

回覧

豊平健康連絡員会 講演会

「季節の食材を使った バランスの取れた食事」

子供から高齢者まで年齢に応じた食事
～冬の時期の食中毒対策～

2024年 **11**月 **22**日(金)

午後 7 時～

豊平地区コミュニティセンター2階

講師

茅野市健康づくり推進課
管理栄養士



参加費 無料
申込み 不要



問い合わせ 豊平地区コミュニティセンター

TEL 0266-71-1604

主催 豊平地区健康連絡員会