



市民掲示板

薬と健康の週間

■処方箋の受付や調剤だけでなく、薬局・薬剤師がこんなことを行っているのをご存じでしょうか。「薬が家にたくさん残っていて困る、残っている薬が何だかわからない」

➡薬の調整・整理・仕分けを行います。

「薬がたくさんあって飲むのが大変」

➡薬を減らすことができないか医師・病院へ提案を行います。

その他、薬以外の健康相談、一般用医薬品等の相談、薬交付後のフォローアップなども実施しています。

■薬局・薬剤師から皆さんへお願いです。

『かかりつけ薬局』『かかりつけ薬剤師』をもってください

先に記載の対応や、薬の飲み合わせの確認などがしっかり行えることで、薬を安心・安全に使用できます。また、スムーズで的確な対応を実施いたします。

『お薬手帳』を活用してください
処方箋の薬だけでなく、一般用医薬品等の購入・使用においても有用です。また、災害など緊急時におけるの活用例も数多くあります。

■10月17日(木)～23日(水)の1週間は『薬と健康の週間』とし、薬剤師会を挙げてこれらの啓発を実施します。ぜひこの機会に薬局・薬剤師をもっと利用してください！

▲問/諏訪薬剤師会 ☎78-8930

地震に対する防災イベント

▲日時/10月27日(日)
場所/ゆいわーく茅野

▲内容/公立諏訪東京理科大学の学生と、地震とその備えについて学ぶイベントを開催します。イベントでは、地震発生時に役立つ情報を載せたパネル展示や防災ブックの配布、お子様と一緒に取り組める体験企画を行います。体験企画では、賞味期限の問題もあり買いつらい非常食をおいしく調理する料理体験(事前申し込み必須、先着10名様)ができ、非常時に役立つグッズ工作や、防災クイズも実施します。小さいお子様から大人の方まで、ご参加お待ちしております。イベント内容の詳細は、下記に記載いたします。Instagramアカウントをご参照ください。

▲料金/無料

▲申込方法/料理体験に参加する方のみメールで氏名、参加人数を記載の上、ご連絡ください。

▲問/諏訪理科防災隊

E-mail suwarika.bousaitai@gmail.com
Instagramアカウント
@chinosimachiokosi.sus

市民の森 秋の観察会

▲日時/11月4日(月)9時30分～15時

▲場所/午前：ゆいわーく茅野(講義)、午後：市民の森第一駐車場(フィールド観察)

※雨天の場合は事前に採集した標本等を室内にて解説頂く。

▲内容/～樹皮や岩に張り付く謎の生物(地衣類)を知ろう～

落葉して樹皮が目立つようになる時期に地衣類に焦点をあて、『地衣類』という生き物について、講義とフィールド観察により理解を深めます。

▲講師/升本宙(ひろし)氏(信州大学農学部助教)

▲参加費/1人1,000円

※講義のみは1人500円

▲定員/フィールド観察は20名

▲持ち物/散策のできる服装、雨具、飲み物、昼食、ルーペやマクロ撮影できるカメラなど

▲申込期間/10月29日(火)まで

※ただし、フィールド観察は定員に達し次第募集終了

▲申込方法/氏名、住所、連絡先を記して、お申し込みください。

▲問/NPO法人八ヶ岳森林文化の会 井村 ☎090-7241-9816

E-mail shinrin_bunka@yahoo.co.jp

剣道体験会

▲日時/10月27日(日)10時～12時

▲会場/ちの地区コミュニティセンター体育館(茅野市塚原1丁目9-16)

▲内容/～剣道を体験してみませんか～

茅野市剣道協会では剣道を通じて、「礼儀正しさ」「丈夫な身体」「豊かな心」を養った健全な青少年の育成に取り組んでいます。剣道は老若男女問わず、生涯にわたって続けられる競技です。お子様に剣道を体験させてみたい方、剣道に興味がある方、お気軽にお越しください！

▲参加費/無料

▲持ち物/動きやすい服装(裸足で運動をします)、タオル、飲み物

▲申込期間/10月1日(火)～10月20日(日)

▲申込方法/氏名、年齢、住所、電話番号を明記の上、お申し込みください。

▲問/茅野市剣道協会 長田 ☎090-1867-2259 Fax0266-72-0173

E-mail chinokensports@gmail.com

Editor Note

編集後記

「茅野どんばん」をオープンニングからフィナーレまで取材しましたが、暑すぎて溶けてしまいそうな一日でした。暑さにギブアップしそうでしたが、なんとか取材を終えることができました。
茅野どんばんの催しの一つで行われた自転車トライアルショー。元世界チャンピオンの有園さんが披露するトリックがとてまかつよかったです。

(編集担当)

市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

●申し込みは団体・グループで

●企業・事務所の申込は不可

●原稿提出締め切りは前々月の20日

12月号に掲載希望の場合は10月20日まで

掲載ルールをご確認いただき、お申し込みください。

問 地域創生課 広報係 ☎72-2101(内線235)

申し込みはこちら

