

## 生涯スポーツ健康講座「トレーニング教室」の参加者募集

1 日時

令和6年10月16日(水) 14時から16時まで

2 場所

茅野市総合体育館 トレーニング室

3 対象者

市内在住在勤の20歳以上の方

4 定員

20名(定員になり次第、締め切り)

5 受講料

無料

6 持ち物

体育館用の運動靴、運動のできる服装、タオル、飲料水、その他トレーニングで使用している物

7 その他

総合体育館トレーニング室を初めて利用する方は、同日13時30分から開催する「トレーニング室利用者説明会」もご参加ください。

8 申込方法

電話または総合体育館窓口でお申込みください。

9 申込・問合わせ

スポーツ健康課 スポーツ健康係 スポーツ健康係 72-8399

(問合せ先)

担当 生涯学習部スポーツ健康課スポーツ健康係  
阿部・前島

電話 0266-72-8399

電子メール [sports@city.chino.lg.jp](mailto:sports@city.chino.lg.jp)

Fax 0266-71-1646