

活 動 計 画 表

団体名 _____

時間		5	6	起床	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	消灯	備 考
記入例	晴天																					※活動の内容がわかる記入をしてください。 ※炊飯準備・食事・片付けの時間、退所時間の前には清掃・片付けの時間を計画してください。
								入所	飯ごう炊飯	昼食片付け	オリエンテーリング	夕食準備	夕食	夕食片付け	星空観察	就寝準備	就寝					
	荒天								飯ごう炊飯	昼食片付け	考古館見学	夕食準備	夕食	夕食片付け	室内レク	就寝準備						
月 日 ()	晴天																					
	荒天																					
月 日 ()	晴天																					
	荒天																					