活　動　計　画　表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 5 | 6起床 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22消灯 | 備　　　　考 |
| 記　　入　　例 | 晴天 |  |  |  |  |  | 入所 | 飯ごう炊飯　　　昼食片付け　　　オリエンテーリング　　　　　夕食準備　　　　　　夕食片付け　　　　　　　星空観察夕食　　　　　　　キャンプファイア　就寝準備 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ※活動の内容がわかる記入をしてください。※炊飯準備・食事・片付けの時間、退所時間の前には清掃・片付けの時間を計画してください。 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 就寝 |
| 荒天 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 飯ごう炊飯　　　昼食片付け　　　　　考古館見学　　　　　　　夕食準備　　　夕食　夕食片付け　　室内レク　　　　就寝準備 |  |  |  |  |  |  |  |
| 月　　日　(　) | 晴天 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |  |  |
| 荒天 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 月　　日　(　) | 晴天 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 荒天 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

団体名

茅野市青少年自然の森