

大切な方への 「エンディングノート」書き方講座

“終活”の一環として、エンディングノートを書き残す方が増えてきました。

エンディングノート『大切な方への絆ノート』
は残されたご家族のためだけでなく、ご自身の今
後の人生を楽しく前向きに過ごすためのノートで
もあります。

本講座を参考に、ノートを書き進めていただくこ
とで、より充実したセカンドライフを実現してい
ただければと願っております。



当日の参加者には、
エンディングノート（絆ノート）
を差し上げます。

*茅野市と第一生命保険株式会社の包括連携協定に
基づく取組の一環として、共同で制作しました。

日 時	8月21日（水） 午前10時～11時10分
会 場	茅野市中央公民館 2階 学習室
内 容	エンディングノートの書き方の解説
講 師	司法書士監修の資料をもとに、第一生命保険株式会社の社員が講師となります
定 員	20名
受 講 料	無料
受講資格	市内在住者、市内在勤者、市内在学者
申 込 先	茅野市中央公民館 ☎ 72-3266
受付開始	7月25日（木） 午前10時から
申込方法	電話にてお申し込みください。 (受付は先着順とさせていただきます)

