

2018～2023 年度(総括) 分野別計画進捗等報告書	体系番号 01010108
------------------------------	------------------

1.計画名称

茅野市食育推進計画

2.計画全体の進捗状況及び総合評価

進捗評価	おおむね順調	説明	新型コロナウイルスの影響が大きかったが、2023年度から徐々に活動が再開している。望ましい食生活の項目については、目標に達していないものが多いが、地域の食文化、食でコミュニケーションアップについてはほぼ目標を達成している。
今後の重点化施策番号	3	説明	健康長寿のためには、食生活が大変重要であるため、今後も強化していく。

3.各施策等における評価内容と改革改善

区分	施策名称	進捗評価	総合評価		改革改善の具体的内容
			主な取組内容や成果	課題	
1	『し』食でコミュニケーションアップを図ります	おおむね順調	健康&食育フェスタを開催したが、参加者が少なかった。ビーナネットでレシピ動画を配信し、手軽に家庭で料理を楽しんでもらう取組をした。	新しいイベントの方法を考える。動画配信等で情報発信しているが、どのくらいの方に見てもらえているのかわからない。また、一方通行の情報になるので、対象者に意図が伝わっているか不明である。	ホームページやビーナチャンネルでの動画配信などの情報発信が対象者に届いているか、視聴回数やアンケート調査等で確認する。また、イベントや料理教室等を再開しながら、より効果的な方法を模索する。
2	『ち』地域の食文化を大切に守り伝えます	おおむね順調	郷土料理のレシピ集を、乳幼児健診で保護者に配布した。料理教室や郷土料理のレシピ集を活用し、郷土料理の紹介をしている。	郷土料理に関心はあるが、作り方がわからない、面倒、おいしくないなどの課題がある。食文化を継承していくには、受け入れることができる味にしておく必要がある。	ホームページにレシピを掲載したり、ビーナネットに動画を配信する。若い世代に郷土料理のレシピを配布し、気軽に家で調理できるように伝えていく。また、現代風にアレンジして伝えていくことも必要と思われる。
3	『の』望ましい食生活で健康長寿を目指します	おおむね順調	料理教室等は、通常通りに開催し、健康のために食を大切にすることを学んでもらうことができた。広報で給食レシピの紹介、ビーナネットで動画を配信し、多くの市民に見てもらうことができた	地区料理講習会は再開できていない。食の大切さを情報発信する方法を考える必要がある。	ホームページ等を活用し、生活習慣病の予防や、重症化予防のための、望ましい食生活の具体的な方法を伝えていく。一人暮らしの方が増えている状況もあり、手作り料理でなくてもバランスのとれた食を選択するための支援をしていく。また、乳幼児健診等で保護者の方へ望ましい食生活について伝えていく。
4					
5					

※5つ以上の場合は裏面へ

4.関連市民団体等の主な意見及び対応のポイント

		主な意見	市の考えや対応など
関連市民団体等名称 茅野市食育推進委員会	開催回数	・子どもの頃から、薄味に慣れるよう給食を薄味にしている。 ・高血圧対策をすすめていく必要あり。 ・オーラルフレイルにならないような取組も大切ではないか。	・乳幼児健診等でも減塩について伝えていく。 ・高血圧対策は、医師とも連携しすすめていく。 ・高齢者のフレイル予防に取り組んでいく。
	参加延べ人数		
関連市民団体等名称	開催回数		
	参加延べ人数		
関連市民団体等名称	開催回数		
	参加延べ人数		