

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	7月9日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	7月23日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
夏のお楽しみ会	8月6日(火) 10:00～18:00	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30～18:00 休日10:00～18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日) ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	7月20日、27日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～んど	7月20日、27日(土) 11:00～	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき！	7月13日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	7月15日(月) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	7月20日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	7月10日(水) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要

おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから
ご応募ください！

9月生まれの方募集中！
 7月12日(金)までに応募してください。
 対象 3歳までの方



あきしの笑顔に毎日癒やされてるよ！いつも元気に駆け回るあきしが大好き！2歳のお誕生日おめでとう♡

清水 耀嗣くん
令和4年7月17日生まれ 2歳



3歳おめでとう♡いつも笑わせてくれて、たくさんの幸せをありがとう！これからも元気に楽しく過ごそうね！

筒井 大樹くん
令和3年7月6日生まれ 3歳



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 7月10日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 7月24日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。

レッツベビーダンス

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 7月10日(水) 10時30分～11時30分
場所 こども館 0123 広場
内容 「ベビーダンス」とは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができ、お互いのぬくもりや呼吸、匂いを感じながら踊ることができます。気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュにもなります。
講師 山本 美枝さん(一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター)
対象 首がすわった生後4か月くらいの頃から1歳半くらいの頃までの赤ちゃんとお母さん
定員 15組
参加費 無料
持ち物 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲み物
申込方法 6月21日(金) 10時から窓口、電話または電子申請でお申し込みください。



茅野市運動公園プール使用料の減免をします

こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101 (内線 611)

内容 茅野市運動公園プール営業期間中に使用できる「茅野市運動公園プール入場券」を発行します。
対象 ①ひとり親家庭等の児童
 ②特別児童扶養手当受給対象児童(付き添いの必要な児童は、付き添いの方1名も対象になります。)
申請方法 茅野市役所こども課窓口にて使用料減免申請書に記入し、提出していただくことにより、入場券を発行します。
持ち物 ・児童扶養手当証書
 ・特別児童扶養手当証書
利用方法 ・入場券をプール受付窓口にて提出してください。
 ・万が一、入場券を忘れてしまった場合は、受付において証書の提示と共に「利用料減免申請書」へ必要事項を記入していただき、後日入場券を提出していただきます。
その他 「手当証書提示」だけでは入場できません。必ず、こども課窓口にて入場券の発行を受けてください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ①7月8日(月) 13時～14時
 ②7月17日(水) 10時～11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円(材料代)
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれでも良い服装、タオル、母子手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

育児中のママを対象としたサークル『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ①7月1日(月) 13時30分～14時45分
 ②7月22日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)
内容 ①「子どもの救急対応と注意したい事故」について小児科医師からのお話し
 ②産後ヨガ～赤ちゃんと一緒に～をやってみよう
参加費 無料(申込不要)
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル