

高齢者福祉サービスを紹介します

問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101（内線 332）

サービスの利用につきましては、各保健福祉サービスセンターへお気軽にご相談ください。
※申請内容によっては、ご利用できない場合があります。



日常を支援するサービス



サービス	内 容
訪問介護・訪問看護・短期入所・通所サービス等への支援	介護保険の支給限度額を超えて介護サービスが必要な方に、介護保険と同じ負担割合で介護サービスを利用していただけよう、介護サービス利用料を支援します。 ※ご利用にあたっては、介護支援専門員(ケアマネジャー)にご相談いただく必要があります。
福祉用具の貸与	介護保険の対象にならない一時退院や一時帰宅時の福祉用具のレンタル料金を補助します。 【対象用具】車イス及びその付属品、特殊寝台及びその付属品、床ずれ防止用具、体位変換器、徘徊感知機器、移動用リフト(つり具部分を除く)、スロープ(可動式のもの) ※福祉用具をレンタルする業者は、市が指定した業者になります
成年後見制度等の利用支援	成年後見の申し立てなどを必要としている方で、申立費用や後見人などへの報酬費用を負担することが困難な場合に助成します。
配食サービス	65歳以上の一人暮らしの方や高齢者のみの世帯で、食事作りが困難な方などを対象に、昼食または夕食を配達し、安否の確認を行います。
緊急通報装置の貸し出し	身体に急を要する危険性があり、緊急の通報を必要とする方に、連絡を容易にする機器を貸し出します。(自己負担あり)
移送サービス	自力で公共交通機関を利用できない人を対象に、車イスのまま乗り降りできる自動車で外出を支援します。
自宅への訪問による理容・美容サービスの助成	在宅で寝たきりの方など、理容・美容店に出かけることのできない方へ助成券を交付します。 【助成額】1回あたり1,500円(年間4回まで)
認知症高齢者等個人賠償責任保険	認知症の方が他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したりして法律上の損害賠償責任を負う場合に備えて、認知症の方を被保険者とする個人賠償責任保険に市が契約者として加入します。



在宅で介護する方へのサービス

サービス	内 容
介護者が急な都合で介護できない場合の支援	要介護認定を受けている方が、介護施設に緊急宿泊した時の経費の一部を助成します。 ※介護施設は、市が指定した施設になります。
徘徊高齢者の所在地を把握	認知症による徘徊がある方を介護されている家庭に、位置検索用の端末を貸与します。(自己負担あり)
介護用品の購入費用を援助	要介護3～5までの認定を受けている方を在宅で介護している市民税非課税世帯の方に介護用品購入費を助成します。 【助成額】1か月当たり6,300円以内
介護者に入浴券・マッサージ券を支給	在宅において寝たきりまたは認知症でかつ要介護3～5までの認定を受けている方の介護者へ、入浴券・マッサージ券を支給します。 【助成内容】入浴券:年間12回利用分を限度 マッサージ券:年間6回利用分を限度 ※入浴券は、市営温泉施設及び河童の湯で利用可能。



相談、申請窓口（時間：平日8時30分～17時15分）

■豊平・玉川・泉野地区

東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026

■宮川・金沢地区

西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073

■ちの・米沢・中大塩地区

中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107

■湖東・北山地区

北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



認知症総合支援事業「オレンジ・カフェ茅野」

日 時 8月8日(木) 14時30分～15時30分
場 所 ウェルシア茅野本町店
内 容 『認知症予防の食事と口腔ケア』をテーマにお話があります。
対 象 認知症の方やその家族、支援する方
定 員 12人(定員になり次第、申込受付終了)
参加費 無料
申込方法 事前に電話でお申し込みください。
申込・問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

介護予防普及啓発事業「栄養とお口の健康勉強会」

日 時 9月12日(木)、9月26日(木)、10月10日(木)、10月24日(木)
10時30分～11時30分
場 所 宮川地区コミュニティセンター
内 容 血圧や血糖値をよくする栄養の話、お口の健康に関する口腔ケアの話、軽運動を行い、介護予防について学ぶ講座。
講 師 (株)やまびこスケートの森TRC 指導員
対 象 市内在住の65歳以上の方
定 員 15人(申込多数の場合は抽選、初めての方優先)
料 金 無料
申込方法 8月23日(金)までに、電話でお申込みください。
申込・問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

認知症予防事業「あたま&からだの運動教室」

日 時 9月3日(火)～11月5日(火) 毎週火曜日
10時～11時30分
場 所 茅野市運動公園 総合体育館内 第1会議室・ミーティング室
内 容 65歳以上の血圧や血糖が気になる方を対象として、頭と体を同時に刺激するようなゲーム要素のある運動を中心とした「あたま&からだの運動教室」を開催します。栄養や口腔ケア、認知症のリスクとなる高血圧や糖尿病に関する話も聞ける計10回の講座です。認知症になりにくい生活習慣を学んで、早い時期から認知症の予防に取組みましょう。
対 象 市内在住の65歳以上の方
定 員 30人(申込多数の場合は抽選)
料 金 無料
申込方法 8月16日(金)までに電話でお申込みください。
申込・問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

金婚式(結婚50周年)を迎えられるご夫婦の皆さんへ ～お祝い品の贈呈～

内 容 茅野市では金婚式(結婚50周年)を迎えられるご夫婦の方へ、健康と長寿をお祝いし、ささやかですが、お祝品を贈呈します。別途、11月の金婚祝品贈呈式についてのご案内をさせていただきます。
対 象 昭和49年(1974年)4月から昭和50年(1975年)3月までの間にご結婚されたご夫婦
申込方法 9月6日(金)までに電話でお申し込みください。
申込・問 社会福祉課 高齢福祉係 ☎72-2101(内線302)

みんなのパソコン広場 ☆パソコン初級者お助け隊☆

日 時 9月4日(水)、18日(水) 14時～17時
場 所 ワークラボハヶ岳
内 容 ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート
定 員 1日3名(1人1時間程度)
持ち物 使用しているノートパソコン
受講料 1,000円
その他 人気講座のため、お早めにお申し込みください。
申込方法 事前に電話でお申し込みください。
申込・問 DX推進課 自治体デジタル係 ☎72-2101(内線242)

介護予防普及啓発事業 「男性限定 健康運動教室」

日 時 9月(11日、18日)、10月(2日、9日、16日、30日)、11月(6日、13日、20日)、12月4日(全10回、いずれも月曜日)
13時30分～14時30分
場 所 ゆいわーく茅野 3階 集会室
内 容 ストレッチ、筋力トレーニング、コンディショニングトレーニング等を通して、筋肉づくりや健康維持を目指す介護予防講座。
講 師 健康運動実践指導者
対 象 市内在住の65歳以上の男性
定 員 15名(申込多数の場合は抽選、初めての方優先)
料 金 無料
申込方法 8月23日(金)までに電話でお申し込みください。
申込・問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)