

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i

生涯スポーツ健康講座
「走り方教室」

時

6月29日(土) 9時～正午

所

茅野市陸上競技場（雨天の場合は総合体育館サブ体育館）

内

走り方の基本を学び、早く走るコツを学ぶ教室です。

講

陸上競技指導者

対

市内小学生

定

20名

￥

無料

持

運動のできる服装、屋外用と屋内用の運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

申

電話でお申し込みください。

問

スポーツ健康課 スポーツ健康係
☎72-8399

i

生涯スポーツ健康講座
「体力測定」

時

6月23日(日) 13時～16時

所

茅野市総合体育館メイン体育館

内

体力測定を行い、体力年齢を算出し健康のための運動指導を行います。

講

ファミリー健康体力向上アドバイザー

対

市内在住の20歳から79歳までの男女

定

20名

￥

無料

持

運動のできる服装、上履き、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

他

茅野市健康ポイント対象事業です。

申

電話でお申し込みください。

問

スポーツ健康課 スポーツ健康係
☎72-8399

 マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！

ダウンロードはこちらから

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



i

認知症の人の家族会

時

6月26日(水) 10時30分～正午

所

茅野市役所7階 701会議室

内

認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっやいませんか。

対

認知症の方を介護されているご家族

￥

無料（申込不要）

問

保健福祉サービスセンター
福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

i

すわちゅう健康教室

時

6月13日(木) 11時～11時30分

所

諏訪中央病院（1Fエントランスホール）

内

テーマ：「熱中症について」
熱中症についてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。

講

濱口實（名誉院長）

￥

無料（申込不要）

問

諏訪中央病院総務課広報調整係
☎72-1000（内線1557）

i

第1回 読書ボランティア
交流会

時

6月26日(水) 10時～11時30分

所

ゆいわーく茅野3階 集会室

内

・ミニおはなし会（手遊びやおはなし・読み聞かせ等の実演）
・交流会（読み聞かせにお薦めの絵本の紹介・情報交換）

対

市内にお住いの読書ボランティアの方と、これから読書ボランティア活動をしようにと考えていらっしゃる方

定

ボランティア30名
（子どもを連れてきても可）

￥

無料

持

読み聞かせにお薦めの一冊・水分補給用の飲み物

他

交流会の様子を撮影し、報道関係や広報紙等で活用する場合があります。不都合な点がありましたら、申し込みの際にお知らせください。

申

6月1日(土)から各回の前日までに、電子申請（QRコード）
または電話にてお申し込みください。

問

茅野市子ども読書活動応援センター（茅野市図書館内）☎75-1250



茅野市空き家なんでも相談会

6月20日(木) 14時50分～16時

問 都市計画課 住宅係 ☎72-2101(内線538)

●会場
茅野市役所 議会棟1階 大会議室

●内容
空き家のことを気軽に相談できる個別相談会（無料）を開催します。（1組30分程度）

●対象 市内に空き家をお持ちの方

●定員 6組

●持ち物 空き家物件情報

●その他
・申込時に空き家物件情報（住所等）をあらかじめ確認します。
・13時30分～14時40分に同会場で空き家ミニセミナーを開催します。ミニセミナーは事前申込不要。

●申込方法
6月6日(水)までに電話でお申し込みください。



i

親子でチャレンジ
調べる学習講座

時

7月6日(土)、7日(日) 14時～17時

所

茅野市図書館 2階閲覧室

内

親子で楽しく、身近な疑問を図書館の本を使って調べる学習にチャレンジしてみませんか。6月の講座に続き、7月はまとめ方を学びながらミニ調べる学習を完成させる講座を計画しました。初めてでも、6月に続けて参加していただいてもかまいません。

講

茅野市子ども読書活動応援センター名取

対

茅野市内在住の小中学生とその保護者

定

各日とも8組

￥

無料

持

筆記用具、水分補給用の飲み物

他

・調べたいことをある程度考えてきてください。
・講座の様子を撮影し、報道関係や広報紙等で活用する場合があります。不都合な点がありましたら、申し込みの際にお知らせください。

申

6月5日(金)から各回の前日までに、電子申請（QRコード）または電話にてお申し込みください。

問

茅野市子ども読書活動応援センター（茅野市図書館内）☎75-1250



i

6月の介護保険制度説明会

時

6月12日(水) 9時30分～11時

所

茅野市役所 議会棟1階 大会議室

内

介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話

対

・6月2日から7月1日までに65歳になる市民の皆さん（ご案内通知を送付します）
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん

申

不要（直接会場へお越しください。）

問

保険課 介護保険係
☎72-2101(内線336・337)

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

i

第24回 長野県障がい者
スポーツ大会参加者募集

時

9月7日(土)：ボッチャ（身）
9月8日(日)：水泳（身・知）
9月14日(土)：アーチェリー（身）
9月15日(日)：陸上競技（身・知）
9月16日（月・祝）：ボウリング（知）
9月28日(土)：ソフトバレーボール（精）
9月29日(日)：ツインバスケットボール（身）、卓球（身・知・精）、サウンドテーブルテニス（身）、フライングディスク（身・知）
※雨天の場合、競技内容に変更あり

所

長野市（陸上、アーチェリー、ボウリング）、千曲市（ボッチャ）、松本市（水泳、フライングディスク）、安曇野市（ソフトバレーボール、ツインバスケットボール、卓球、サウンドテーブルテニス）

内

「長野県障がい者スポーツ大会」が9月に開催されます！陸上、ボッチャ等の個人競技や、車いすバスケットボール等の団体競技の全12種目を実施します。

対

県内在住で障がいのある12歳以上（令和6年4月1日時点）の方

￥

無料

申

6月3日(月)までに窓口、電話、FAXのいずれかでお申し込みください。

問

社会福祉課 障害福祉係
☎72-2101(内線315・316)
FAX 73-0391

Event&Lectures

イベント・講座

i

スマホ教室・AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」講習会

時

【第1回】7月2日(火)、5日(金)、9日(火)
【第2回】7月12日(金)、16日(火)、19日(金)
10時30分～12時30分

所

湖東地区コミュニティセンター

内

スマホ操作方法等の学習の中で、AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」のアプリのダウンロード、インストールと使い方を学び、実際に予約して利用します。

対

3日間参加できる方

定

各回6名

￥

無料（乗車料金は自己負担）

持

お使いのスマートフォン

申

5月30日(水)～6月24日(月)までに電話でお申し込みください。

問

DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101(内線242)

広告

広告

25

24

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i くらしと健康の相談会 ～法律相談と健康相談～

- 時** 6月6日、13日、20日、27日
いずれも木曜日
10時～15時（正午から13時を除く）
相談時間は1時間
- 所内** 諏訪保健福祉事務所（諏訪合同庁舎2階）
失業、倒産、多重債務、家庭問題など
について弁護士が法律相談に応じ、あ
わせて保健師による心の健康を含めた
健康相談をお受けします。
- ￥** 無料
- 申** 相談希望日の前週金曜日正午までに電
話でお申し込みください。
- 問** 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課
☎57-2927

i まちづくり講座

- 時** 9時～21時の間（内容によって所要時
間が異なります。）
平日休日を問いません。（ただし、年末
年始は除く。）
- 所内** 茅野市内
- 内** 講座メニューは防災や救命、親子で楽
しめる絵本や遊びなど様々なものを
用意しています。ホームペー
ジ（QRコード）に掲載して
いますのでご覧ください。
- 対** 原則、茅野市内に在住、在勤、在学し
ている10以上の方で構成された団体・
グループ
- ￥** 無料
- 他** ・政治・宗教・営利を目的とした催し
には出席しません。
・ご希望に添えない場合もありますの
でご了承ください。
- 申** 開催希望日の14日前までに各メニュー
の担当課にお電話ください。
- 問** パートナーシップのまちづくり推進課
コミュニティ推進係
☎72-2101（内線141）



i 令和6年度所得課税扶養証 明書の発行開始日

- 時** 発行開始日 6月7日（金）
- 内** 令和6年度（令和5年分）所得課税扶
養証明書の発行を6月7日（金）から開始
いたします。市役所では8時30分から、
マイナンバーカードを用いたコンビニエ
ンスストア等のマルチコピー機での発
行は6時30分からとなります。
なお、マルチコピー機での発行は、切り
替え作業のため前日の令和6年6月6
日（木）には発行を休止させていただきま
す。切り替えと同時に、令和5年度（令
和4年分）の証明書はコンビニエンスス
タアでは取得できなくなりますのでご
注意ください。
- 所得課税扶養証明書は、市役所窓口、
マルチコピー機のほか、地区コミュニ
ティセンター（ちの地区を除く。）や茅
野駅前ベルビア出張所でも発行してい
ますのでご利用ください。
- 問** 税務課 市民税係
☎72-2101（内線172,173,174）

i 特設人権相談

- 時** 6月6日（木）10時～15時
- 所** 茅野市役所7階 会議室
- 内** 人権擁護委員の特設人権相談所を開
設します。
- 【相談内容】**
毎日の暮らしの中で起こる様々な問題
例…いじめ・体罰・不登校・児童虐待、女
性・外国人への差別問題、セクハラ・パワ
ハラ、インターネットによる誹謗中傷など
- ￥** 相談は無料で秘密は堅く守られます。
- 申** 不要（直接会場にお越しください。）
- 問** 市民課 市民係
☎72-2101（内線256）

i 「読書の森 読りーむinちの」 おはなし会

- 時** 6月29日（土）10時30分～11時
- 所** 茅野市図書館2階 おはなしの部屋
- 内** 大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネ
ルシアターの実演など
- 対** 乳幼児～小学生低学年くらいのお子さん
- ￥** 無料
- 申** 不要（直接会場にお集まりください。）
- 問** 読書の森 読りーむinちの事務局
☎72-2101（内線635）

Information

お知らせ

i 水道メーターの取り換えを 行います

- 内** 水道メーターは、計量法で有効期限が
8年と定められており、水道課では有
効期限前にメーターの取り替えを実施
しています。
メーターの取り替え対象となるお宅に
は、ハガキでのご案内後、水道課が取
り替えを委託した工事店がお伺いま
す。なお、取り替えに係る費用の負担
はございません。
メーター取り替えの際は、ご不便をお
かけしますが、ご理解とご協力をお願
いします。
- 他** 水道課や業者の名をかたり、費用を請
求するなどの悪質な行為にはくれぐれ
もご注意ください。
- 問** 水道課 給水維持係
☎72-2101（内線666）

