

回 覧

健康料理教室

バランスの取れた郷土料理

～子どもから高齢者の方までおいしくいただける郷土料理！～
寒い季節にからだを温まる「すいとん汁」を食べて、みんなで健康になりましょう

9 : 0 0 ~ 1 1 : 3 0

1 2 月 7 日 (土)



会 場 : 豊平地区コミュニティセンター
調理室

持ち物 : エプロン・マスク・三角巾

参加費 : 無料

定 員 : 先着20名

健康メニュー

具たくさんすいとん
うすやき
糸寒天入り酢の物

みなさん誘い合っ
てご参加ください!



準備の都合上、人数を把握したいため、11月29日(金)までにご連絡ください。



問い合わせ・申し込み

豊平地区コミュニティセンター TEL 71-1604

主催: 豊平地区健康連絡員会 共催: 豊平地区ボランティアの会