

2022 年度 分野別計画進捗等報告書	体系番号 01010105
---------------------	------------------

1.計画名称

茅野市健康づくり計画(一般会計分)

2.計画全体の進捗状況及び総合評価

進捗評価	おおむね順調	説明	(R4評価)個別指導について力を入れて取り組んだ。 (総括評価)新型コロナウイルスの影響を受けて健康づくりの取組が思うようにできなかったが、できることを取り組んできた。市民生活が制限されたこともあり肥満者が増加している。受診率向上、保健指導の質の向上に向け今後も取り組んでいく。
今後の重点化施策番号	2	説明	国保加入の人の高血圧の割合が減少していない。後期高齢者の医療費分析では、循環器疾患が最も多くなっていることから、若い世代からの循環器疾患対策をすすめていくことが重要と思われる。国保加入者の高血圧者の割合が長野県で一番多くなっていることが課題となっており、高血圧者の減少に向け取り組んでいく。

3.各施策等における評価内容と改革改善

区分	施策名称	進捗評価	総合評価		改革改善の具体的内容
			主な取組内容や成果	課題	
1	がん対策(4)	おおむね順調	(R4評価)国の指針に沿った、肺がんレントゲン検診を計画し実施した。 (総括評価)節目年齢の方への受診勧奨と自己負担額無料にしたことで、若い年代の受診率が向上したが、新型コロナウイルスの影響で受診者が減少してしまった。	(R4評価)コロナで受診者が減少したまま戻っていない。 (総括評価)がん検診の受診率を上げるためには、どうしたらよいか。	(R4評価)健診申込書をわかりやすく改訂し、申しやすくする。 国の指針に沿った、胃内視鏡検診を検討する。 (総括評価)国の指針に沿った、肺がんレントゲン検診の実施、国の方針に沿った対象者の見直しを行った。
2	循環器疾患対策(1)	おおむね順調	(R4評価)ハイリスク者を中心に受診勧奨をした。尿中塩分測定を実施し、生活習慣の改善に興味を持ってもらえた。広報の中で「高血圧特集」を掲載した。高血圧予防のチラシを作成し、健診結果通知で配布、講座等で活用した。 (総括評価)健診受診率を上げる取組を行っている。	(R4評価)特定健診の受診率がコロナ前に戻っていない。 健診の有所見者の割合が高いまま推移している。 (総括評価)特定健診の受診率がコロナ前に戻っていない。 健診の有所見者の割合が高いまま推移している。	(R4評価)高血圧記録手帳を配布することにより、高血圧のまま放置する人を減らす取組をしていく。医療機関にも置いてもらい、医師との連携をとっていく。 (総括評価)高血圧対策として、ポピュレーションとハイリスクアプローチを実施している。
3	糖尿病対策(2)	おおむね順調	(R4評価)糖尿病管理台帳を作成し、保健指導を実施している。また、特定健診等を受診した方の中で、受診が必要な方への保健指導は、全員に実施した。 (総括評価)糖尿病管理台帳を作成し、発症予防、重症化予防の保健指導を実施している。	(R4評価)65歳以上のコントロール不良者が増えている。 (総括評価)発症予防や重症化予防の保健指導を実施しても、治療中断者やコントロール不良者がいること。	(R4評価)糖尿病管理台帳を作成することで、指導が必要な対象者に地区担当者が必ず保健指導を行うようにする。主治医との連携を行う。 (総括評価)糖尿病管理台帳を作成し、保健指導を行い、主治医と連携する。
4	生活習慣(3)	やや遅れている	(R4評価)コロナの影響もあったが、特定健診や保健指導を例年どおり行った。メタボ該当者には、保健指導を教材を工夫して行っている。 (総括評価)生活習慣の改善についての指導を行った。	(R4評価)肥満の割合が増加している。運動習慣がある人の割合は、コロナ過で減少し、また増えて来たものの目標値には達していない。 (総括評価)生活改善の必要な人が、増加している。	(R4評価)まず、受診勧奨に力を入れていく。肥満が増加しているので、保健指導についても力量形成を図っていく。 (総括評価)生活改善が必要な人が多いため、保健指導についても力量形成を図っていく。
5	こころの健康(4)	順調	(R4評価)コロナ感染症の影響で自殺対策連絡協議会は書面での開催となった。自殺対策計画に基づき、心の相談、ゲートキーパー学習会、メンタルヘルス出張講座、SOSの出し方教育等を実施した。 (総括評価)自殺対策計画を策定し、様々な取組みをしている。	(R4評価)自殺者は減っているが、10～30歳代の自殺率が減っていない。 (総括評価)自殺者は減っているが、10～30歳代の自殺率が減っていない。	(R4評価)自殺対策の取組について、進捗管理をしていくことで、庁内や関連機関に取組をすすめていってもらおう。 (総括評価)自殺対策の取組について、進捗管理をしていくことで、庁内や関連機関に取組をすすめていってもらおう。

※5つ以上の場合は裏面へ

4.関連市民団体等の主な意見及び対応のポイント

主な意見		市の考えや対応など
関連市民団体等名称 からだこころすこやかプラン推進委員会	生活習慣の改善のために、まずは健診を受けてもらうこと。受診率を上げる取組が必要。高血圧についての正しい知識の普及が必要。	特定健診、がん検診ともに受診率を上げる取組をしていく。高血圧対策についても、具体策を立て実行していく。
開催回数 1	参加延べ人数 13	
関連市民団体等名称		
開催回数		
参加延べ人数		
関連市民団体等名称		
開催回数		
参加延べ人数		