

茅野市中央公民館講座

親子で楽しむ運動あそび講座

一緒に身体を動かし、笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしましょう！
大切なお子様と、楽しい思い出を作りませんか(^^♪



11/4(月・祝)

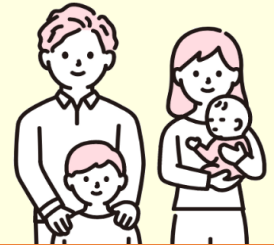
○1回目(9:30～10:30)：年少～年長相当児対象

○2回目(11:00～12:00)：小学1～6年生対象

【会場】中央公民館 2F 講堂

講師：橋本小百合さん(旧姓：吉井)

元・オリンピック(スピードスケート)の日本代表選手。茅野市出身で、
「茅野市縄文ふるさと大使」を務める。現在は都内で3人の子育て中。



【内容】茅野市出身のオリンピック、橋本小百合(旧姓：吉井)さんをお招きし、柔らかいボールや、自宅でも簡単に作れる道具を使った、親子で楽しめる運動あそびを行います。

【定員】各回10組(申込先着順)

【参加費】無料

【持ち物】①運動のできる服装 ②上ばき(運動靴) ③水筒(ペットボトル可)
④タオル(汗ふき用) ⑤大きめのタオル1枚(ストレッチ用)

【募集期間】10月3日(木)正午～10月21日(月)

【申込先】中央公民館(☎0266-72-3266)へ電話で申込

- 【諸注意】
- ・茅野市に在住の方が対象の講座です。
 - ・1回目対象のお子様と2回目対象のお子様両方いる場合は、どちらかに一緒にお申し込みいただくことができます。
 - ・祖父母とお孫さんの組み合わせでの参加も可能です。
 - ・その他ご心配な点等がありましたら、申込時にお知らせください。
 - ・体調不良等で欠席される場合は、当日朝までにお電話ください。