

地震に備えよう

問合せ
防災課 防災係
☎72-2101(内線182)

市内には地震発生の確率が高い糸魚川—静岡構造線断層帯が横断しており、大規模地震発生に対する備えが必要となります。自助・共助・公助が一体となって災害に備えましょう。

1 家庭でできる防災対策【自助】

家の中の安全を確認しよう

- 家具や家電製品はその場に合った固定用具で正しく固定しましょう。
- ガラスには飛散防止フィルムをはりましょう。
- 寝室やこども部屋等には倒れてくる家具を置かないようにしましょう。
- 安全避難のため、出入口や通路に物を置かないようにしましょう。

家庭内で防災について話そう

- 避難先、災害時の連絡要領を話し合っておきましょう。

非常時持出品と備蓄品を準備しよう

非常時持出品

避難する際の最低限の所持品



避難用具、食料、生活用品、救急・衛生用品、貴重品など。
非常時持出品は、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

備蓄品

災害発生後、生活を続けるための備え(最低3日分、できれば1週間分)



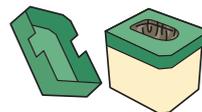
飲料水

飲料水や調理用として
1人1日3ℓが目安



食料品

缶詰やレトルト食品、
アルファ化米など



携帯・簡易トイレ

1人1日5回が目安



2 地域でできる対策【共助】

災害が発生したときには、地域住民が互いに協力して防災活動を行うことが重要です。

自主防災組織は、自分たちの地域を自分たちで守るため、主に区、自治会単位で組織された共助の中核組織です。お住いの地域の防災訓練に積極的に参加しましょう。

自主防災



3 茅野市総合防災訓練【公助】

市では、大規模地震の発生を想定した訓練を実施します。

▶日時 9月8日(日) 午前8時30分から

▶場所 茅野市運動公園 広場野球場

▶内容 災害対策本部設置訓練、福祉避難所開設訓練、倒壊家屋からの救出訓練 ほか

※9月8日(日)午前7時10分に防災訓練のためのサイレンを流しますが、訓練ですのであらかじめお知らせします。

