

どんぐり手帳『茅野市子育てハンドブック』を発行しました

問 こども課 こども・家庭相談係 ☎72-2101 (内線 615)

- 内容 妊娠から子育てに関する情報を1冊にまとめました。
- 対象 妊婦さんから、おおむね小学生くらいまでのこどもがいる子育て家庭
- 料金 無料
- 設置窓口 健康管理センター、各保健福祉サービスセンター
市役所こども課、図書館、0123 広場



「茅野市子育てハンドブック」の
電子版はこちらから！

(掲載内容に変更があった場合、電子版を改正します。)



こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時** 5月29日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん
参加費 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
 タオル、母子手帳、産後ケアの補助券(お持ちの方)
申し込み お電話にてお申し込みください。

運動遊び

こども館 0123 広場 ☎71-1661

- 日時** 6月4日(火)
 ① 10時30分～10時50分
 ② 11時15分～11時45分
場所 こども館 0123広場
内容 体を動かしながら、親子のふれあいを楽しめます。
講師 長崎 将利さん
対象 ① 0、1歳の子どもと保護者
 ② 2、3歳の子どもと保護者
参加費 無料(申込不要)



おっぱいの話

こども館 0123 広場 ☎71-1661

- 日時** 5月21日(火) 11時15分～正午
場所 こども館 0123広場
内容 授乳中の母親の不安を解消し、安心して子育てができるようになるために、専門的な知識を持っている助産師さんから話を聞いたり、質問に答えていただきます。
講師 みぶ母乳育児相談室 壬生 正子さん
対象 子育て中のお母さん
参加費 無料(申込不要)

育児中のママを対象としたサークル『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時** 5月20日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)
内容 「子どもの歯」について歯科衛生士からのお話し
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
参加費 無料(申込不要)
持ち物 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時** 5月15日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
申し込み お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時** ① 5月13日(月) 13時～14時
 ② 5月22日(水) 10時～11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
対象 未就園児のお子さんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
参加費 300円(材料代)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子手帳
申し込み お電話にてお申し込みください。

ながの子育て家庭優待パスポート更新のお知らせ

問 こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101 (内線 614)

「ながの子育て家庭優待パスポート」「多子世帯応援プレミアムパスポート」は令和6年(2024年)3月31日で有効期限切れとなっております。引き続き対象となるご家庭には、新しいカードを令和6年3月に対象世帯の世帯主宛に郵送いたしました。

ながの子育て家庭優待パスポート

令和6年3月末までのパスポート



新しいパスポート



多子世帯応援プレミアムパスポート

(※第3子がいる世帯が対象です)

令和6年3月末までのパスポート



新しいパスポート



※お手元にある古いカードはご家庭で破棄していただき、新しいカードをお使いください。対象家庭であってカードが届いていない場合は、こども課こども・家庭支援係へご連絡をお願いします。

※郵送した案内チラシに掲載されている協賛店検索アプリは廃止となりました。最新の情報は「チアフルながの」からご覧ください。



子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	5月14日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	5月28日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	5月4日、18日、25日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜んど	5月4日、18日、25日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	5月4日(土) 11:30~	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	5月11日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	5月21日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	5月18日(土) 11:30~	おなかのあかちゃん そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	5月8日(水) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

♡ おたんじょうびおめでとう ♡



投稿フォームから
ご応募ください!

7月生まれの方募集中!
 5月12日(日)までに応募してください。
 対象 3歳までの方



マエザワ リオン
 増澤 俐煌 ちゃん
 令和5年5月14日生まれ
 1歳

1歳のお誕生日おめでとう!
 とっても活発でいつもニコニコしてりおうちん!元氣いっぱい育ててね♡