

施策評価シート

施策等名称	ライフステージに応じたスポーツ活動の推進	体系番号	0201020502
		主管課	スポーツ健康課

1 施策基本情報

現状と課題		成人の週1回以上のスポーツ実施率は30.2%（2016年度市民アンケート）で、全国42.5%（2016年度スポーツ庁調査）、県45.1%（2015年度長野県調査）と全国・県内的にみると下回っています。しかし、スポーツを必要だと思っている割合は79.3%となっています。スポーツが必要であると思っているのに、仕事や家事が忙しくスポーツができていない状況です。初心者向けの体験教室や高齢者が参加しやすい教室、スポーツが得意でなくても楽しめる、子どもと一緒に参加できるイベント等、それぞれの目的・ニーズにあったスポーツ活動が望まれています。									
めざす将来像 （あるべき姿、基本的な考え方）		市民誰もが、年齢、体力、技術、適性、興味・目的に応じて安全にスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に向けた取り組みが進んでいる									
施策指標	指標名称		指標の説明（単位）		計画策定時	2022年度目標値 2027年度目標値					
	①	成人の週1回以上のスポーツ実施率	成人の週1回以上のスポーツ実施率（%）		30.20	40.00 40.00					
	②	コミュニティスポーツ教室年間参加者数	コミュニティスポーツ教室年間参加者数（人）		3,689	4,500 4,500					
	③										
施策の体系	施策の柱1	名称	ライフステージに応じたスポーツ活動等の推進			主管課	スポーツ健康課				
		詳細	スポーツ初心者や苦手意識のある人が参加しやすい機会の提供やきっかけづくりとして、いろいろなスポーツ教室の開催やイベントの充実を図る								
		まちづくりの目標指標		指標の説明（単位）	計画策定時	2022年度目標値 2027年度目標値	柱を構成する主要事務事業			区分	
		1	市民総合体育大会参加者数	市総体参加者数	3,534	3,500	1	大会開催関連事業	実施		
						3,500	2	スポーツ団体等支援事業	実施		
		2	生涯スポーツ健康講座数	開催講座数	9	9	3	教室開催関連事業	実施		
						9	4				
		3	コミュニティスポーツ教室数	開催教室数	37	37	5				
						37	6				
		基本政策間連携									
	施策の柱2	名称				主管課					
		詳細									
		まちづくりの目標指標		指標の説明（単位）	計画策定時	2022年度目標値 2027年度目標値	柱を構成する主要事務事業			区分	
		1					1				
							2				
2						3					
						4					
3						5					
						6					
基本政策間連携											
施策の柱3	名称				主管課						
	詳細										
	まちづくりの目標指標		指標の説明（単位）	計画策定時	2022年度目標値 2027年度目標値	柱を構成する主要事務事業			区分		
	1					1					
						2					
	2					3					
						4					
	3					5					
						6					
	基本政策間連携										

2 指標等の推移と変動要因

施策等名称	ライフステージに応じたスポーツ活動の推進				体系番号	0201020502	
					主管課	スポーツ健康課	

3 評価・改革改善

(単位:円)

項 目		2018年（前年度比）		2019年（前年度比）		2020年（前年度比）		2021年（前年度比）		2022年（前年度比）		2018年～2023年（総括）		
評 価	投資額	事業費(円)	13,168,275		14,888,000	1.13	13,758,000	0.92	8,074,117	0.59	10,514,369	1.30	10,590,674	1.01
		うち一財(円)	10,643,275		11,153,000	1.05	9,892,000	0.89	7,901,617	0.80	10,117,369	1.28	10,062,674	0.99
	(2018年～2023年(総括)については2023年の実績を記載)	増減理由 (一般財源前年度比±10%以上の場合に記載)					事業費の見直しにより、一財が減少した。		コロナ禍で、各種大会やコミュニティスポーツ教室が中止となったため。		スケートセンター営業開始日に小平奈緒交流イベントを開催したため。			
	進捗評価		おおむね順調		おおむね順調		おおむね順調		やや遅れている		やや遅れている		やや遅れている	
	総合評価	主な取組内容や成果	親子運動教室やヨガ教室等の生涯スポーツ健康講座、各地区でスポーツリーダーが開催するコミュニティスポーツ教室の開催や支援を実施。生涯スポーツ健康講座では、健康づくりポイント事業との連携で新たな層の参加があった。		各地区でスポーツリーダーが開催するコミュニティスポーツ教室の開催や支援を実施。生涯スポーツ健康講座では、健康づくりポイント事業との連携で新たな層の参加があった。		新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をしながら、開催できた教室もありますが、延期や中止が多かった。		各地区でスポーツリーダーがコロナ禍の中、工夫し教室を開催しました。		(R4・総括評価共通)スポーツリーダーが休会となる地区が出始めるなど、各種スポーツ教室が停滞傾向にある。		コロナ禍の間は各種団体の活動が縮小したが、収束後は回復傾向にあるが、以前の水準までは戻ってきていない。ニュースポーツのイベントや生涯スポーツ健康講座を開催し、地域スポーツの推進に取り組んだ。	
課題		一部の教室等では、マンネリ化や参加者が固定化している。スポーツに興味がなかったり苦手な市民が参加したくなるものや、ヨガなど体に負担のかからない体操などの教室が求められている。		例年通りの教室数は開催されているが、参加者数が減少していることから、参加したくなるような内容の教室を考えていかなければいけない。また、固定化した参加者が高齢化し、新規参加者が増えていないことから、広く参加者を募っていかなければいけない。		コロナ禍での教室の開催方法や参加人数の調整などの検討。		コロナ禍での教室の開催方法や参加人数の調整などの検討。スポーツリーダーの新規加入者、教室への参加者の増加		(R4・総括評価共通)スポーツリーダーのなり手不足等によりコミュニティスポーツ教室が停滞している。スポーツから遠ざかっている層が参加したくなるような新規事業を計画する必要がある。		スポーツリーダーのなり手不足等により休会となる地区が出始めるなどコミュニティスポーツ教室が停滞している。スポーツから遠ざかっている層が参加したくなるような新規事業を計画する必要がある。特に子育て世代や働く世代が参加しやすい事業や親子参加の機会創出が望まれる。		
改革・改善	改革・改善内容		教室終了時に実施希望種目のアンケートを行い、需要調査を行う。高齢者保険課や諏訪広域連合の介護予防講座・介護サービス事業との連携することで、今までスポーツに縁がなかった市民向けのアプローチを行う。		新規参加者を増やすために市民のニーズに応える講座の企画と、多くの市民に知ってもらうため市ホームページ、広報もののほか、マスコミを使っている参加募集を検討する。スポーツリーダーの新規加入者、教室への参加者の増加を目指し、現在スポーツを行っていない人でも気軽に参加できる機会を提供する。		コロナ禍での教室の開催方法や参加人数の調整などの検討。		コロナ禍での教室の開催方法や参加人数の調整などの検討。		コロナ禍も終息し、地域活動が再稼働してきている。地域スポーツ文化の裾野を拡大することを目指すとともに、市民の健康増進のためにスポーツから遠ざかっている層に向けた新規事業の計画を行う。		地域スポーツ文化の裾野を拡大することを目指すとともに、スポーツから遠ざかっている層に向けた健康増進のための新規事業の計画を行う。競技スポーツに限らず、健康寿命を延ばす事業についても検討していく。	
	施策の柱等の重点化	重点化する施策の柱	1		1		1		1		1		1	
		重点業務事業	3		3		3		3		3		3	
		理 由	スポーツ実施率の向上には、今現在スポーツを実施していない市民や、スポーツ嫌いの市民へ直接働きかけることが重要。		スポーツ実施率の向上には、今現在スポーツを実施していない市民や、スポーツ嫌いの市民へ直接働きかけることが重要。		コロナが終息した際は、スポーツを実施していない市民や、スポーツ嫌いの市民へ直接働きかけることが重要。		スポーツを実施していない市民へ、体を動かすことの大切さを周知することが重要。		スポーツ実施率の向上には、今現在スポーツから遠ざかっている市民へ向けて、市民の身近な場所でスポーツに触れる機会を創出することが重要となる。		スポーツ実施率の向上には、今現在スポーツから遠ざかっている市民へ向けて、市民の身近な場所でスポーツに触れる機会を創出することが重要となる。また、競技スポーツに限らず、健康増進に結びつく事業を地域に展開していく必要がある。	

作成担当者	上条 直之	牛山 明広	内山 誠治	内山 誠治	松田 剛史	松田 剛史
最終評価責任者	平出 信次	北沢 政英	北沢 政英	北沢 政英	上田 佳秋	上田 佳秋
最終評価年月日	2019年7月23日	2020年5月28日	2021年5月28日	2022年5月30日	2023年10月19日	2024年7月9日