

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡ 

イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	10月8日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	10月22日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
ハロウィンウィーク	10月9日(水)～ 10月29日(火)	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30～18:00 休日10:00～18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日
 ☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡ 

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	10月5日、19日、26日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	10月5日、19日、26日(土) 11:00～	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	10月5日(土) 11:30～	小学生以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき！	10月12日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	10月14日(月) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	10月19日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	10月9日(水) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要

♡ おたんじょうびおめでとう ♡



投稿フォームから
ご応募ください！



唐木 遙杜くん
令和3年10月5日生まれ 3歳

はるくん3歳の誕生日、おめでとう！これからも大好きな車とバイクにたくさん乗りに行こうね！



伊藤 彩葉ちゃん
令和4年10月14日生まれ 2歳

2歳誕生日おめでとう♡ニコニコ笑顔が大好きだよ♡これから元気に大きくなってね♡♡



伊藤 碧ちゃん
令和4年10月28日生まれ 2歳

2歳おめでとう！これから沢山楽しい事あればいいね！お友達とも楽しく遊ぼうね。お野菜食べよう！



伊藤 優珠ちゃん
令和5年10月26日生まれ 1歳

1歳のお誕生日おめでとう♡可愛い笑顔に家族みんな癒されているよ！

12月生まれの方募集中！ 10月12日(土)までに応募してください。対象 3歳までの方



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 10月9日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 10月23日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 10月16日(水) 10時～11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円(材料代)
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

育児中のママを対象としたサークル『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 10月7日(月) 13時30分～14時45分
 ② 10月28日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)
内容 ①「離乳食」について管理栄養士からのお話し
 ②「便秘」について小児科医師からのお話し
参加費 無料(申込不要)
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル

お医者さんの話

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 11月8日(金) 11時15分～正午
場所 茅野市こども館0123広場 わいわいスペース
内容 子どもの病気や家庭でできる応急処置、成長の中での心配ごとなど、専門の先生からお話を聞いたり、質問に答えていただきます。
講師 諏訪中央病院小児科医師 武井義親先生
対象 0123広場を利用している方など誰でも
料金 無料

赤ちゃんあつまれ

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 10月15日(火) 10時30分～11時30分
場所 茅野市こども館0123広場 相談室
内容 主に生後2か月から7か月位までの子どもを持つ親の育児に関する悩みや不安の解消と、親同士の出会いや交流のきっかけの場として開催します。
講師 市保健師及び家庭児童相談員
対象 生後2か月～7か月位の子どもと親
定員 10組
料金 無料
申込方法 9月24日(火) 10時から、電話または窓口、電子申請でお申し込みください。



いいお産の日 イベント

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 10月29日(火)～30日(水)
 9時30分～15時
場所 諏訪中央病院 講堂
内容 11月3日はいいお産の日です。妊娠・出産・育児への理解を深め「いのち」の大切さをあらためて考えるきっかけとなりますよう多数の企画をご用意しています。
 10月から予約スタート。詳しくは、ホームページ・インスタグラムをご覧ください。

