

子育て 定例イベント

0123広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日

☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください ➡



イベント名	日 時	対 象	定 員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	6月11日(火) 11:15~11:30	0.1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	6月25日(火) 11:15~11:30	0.1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

図書館

開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日 時	対 象	定 員	申込
0.1.2おはなし会	6月1日、15日、22日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	6月1日、15日、22日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	6月1日(土) 11:30~	小学生以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき！	6月8日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	6月18日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	6月15日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	6月12日(水) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

お誕生日おめでとう



投稿フォームから
ご応募ください！

8月生まれの方
募集中！

6月12日(水)までに
応募してください。
対象 3歳までの方



令和3年6月21日生まれ 3歳



令和3年6月10日生まれ 3歳



令和4年5月23日生まれ 2歳

涼護の言動に家族みんな
にっこり！これからも兄・姉
と仲良く楽しくすごそうね☆
お誕生日おめでとう！

3歳おめでとう！あおちゃん
の笑顔にいつも幸せをも
らっているよ♥これからもつ
ともっと大きくなつね。

2歳のお誕生日おめでとう♥
みゆのにこにこ笑顔が大好
きだよ！これからもいっぱい
食べて大きくなれ！



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 ① 6月10日(月) 13時~14時
② 6月19日(水) 10時~11時
場 所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内 容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参 加 費 300円(材料代)
対 象 未就園児のお子さんとその親
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持 チ 物 よごれても良い服装、タオル、母子手帳
申 し 込 り お電話にてお申し込みください。

育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 ① 6月3日(月) 13時30分~14時45分
② 6月17日(月) 13時30分~14時45分
場 所 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)
内 容 ①「子どもの熱中症」について小児科医師からのお話し
②「自分の乳房を大切にみよう」について乳腺・
血管外科 貝塚先生からのお話し
参 加 費 無料(申込不要)
対 象 未就園児のお子さんとその親
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持 チ 物 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル

にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 6月12日(水) 10時~正午
場 所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内 容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参 加 費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対 象 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持 チ 物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子手帳、
着替えやオムツ、授乳用品など
申 し 込 り お電話にてお申し込みください。

だっこおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 6月26日(水) 10時~正午
場 所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内 容 キャリーを使ってだっこおんぶを実演と育児相
談。(各種キャリーをお試しできます。)
参 加 費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対 象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持 チ 物 タオル、母子手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申 し 込 り お電話にてお申し込みください。

子育てスマイル

こども館 0123 広場 ☎71-1661

No.	期 日	内 容	講 師
1	6月28日(金)	はじめまして	家庭児童相談員
2	7月5日(金)	おやつをつくろう	幼児教育課 栄養士
3	7月12日(金)	乳幼児の救急の話	諏訪広域消防署 職員
4	7月19日(金)	家庭の薬箱 (アロマの活用法)	藤森 朋子さん
5	7月26日(金)	一緒に子育てを語ろう	—

時 間 10時~11時(受付:9時30分~)
場 所 ちの地区コミュニティセンター
内 容 ・子育てについて知っておきたい知識や体を健康
に保つ方法などを学びます。
・親同士の情報交換や交流のきっかけになります。
・託児があります。
対 象 生後8か月から就園前のお子さんを
持つ保護者の方
定 員 20人(定員になり次第締め切り)
参 加 費 無料
そ の 他 5回の連続講座です。
申 し 込 り 5月27日(月) 10時から、こども館 0123 広
場窓口、電話または QR コードでお申し込みく
ださい。



赤ちゃんあつまれ

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日 時 6月18日(火) 10時30分~11時30分
場 所 茅野市こども館 0123 広場(わいわいスペース)
内 容 主に生後2か月から7か月位までの子どもを持つ親の育児に関する悩みや不安の解消と、親同士の出会いや交流のきっかけの場として開催します。
講 師 市保健師及び家庭児童相談員
対 象 生後2か月~7か月位の子どもと親
定 員 10組
参 加 費 無料
申 し 込 り 5月28日(火) 10時から、こども館 0123 広
場窓口、電話または QR コードでお申し込みく
ださい。

