

茅野市中央公民館講座 受講生募集

「はじめての空手道講座」

道着がなくても、経験がなくても、大人でも子どもでも、誰でもウェルカム！
身体を動かしたい人、親子で参加したい人など、ぜひお申し込みください。

市内で空手道場を運営し、国際的にも活躍されているプロの指導者から、空手道の動きを学びます。型や組み手の基本を学びながら、全身を動かし鍛えることができるうえ、礼儀や礼節を学べる機会にもなります。初心者を主な対象としていますので、フィットネス感覚で来ていただいても大歓迎です！



講師 えじり まさひろ 江尻 昌広 先生

(公財)全日本空手道連盟所属 星友館 代表
(公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者
世界空手連盟 審判員

- 日 程 令和6年5月29日、6月5日、12日、19日(水曜日 全4回)
- 時 間 午後7時から 午後8時30分
- 会 場 茅野市中央公民館 3階 体育室
- 定 員 20名
- 受講資格 市内在住、在勤、在学者
(年少相当児以上のお子さんも対象です)
- 費 用 受講料 総額 1,000円(初回集金)
- 持 ち 物 裸足で運動のできる服装、
汗拭き用タオル、飲料水
- 受付開始 4月30日(火) 正午から
- 申 込 先 茅野市中央公民館
- 申込方法 電話(0266-72-3266) または インターネット(Logo フォーム)より申込。
※受付は先着順とさせていただきます。



👉 申込フォーム

【問い合わせ(主催)】 茅野市教育委員会事務局 生涯学習部 中央公民館
〒391-0013 長野県茅野市宮川 4552-2 電話:0266-72-3266
FAX:0266-71-1631 E-Mail:kominkan@city.chino.lg.jp

※当広告上のすべての文章および画像の無断転載を禁じます。