



社会教育関係団体紹介冊子

おさそい

令和6年5月

茅野市中央公民館

もくじ

頁	登録番号	団体名		
1		はじめに	41	OB08 茅野市俚謡会
2	A17	ボランティアグループどっこいしょ	42	OB13 茅野かるた会
3	A19	ボランティアグループ「えがお応援隊」	43	OC15 蓼科岳心会(岳心流日本愛吟岳心会)
4	C04	おはなしくれよん	44	PB05 松葉会
5	D09	パソコンクラブ パソコン同好会	45	PB08 山浦民謡踊り保存会
6	D11	PC キラキラ会	46	QA07 ドリームちの
7	D20	ぱいおにあ	47	QB01 茅野フォークダンスサークル
8	E25	茅野アレルギーサークルパブリカ	48	QB02 茅野フォークダンス友の会
9	I01	あららぎ書道会	49	QB13 星のたまご's
10	I13	墨の会	50	QB23 アネラレイフラダンス
11	I15	書写サークル	51	QB33 ティアレ
12	I16	かきかたサークル	52	QB34 イリアヒ
13	J01	将棋同好会	53	QB35 子連れフラP
14	J02	茅野碁会	54	R03 気功サークル『ゆらぎ』
15	J04	湖東囲碁クラブ	55	R19 諏訪湖鞭杆倶楽部
16	J05	玉川子ども囲碁クラブ	56	SA05 茅野楽走会
17	L01	煎茶道方円流「雅会」	57	SA14 スポーツウェルネス吹矢長野県協会信州りんどう支部
18	MA08	おきなぐさ	58	SA15 茅野市居合道協会
19	MB06	女性合唱団「コール・フェミニーレ」	59	SB21 ソフトバレーボール同好会「パートナー」
20	MB07	茅野コーラス	60	SD19 ちの MSC
21	MB09	茅野童謡・唱歌を歌う会	61	T21 若々しく歩くための健康体操 ハッピースマイル
22	MB11	女声合唱 ヴィヴァ ラ ムジカ	62	T25 3B 体操サークルポピー
23	MB25	歌声ルミエール	63	T26 ボランティアグループどきゆさ
24	MC03	ピアノ楽々倶楽部	64	T28 茅野3B体操
25	MC05	ギターラ・夢弦	65	T29 元気ステップ
26	MD01	なでしこ	66	T33 ストレッチ体操の会
27	MD16	玉川オカリナひびきの会	67	T38 リズム体操サークル【りんどう】
28	MD18	オカリナアダージョ	68	U03 しらびそ山の会
29	MD19	ちのコカリーナ風の音	69	U09 NPO 法人 八ヶ岳森林文化の会
30	ME03	八ヶ岳泉龍太鼓保存会	70	U10 茅野きのこ同好会
31	NA16	絵手紙ふれんず	71	U12 茅野市ニホンリスの会
32	NA19	絵手紙ゴールド倶楽部	72	V01 野の花の寄せ作り同好会
33	NB05	趣墨会	73	V05 茅野市秋楽会
34	NB16	諏訪がくりゅう会	74	XA02 新日本婦人の会茅野支部
35	NB17	茅野水墨画会	75	XA11 茅野市木遣り保存会
36	NB20	霜月きりえの会	76	XA33 茅野市消費者の会
37	NC04	茅野美術クラブ	77	XA37 縄文どんぐりカフェ
38	ND02	陶翔会	78	XA39 市民ネットワーク 防災ちの
39	NE12	茅野市華道会	79	XB07 ガールスカウト長野県第2団
40	OA07	合歓の会	80	社会教育関係登録団体一覧

はじめに

●社会教育関係団体とは？

社会教育関係団体は、社会教育法第10条で「法人であると否とを問わず、公の支配に属しない団体で社会教育に関する事業を行うことを主たる目的とするものをいう」と定義されています。

学習、文化、スポーツなど社会教育に関する事業を行うことを主たる目的とし、その活動を地域文化、スポーツの向上、また社会福祉の増進につなげ、自主的な運営をする団体で、教育委員会に申請し、認定された団体をいいます。

現在（令和5年10月現在）茅野市には、書道、合唱、オカリナやピアノ等の楽器演奏や、絵画、陶芸、俳句、ダンス、スポーツ等、約250の団体が登録され、様々な分野で活動しています。

この冊子では、登録団体のうち、掲載希望のあった団体が各自で作成した紹介文を掲載しています。

「何かを始めてみたい」、「気になる団体があるけどどんな活動をしているんだろう？」という方、ぜひ、本冊子をご覧ください。

●各団体へのお問い合わせ方法

入会、見学等を希望の方は茅野市中央公民館までお問い合わせください。該当の団体の代表者の連絡先をお伝えしますので、代表者の方へ連絡をお取りください。

茅野市中央公民館 電話 0266-72-3266

●その他

この冊子の掲載情報の有効期間は令和8年4月30日までです。

団体名：

ボランティアグループ「どっこいしょ」**【活動内容の紹介】**

ベルビア1階にどっこいしょ広場がバスの待合所として平成14年6月オープンしました。市民の交流スペースとして有効に活用したいとの思いで私たちがボランティアで「喫茶」を立ち上げました。名前は「どっこいしょ喫茶」とし、バスが市内全域運行した日が8日だったので毎月8日を開催日としました。

喫茶開催にあたってはいろいろの方達の意見を聞き、スタッフも試行錯誤しながら開催に至りました。喫茶には手作りお菓子とお茶、それとイベントをセットにした開催を考え、年間スケジュールを立て実行しています。

私たちは来てくださる皆様が笑顔になり、また来たくなるような喫茶を心掛けモットーとしております。

お菓子は四季折々の素材を取り入れ、心を込めて作り150円で提供しています。イベントは各種ボランティア団体の方々に出演をお願いしております。毎回楽しみに来て下さるリピーターのお客様も増えておりとても感謝しています。

【入会希望の方へ】

登録番号： A-19

団体名： ほらんでいあ かいふく おうえんたい
ボランティアグループ「えがお応援隊」

【活動内容の紹介】

活動：

1) 被災地の支援に関する活動

3) 「地域のENGAWAえがお」(高齢者の居場所、サロン活動)の企画・実施

4) みんなでごはん in えがお (こどもの居場所；食の支援・学習支援・福祉の心を育む場)等、の企画・実施

5) 地域の課題解決にむけた事業の、開発・企画・実施 (会の主旨に添った活動)

6) 例会 (会の事業・運営などに関すること)

主会場：地域のENGAWA【えがお】(茅野市中央公民館)

会 員：主旨に賛同し、協働できる方 (随時、参加可能)

役 員：本会に次の役員をおく、任期は2年 但し再任は妨げない
代表1名 副代表3名 会計1名 理事全員

例 会：本会の例会は、役員会・総会として、代表が招集する

運営費：フリーマーケットの売り上げや寄付金、ホットステイ事業の協力費、地域のENGAWA【えがお】や「みんなでごはん in えがお」の参加費など、(補助金などの活用も視野に入れていく)

附 則：活動の必要がなくなった時は、会員間の合意を得たうえで、発展的解散をしていく

【入会希望の方へ】

団体名：

おはなしくれよん

【活動内容の紹介】

私たちは“生のことば”が持つ心育ての力を信じ「子どもたちに楽しいおはなしや良い絵本を肉声を通じて届けたい」と活動しています。

現在、定期的におこなっているのは、図書館や市内の保育園でのおはなし会です（おはなしや絵本の読み聞かせ）

主に子どもたちが対象だからこそ、より真剣に取り組もうと、定例会ではおはなしや絵本を楽しみながら学び合っています。

定例会日時…原則毎週金曜日 AM10：00～12：00

定例会場所…茅野市図書館会議室

会 費…年間2, 0 0 0円

保育園での活動の様子

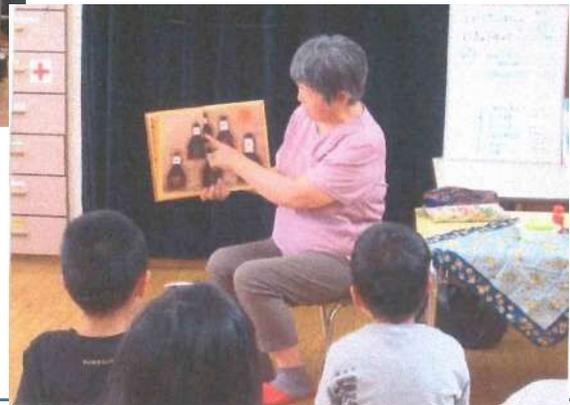


参加型の絵本

読み手の問いかけに大きな声で応えます
(年長組) ↓

↑ (年中組)

“絵”がなくなっちゃんと
おはなしわかります
目をまるくして熱心に聞いています



【入会希望の方へ】

おはなしや絵本に興味のある方 どなたでも！！

図書館のおはなし会や定例会もお気軽に覗いてみてください。

団体名：

パソコン同好会

【活動内容の紹介】

私たちパソコン同好会は、すごーく高度なことはムリでも、パソコンの機能のアレコレ、少しずつでもわかって楽しく勉強しています。

自分で撮った写真を使つてのカレンダー作りやマウスパットの作成、アイロンプリント、ブックカバーなど、暮らしに役立つものを作ったり、コロナ禍では ZOOM(自宅で皆と一緒に学習したり会議ができる)も勉強しました。

パソコンの勉強を一緒に楽しみませんか。

場所：中央公民館 または ゆいわーく

日時：毎第1、第3水曜日（午前中）

【入会希望の方へ】

入会に資格はありません。パソコンに興味のある方は見学にお越しく下さい。お待ちしております。

団体名：

パソコンクラブ PC キラキラ会

【活動内容の紹介】

わたしたち PC キラキラ会は毎週土曜日の午後 1 時～4 時に中央公民館 生きがいサロンで活動しております。主な活動内容は「マイクロソフト：ワードでお絵かき」に挑戦！！

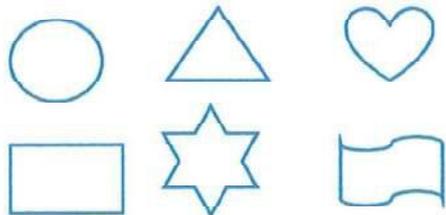
10月の芸術祭には造った作品を展示しております。

メンバーは60代～80代の男女約10名で和気あいあいと活動しております。特別講師は居りませんが会員の中でパソコンに詳しい人が居りますのでメンテナンスを含めて指導してもらいスキルアップに努めております。

○会費は半年に一度 千円 です。

〈作品の一例を紹介〉

下記のような図形から変化させて色を付け作画してゆきます。



【入会希望の方へ】

入会はノートパソコンパソコンをお持ちの方 限定です。

ぱいおにあ

茅野市社会教育関係登録団体



脳トレを主体に人との交流を広める事を目的に、次のような教室を開催しています、運営は全てボランティアです会費は有りません。

【主な活動と日程】

第2・第4日曜日

10時～12時

(参加時間は自由)

☆☆☆

① クラフト教室

※着物が斬新な洋服に、昔の洋服が最新のデザインに生まれ変わる、またハギレや帯で素敵なバックや小物作りに挑戦してみましょう

第2・第4日曜日

13時～18時

(参加時間は自由)

☆☆☆

① 脳トレ麻雀教室

※脳トレと仲間づくりを目的とした健康的な麻雀教室初心者でも

② スマホ・パソコン 教室

【開催場所】

※ 茅野市米沢地区コミュニティセンター2階会議室

社会教育関係登録団体 **ぱいおにあ**

団体名：茅野アレルギーサークルパプリカ

【活動内容の紹介】

食物アレルギーの患者は乳幼児の5～10%、学童期以降は1～3%いると考えられており、増加傾向にあります。

そのため、食物アレルギーのある子・そのご家族が気軽に話し合える場として、年に数回『お話し交流会』を開催しています。

また、講演会やイベントなど食物アレルギーのない方に食物アレルギーについて知ってもらうための活動もしています。

- ・お子さんが食物アレルギーと診断された方
- ・アレルギーっ子の毎日の食事作りが大変な方
- ・食物アレルギーについて知りたい方・・・

とにかく、食物アレルギーに興味のある方ならどなたでも大歓迎です！！

活動詳細はSNS (Instagram・Facebook)とHPで随時ご案内しております。お気軽にお問合せください。

お問合せメール：chinoallergy-paprika@yahoo.co.jp



【入会希望の方へ】

現在20代～50代のママ・パパで活動しています。食物アレルギーに興味のある方はぜひお気軽にお問合せください。(会費は無料です。)

団体名：

あたらぎ書道会

【活動内容の紹介】

私たち「あたらぎ書道会」は、日本書道教育学会発行の不二誌を手本として書道の勉強をしています。月2回、先生のご指導をいただきながら、毎月の月例課題に各自で取り組んでいます。

メンバーは5人と少人数ではありますが、お互いの作品に刺激をもらいながら切磋琢磨し、芸術祭への出展もしています。

会費は月 3,000 円で、講師謝礼などの運営費用にあてています。興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。

お待ちしております。



▲2023年伊勢原市姉妹都市文化交流展にて

【入会希望の方へ】

入会資格は特にありませんが、使用する道具や用紙は各自で用意します。詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

団体名：

墨の会

【活動内容の紹介】

私たち墨の会は基本的には毎月第3木曜日午前10時～12時まで中央公民館に集まって田村先生から書道の学習を受けています。

自分の書きたい文字を書きたい書体で先生の指導を受け、書の楽しみを自由に学習しています。

10月の芸術祭に毎年作品を展示しています。

会費は月1,000円で、講師謝礼などの運営費用に充てています。



【入会希望の方へ】

入会資格は、書道道具をお持ちの方。

書に興味のある方は、見学にお越しください。

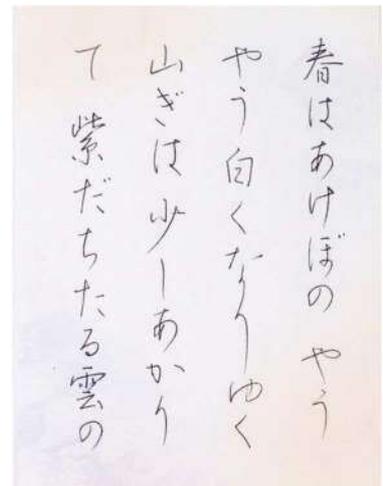
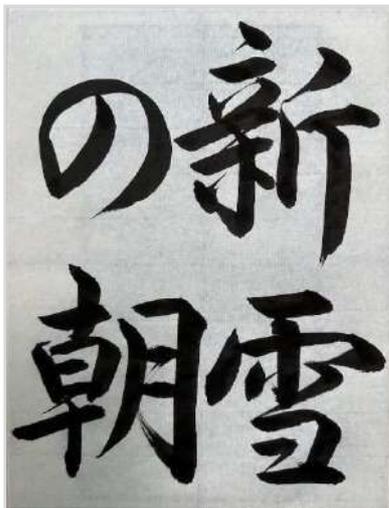
団体名：

書写サークル

【活動内容の紹介】

- ◇小・中学校「書写」の学習目標である「文字を正しく整えて読みやすく書く」ことを中心に、手書き文字文化の理解と手書き文字の技術の向上を目的とした活動を行っています。
- ◇園児から一般までの方を対象にしたサークルです。
- ◇一般の方対象に「書写教育」の知識技能を習得するための学習会を開催しております。
- ◇年間 36 回の活動（月およそ 3 回）

火曜 夜講座	19:30～20:30	茅野市中央公民館
土曜サークル	10:00～11:00	
土曜 学習会	11:00～12:00	



【入会希望の方へ】

体験は随時受け付けておりますので、お気軽にお越しください。

団体名：

かきかたサークル

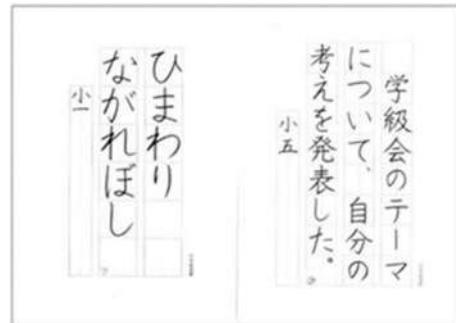
【活動内容の紹介】

◎小・中学校「書写」の学習目標である「文字を正しく整えて読みやすく書く」ことを中心に、手書き文字文化の理解と手書き文字の技術の向上を目的とした活動を行っています。

◎年36回、原則月3回、園児から成人まで、文字学習の基礎を学んでいます。年間4回の公募展にも出品しています。また、茅野市中央公民館において年2回作品発表会を開催しています。

【活動場所】

月曜日	かきかたサークル玉川	玉川地区センター	16:15～17:15
月曜日	かきかたサークル豊平	豊平地区センター	16:15～17:15
火曜日	かきかたサークルちの	ちの地区センター	16:15～17:15
火曜日	かきかたサークル米沢	米沢地区センター	16:15～17:15
水曜日	かきかたサークル宮川	茅野市中央公民館	15:30～16:30
木曜日	かきかたサークル金沢	金沢地区センター	16:15～17:15



【入会希望の方へ】

体験を随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

団体名：

将棋同好会

【活動内容の紹介】

私たち「将棋同好会」は毎週土曜日、午後6時から9時半まで茅野市中央公民館で楽しみながら活動しています。対局を中心に行っています。さまざまな将棋大会にも出場しています。将棋は子どもから大人まで、年代に関係なく楽しめるゲームです。和気あいあいの会です。

将棋の効果



- 集中力が身につきます
- 礼儀作法が身につきます（礼に始まり礼に終わる）
- 忍耐力が身につきます
- 何より、楽しい！
- 一生楽しむことができる趣味が身に付きます
- 最後まであきらめない心が育ちます

◎時間 毎週土曜日
午後6時～9時半
ご都合の良い時間
おいでください。

◎会費
大人 500円（ひと
こども 割引あり



【入会希望の方へ】

興味のある方は、まず見学においでください。またはお電話ください。説明します。将棋を覚えたい方も丁寧に指導します。

団体名：

茅野碁会

【活動内容の紹介】

私たち茅野碁会は、毎週土曜日の午後1時から5時に、中央公民館3階第3会議室で囲碁の対局及び指導を行っています。

現在のメンバーは、30代から80代位までの男女約20名で、茅野市を中心に隣接市町村からの参加者もいます。

会の運営は、会員全員が参加し協力しながら行っています。

会費はありません。また、入会の有無に関わらず、活動時間内であれば、何時でもどなたでも参加することができます。子供から大人まで興味のある方は遊びに来てください。

【入会希望の方へ】

入会資格は特にありません。囲碁に興味がありましたら、一度見に来てください。子供から大人まで歓迎です。

団体名：

湖東囲碁クラブ

【活動内容の紹介】

囲碁をみんなで楽しみませんか。
興味があれば実際に打ってみましょう。
見ながらでもゲームは覚えられます。
ご参加を歓迎します。

活動日 毎週金曜日 午後1時～5時

会場 湖東地区コミュニティセンター

毎回8人ほどで楽しくゲームをしています。



【入会希望の方へ】

お気軽にご参加ください。

いご 囲碁しようよ♪

玉川地区子ども囲碁クラブ
新メンバー大募集

対象

小学生以上の
男子・女子

活動日

毎月の第二・第四土曜
の午前9時30分から
11時30分

年会費

1,000円/1人
(途中参加者含む)

場所

玉川地区
コミュニティ
センター

初心者さん
大歓迎



囲碁は頭脳の格闘技とも言われるゲームです。
また囲碁を通じて多くの囲碁仲間ができます。
初めての人でもルールを解りやすく説明します。
一度見学にいらしてください♪

見学・体験
受付中！

ご質問やお申込はこちらまで

chinoigo.kodomo@gmail.com (代表・井上)

団体名：

せんさどうほうえんりゅう みやびかい
煎茶道方円流 雅会

【活動内容の紹介】

煎茶道方円流を通して会員相互の親睦と作法の向上を図ることを目的としています。

おいしいお煎茶を入れるお点前など、玉露、お紅茶の作法を学び、和やかにお茶をいただくために学んでいます。

会費は月 3,000 円です。隔週金曜日の午前 9 時～12 時に活動しています。



秋の芸術祭でも
お茶席を開いています。

【入会希望の方へ】

堅苦しくない雰囲気ですので、ぜひ見学にいらしてください。

団体名：

おきなぐさ

【活動内容の紹介】

主として高齢者施設での歌の演奏活動を行って、音楽を通じた心の交流、歌のすばらしさ、楽しさを伝えていく活動をしています。

私たちは、童謡・唱歌から合唱曲、歌謡曲、ナツメロまでいろんな歌を聴いていただき、楽しかった日々を思い出し、気分を変えていただけるといいなと思いながら週1回練習しています。

コロナで直接歌を届けられなくなってからは、歌っているところを録画して演奏DVDを作成し、高齢者施設に音楽を届けています。皆さんの前で歌える日が待ち遠しいです。



【入会希望の方へ】

歌でも楽器でも、ソロで演奏してみたい方は、一度見学に来てみてください。

団体名：

女性合唱団「コール・フェミニーレ」

【活動内容の紹介】

合唱を通して音楽の楽しさをあじわい、歌うことで会員の親睦や、美容と健康の増進を図ることを目的としています。

メンバーは、60代～90代の女性合唱団で、現在は15名で活動しています。年は重ねていますが、気持ちは若く、歌が大好きな仲間です。

季節の歌、懐かしい歌など、ジャンルを問わずいろんな歌に挑戦しています。

練習日は毎週木曜日、午前10：00～12：00。

中央公民館にて歌っています。その他、市民音楽祭への参加や施設の訪問コンサート、「歌のつどい」のイベントを通して市民と交流をしたりしています。会の中では、レクレーションやクリスマス会を企画して、会員同士のコミュニケーションを大切にしています。

会費は月3,000円で会の運営費にあてています。



【入会希望の方へ】

メンバーも高齢になってきたのでゆっくりしたペースで楽しんでいます。お気軽にお出かけください。

団体名：

茅野コーラス

【活動内容の紹介】

私たち「茅野コーラス」は、「合唱活動を通して豊かな心を育て親睦を図りつつ音楽を楽しみ向上につとめる」ことを目的として、今年で70年になります。

人数は18人と少人数ですが、「市民音楽祭」、「童謡・唱歌の集い」には参加しています。



場 所	中央公民館 2階 視聴覚室
時 間	午前10:00～11:30
練習日	毎月第1・2・3の水曜日（変更もある）
会 費	1か月2,500円

【入会希望の方へ】

健康にもよい歌を楽しみましょう。

入会資格はありません。

団体名：

茅野童謡・唱歌を歌う会

【活動内容の紹介】

私たち「茅野童謡・唱歌を歌う会」は、女性会員が多いことと、会員の高齢化のため、年々会員が減少する悩みを抱えています。幸いにも、今年は男性が6名入会していただき計9名になりました。

混声合唱にもなり、活気も出て大変皆喜んでいきます。

活動は、毎月2回、第1、3の土曜日です。

活動時間は午後1時30分から3時までです。



年間の活動は、

- ① 長野県童謡・唱歌フェスティバル
- ② 諏訪地区童謡・唱歌を楽しむ会
- ③ 市民音楽祭に出演することを目標にしています。

会費は、月額700円です。上期を4月、下期を9月に徴収させていただき、県・諏訪地区童謡・唱歌の会の分担金、毎月指導していただく講師謝礼、コピー代などの運営費用にあてています。

【入会希望の方へ】

入会希望の方は、是非一度活動を見学してください。

団体名: **女声合唱 * ヴィヴァ ラ ムジカ**
~ VIVA LA MUSICA ~

【活動内容の紹介】

私たちは、小池由美先生の御指導の下、毎週土曜日の午前10時~12時に、中央公民館視聴覚室で練習しています。

「ヴィヴァラムジカ」とは、イタリア語で「音楽万歳」という意味です。

結成26年。音楽や合唱が大好きなメンバーが集まり、練習を重ねています。

練習日には始めに声出しの為、コンコーネ練習曲を歌います。既に「50番練習曲」を終え、更に現在は「25番練習曲」を歌って、発声を整えます。

今までの合唱練習曲は、三部合唱で、日本歌曲、日本唱歌、童謡、スタジオジブリの曲、ポップス、ディズニーの名曲、映画音楽、アヴェマリア等の賛美歌、アカペラ(無伴奏)の曲...等、幅広いジャンルの合唱曲です。

市民音楽祭への出演や、小池先生主催のコンサートへの出演等、発表を目標に練習もしています。また、教室内で毎年クリスマスコンサートを開き、個人発表会の機会もあります。

合唱練習の合間には、小池先生より、発声方法や楽曲に関するお話、楽典のお話等お聞きし、音楽の勉強を深めながら楽しい時間を過ごしています。

一音一音を大切に歌っています。若々しく美しいハーモニーを私たちと一緒に奏でませんか？

※ 会費は月2000円です。楽譜代や、毎回御指導いただく先生への謝礼等、運営費用にあてています。

【入会希望の方へ】

他のコーラスグループに所属されていない方、歌が好きな方、大歓迎です。

団体名：

歌声ルミエール

【活動内容の紹介】

歌声ルミエールは、毎月第4土曜の午後1時30分～3時10分に中央公民館視聴覚室で歌の会を開いています。

童謡・唱歌・フォークソング・昭和の懐メロなど日本の歌・外国の歌をピアノの伴奏で楽しく歌っています。

依頼があれば介護施設、保育園などで慰問コンサートを予定しています。

メンバーは60才代～80才代の男女30人程です。

会費は月300円で、講師謝礼、プリント代などの運営費用にあてています。

【入会希望の方へ】

歌が好きな方ならどなたでも入会できます。

団体名：

ピアノ楽々倶楽部

【活動内容の紹介】

ピアノを弾くことを楽しむ仲間と共にレッスンを受けています。

各自選んだ曲を習っていますが共に学び、時間を共有することで、

より多くのことを教えてもらえると感じています。

活動は、毎週火曜日の午前中に中央公民館で行っています。

会費は、4,500円位です。

☆ピアノに興味のある方、大歓迎です。



【入会希望の方へ】

鍵盤楽器をお持ちの方、音楽を一緒に楽しみましょう。

団体名：

ギターラ・夢弦

【活動内容の紹介】

2010年茅野市を活動の拠点として活動しています、クラシックギターアンサンブルです。クラシックや映画音楽、ポップス、タンゴや歌謡曲など、様々なジャンルの音楽に取り組んでいます。

主な活動は、茅野市民音楽祭、ボランティア演奏などがあります。

練習は毎週木曜日、茅野市中央公民館にて、午後2時から4時まで行っています。会費は月1,000円ですが、指揮者の方の謝礼等に充てています。会員は茅野市以外に、諏訪市、岡谷市、原村にお住まいの方もおります。

また、年1～2回部内発表会を行うほか、懇親会も年1～2回行っています。

【入会希望の方へ】

クラシックギターをお持ちの方で、ギター演奏に興味があれば、まずは見学にお越しください。

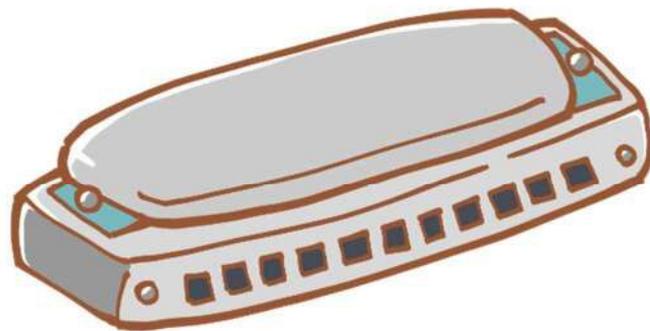
団体名：

なでしこ

【活動内容の紹介】

私たちは月に2回、第2週と第4週の金曜日午後1時半からハーモニカの練習をしています。

ハーモニカは手軽に求められる楽器ですので、皆さまとご一緒に楽しい一時が過ごせますよう、お待ちしております。



【入会希望の方へ】

いつからでも結構です。お待ちしております。

団体名：

玉川オカリナひびきの会



【活動内容の紹介】

玉川オカリナひびきの会は、毎週月曜日に玉川コミュニティセンターにてオカリナ演奏の練習をしています。

皆で楽しく吹くことを目標に集まっています。

時間：9：30～11：30

内容：日本の歌・世界の歌の冊子や若い頃のなつかしい曲、アニメ曲、童謡唱歌など、皆で吹いてみたい曲を選び練習しています。

年2回の演奏会を行い、のち親睦を兼ねての食事会をしています。

今後、他のグループとの交流会や施設訪問など活躍できる場を探していきます。

会費：年間 1,000 円くらい

課題：新たに施設訪問先を見つけるのは難しく感じています。

高齢化、健康問題等により会員が少なくなっています。

一緒に吹ける仲間を募集しています。

【入会希望の方へ】

一度見学にお越しください



団体名：

オカリナ アダージョ

【活動内容の紹介】

オカリナの演奏を通して、会員同士の親睦と技術向上を目的に
やさしいオカリナの音色を響かせています。

年齢に関わらず入会してみませんか？

どうぞお気軽にお越しください。

時間 13：00～16：00 月2回 隔週水曜日

会員 60代～80代 5人

内容 茅野市内外の施設訪問

他のグループとの交流

コンサート参加

会費 必要に応じて徴収します。



【入会希望の方へ】

初心者の方大歓迎。オカリナの楽しさを知っていただきたく思います。

団体名：

ちのココリーナ風の音(通称 コカリナ風の音)

【活動内容の紹介】

私たちココリーナ風の音は、毎月第1、第3土曜日に、中央公民館第1会議室でコカリナ演奏を練習します。

時間：12：00～16：00

会員：9名(60～70才代)

内容：ボランティアで利用者と共有できそうな曲や他の会と共にコラボできそうな曲を念頭に置いて、童謡・唱歌(季節の曲)や昔の流行歌、アニメ曲等、様々な演奏したい曲を皆で選曲し練習しています。

会費：特になく必要な時に支払います。

娯楽：お食事会、新年会、クリスマス会、お茶会
(演奏終了後のお楽しみです。)

課題：コロナ禍で、ボランティアやコンサートをする場所が困難となっていて、なかなか発表する機会と場所がない現状です。加えて会員も年を重ね、病気や家族の看病で練習に出られない方が増加傾向になってきています。

☆興味を持たれた方

大歓迎です。



【入会希望の方へ】

コカリナは軽い木の小さい楽器ですので、持ち歩きも楽で、少し練習すればだれでも吹けて演奏できます。ぜひ見学(13：00～15：00)にお越しください。お待ちしております。

団体名： 八ヶ岳泉龍太鼓保存会

【活動内容の紹介】

お祭りのとき、聞こえてくる太鼓の音に惹かれてなんだか楽しくなることありませんか？

ドン！とお腹に響く太鼓の音は心を揺さぶります。

八ヶ岳泉龍太鼓保存会は、茅野市泉野地区にて発足し30年を迎えました。

年齢も様々なメンバーが、練習をしています。

茅野どんばん、伊勢原観光道灌祭り、御柱祭、各種イベント等、幅広く演奏活動をしています。

太鼓の音を出し、曲を打ち、振りを付けて身体全体で表現をする。

メンバーが心をつなげて演奏をする達成感と楽しさは格別です。

太鼓をやってみようかなと興味湧いた方、ぜひご連絡ください！

練習日 毎週2回

月曜日：子供の部（小学生～中学生）19：00～

大人の部（高校生以上）20：30～

木曜日：20：00～21：30

練習場：茅野市泉野下槻木 2647

泉野コミュニティーセンター

初心者は大人でも子供の部で基礎練習からも可能です。

無料体験あります！

ご相談ください。ご入会大歓迎です！

【入会希望の方へ】

お気軽にお問い合わせください！！

メール：info@senryudaiko.com

HP：<http://senryudaiko.com>

(お問い合わせフォームからもご連絡いただけます。)



団体名：

絵手紙ふれんず

【活動内容の紹介】

はがきに絵を描いて言葉を添えた”絵手紙”

季節の花やくだものは勿論、身近な品々をモチーフにして、個性豊かな絵手紙をかいて楽しんでいます。

“へたでいい・へたがいい” がキャッチフレーズの絵手紙。

便利なスマホ・手軽なメールの時代に届く『一通の絵手紙』は、とても喜んでいただけます。

また、ハガキだけではなく、色々な紙や物にもかいており、毎年茅野市の芸術祭にも参加して学びを深めています。



活動：毎月第1水曜日

PM12：30～14：30

会費：月額700円（材料費は必要に応じて集金）

【入会希望の方へ】

気軽に見学に来てください。

なお、体験（1回のみとし700円）も受け付けています。

団体名：

絵手紙ゴールド倶楽部

【活動内容の紹介】

絵手紙は文字通り「絵のある手紙」です。ハガキに描いた絵に言葉を添えると「絵手紙」ができ上ります。キャッチフレーズは「へタでいい、へタがいい」。他の人と比べることなく、皆それぞれが個性豊かな絵手紙をかいて楽しんでいます。便利なスマホ・手軽なメールの時代ですが、手書きの温かな絵手紙が届いた時の喜びは格別です。

季節のお便りを身近なあの人へ、なかなか会えないあの人へと、心を込めてかいてお届けしています。「とても喜んでもらいました！」という会員さんの報告に一同嬉しいエネルギーをもらっています。

また、ハガキだけでなく、いろいろな用紙や物にもかいたり、アイデア絵手紙にも挑戦します。毎年、茅野市の芸術祭にも参加して学びを深めています。

活動は

毎月第2水曜日 PM1：00～3：00

会費は月額650円

材料費は必要に応じて集金します。



【入会希望の方へ】

かいて楽しい、もらって嬉しい 絵手紙です。絵にも字にも自信のない方でも大歓迎です。「へタでいい、へタがいい」の絵手紙をご一緒に楽しみましょう

団体名：

しゅぼくかい
趣墨会

【活動内容の紹介】

- 1 毎月第2週の木曜日に勉強会を行っています。
時間は、午後 1:30～午後 3:30 です
- 2 会費：テキスト代と講師謝礼代として、毎回 1,000 円徴収します。
- 3 参考、手本となる絵、写真、を毎回 5～6 部配布します。
- 4 展示作品発表会を 4 月、8 月、12 月、と年 3 回行ってます
- 5 コロナ禍で活動の制限がありますが、スケッチ会、親睦会も、
計画して行きたいと考えています。



👉 宿題の講評会



👉 作品発表会



👉 手本による作画勉強会

【入会希望の方へ】

見学にお越しくください。入会資格は、ございません。

団体名：

諏訪がくりゅう会

【活動内容の紹介】

私たちのグループは、野山の花をテーマに励んでいる花の水彩画教室です。

この美しい自然に恵まれた地で、季節の花々を写生し、時には山や野の自生地に行ったり、展覧会に出かけたりするグループです。

講師のアドバイスにより、一層素晴らしい絵になります。牧野富太郎ではないですが、草花に興味を持ち楽しみながら活動しています。

年1回の公民館での展示会や、東京がくりゅう会と合同の展示会を神代植物園で展覧します。公民館の芸術祭にも参加し、皆さんに見てもらっています。

活動日 毎月第1、2木曜日
午後1：30～5：00まで

会場 茅野市中央公民館
3階第2会議室



【入会希望の方へ】

入会資格は特にありません。

山の花や植物、ガーデニングに興味のある方、大歓迎です。

入会をお待ちしています。

団体名：

茅野水墨画会

【活動内容の紹介】

2005年4月に水墨体験教室を機に発足し、今年で18年になります。講師の真野玉淳先生は、故山田玉雲先生直系の先生で、全国美術協会公認講師です。

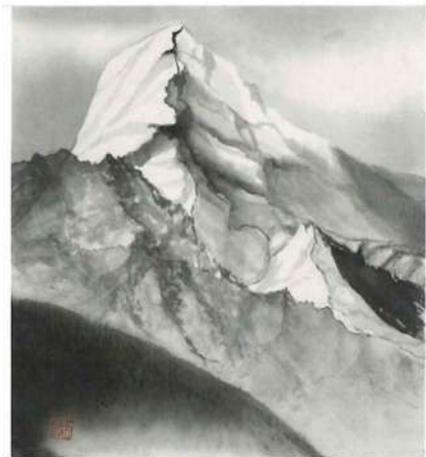
教室は初めて水墨画を勉強する方を対象にし、水墨画の基本を中心に勉強しております。

季節の草花や風景画を額装や軸装にしております。

目標は茅野市芸術祭に出品することと、更に研鑽をつんで水墨画県展に出品するよう精進しております。社中展、スケッチ会、新年会等会員相互の親睦を深めることも実施しております。

月1回第2水曜日

午後1時～午後3時



八ヶ岳（赤岳主峰）絹本色紙 真野 玉淳

【入会希望の方へ】

入会・見学等希望の方は中央公民館（72-3266）へお問い合わせください。

団体名：

霜月きりえの会

【活動内容の紹介】

毎月第3金曜日9：30～11：30に行っています。

会員同士が和気あいあいと自分の好み、季節感のあるきりえをそれぞれのペースで制作しています。

年一度の芸術祭を目標に励んで頑張っています。

手先を使い、色どり等を考えるので、脳トレにもうってつけです。

明るい日達れんげ先生のもとで楽しく、きりえ講座を開いています。

会費は月900円で、講師謝礼などの運営費用にあてています。



【入会希望の方へ】

絵心が無くても、御自分のペースで作品づくりができます。

団体名：

茅野美術クラブ

【活動内容の紹介】

茅野美術クラブは毎月2回中央公民館に於いて勉強会をしております。会員は13名です。名前の通り、美術全般に渡っての勉強会です。切り絵、切り絵版画、シルクスクリーン、水墨画、水彩画、絵手紙、版画など。

最近では版画が主で、前半はグループ展、小品の版画集作りなど、後半は版画カレンダーの制作です。令和5年のカレンダーで36作目になります。

全員が話し好きで、集まれば直ぐ話になる賑やかなグループです。おいたちは昭和50年頃です。会員こそ変わってきましたが、もう50年以上続いています。会員は60才代から80才代です。入会資格はありません。会費は必要に応じて集めています。



2022年芸術祭の様子

【入会希望の方へ】

どなたでも手ぶらで来て見てください。絵の好きな方大歓迎です。

団体名：

陶翔会

【活動内容の紹介】

活動の目的：陶芸を通じた人間形成の場とし、自己研鑽を旨とする

活動の内容：作陶、絵付け、焼成、相互作品評価、季節毎の作品作り

を講師の先生の指導で、初歩から学ぶことができます



【講師：伊藤彰敏 一藤窯（社）日展 特選受賞】

活動日：毎月第1木曜日(9:30～15:00)・金曜日(9:30～12:00)の2日間

場所：茅野市中央公民館 2F 美術実習室

人員：2023年8月現在 在籍15名

【入会希望の方へ】

入会希望・見学希望は随時受け付けています

上記活動日に参加できる方であれば、だれでも参加できます

団体名：

茅野市華道会

【活動内容の紹介】

茅野市華道会は、茅野市在住の華道教授者をもって組織しており、親善を計り長野県華道教育会の主旨に基づき茅野市の華道文化向上に協力することを目的とし活動しています。

◎会員数

7流派 38名（令和5年現在）

池坊・草月流・小原流・相阿弥古流・雪洲流・花芸安達流・龍生派

◎主な活動

- ・茅野市華道会いけ花展の開催
- ・研修旅行
- ・茅野市芸術祭でのいけ花展示
- ・伊勢原市文化交流展でのいけ花展示

など

【入会希望の方へ】

入会資格は<華道教授資格者>の方ですが、
まずは、いけ花の体験から始めましょう。

団体名：

ねむ
合歓の会

【活動内容の紹介】

私達俳句サークル「合歓の会」は第2金曜日の午前9時～12時に勉強会、第4金曜日（時に講師のご都合で変更になることもあります）の9時～12時にすずらん句会（富士見町）と合同で講師に来ていただき句会を行っています。

本部主催の月例会や、諏訪の他の句会の方々との吟行会にも時には参加します。

メンバーは若い方で60代後半、最高齢の方は80代後半、男性もお一人いらっしゃいます。

講師の選に一喜一憂しながら、皆に会えるのも楽しみのひとつ、よき仲間達です。

会費は年間30,000円、勉強会のみの方は20,000円。

月1度松本よりお出でくださる講師謝礼など運営費用にあてています。

【入会希望の方へ】

入会資格は特にありません。俳句に興味をお持ちの方は大歓迎です。

団体名：

りよう
茅野市俚謡会

【活動内容の紹介】

人生の哀歓を7・7・7・5の26文字に託して

社会教育団体

茅野市俚謡会

ことば選んで

河西允人先生

思いを込めて

作る楽しみ俚謡会

人の生きる場に水と空気と俚謡あり！

四季折々に 26文字で伝える人生 伝わる感動

現在10名のメンバーで
面白おかしく吟じてます。

毎月第3火曜日

13:00~15:00

茅野市中央公民館で

開講しています。

気軽に見学してください。



同好の士が集う とても温かく楽しい会です

【入会希望の方へ】

お仲間どうぞ お待ちしています。

団体名：

茅野かるた会

【活動内容の紹介】

茅野かるた会は、競技かるた愛好者がその練習をする、長野県内でも数少ない団体です。この競技かるたは、年齢や性別に関係なく1対1でかるたの札を取り合う競技であり、記憶力や瞬発力のみならず、体力や聴力などの様々な能力が必要なスポーツであるとも言われています。

基本的には毎週日曜日の午前中に、中央公民館（家庭教育センター 他）での練習で腕を磨き、各々大会に参加しています。大会にて上位に入ると級や段位が認定され、毎年多くの会員が昇級しています。

会員は中高生を中心に、小学校低学年～50代まで幅広い年齢層が揃っており、常に40名程度が在籍しています。尚、入会金は1,000円、年会費は1,200円であり、札などの備品の購入の他、お楽しみ会や大会参加費に使用しています。

興味のある方は、是非一度、見学にお越しください。親子での参加も大歓迎です。



【入会希望の方へ】

入会の資格はありませんが、小倉百人一首を百首覚えていることが望ましいです。入会後に覚えても良いのですが、覚えないと札は取れません。

団体名： 蓼科岳心会（岳心流日本愛吟岳心会）

【活動内容の紹介】

岳心流創設 86 年の歴史に培われてきた「一門一心」「和と情熱」の精神のもと、会員仲良く吟を楽しみ、一日でも長く元気で過ごせること、吟と仲間に支えてもらい、幸せを感じることが実践できている会です。

仲間と歴史上の人物や、場所巡り（親睦旅行もあります）をすると、詞の意味が理解でき、身体に染み込んだ感動と成感感は、お利口さんになった気分になれます。

北山小では 6 年生を送る会に下級生が俳句を作り、蓼科岳心会で節調指導をして、当日、6 年生はもとより P T A 全員が感動ものでした。

永明中では修学旅行の自身の短歌を吟じる試みも行われ、江戸末期から詩文を覚える若者の吟道の学習を追体験しました。

また、若いころ流行したカラオケの曲が入る『歌謡吟詠』は、吟だけのマンネリ化しつつある雰囲気からパッと華やぎ、新会員も共に楽しめて最高です。

そして、大会の開催される北海道、東京、横浜、群馬、金沢、静岡、三重・津のお友達交流も楽しみのひとつです。初代コロンビア・ローズさんは、茅野に自身の運転でお越しになり、持ち歌ご披露と発表会講評をいただきました。何よりも、吟は若さを保つ、健康になる、ボケ防止になるなど良いこと尽くめです。

諏訪東京理科大学の脳科学者、篠原菊紀教授が顧問の当会は、脳活性に会員『元気の源』は好きな趣味をもつことと心得、いつまでも若々しく、さあ、声出し、仲間作り進行中です。



▲蓼科岳心会詩吟練習風景

【入会希望の方へ】

一度、教室をのぞきに來ませんか。また、発表会にお越しになり、私もやってみたいなど思われたら、会長にご連絡してくださいね。

蓼科岳心会 会長 奥原英心 携帯電話 090-3239-3120

団体名：

松葉会

【活動内容の紹介】

民謡の『松葉会』は、皆で楽しく盆踊りを踊る会です。

月2回、第2、第4の火曜日 9：30～11：00まで中央公民館で行っています。会員は12名程で、会費は1回500円です。

時には、どっこいしょ広場で、また、施設へのボランティアに行くこともあります。春、秋にはどこかにお食事に出かけたり、仲良し仲間たちと笑いありで踊っています。

健康のため、ボケないためとがんばっております。



指導：花柳俊秀幸

◀ 2023年
市民芸能祭での発表

【入会希望の方へ】

人生、元気で楽しく過ごしましょう！！

団体名：

山浦民謡踊り保存会

【活動内容の紹介】 私達は、蓼科山から八ヶ岳の山麓に広がる茅野 原村富士見の山浦地方に伝わる民謡や踊りを保存して継承しようという会です

山浦民謡踊りは12曲あります。茅野市の無形文化財になっている天屋節やエーヨー節、横谷峡を唄った信州横谷峡音頭、茅野小唄、などです。

活動は第2第4週の木曜日午後1時30分より3時まで、結いワークちので三味線の伴奏で唄ったり、踊ったりしています。

また、地域の行事や施設の慰問、一般の

人達と「踊って唄おう」という会も行っ

ています、写真はその時のものです。

メンバーは60代から80代の男女約12名です。思いっきり唄ったり、踊って体を動かすのは気持ちいいですよ。



【入会希望の方へ】

入会資格はありません、

民謡が好きな方、踊りが好きな人、一緒にやりましょう。

団体名：

茅野フォークダンスサークル

【活動内容の紹介】

（昭和53年）茅野市公民館が開催した時の公民館講座が終了した仲間で発足したサークルです。今年で45周年を迎えました。世界中の民族音楽に乗って踊っています。当初は20歳代の若者でした。今は60歳代以上になってしまいましたが、何といたってもこちよい音楽に乗って踊るのは気持ちの良いものです。パートナーチェンジをしていろいろな方々との触れ合いも楽しいです。皆さん非常に元気です。外国では子供から年配者まで踊っています。一緒に踊りませんか？



皆で参加しました

【入会希望の方へ】

入会資格はありません。金曜日夜7時半から（初心者）

月曜日夜7時半から（研究会）

団体名：

茅野フォークダンス友の会

【活動内容の紹介】

私たちのサークル「茅野フォークダンス友の会」は1982年（昭和57年）に茅野市高齢者大学の運動講座で行った仲間が集まり発足しました。それ以来、41年間も続けております。まずはラジオ体操で体をほぐします。世界のいろいろな国の踊りを曲に乗って踊り、ストレッチで体をケアして終わります。何ととっても皆で手をつないでパートナーチェンジをして多くの人とふれあいがあります。運動不足の解消にもなり、体も軽く気持ちも明るくなります。多くの皆様と踊りましょう。



【入会希望の方へ】

入会資格は特にありません。男性も募集中です。

団体名：

星のたまご's (ほしのたまごず)

【活動内容の紹介】

1人1人が すばらしい存在

その1人1人が楽しみ 煌めき かがやく場所

気軽にどなたでも ダンスできる安心な場所

自尊心を高め合う

そんな 仲間です。

中央公民館3F

金曜日 18:00~18:45 HipHop

18:45~19:15 Jazz

保育園から小学生のみんなが楽しめます♡♡

【入会希望の方へ】

ダンスしてみたい3才から中学1.2年生 待ってます！！

体験、見学待ってます♡いつでもお問い合わせください♡

団体名：

アネラレイ フラダンス

【活動内容の紹介】

Aloha!!

アネラレイはゆったりとした優雅な踊りから、アップテンポの若々しい踊りまで年齢や体力に合わせて、幅広い年齢層の方が楽しめるフラダンスグループです。



第1、第3月曜日、佐野アヌヘア秀子先生のご指導のもと、楽しくフラダンスをしています。

日頃の練習の成果を芸能祭、ボランティア、地域のイベントでの披露する活動もしています。

ハワイアンミュージックに合わせて気持ちよく舞うことは、日頃のストレス解消にも繋がります。

また美容と健康にも良い影響があるのがフラダンスです。

通常の大人数クラスに加えて、今後はお子さんを対象にしたキッズフラダンスも新たに開設を予定しています。

初めてでも楽しくフラダンスを学べるとても良い機会です。

お子さんだけで心配な場合は、

親子で一緒に参加も OK!

私達とフラダンスを楽しんで

みませんか？



【入会希望の方へ】

ご興味がありましたら、お気軽に土屋までご連絡下さい。

団体名：

ティアレ

【活動内容の紹介】



ハワイや自然を感じられる音楽に合わせて癒されながらフラを踊っています



基本から丁寧に教えて頂き
復習もあるので、
初心者も始めやすいです。
年齢・経験様々ですが、
フラ好きな仲間はみんな
フレンドリー♪

どこかで聞いたこと
があるような曲や
楽器、フラの伝統曲
まで幅広く踊ること
ができます。



練習は毎月二回 火曜日 9：20～10：50 中央公民館体育室等

発表は自由参加。ウクレレ会やお楽しみ交流会もしています。



11：00～ 1回ずつ参加できる初心者 time もあります。

多くの会員が
子連れで始め
ました。
来れる時に来
て体を動かし
てきました。

【入会希望の方へ】

月2回の練習という少し物足りないくらいの回数が、実は長く続けられる
秘訣かもしれません。ぜひ一緒にゆるっと楽しみましょう。

団体名：

イリアヒ

【活動内容の紹介】

私たちはイリアヒという団体で、月に2回フラを練習しています。

活動場所は主に中央公民館の3階にある体育室です。

フラは文字がなかった昔のハワイの人達が、歌と踊りで美しい景色や自然、偉大な王様のことなどを伝えるために始めました。

講師の先生は歌の意味や振り付けのイメージを私たちに伝えながら教えてくれるので、とても分かりやすいです。

練習は音楽に合わせてゆっくり基本の動きから始まり、休憩中はメンバー同士でおしゃべりに花が咲くこともしばしばですが、難しい踊りも笑い合っ一緒に踊ることで達成感を楽しんでいます。

素敵依装で
発表会



茅野市民芸術館



外で踊る
ことも...

【入会希望の方へ】

会費は月 4000 円で講師謝礼など運営費にあてています。まずは是非見学にきてくださいね♪

子連れフラP



明るい気持ちになるハワイアンミュージックに包まれて、
のんびりと親子でフラダンスを楽しんでいます♪

【活動紹介】 月2回・土曜日の午後に、中央公民館や宮川コミュニティなどで練習を行っています。

こどもクラス〈リリコイ〉 13:30~14:00 …手遊びから基本のステップ、振り付けも練習 ★月会費 1000円

大人クラス〈ククナオカラー〉 前半 14:10~14:40 …基本のステップやハンドモーション、前回の復習など

後半 14:50~15:35 …古典フラなどいろいろな曲の振り付け練習 ★月会費 3000円

こどもたちが遊ぶなか、
ゆっくりレッスンが進むので
続けて通えなくても大丈夫。
自分のペースで参加しやすい
です！

～ 参加者の声 ～

たまにウクレレで演奏して
歌ったりもしています♪

先生が、イメージしや
すい言葉でわかりやす
く教えてくださいます！



年に数回発表の
機会もあり、親
子ともにいい経
験ができました。

【入会希望の方へ】 初心者、子連れ参加大歓迎！元気なこどもたちと一緒にレッスンを受けてくださる方☺
まずは見学のご案内をいたしますので、ぜひお問い合わせくださいませ♪

団体名：

気功サークル『ゆらぎ』

【活動内容の紹介】

- ・ 毎月 2 回気功の練功、実践をしています。
- ・ 呼吸と体の動きを基に、気を意識して体感する中国伝統の健康法です。
- ・ 日本健身気功協会理事、健身気功国際公認指導員、世界大会メダリストである天野美恵子師による直接指導になります。

☆気功を生涯の友に

※毎月 2 回 金曜日 AM10：00～12：00

会費 2, 0 0 0 円 (1 回 1, 0 0 0 円)

【入会希望の方へ】

堅実で生涯の健康法です。

団体名：

すわこべんがんくらぶ
諏訪湖鞭杆倶楽部

【活動内容の紹介】

鞭杆(べんがん)とは、中国羊飼いが使っていた棒のことで、長さは120cm前後の木の棒を使います。棒を動かしながら太極拳のように動き、年齢性別に関係なく、どなたでも楽しむことができます。棒を持って体を動かすことで、日頃は意識していない部位が動かされ、関節の範囲が広がることで“肩こりの改善”や“心肺機能の向上”が期待できます！また、棒を使うことで脳が活性化され認知症予防！脳トレとさびない生き活きとした心づくりをめざしています。

教室では毎月第2日曜日の午後1時～3時・茅野家庭教育センターで、準備運動として棒を使ったストレッチ、基礎となる簡単な棒の扱い方や基本動作を練習しています。

毎年10月には諏訪湖畔で開催される『諏訪湖太極拳交流演武祭』に参加して鞭杆演武を行っています。

メンバーは40代から70代の男女15名ほど！講師はNPO法人鞭杆協会鞭杆指導員が丁寧に優しく教えてくれるので、初心者の方も和気あいあいとメンバー同士楽しく活動しています！

会費は600円で講師謝礼などの運営費用にあてています。

服装は、動きやすい恰好と素足でも大丈夫です。

もちろん見学はいつでもOKです♪

鞭杆は各自持参していますが、教室で用意がありますのでお貸しします！

【入会希望の方へ】

入会資格は特にありません。スローな動きでカラダとココロを整えるのにピッタリ！！

肩こり予防やストレス発散で棒体操～月一回なので、お気軽に参加できます♪ ぜひ、一緒に体験してみましょう！

団体名：

茅野楽走会

【活動内容の紹介】

1980年3月に発足した県内最古参の走友会です。

毎月第2, 第4土曜日の朝9時に集合して、茅野市運動公園で練習会を行っています。1周約5kmの起伏のあるコースを1~2周。1人だと気が滅入りますが、仲間と一緒にいれば、頑張ることができます。

練習会の他には、以下のような年間行事があります。

- ① スワコ∞ピークスミドルトライアスロンのボランティア（6月）
- ② 諏訪湖お盆駅伝 in OKAYA 出場（8月14日）
- ③ 富士見高原名勝探訪駅伝出場（10月）
- ④ 忘年会（12月）
- ⑤ 走り納め（諏訪湖1周, 12月30日）
- ⑥ 走り初め（諏訪湖1周と下社参拝, 1月4日）



年会費：1世帯1,000円（初年度無料, 学生・未成年者は免除）

こちらで情報発信しています ⇒ <https://www.facebook.com/chinoraku/>

【入会希望の方へ】

老若男女、初心者から上級者まで、どなたでも歓迎します！
練習会に顔出しいただくか、上記Facebook Pageから御連絡下さい。

団体名：

スポーツウエルネス吹矢長野県協会信州りんどう支部

【活動内容の紹介】

健康に良いとされる腹式呼吸を、効果的にするために考案されたのが

吹矢式呼吸法（腹式呼吸＋胸式呼吸）です。

「健康維持・増進」を目的とする人、昇段試験・各種競技大会に参加して「技術の向上」を目指す人、それぞれの目標で活動しております。

小学校のクラブ活動、各種団体への体験会を通じて地域の方々との交流や、時々フィールド吹矢（野外）又はゲーム感覚の的で楽しんでおります。

◎練習日 ・湖東コミュニティ（第1週、3週土曜日午後1時～3時）

・ゆいわーく茅野（毎週水曜日午後1時～3時）

◎会費 年会費 3,000円（用具は各自購入）

◎入会資格はありませんので、いつでも見学にお越しく下さい。



団体名:

茅野市居合道協会

【活動内容の紹介】

まず当協会の紹介をします。他流派の居合は殆どが正座から始まるので、膝に負担がかかり苦しい修行のイメージが強く、なかなか入っていけないところがありますが、日本戸山流居合道連盟は北海道から熊本にまで支部があり全国組織で運営されていて、その傘下にある当協会の居合は始めから立って行うので年齢や男女を問わず誰でも無理なく簡単にできます。またその人の体力に合わせてできるので、健康維持にも効果的です。

長野県連盟は松本支部・たのめ支部(辰野町)・茅野支部から成り立っていて、範士八段の顧問以下18名(女子1名)の会員がいます。毎週木曜日夜7時から茅野市家庭教育センターで刀が空(くう)を斬る時の音や、毎月1回水に約5日ほど浸した畳表を巻いて作った巻きごさを斬る瞬間の気合いと張り詰めた空気を体感する機会を持つなどして練習に励んでいます。また全国大会をはじめ県内の試合や他県支部との交流、芸能祭他での演武等の活動をしています。

初心者は、実際に刀を手にして、感触を確かめながら振ることから始め、少しずつ居合の所作を身につけていきます。

過去に行われた全国大会では、6段の部と2段の部で優勝。5段の部と3段の部とともに3位に入り、茅野支部は全国から高い評価を受けています。

「さらに高い目標に向かって頑張ろう」を合言葉に練習を重ねています。

(なお、仕事等の都合で上曜日を希望する方はご相談ください)

【入会希望の方へ】健康維持とストレス解消のために、日本刀を振ってみませんか？実際に刀を手にとって、普段の生活では味わえない不思議な緊張感を体験してみましょう。入会・見学等希望の方は中央公民館(72-3266)へお問い合わせください。

団体名：

ソフトバレーボールクラブ『パートナー』

【活動内容の紹介】

私たちソフトバレーボールクラブ『パートナー』は、
毎週1回（曜日に変更あり）午後8時～10時まで（現在は中学校で）練習しています。

他に3チーム位で試合形式の練習をしています。

1チーム4名（男性2名、女性2名）の組み合わせです。

県内外への交流会、北信越大会や全国大会への予選会にも出場しています。

【入会希望の方へ】

軟いゴムボールです。体を動かしたい方、歓迎です。

団体名：

ちのMSC

【活動内容の紹介】

私たち「ちのMSC」は、バトミントンを毎週土曜日、

ちの地区コミュニティセンターで練習しています。

時間帯は、基本的に午前中ですが、その時により変更があります。

中学生中心に活動しており、中体連・春季大会・秋季大会・新人戦など
に出場しています。

会費は月2,000円で、シャトル代などの運営費用に充てています。

【入会希望の方へ】

入会資格は、中学生です。

みなさん こんにちは!

若々しく歩くための健康体操

私達は **ハッピースマイル** です

一緒に、元気な体と心を手に入れませんか?



終わったら
笑顔になる体操です。
講師 進藤

身体がとってもきれいになります。
体操で会えるのが楽しみです。
70代 女性

10年以上続けて
健康体です。
40代 女性

身体が楽になり、
いろいろが楽に
できるようになり
ました。
70代 女性

今日は疲れていて
参加するのは無理
かな?と思うときも、
参加してみると、あ
っという間に時間が
過ぎて、来てよかつ
たと思います。
いろいろ弱い所があ
りますが、無理なく
できて体を傷めるこ
とはありません。
むしろ爽快です。
60代 女性

私達の活動について

- 1 内容 自分の体力・体調にあわせ
健康体操と歩行スキルの習得
- 2 講師 進藤 久美 先生
(笑顔が素敵で元気いっぱい!)
- 3 日時 毎月2回(第2、4水曜日)
13:30 ~ 15:00
- 4 場所 ゆいわーく or 中央公民館
- 5 会費 月 1,200円
- 6 会員 40代~80代

の愉快的仲間たち

いいお友達と楽しく
やっています。
80代 女性

穏やかに、ポチポチと
続けています。おかげ
で、とっても元気!
70代 女性

継続は力なり
だと思います。
60代 女性

終わったあとの
爽快感が
たまりません。
40代 女性

腰痛対策も
バッチリ!
気持ちいい~
60代 男性

… お問い合わせはお気軽に 中央公民館(72-3266) まで

団体名：

3 B体操サークル「ポピー」

【活動内容の紹介】

「ボール」「ベル」「ベルター」という用具を使用し、音楽に合わせて行う健康体操です。『健康で美しく老いる』をモットーに、運動が苦手な方や、久しぶりという方も安心して体に無理なく楽しめる体操です。

活動場所は2か所、会員は60代～70代の15名程、地域の発表会に参加することもあり、刺激のあるコミュニティーの場となっています。

◎泉野地区コミュニティセンター：毎週木曜日 13時～14時半

◎宮川地区コミュニティーセンター：不定期（月2回）10時半～12時

入会金は1000円、参加費はお尋ねください。

随時無料体験や見学を受け付けていますのでお気軽にご連絡ください。



【入会希望の方へ】

成人の方なら男女問わずどなたでも大歓迎です、ご連絡お待ちしております

団体名：

ボランティアグループどさゆさ

【活動内容の紹介】

曲に合わせて体を動かし、

心も体もリフレッシュ！

毎月2回第2, 4水曜日の午後、

家庭教育センターをお借りして練習しています。

演歌などの曲に合わせて体を動かすレクリエーションダンスに親しんでいます。

施設訪問をしたりイベントに参加し、披露して笑顔になってもらい、交流を図っています。

自分達も楽しく体を動かし、いつまでも健康でいたいと思います。年齢に関係なくできますので、一緒に体操をしましょう。



みんな仲良く

和気あいあい



【入会希望の方へ】

どなたでも大歓迎です。

講師謝礼等の費用がかかります。

団体名：

茅野 3 B 体操

【活動内容の紹介】

私たち茅野 3 B 体操は、月 2 回第 2、第 4 金曜日、午後 13 時 30 分～15 時まで中央公民館体育室にて練習をしています。

用具を使用して行う健康体操です。ボール、ベル、ベルターという 3 種使用します。その頭文字 < B > で 3 B 体操と名付けられました。

すべて音楽に合わせて行います。合わせて脳トレ、指・手遊びも行っています。誰でも行える体操です。創立 52 年を迎えております。

年に 1 回会員さんが集い合って、練習してきた成果を発表する”集い””大会”があり、楽しみに活動しています。

会費は月 1,000 円で、CD 代や資料コピー代、講師謝礼代、その他運営費用代にあてています。

年齢は問いません。男性の方も体を動かしてみませんか？

気軽にこ入会ください。

【入会希望の方へ】

見学でも良いですので、のぞいて見てください。

歓迎いたします。

団体名：

元気ステップ

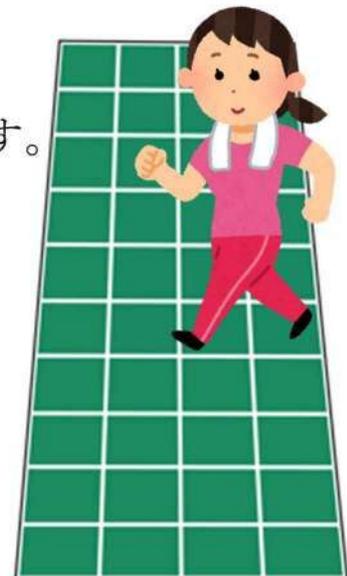
【活動内容の紹介】

第2、第4水曜日に中央公民館3階（体育室）で午前10時～11時に準備体操をしたり、脳トレニングを行っています。

音楽に合わせて、スクエアステップをしています。

スクエアステップとは、正方形のマスが書いてあるマットの上で音楽に合わせてステップしたり、時々休み時間を入れたりして、皆で楽しいお話をしています。

現在、メンバーは60代～70代女性8名です。



【入会希望の方へ】

団体名：

ストレッチ体操の会

【活動内容の紹介】

◎毎週火曜日 湖東地区コミュニティセンター 2階講堂

◎13：15～ 準備体操

13：30～14：30 CDを聞きながら（覚えるまでは周囲を見て）

◎結構きつい動きもありますが、それは自分の体力に合わせて休みながら結構です。続けているといつの間にかできるようになります。

「いつまでも元気でいたい」の願いが叶うかも……

「体力がついた」「腰の痛みが軽くなった」と参加者の感想が！！

“貯筋して転倒防止“

“病院に行く前に、まずは湖東地区コミュニティセンターへ”

メタボの方、体力の劣ってきた方、タオルと水をもってまずは体験してみませんか？動きやすい服装でどうぞ！！

◎会員は15名程（50代～70代）

【入会希望の方へ】

毎月の会費はありません。体験して決めてください。参加の強制は一切ありません。

リズム体操サークル

【りんどう】

【活動内容の紹介】

私たちリズム体操サークルは、第1と第3木曜日の1時～4時まで塚原家庭教育センター(永明小学校隣)で松田悦子先生を講師として活動しています。

歌の曲に合わせてリズム体操を行っています。無理のない様に曲に合わせて楽しく行っています。

曲は、皆さんが聞きなれた曲です。…涙そうそう、人生にかんぱい、

純烈のプロポーズ、

東京スカイツリー音頭、など

どなたでもできる体操ですので、見学だけでも良いですので来てみませんか。



《入会希望の方へ》

入会資格は特にありません。手足の軽い体操です。

水分を取りながらストレッチもやっています。

団体名：

茅野勤労者山岳会 しらびそ山の会

【活動内容の紹介】

長野県勤労者山岳連盟加盟の山岳会です。

ハイキングから夏山縦走、岩登り、沢登り、雪山登山まで四季を通じて幅広く活動しています。中には海外登山に出かける会員も。

会員数は15名ぐらい、年齢も幅広く20代から70代まで女性会員も複数在籍しています。

山登りだけではなく、ロープワーク講習、救急法講習会やキノコ採り山行、セルフレスキューなどの技術講習会なども行い、会員それぞれが技能向上に努めています

宿泊は、基本的にテント泊です。悪天候などで小屋泊まりもありますが、テント泊ならではの楽しさやおもしろさなどを体験してみませんか。装備は、みんなで分け合えば個人負担は軽くなります。初めての方は多少装備が必要になりますが、テントで酒を飲み語り合おうではありませんか。

【入会希望の方へ】

随時入会を受け付けています。経験などは一切問いません。

毎週火曜日午後7時半より、是非一度、例会をのぞいてみませんか。

団体名： NPO 法人

八ヶ岳森林文化の会

【活動内容の紹介】

豊かな森林(もり)を子供たちの世代に

私たちは豊かな森林を子供たちの世代に引き継いで行くために、森林をより深く理解し、森林を守る取り組みが必要と考えます。そこで、私たちは、次のような活動を行っています。

- 間伐等の森林整備事業
- 間伐材の有効活用
- 八ヶ岳山麓の里山の森林機能、生物の多様性の保全
- 森づくりや自然観察などの体験機会の提供



きのこの菌打ち講習会



チェーンソー講習会



薪づくり講習会



自然観察会



森林の恵みでクラブ



森林整備

【入会希望の方へ】

私たちは、活動を通じて人と森林との新たな関係を作り出し、豊かな森林を次世代にバトンタッチしたいと願っています。そのためには、多くの方の知恵や行動が必要です。ぜひ私たちと一緒に活動してみませんか。正会費は 5,000 円/年、賛助会員 2,000 円/年、事業実施計画に沿って活動しています。詳しくは当会ホームページもご覧下さい。<https://8moribunka.org/>

団体名：

茅野きのこ同好会

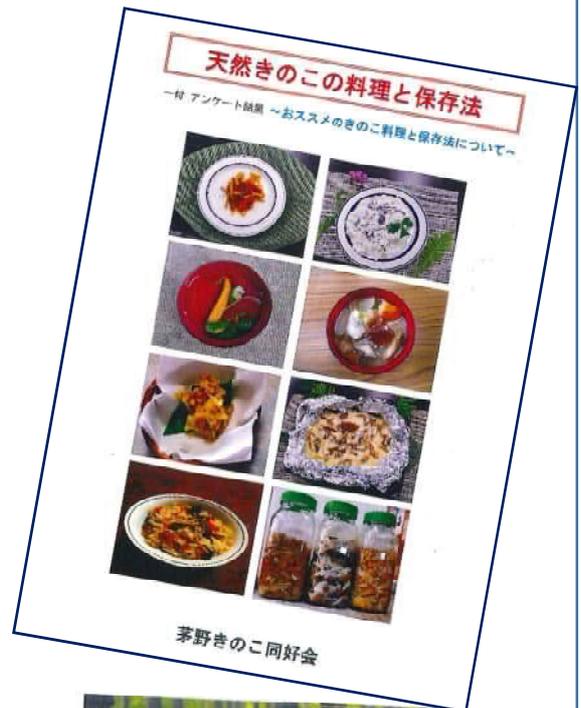
【活動内容の紹介】

当会は平成13年8月に地元茅野市他周辺地域同好の皆さんにて発足し、本年（令和5年）23年目をむかえ、70名の会員がおります。会の目的は、きのこ知識の高揚と地域社会の中毒防止に努め、あわせて会員相互の親睦を深める事にあります。このため事業としては、1きのこ知識を得るための講習会及展示会、2きのこ中毒防止に伴う行事（保健所）への参画と協力を行っております。

年間として、2月新年懇親会、6月年度定期総会、9月日帰り研修旅行、10月きのこ中毒防止展等があります。

本年は、コロナ禍により4年間中止された「きのこ中毒防止展」を10月14日（土）～15日（日）実施予定（茅野市民館東口イベントスペース）です。

昨今の異常な気候現象により、里山の恵みであるきのこも年々少なくなっておりますが、その中で自然の世界を、より楽しんでいくためがんばっておりますので、皆様の入会を心からお待ちしております。



【入会希望の方へ】

入会・見学等希望の方は中央公民館（72-3266）へお問い合わせください。

団体名 :

茅野市ニホンリスの会

【活動内容の紹介】

1. 会の目的

茅野市運動公園に生息する野生のニホンリスが、自力で長く棲み続けることと、ニホンリスの野生の生態を観測できる自然環境を維持する事。

2. 活動内容

- ・ニホンリスの安全対策。
- ・主食となるクルミ、外敵から身を守る常緑樹等の次世代木確保のため、植栽及び幼木保護。
- ・来園者へのリス保護に向けての案内及びお願い。
- ・公園内のニホンリス生息状況把握。
- ・写真展、講演等を通じ、会への活動を市民に理解して頂く。
- ・情報紙「公園のリス便り」を発行し、会員への情報提供を行います。

【入会希望の方へ】

ニホンリスに興味のある方なら、どなたでも大歓迎です。
会費は、年間500円です。

団体名：

野の花の寄せ作り同好会

【活動内容の紹介】

「野の花の寄せ作り」は、野山や道端に自生する素朴な草花を自然石に植え込み、苔を這わせて作ります。春の芽吹き、秋の紅葉、冬の枯山水と四季を通して楽しめ、野山に足を踏み入れた時の景色そのままの感覚を、手のひらサイズで実感することができます。

年に数回行う講習会では、自然石に野の草花を寄せ植えする独特の技法と管理方法を学び、相互鑑賞して楽しみます。新たに作品を作るもよし、既存作品の手直しもよし、単なる見学もよしと、自由な参加スタイルで行っています。また、作品展なども開催し、発表の機会を設けています。



【入会希望の方へ】

自然に興味のある方大歓迎です。

講習会は現在不定期で開催のため、詳細はお問い合わせください。

団体名：

茅野市秋楽会

【活動内容の紹介】

いろいろな菊を育て、秋の茅野市芸術祭菊花展へ展示し楽しむ会です。

1.種類

- | | |
|-------------------|---------------------|
| ① 三本立盆養厚物 | ⑦ 木付菊 |
| ② 三本立盆養管物 | ⑧ ドーム菊（金の手がかからない菊） |
| ③ だるま作り（65 cm以下） | ⑨ スプレー菊（金の手がかからない菊） |
| ④ ジャンボ福助（65 cm以下） | ⑩ 嵯峨菊（古典菊） |
| ⑤ 福助（45 cm以下） | ⑪ その他どんな菊でも OK です |
| ⑥ 盆栽菊 | |

2.作り方

- ①小学生が全く未経験でも芸術祭に全員出品され、立派な花を咲かせています。必要により各種の菊苗は要望により会員が提供させていただきます。
- ②生育指導についてはベテラン会員が研修会等で指導いたします。
- ③いろんな種類がありますので、手軽な品種からチャレンジしてみてください。



【入会希望の方へ】

お近くの会員又は中央公民館へご連絡・お問い合わせください。

団体名:

新日本婦人の会 茅野支部

【活動内容の紹介】

新日本婦人の会とは、平和とジェンダー平等へ、女性の願いで行動する国連NGO(非政府組織)の女性団体です。1962年に平塚らいてう、いわさきちひろ等の呼びかけで、創立しました。「新婦人しんぶん」を週刊で発行しています。

◎週刊「新婦人しんぶん」

- ※ くらしや子育て、健康・環境、文化、女性の人権、平和など、みずからの願いで行動する女性たちの情報満載。
- ※ 各界の第1線で草の根で活躍する女性の姿を生き生きと伝える。
- ※ 社会の出来事や問題をわかりやすく取り上げる。
- ※ 世界の女性情報をリアルタイムで届ける

※ 月額 410円

◎茅野支部では、以下の楽しいサークル活動に取り組んでいます。

- ・太極拳・民謡・踊ろう会・着付け教室
- ・ちぎり絵・ストレッチ・コカリナ・ちくちくほり遊び
- ※ 家庭教育センターなどの、公共施設を利用しています。いつでも見学に来て下さい。お待ちしております。

【入会希望の方へ】

入会金は100円 月会費 900円(新聞代を含む)

団体名：

茅野市木遣り保存会

【活動内容の紹介】

私たち木遣り保存会は、御柱祭にはなくてはならない木遣り歌を後世に伝え、永く保存するとともに広く普及させるために毎月練習しています。

(第1土曜日)

会員数は、現在市内9地区53名で、男女比は50%です。

会費は年会費3,000円で、会運営費用にあてています。

毎年、市民芸能祭をはじめ、各種発表・披露を行い、年末には諏訪大社上社本宮にて奉納木遣りを行っています。



2022年茅野市民芸能祭での発表の様子

【入会希望の方へ】

入会資格は特にありません。御柱に木遣りをとという方、大歓迎です。

団体名：

茅野市消費者の会

【活動内容の紹介】

私たち「茅野市消費者の会」は市役所、中央公民館、環境館、米沢地場産の4ヶ所に手作り石けん（固形石けん、プリン石けん、EM活性液）を置き無人販売を行っています。とても良く汚れが落ちると好評です。

会が発足して50年になりますが、今年（令和5年）「50年のあゆみ」を発刊しようと準備中です。

消費者問題、環境問題、食の安全を柱として活動しています。エコフェスタなどにも参加しています。

「誰もが消費者」という観点から学んだり、楽しんだりしています。

会員は高齢化もあり少なくなっていますが、現在46名です。

今年も諏訪南リサイクルセンターに視察に行き、ごみの分別の様子を見学し、分別方法も学んできました。

年会費は500円ですが、茅野市の会員特典の協力店（22店舗）も利用させていただきます。

興味のある方は環境館で石けん作りもしていますので、見学に来てみてください。ボカシ作りもやっています。



【入会希望の方へ】 下記へお願いします。

興味のある方は仲間になりませんか。大歓迎です。

団体名：

縄文どんぐりカフェ

【活動内容の紹介】



- ・当会は、縄文時代の文化から先人の知恵を学ぶことを目的に、だれもが参加できる「縄文どんぐりカフェ」を開業している。縄文時代の食を中心に、どんぐり粉入り土偶パン作り、手仕事体験、土器を使った生花、講演会などを一般公開で行い、現代と縄文を繋ぐ取組をしている。この地域は縄文の里と言われ、歴史遺産の国宝土偶2体を所有しているため、土偶をテーマとした活動を実施し、縄文をいがしたまちづくりに貢献している。
- ・今後の取組として、今までの活動を次世代へ繋いでいくと同時に、日本遺産のストーリーを構成する国宝土偶や縄文文化の素晴らしさを、楽しい縄文体験を通じてPRしていきたい。

【入会希望の方へ】

- ◎大人から子どもまで、誰もが参加できます。小さいお子さん連れでもOK。
- ◎少しでも縄文に興味のある方 お待ちしています。 年会費 ¥1200

団体名： 市民ネットワーク 防災ちの

【活動内容の紹介】

私達「市民ネットワーク防災ちの」は、災害に強いまちづくりを目指すことを目的とし下記の活動をしています。活動日時は不定期です。

- (1) 防災及び減災に関する知識と技術の習得、情報交換及び必要な啓発等に関する事
- (2) 防災及び減災の推進に関わる行政や関係機関等とのネットワークの構築又は協働に関する事
- (3) 市内で災害が発生したとき、市民力、地域力及びネットワーク力等を活かした被災者の救援活動及び被災地の復旧復興活動支援に関する事
- (4) 国内で災害が発生したときの災害ボランティアに関する事
- (5) その他本会の目的達成のため必要な活動に関する事

【入会希望の方へ】

入会資格は特にありません、会費もありません。防災・減災活動に関心のある方を募集します。

団体名：

ガールスカウト長野県第2団

【活動内容の紹介】

「自己開発」「人とのまじわり」「自然とともに」「SDGSの勉強・実践」
この4つを活動のポイントとして取り組みます。

少女と大人が楽しくキャンプ・こども祭・県内外への参加を通して楽しく活動

少女たちが世界に目を向け、自分自身や社会課題に対して挑戦し経験と自信をつけた女性に成長できる場を提供します。

ガールスカウトの活動を通じて自然体験や生活体験を重ね、その中で「やり遂げる体験」が増えていきます。その体験が積み重なることによって「自身」につながる。

「自分ならできる」と思えるようになることで、新しいことにもチャレンジしていき、前向きな気持ちが生まれる。

こどもたちの話から、それを実感することができます。

【入会希望の方へ】

現在メンバー募集中です

社会教育関係団体一覧（令和6年5月現在）

本冊子に掲載されていない団体含め、全ての登録団体をご紹介します。

分類	団体名
福祉・ボランティア	ボランティアグループ 手話ダンス 「虹の会」
	茅野市手話サークル
	特定非営利活動法人 やまびこ会
	ボランティアグループ どっこいしょ
	茅野市ボランティア連絡協議会
	ボランティアグループ「えがお応援隊」
子育て	茅野おやこ劇場
	センスオブワンダー
	子育てサークル「にっこり」
育児・親子	繋inc
	ばーばば
読書・おはなし・人形劇	ブックメイト ぐりとぐら
	おはなしくれよん
	サークルポケット
	人形劇サークル「くりたけ」
	読書の森 読リーむinちの
	豊平絵本を楽しむ会
	米沢読書ボランティアぽっかぽか
生活一般	パソコン同好会
	PC キラキラ会
	パソコンサークル アクア
	パソコン愛好会 T・P
	ぱいおにあ
料理・食品	茅野市食生活改善推進協議会
	おさらい会
	ふわふわパン
	健康ひまわり
	好吃台湾（台湾料理の会） 茅野アレルギーサークルパブリカ
語学	セカンドタイム
	ニーハオ倶楽部
	無窮花の会
書道・ペン習字	あららぎ書道会
	書道サークル 伯嶺書道会
	書泉会
	墨の会
	泉筆会
	書写サークル
	かきかたサークル
	カリグラフィーサークル八ヶ岳

分類	団体名
囲碁・将棋	茅野将棋同好会
	茅野碁会
	北山囲碁会
	湖東囲碁クラブ
	玉川子ども囲碁クラブ
映画・演劇	劇団シューティングスター
	劇団沸騰100g
	ちのコンテンポラリーダンスラボ
茶道	煎茶道方円流「雅会」
	よろづや会
音楽（一般）	くるみーず
	ベルの会
	ごんじいさんの友だち
	おきなぐさ
音楽（合唱）	アンサンブル・カペラ
	女声コーラス アンサンブルTerra
	女性合唱団コール・フェミニール
	茅野コーラス
	茅野混声合唱団
	茅野童謡・唱歌を歌う会
	コーラス ヴィヴァラ ムジカ(VIVA LA MUSICA)
	そよ風のおくりもの
	合唱団 “宙”
	合唱団 「空」
Graceful Goats	
歌声ルミエール	
音楽（洋楽・一般）	ドレミの会
	ピアノ楽々倶楽部
	ギターラ・夢弦
	エイトサーティービッグバンド（ETBB）
	グッド・ニュース
	KOBUSHI 弦楽アンサンブル
	ハッピースマイルバンド
たまごプリン	
さじろさじろプチロック	
音楽（邦楽・一般）	邦楽 たまたま箱
	八ヶ岳泉龍太鼓保存会
	邦楽せせらぎ会
	さくら会

分類	団体名
音楽（笛・管楽器）	なでしこ
	ちのオカリナ月の会
	オカリナ星の会
	リコーダー・アンサンブル「四季のうた」
	オカリナ野菊の会
	オカリナそらの会
	玉川オカリナひびきの会
	長月の会
	オカリナ アダージョ
	ちのコカリナ風の音
音楽（琴・大正琴）	箏曲 雅美会
	箏・虹の会
	正派はつ音会
	大正琴ロマンハーブの会
	琴風会
	琴風会ぼんぼこ
	大正琴 ふきのとう
カラオケ	あけぼのサークル
	白樺サークル
	茅野歌謡教室
	ひまわりサークル
	小鳩カラオケサークル
	どよう会
	茅野市カラオケ愛好者の集い
	シャンソン愛好会 コパン
芸術（一般）	愛籐会
	雅友会
	茅野市芸術文化協会
	茅野市美術協会
	絵手紙 ふれんず
	写真サークル茅野教室
	絵手紙ゴールド倶楽部
芸術（絵・押絵・ちぎり絵）	火耀会
	趣墨会
	うづき会
	諏訪がくりゅう会
	茅野水墨画会
	おりづる茅野
	水彩画ばらの会
	霜月切り絵の会
	湖東東墨の会
	美術研究会「美研」
	Rの会23

分類	団体名
芸術(版画)	茅野美術クラブ
芸術(陶芸・工芸)	陶翔会
花（押し花）芸術	花かごサークル
	ローズマリー
	茅野市華道会
染色（手芸・編み物）芸術	手芸 ひまわり
	エコわくわくサークル
	クラフト倶楽部
	すてきな仲間たち
俳句	沖南信濃支部俳句会
	合歓の会
短歌・俚謡	茅野市俚謡会
	茅野かるた会
詩吟	諏訪岳心会・茅野支部
	朗詠学舎 茅野
	麦草吟詠会
	吟詠茅野
	蓼科岳心会（岳心流日本愛吟岳心会）
舞踊	民踊民舞 竹友会
	橘花八重萩社中
民謡	民踊 松葉会
	山浦民謡踊り保存会
社交ダンス	ドリームちの
ダンス（一般）	茅野フォークダンスサークル
	茅野フォークダンス友の会
	Jack In The Box
	ルアカハ
	ファミファートル
	星のたまご
	アネラレイ フラダンス
	マヘアラニ
	G y d a ' z
	S t e p × F r i e n d s
	H ☆ P S E （ダンスチーム）
	プアレファ
	ティアレ
	イリアヒ
	子連れフラP
	ダンスチーム t w i n k l e s t a r
Belly Dance Circle Plenty heart	

分類	団体名
ヨーガ・気功・太極拳	ヨーガ シャンティ会
	気功サークル ゆらぎ
	白鶴の会
	玉川ヨーガ
	太極拳・青いそよ風
	ツリー☆リング
	そよぎ太極拳の会
	こぶしの会
	諏訪湖鞭杆倶楽部
	三井の森太極拳サークル
スポーツ（一般）	茅野市ゲートボール協会
	茅野楽走会
	永明クィーンズ
	茅野卓球クラブ
	宮川親子剣道クラブ
	スポーツウェルネス吹矢長野県協会信州
	りんどう支部
	茅野市居合道協会
	茅野市バレーボール協会
	永明F Cスポーツ少年団
	元気会
	シャーク西山卓球クラブ
	泉野空手クラブ
	MARSEY'S
	寄道（護身と空手）
	ALピンポン
	スワコレーシングチーム
スポーツ（バレーボール）	田沢バレー
	ひめみや
	雷鳥
	茅野ウイングス
	パートナー
	ソフトバレーボール同好会
	みっくす
スポーツ(バスケットボール)	諏訪クラブ
	CBC
ニースポーツ（バドミントン）	ウインズ
	バウンドテニスの会
	カシオペア
	ちのM S C

分類	団体名
体操・エアロビクス	スリム2000
	変身会（真向法体操）
	若々しく歩くための健康体操ハッピースマイル
	ポピー
	VG どさゆさ
	茅野3B体操
	元気ステップ
	アップル3B体操
	ストレッチ体操の会
	演歌体操すみれ
自然・登山	ストレッチ体操 なでしこの会
	りんどう
	茅野勤労者山岳会 しらびそ山の会
	茅野山岳会
盆栽・草もの	山と草花を楽しむ会
	NPO法人 八ヶ岳森林文化の会
	茅野きのこ同好会
	日本野鳥の会諏訪支部
	茅野市ニホンリスの会
	野の花の寄せ作り同好会
	茅野市秋楽会
	新日本婦人の会 茅野支部
	茅野市女性団体連絡協議会
	特定非営利活動法人 茅野国際クラブ
団体（一般）	茅野市木遣保存会
	NPO法人サポートC
	ちの男女共生ネット
	一般社団法人 実践倫理宏正会
	生活クラブ生活協同組合 茅野支部
	茅野市消費者の会
	認知症予防ネットちの
	縄文どんぐりカフェ
	ふるさと文化を語り継ぐ会
	市民ネットワーク 防災ちの
傾聴 茅野の会	
青少年（児童）	日本ボーイスカウト長野県連盟茅野第1団
	茅野市リーダースクラブ
	ガールスカウト長野県第2団
	茅野市更生保護女性会
	ラボ交流クラブ
	檜の木会

茅野市社会教育関係団体紹介冊子

おさそい

令和5年(2023年)10月初版発行

令和5年11月第2版発行

令和6年5月第3版発行

発行者 茅野市中央公民館

〒391-0013 長野県茅野市宮川 4552-2

TEL 0266 (72) 3266 FAX 0266 (71) 1631

E-mai: kominkan@city.chino.lg.jp