

# 国保だより

問い合わせ 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

## 脳卒中で要介護状態になってしまう人を減らしたい…

茅野市国保の状況によると、令和3年度、脳血管疾患新規患者数は60人いました。

この中には、若くして発症してしまう方や、要介護状態になってしまう方もいて、特に脳出血、くも膜下出血、脳梗塞では、かなり高い割合で要介護状態になってしまっていることがわかりました。

### 令和3年度 脳血管疾患新規発症者

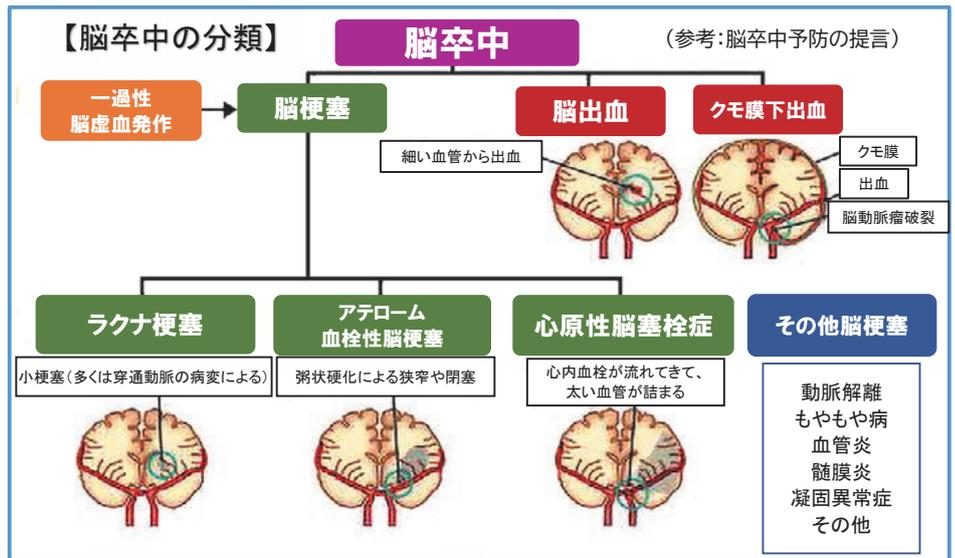
脳卒中分類	人	パーセント(%)
脳梗塞	20	32.8
脳出血	8	13.1
くも膜下出血	4	6.6
その他	29	47.5
合計	61	100

※1名重複あり (KDB)

脳卒中を発症した  
32人中 12人(37.5%)が  
65歳未満の若い方でした。

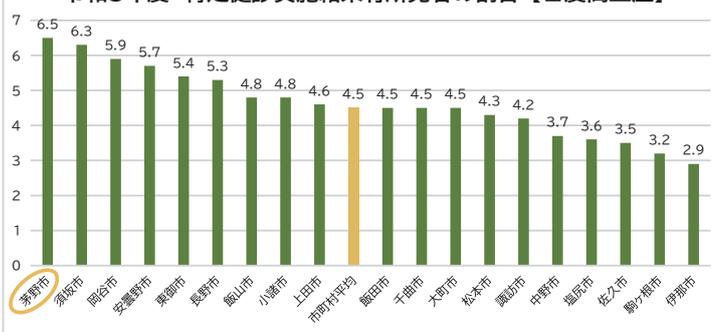
32人中、介護になってしまった人は？

脳梗塞	20人中	6人(30%)
脳出血	8人中	6人(75%)
くも膜下出血	4人中	2人(50%)
合計	32人中	14人(44%)



## 脳卒中の最大の危険因子は高血圧です

### 令和3年度 特定健診実施結果有所見者の割合【Ⅱ度高血圧】



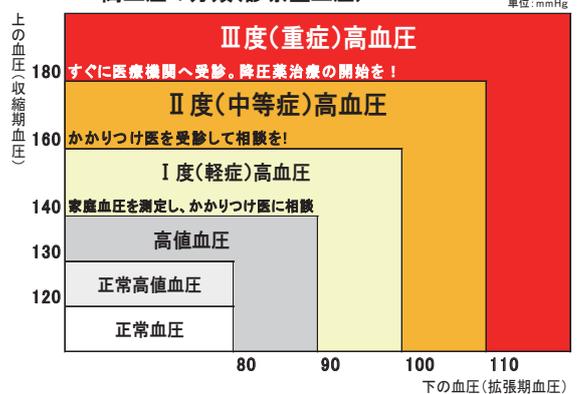
高血圧の治療をしている人の割合を調べてみました。

### 令和3年度 国保被保険者血圧治療者割合



特定健診の結果では、Ⅱ度以上高血圧者の割合は、19市中1位の状態がH25年度から続いています。一番低い市が2.9%に比べ、茅野市は6.5%と2倍以上の割合となっています。5年間を比べても高血圧者は減少していません。

### 高血圧の分類(診察室血圧)



茅野市は、高血圧の人が多いですが高血圧の治療をしている人は少ないことがわかりました。

大切な脳を守るために早めに治療を開始し血圧をコントロールすることが大切です。

まずは家庭血圧を測定しましょう

健診時の血圧が130/80を超えたら！家庭血圧を測定！！

茅野市国保加入者の方は特定健診を10月31日(木)までに受けましょう