

どんぐり手帳「成長の記録」を交付しています

問 こども課 発達支援センター ☎72-2101 (内線618)

平成23年から、少しずつ改善をしながら発行している「どんぐり手帳」は、昨年度から、「成長の記録」と「子育てハンドブック」の2つに分けて、交付しています。



どんぐり手帳
「成長の記録」

どんぐり手帳
「子育てハンドブック」
茅野市の子育てに関する
情報を一冊にまとめた情
報誌です。

どんぐり手帳「成長の記録」は、成長記録等を蓄積するものとして、様々な相談場面で紹介・交付しています。また、希望される方にも交付します。
成長に関することや医師等からのアドバイスを記録していただき、入園や入学、引越先の保育園・学校へ子どものことを伝えるため、また、子育ての振り返りをするためなどに活用いただくことができます。
サイズはA4です。バインダー式で、各々必要な書類を綴ることができます。仕切り版6枚、クリアポケット5枚あり、整理しやすくなっています。
書式はホームページからもダウンロードできます。

児童扶養手当および特別児童扶養手当

問 こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101 (内線611)

児童扶養手当

- 対象 父母の離婚などにより、18歳到達後最初の3月31日までの間にある児童を養育しているひとり親家庭等の父、母または養育者（所得制限があります。）
- 手当月額 前年の所得により支給額が決まります。
・全部支給の場合第1子45,500円
第2子10,750円
第3子以降6,450円
- 支給月 市長の認定を受けると、認定請求した月の翌月分から支給され、奇数月に支払われます。

特別児童扶養手当

- 対象 心身に障害のある20歳未満の児童を養育している父母または養育者（所得制限があります。）
※申請には医師の診断が必要です（療育手帳がA判定の場合または身体障害者手帳の1～3級が交付されている場合は診断書が省略できる場合があります）。
- 手当月額 児童1人につき55,350円または36,860円（障害の程度によります）
- 支給月 県知事の認定を受けると、認定請求した月の翌月分から支給され、4月、8月、11月に支払われます。



手当を受けるには 申請が必要です

こども課窓口（市役所6階69番窓口）で必要書類を添えて認定請求の手続きをしてください。
※詳しくはお問い合わせください。



現況届・所得状況届 の提出を忘れずに

児童扶養手当受給資格者は現況届、特別児童扶養手当受給資格者は所得状況届の提出が必要です。該当する方には事前に通知をお送りします。期限までに提出がない場合は手当の受給が出来なくなる場合がありますので、注意してください。

- 受付期間
【児童扶養手当】8月1日（木）～8月30日（金）
【特別児童扶養手当】8月13日（火）～9月11日（水）
平日9時～17時
※8月22日（木）および8月30日（金）9時～19時30分
※8月24日（土）10時～正午、13時～15時
- 受付場所
茅野市役所6階602会議室（8月24日のみ、議会議事棟大会議室）
※その他詳細は個別にお送りする通知をご覧ください。



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 8月21日（水）10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円（補助券をお持ちの方は無料）
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
持ち物 産後ケアの補助券（お持ちの方）、母子手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 8月28日（水）10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。（各種キャリーをお試しできます。）
参加費 2,000円（補助券をお持ちの方は無料）
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
持ち物 タオル、母子手帳、産後ケアの補助券（ある方）
申込方法 お電話にてお申し込みください。



育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 8月5日（月）13時30分～14時45分
② 8月26日（月）13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂（5分前に産科外来10番へ）
内容 ①「薬の飲ませ方」について薬剤師からのお話し
②「子どもの言葉の発達」について小児科 武井先生からのお話し
参加費 無料（申込不要）
対象 未就園児のお子さんとその親
（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
持ち物 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル

わらべうた遊び

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 9月3日（火）
① 10時30分～10時50分
② 11時15分～11時45分
場所 こども館 0123広場
内容 古くから暮らしに根づいてきた伝承遊びを、親子で一緒に楽しめます。
講師 平林 南海子さん
対象 ① 0、1歳の子どもと保護者
② 2、3歳の子どもと保護者
参加費 無料（申込不要）

体と心をぎゅーだっこ

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 9月6日・13日・20日・27日、10月4日・11日・18日・25日（金）
10時～11時（9時30分から受付）
場所 ちの地区コミュニティセンター
内容 親子で一緒に体を動かし、子どもの心と行動を受け止める言葉がけや関わり方を見つけます。
講師 酒井 久美子さん（親子運動指導員）
対象 歩けるようになった就園前の子どもと親
定員 20組
参加費 無料
その他 8回の連続講座。特定の回だけの受講はできません。
申込期間 8月7日（水）10時から申込受付
申込方法 ① 茅野市ホームページの「体と心をぎゅーだっこ」の申込フォームから
② QRコードを読み取り、申込フォームから
③ 上記方法で申し込みができない方は、電話から



手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 8月7日（水）10時～11時
② 8月19日（月）13時～14時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円（材料代）
対象 未就園児のお子さんとその親
（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

子育て 定例イベント

● 0123広場

開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日

☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
夏のお楽しみ会	8月6日(火) 10:00～18:00	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	8月20日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	8月27日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● 図書館

開館時間 平日9:30～18:00 休日10:00～18:00

休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	8月3日、17日、24日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～んど	8月3日、17日、24日(土) 11:00～	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	8月3日(土) 11:30～	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	8月10日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	8月17日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要



投稿フォームから
ご応募ください!

10月生まれの方募集中!

8月12日(月)までに応募してください。

対象 3歳までの方



こまつ さな
小松 咲菜ちゃん
令和3年8月27日生まれ 3歳

3歳おめでとう♡さなちゃんの笑顔が大好き! これからも楽しいことや好きなことを見つけて大きくなあれ!



さかい みお
酒井 美緒ちゃん
令和3年8月21日生まれ 3歳

3歳の誕生日おめでとう♡これからもみんなを笑顔にして、元気いっぱい育ってね! だいすきだよ☆