

2019年も茅野市でトヨタガズーレーシングラリーチャレンジを開催いたします!!
ラリーチャレンジとは競技専用に使われた「サーキット」で行うレースとは異なり、主に一般公道を使って行われるモータースポーツです。市販車に最小限の改造を加えた車両を使用し、安全性を重視したエントリーした選手たちが参戦します。



とき **4月14日(日)** 午前9時～午後4時
ところ 茅野市運動公園

●大会当日の見どころ●



午前9時45分～「セレモニアルスタート」
ラリーチャレンジに出場する選手の車が1分間隔でスタート。選手を一番近くで見ることができるスポットとなっています。様々なラリー仕様車も間近で見ることができるということで大会の大きな醍醐味となっています。
晴れやかな出発をみんなで盛り上げましょう!!



午前11時30頃～「スペシャルステージ」
午後 2時30頃～
通称「SS」と呼ばれるステージはミニサーキット・ジムカーナコース・ダートトライアルコースを設定し、険しい道を全速力で走るステージとなっています。
「リエゾン」と呼ばれる公道を法定速度を守りながら走る区間もあります。選手たちのドライビングテクニックを見て、応援して楽しみましょう。



当日はラリー観戦の他にも「はたらく車の展示」や「飲食・物販エリア」、子供から大人までクルマを楽しむことをコンセプトとした「TOYOTA GAZOO Racing Park」が設置されます。モータースポーツの魅力を取り入れたコンテンツが盛りだくさんとなっています。

入場料：無料

当日、運動公園周辺では通行止めとなる箇所があります。

詳細はホームページで確認してください。

ツイッター：<https://twitter.com/Rally-Chino>

ブログ：<https://ameblo.jp/rally-chino>

ラリーチャレンジ in 八ヶ岳茅野

検索

お知らせ

「広報ちの」読者アンケートのお願い

問 地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101 (内線235)



見やすく役立つ情報を市民の皆さんにお届けるために、現在の「広報ちの」に対するご意見を募集します。

回答方法 今号に挟み込まれているハガキを記入して、郵送してください。

市役所に直接持参も可。

締 切 4月30日(火)

お知らせ

茅野市公式ホームページリニューアル

問 地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101 (内線235)

平成31年4月に茅野市公式ホームページと、尖石縄文考古館、縄文プロジェクトのホームページがリニューアルします。ホームページアドレスが変更になりますのでご注意ください。お気に入り登録をしている場合は、変更をお願いします。

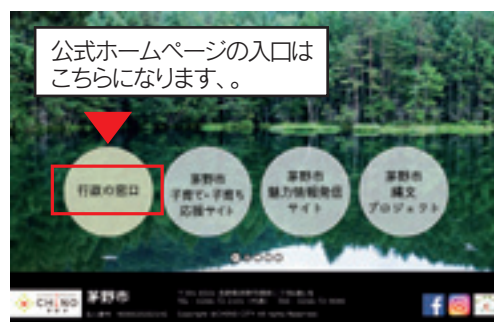
リニューアルにあわせて、子育て関連情報を発信していくサイトと茅野市の魅力や移住関連の情報を発信していくサイトを新設します。

4月からのホームページアドレス

公式 <https://www.city.chino.lg.jp>

考古館 <https://www.city.chino.lg.jp/site/togariishi/>

縄文プロジェクト <https://www.city.chino.lg.jp/site/jomon/>

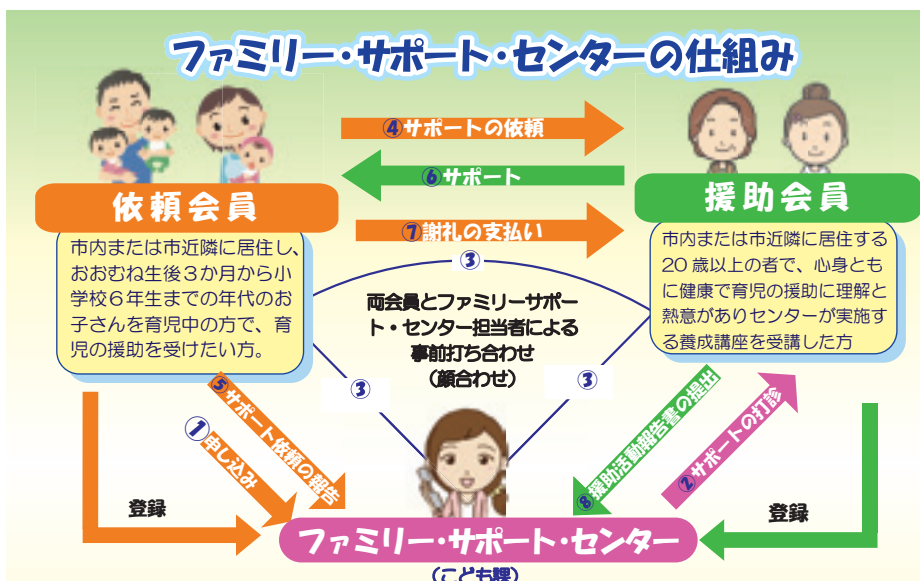


お知らせ

「ファミリー・サポート・センター」の窓口がこども課に移転します

問 茅野市ファミリー・サポート・センター事務局 こども課 こども家庭支援係 ☎72-2101 (内線613)

茅野市では、これまで茅野市社会福祉協議会に委託し、「茅野市ファミリー・サポート・センター事業」を実施してきましたが、平成31年4月からこども課に窓口を移し事業を実施します。会員の皆さんの声を相互援助活動に反映させていくとともに、地域において子育ての援助をしていただける会員の増加を目指します。また、新たにひとり親家庭等に対して、利用料金について補助制度を設け利用しやすいサービスの提供を行っていきます。



ご利用いただけるサービス

- ① 保育所、認定こども園、幼稚園、学校、学童クラブ等 (以下「保育施設等」という) の開始前、終了後の子どもの預かり
- ② 保育施設等が休みの際の子どもの預かり
- ③ 保護者が病気や急用などの際の子どもの預かり
- ④ 冠婚葬祭、学校行事、買い物等保護者が外出する際の子どもの預かり
- ⑤ 保育施設等への子どもの送迎

詳細については、お問い合わせください。

お知らせ

平成31年度 乳房エコー検診（集団検診）

申込・問 健康づくり推進課 健康推進係（健康管理センター内） ☎82-0105

乳房エコー検診は、お子さんと一緒でも受けていただくことができます！乳がんから身を守るために、積極的に検診を受けて、早期発見に努めましょう。

対象者 30歳～40歳の女性（昭和54年1月～平成元年12月生まれの方）

とき 6月17日（月）27日（木）、7月22日（月）、8月22日（木）、9月5日（木）18日（水）、10月9日（水）10日（木）、11月6日（水）、12月10日（火）17日（火）

ところ 健康管理センター

検診内容 超音波検査（エコー）で乳房の状態を見ます。

自己負担額 500円 ※市の検診は少ない自己負担で受診できます。（約3,900円を市で負担しています。）

申込方法 4月8日（月）～4月26日（金）の間（土日を除く）に電話で受付します。

※定員になり次第、受付を終了します。（1日当たりの定員は40名です）

★次に該当する方は検診を受けることができません。直接医療機関を受診してください。

・自覚症状のある方（しこり、乳頭からの分泌がある、乳頭に湿疹があるなど）

・乳房の疾患で治療中、経過観察中の方

・妊娠中または妊娠の可能性のある方

・授乳中の方

・豊胸術などで乳房内に人工物（異物）が入っている方

・乳がん手術後または治療済の方（術後10年が経過し、経過観察もしていない方は、受けられる可能性がありますのでご相談ください）

お知らせ

農耕作業用自動車のナンバー登録

問 税務課 諸税係 ☎72-2101（内線180）

トラクターや薬剤散布車等の農耕作業用自動車（小型特殊自動車）は、軽自動車税の課税対象となり、所有していれば申告および納税をする義務があります。市役所税務課の窓口にて申告を行い、ナンバープレートの交付を受けてください。

【対象となる車両】

最高速度が時速35km未満で、乗用装置の装備された車両。原動機のみを有しているハンドトラクター等は対象外。

【ナンバーの交付申請方法】

申請場所 市役所2階 税務課19番窓口

持ち物 所有者・使用者の印鑑、販売・譲渡証明書

（押印してあるもの）、届出者の身分証明書

車両を廃棄する場合は廃車手続き（ナンバープレートとの返納）、譲渡する場合は名義変更の手続きが必要になります。

車両を買い替えたときは古い車両のナンバープレートをそのまま新しい車両へ付け替えることはできません。必ず古い車両のナンバープレートを返納し、新しいナンバープレートの交付を受けてください。

【軽自動車税について】

4月1日現在の所有者等に、2,400円（年税額）が課税されます。納税通知書は5月中旬に送付いたします。

お知らせ

茅野市上原地区河川内土砂撤去工事

問 長野県諏訪建設事務所維持管理課 ☎53-6000



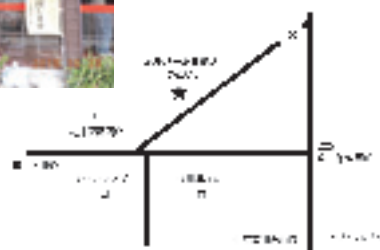
▲堀削工事後の様子。右上は工事前。

長野県諏訪建設事務所は平成31年1月から上川江川橋下流の河川内土砂掘削を実施しています。この工事で約4,600㎡（ダンプトラック約580台分）の掘削工事を2月14日に完了しました。平成31年度も引き続き河川内の土砂掘削を江川橋から諏訪市境の広瀬橋に向けて実施し、上川の水の流れる断面を大きくしていきます。

お知らせ

シルバーショップ「つどい」オープン

問 茅野広域シルバー人材センター ☎73-0224



茅野広域シルバー人材センターでは、4月にシルバーショップ「つどい」を正式にオープンします。店内では、手芸班・わら細工班の作品展示販売、休耕田利用班の野菜等の販売、料理教室や講習会等を開催するほか、お茶等を飲みながら親睦を深める場としても利用することができます。

開店時間 月～土曜日 午前10時～午後4時

ところ 茅野市宮川4524番地（旧河田菓子店）

募集

市内在住の平成31年度小学校5、6年生対象 ジュニアリーダー養成コース 参加者募集！

申込・問 事務局(こども課こども係) ☎72-2101 (内線612)



レクリエーションやキャンプ、モノづくりやお菓子作りなどのプログラムを実施しています。8月に実施したキャンプでは、ウオークラリー、キャンプファイアや運動会等を行いました。

茅野市子ども会育成連絡協議会では「子どもが主役の子ども会」の普及拡大を目的に、茅野市リーダースクラブ(CLC)の中高生が企画する集団遊びの体験講座『ジュニアリーダー養成コース』の参加者を募集します。お子さまと相談の上、ジュニアリーダー養成コースへの入会をご検討ください。

活動内容 少年リーダー研修(1泊2日)、クリスマス会など年6回程度の活動

申込方法 参加料を添えて事務局へお申し込みください。
※パンフレット兼申込書は、4月上旬市内小学校にて配布されるほか、市ホームページからダウンロードできます。

その他 保護者の皆様には会場までの送迎をお願いします。参加は子どものみですが見学は自由です。

募集

市内在住もしくは在学の中学生・高校生世代対象 茅野市ぼくらの未来プロジェクト 新メンバー募集！

申込・問 事務局(こども課こども係) ☎72-2101 (内線612)



最近では、古本カフェや冒険遊び場のプレイパークの開催、「愛してるぜ茅野ミーツイング2018」の企画・運営を行いました。

「茅野市ぼくらの未来プロジェクト」とは、中高生世代がまちづくりについて考え、意見を出し合い、行政や地域の皆さんと協力しながら実践していくプロジェクトです。

中高生世代の感性や発想を活かして、年齢や学校の枠を超えて集まった仲間たちと年間を通じて活動していきます。一緒に活動してくれる新規メンバーを募集中です。

定例会 月に1、2回行います。 **参加費** 無料

活動場所 主に茅野駅前ベルビア2階

「CHUKOらんどチノチノ」及び3階会議室

希望者は上記問い合わせ先までお申し込みください。

募集

市内在住・在勤の65歳以上の方対象！ 認知症予防講座

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線334・335)

65歳以上の方を対象として、頭と体を同時に刺激するようなゲーム要素のある運動を中心とした「認知症予防講座」を開催します。栄養や口腔ケアの話も聞ける計10回の講座です。

認知症の原因ははっきりわかっていませんが、「認知症になりにくい」生活習慣はわかってきています。「認知症になりにくい」生活習慣を学んで、早い時期から認知症の予防に取組みましょう。

とき 2019年5月9日(木)～毎週木曜日全10回
午前10時～11時30分(詳細は右記の表のとおり)

ところ 茅野市運動公園 柔道場

参加費 無料

定員 新規受講者枠 15名

過去の本講座受講者再受講枠 15名

申込期間 平成31年4月8日(月) 午前8時30分～
電話にてお申し込みください。



日 程	内 容 等
5月 9日	・開講式、オリエンテーション等
5月16日	・あたま&からだの運動等
5月23日	・認知症予防と食べ物の話 ・あたま&からだの運動等
5月30日	・あたま&からだの運動等
6月 6日	・あたま&からだの運動等
6月13日	・あたま&からだの運動等
6月20日	・口腔ケアの話 ・あたま&からだの運動等
6月27日	・あたま&からだの運動等
7月 4日	・あたま&からだの運動等
7月11日	・まとめ、閉講式

募集

小学生エンジョイスポーツ教室



申し込みフォー
ムのQRコード

問 スポーツ健康課（総合体育館内） ☎72-8399 FAX71-1646

体力向上の為の運動と競技スポーツの基礎を学び、体を動かす楽しさを体験しましょう。
とき 6月10日～10月21日 毎週月曜日 午後6時～6時50分 ※ただし、一部の期間お休みします。

ところ 茅野市総合体育館サブ体育館

対象 市内在住、在学の小学生

定員 40名（応募多数の場合は、スポーツ健康課で抽選し、受講者を決定します。）

内容 ソフトバレーボール、バスケットボール、サッカー、ニュースポーツ等

講師 茅野市体育協会員・スポーツ推進委員 受講料 5,000円

申込期間 4月8日(月)～4月18日(木)

申込方法 茅野市公式ホームページの「小学生エンジョイスポーツ教室」の申し込みフォームより申し込みください。

携帯電話・スマートフォンの方は上記QRコードを読み取ってください。

上記方法で申し込みができない方は、FAXまたは総合体育館窓口でお申し込みください。

※参加者氏名（フリガナ）・学校名・学年・保護者氏名・住所・電話番号を必ず明記してください。

その他 幼児トリム教室及びびよこ教室に関しては、3月号に掲載してあります。

募集

アクアランド茅野カルチャーセンター 2019年度前期 受講生募集

申込・問 アクアランド茅野カルチャーセンター ☎73-7245 受付時間 午前9時～午後8時(日曜休館)

○集団での受講・運動が可能な方対象です。

○体調に不安のある方は、かかりつけ医に相談してからお申し込みください。

○見学は事前にご連絡ください。 ○受講者が一定数に満たない場合、開講できないことがあります。

○申し込みは、窓口で受け付けます。 受付開始………3月22日(金)から

受付開始 3月22日 (金)	講座名	内 容	日 程	定員	受講料等
	ウェルカム英会話 (講師:松木美代子)	英語で会話できたらいいなと思っている方への英会話スタート講座です。英会話の楽しさを感じてください。	5月13日～7月22日 月曜日 19:15～20:45	20名	10回 5,000円
	太極拳 (講師:笠原一代)	意識・動作・呼吸のバランスを整える、練功十八法と太極拳で日々のストレスを解消しませんか? ★★	5月7日～7月23日 火曜日 10:00～11:30	30名	12回 6,000円
	気 功 (講師:林昭春)	60才になって気功を始めて、30年以上が過ぎ、現在92才まだまだ元気です。健康寿命を延ばすことを目指して気功を楽しみませんか。病に負けない自分をつくる、どなたにもできる健康法です。 ★	5月7日～7月23日 火曜日 13:30～14:30	25名	12回 6,000円
	楽しくニーハオ (講師:王崇娟)	中国語で日常会話を楽しみませんか! 中国や台湾の生活習慣や文化の違いについて話を聞きながら学びます。	5月9日～7月25日 木曜日 19:00～20:30	15名	12回 6,000円
	《水中運動》 アクアビクス (講師:西條まゆ美)	水の特性を活かし、体への負担を軽くしながら音楽に合わせて楽しくアクティブに体を動かします。脂肪燃焼、体力・筋力UPを目指します。 ★★★★★	4月15日～7月22日 月曜日 10:00～11:00	40名	12回 6,000円 入場料別途
	《水中運動》 アクアウォーキング (講師:土橋珠美)	陸上での日常生活が快適に行えるようになるからだづくりを目的とした水中歩行運動。「バランスをとる」「よい姿勢をつくる」を意識しながら、さまざまな方法で、さまざまな方向へ歩きます。①しっかり動きたい方コース、②初めての方、ゆっくり動きたい方コース ★★	4月12日～7月19日 金曜日 ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	各 40名	14回 7,000円 入場料別途
	《ストレッチ》 ストレッチ体操 (講師:土橋珠美)	加齢とともに硬くなりがちな筋肉の柔軟性を養い、程よく筋力を強化していきます。日常のいろいろな動作をバランスよく確実に行えるからだづくりをしましょう。 ★～★★	5月13日～7月22日 月曜日 10:00～11:30	15名	10回 5,000円
	《コンディショニング》 いきいき元気にここから体操 (講師:土橋珠美)	シニア世代や、体力に自信のない方にもおすすめの、安心して楽しく参加できる体操です。動かなければ筋肉は衰え、関節は硬くなっていきます。元気に日常を過ごせるからだづくりをはじめましょう! ソフトなボールを使います。 ★～★★	5月13日～7月22日 月曜日 13:30～15:00	50名	10回 5,000円
	《エアロビクスダンス》 ハッピーエアロ (保育室付き・10ヶ月以上) (講師:土橋珠美)	エアロビクスダンスでリフレッシュ。骨盤まわりのコリをとり、ゆがみを改善するエクササイズと心身をリラックスさせるストレッチですっきりボディに! お子さんをお預かりします。 ★★★★★	4月17日～7月24日 水曜日 10:00～11:30	50名 保育室 20名	14回 7,000円 保育室1人 2,000円

【運動レベル】 運動強度の感じ方には個人差があります。こちらの表示は目安としてお考えください。

★
★★
★★★

軽い運動量で、どなたでも気軽に参加できます。
適度な運動量で、どなたでも無理なく続けられます。
やや高め運動量で、心地よい疲労感を味わえます。

お知らせ

狂犬病予防注射を受けましょう！ ～集合注射のお知らせ～

問 環境課 公害衛生係 ☎72-2101 (内線265)

犬の飼い主は、法律で生後91日以上の子犬に生涯一度の登録と、毎年1回4月～6月までに狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。この期間に必ず予防注射を受けましょう。

●集合注射について

集合注射は、茅野市に「登録済みの犬」と「今回新規登録をする犬」を対象に、予防注射と注射済票の交付を同時に行います。新規登録も受け付けます。

持ち物

- ・案内はがき（登録済みの方。新規登録の場合は、下記申請書を記入しご持参ください。）
- ・料金 登録済みの方 3,500円（注射料金2,950円+注射済票交付550円）
新規登録の場合 6,500円（登録3,000円+上記3,500円）
※会場は混雑しますので、つり銭のないようにお願いします。
- ・フンの始末に必要な物



注意事項

- ・過去に予防注射で異常を起こしたことがある犬や持病がある犬は、動物病院でご相談ください。
- ・会場へは犬を押さえられる人が同伴し、フンなどの後始末は飼い主ご自身でお願いします。
- ・詳しくは茅野市公式ホームページをご覧ください。

●今回の集合注射を受けられない場合

動物病院で予防注射を受け、獣医師が発行する注射済証を市役所環境課窓口持参し、注射済票の交付を受けてください。（登録済みの方はベルビア出張所でも注射済票の交付は出来ますが、お待ちいただくこともあります。できるだけ環境課での交付をお願いします。）

●病気や高齢等で予防注射を受けられない場合

動物病院で診察を受け、診断書（猶予証明書）を市役所環境課の他ベルビア出張所、各地区コミュニティセンターへ提出してください。猶予証明書は毎年提出が必要です。

月 日	曜 日	場 所 ・ 時 間						
4/10	水	神之原公民館 9:00～9:25	南小泉公民館 9:35～9:45	穴山公民館 10:00～10:15	中道公民館 10:25～10:35	泉野地区コミュニティセンター 10:45～10:55	上槻木公民館 11:05～11:15	
4/11	木	笹原公民館 9:00～9:20	須栗平公民館 9:30～9:40	広見集荷所 9:50～10:00	上場沢公民館 10:15～10:25	上古田公民館 10:40～10:50	下古田公民館 11:00～11:10	小泉公民館 11:20～11:30
4/24	水	本町公民館 9:00～9:15	南大塩公民館 9:30～9:45	湖東地区コミュニティセンター 9:55～10:10	芹ヶ沢公民館 10:20～10:30	鉄山入口 10:40～10:50	蓼科ビレッジ事務所 11:00～11:10	蓼科消防会館 11:20～11:30
4/25	木	山田公民館 9:00～9:10	小堂見公民館 9:20～9:35	丸山公民館 9:45～9:55	田沢公民館 10:05～10:15	坂室公民館 10:25～10:35	両久保公民館 10:45～10:55	茅野市中央公民館 (旧茅野市文化センター) 11:05～11:20
5/8	水	御狩野公民館 9:00～9:10	金沢地区コミュニティセンター 9:25～9:45	東向ヶ丘公民館 10:00～10:10	ひばりヶ丘公民館 10:20～10:30	茅野市運動公園第2駐車場 10:40～11:10	栗沢公民館 11:20～11:30	
5/9	木	山寺公民館 9:00～9:10	中村公民館 9:20～9:35	山口公民館 9:45～9:55	塩沢公民館 10:05～10:15	埴原田公民館 10:25～10:35	福沢公民館 10:45～10:55	城山公民館 11:10～11:20
5/19	日	茅野市役所正面玄関前 9:00～9:30	金沢地区コミュニティセンター 9:50～10:05	泉野地区コミュニティセンター 10:35～10:50	豊平地区コミュニティセンター 11:05～11:25	湖東地区コミュニティセンター 11:40～12:00	北山地区コミュニティセンター 12:15～12:35	
6/1	土	茅野市役所正面玄関前 9:00～9:30	茅野市中央公民館 (旧茅野市文化センター) 9:40～10:00	玉川地区コミュニティセンター 10:15～10:45	中大塩地区コミュニティセンター 11:00～11:20	米沢地区コミュニティセンター 11:30～12:00		
6/5	水	横内公民館 9:00～9:20	上原公民館 9:30～9:50	宮川新井公民館 10:00～10:10	高部公民館 10:20～10:30	安国寺公民館 10:40～10:50	西茅野公民館 11:05～11:20	西山公民館 11:30～11:40
6/6	木	玉川地区コミュニティセンター 9:00～9:20	北大塩公民館 9:35～9:55	湯川公民館 10:10～10:25	柏原公民館 10:35～10:45	白樺湖観光センター 11:00～11:10	信州総合開発観光事務所 11:20～11:30	

----- キ リ ト リ 線 -----

犬の登録申請書（登録していない方のみ記入）

2019年 月 日

ふりがな

申請者氏名 _____

電話番号 _____

住所 茅野市

(行政区・自治会名 _____)

種 類	生 年 月 日	性 別	毛 色	呼 び 名	体 格	特 徴
		オス・メス			小・中・大	

※ 職員記入事項 【登録番号 _____】 【注射番号 _____】