

City Public Relations Magazine

茅野市広報紙  
広報ちの

4

令和6年  
2024

NO.958

# CHINO

●特集

～デジタル技術を活用して人々の生活をより良いものに～  
デジタル田園健康特区 茅野市の1年

●掲載内容

TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge in 八ヶ岳茅野  
4月から市役所の組織が変わります  
狂犬病予防集合注射



## Contents

- 04 デジタル田園健康特区 茅野市の1年
- 08 TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge in ハケ岳茅野
- 10 4月から市役所の組織が変わります
- 12 『育ちあいちの』を開設しました!
- 13 行財政改革待ったなし! ~持続可能な茅野市であるために~
- 14 令和6年度 市税・各種料金の納期限
- 16 ピックアップ情報
- 20 情報カレンダー
- 22 のらざあ通信
- 23 狂犬病予防集合注射
- 24 情報ネットワーク
- 27 シニア情報
- 28 こども通信
- 32 ミュージアム情報
- 34 国保だより
- 35 国民年金だより
- 36 栄養マンキッチン・病院コラム
- 37 フォトニュース
- 38 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 39 市民掲示板・編集後記
- 40 Good Town Chino!!

今月の写真 /



### 茅野市運動公園の桜

表紙と目次のページは、茅野市運動公園の満開となった桜の写真です。公園内では、ソメイヨシノを中心とした500本以上の桜を見ることができ、時計台近くの広場では、お花見を楽しむ事も出来ます。桜に関するお知らせを32、40ページに掲載していますので、そちらもご覧ください。

4月の納税等  
納期限 4月30日(火)

**固定資産税・都市計画税(1期)** 税務課 ☎72-2101(内線 175~178)  
**保育料等(4月分)** 幼児教育課 ☎72-2101(内線 623)

**上下水道料金(4月分)** 水道課 ☎72-2101(内線 662~664)  
**後期高齢者医療保険料(3月加入者分)** 保険課 ☎72-2101(内線 327)

**市営住宅使用料(4月分)** 都市計画課 ☎72-2101(内線 537)  
納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

3月1日現在の  
茅野市の人口

人口 55,232人 (-17)

男 27,775人 (-3)

女 27,457人 (-14)

世帯数 24,463世帯 (+28)

※( )内は先月比  
※令和2年国勢調査を基に推計



ビーナチャンネル 11ch

**オススメ** 「健康体操」  
毎日午前8時から放送

一日の始まりにオススメな「朝の体操」や  
諏訪中央病院監修の運動などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト  
ビーナネットChino



### 「茅野市と株式会社ロッテ 包括連携協定」

茅野市は菓子メーカーである株式会社ロッテとの包括連携協定を締結しました。高齢者のオーラルフレイル対策や、幼児の口腔機能の改善を目指していきます。ロッテ制作動画で「噛むこと」の大切さもあわせて紹介します。

## 先端的サービス調査事業開始

内閣府の「先端的サービスの開発・構築や先端的サービス実装のためのデータ連携等に関する調査事業」(通称「先端的サービス調査事業」)が実施されました。

本事業は、スーパーシティおよびデジタル田園健康特区において、民間事業者、大学等が行う先端的サービスやデータ連携の社会実装に向けた実証・規制改革に関する調査事業です。茅野市は、特区の指定自治体として、国に応募があった提案事業のうち、その目的や内容が合致する右記の6事業に対し協力しています。

このうち、㈱リーパー社が行う、「小児オンラインかかりつけ医体制の構築」では、令和5年11月にテキストチャットによる医師の医療相談を市民向けに開始しました。令和6年1月からはテキストチャットに加えてオンライン診療も導入し、利用件数などを注視しています。実証自体は3月をもって終了となりますが、実証を経て得られた医療費適正化効果や利用者の不安軽減効果などをもちに、事業の評価を行う予定です。

### 【現時点での主な実績】

- ・小児オンラインかかりつけ医体制参加者(2/21時点) ユーザー登録者数：836名 相談実績：136件
- ・オンライン診療：2件

## 《茅野市で実証が行われている事業》

事業実施体制	事業内容	主な内容
株式会社リーパー	遠隔医療アプリを活用した持続可能な小児オンラインかかりつけ医体制の構築	医師不足補完のため、地域小児医療における夜間、休日オンラインかかりつけ医体制によって、保護者の不安軽減や適性受診促進、医療費適正化を目指す。
富士通ジャパン株式会社	健康医療情報の自治体を超えた連携におけるデータ流通コストの低減に関する調査	国際的な医療情報交換の標準規格HL7FHIRを中核として、データのエクステンジを行い、地域をまたいだデータ統合の実現を目指す。
アクセントリア株式会社	貨客混載を利用した過疎地域以外の中山間地域における医薬品配送	電話服薬指導の規制緩和を視野に入れ、適用可能薬剤を選別するとともに、タクシーを使った薬剤配送を行うための調査。
森ビル株式会社	中山間地域における次世代地方パーソナルモビリティの安全運行システム構築と導入促進	免許返納後も高齢者が生活のクオリティを保ち安全に利用できる3次交通の導入を目指し、中山間地域に適した次世代パーソナルモビリティの調査。
東京大学生産技術研究所	「コモンクラウドプラットフォーム」没入型コミュニケーションによる地方と大都市間での「遠隔授業」の実証・調査	双方向型デジタルツイン環境(コモンクラウド環境)の構築により、複数拠点からのリアルタイムの没入型コミュニケーションの実現を目指す。
藤田医科大学	AI診断支援ソフト搭載のエコーを活用した地域医療介護におけるタスク・シフト/シェア推進	AI診断支援ソフトを用いたポータブルエコーを活用し、医療関係職種間のタスク・シフト/シェア、地域の医療・介護提供環境の充実を目指す。



## スーパーシティ・デジタル田園健康特区フォーラム in 茅野 2023

地理的に離れたデジタル田園健康特区の3自治体が一体となり、健康・医療の分野を中心に地域課題の解決を目指すデジタル田園健康特区の取組紹介を目的に、「Local to Localでつながる地方創生」をコンセプトとしたフォーラムを茅野市民館で開催し、現地参加、オンライン参加合わせて500名以上にご参加いただきました。当日は、デジタル田園健康特区の自治体代表者らによる取組紹介や関連する企業のプレゼンテーション、諏訪地域の文化である太鼓や御柱祭の紹介、特産品の販売も行いました。アーカイブ配信で見ることができますので、ご覧ください。



フォーラムのアーカイブ配信はこちらから！

## 自見はなこ内閣府特命担当大臣が茅野市を視察

令和6年1月17日に、自見はなこ内閣府特命担当大臣が茅野市を訪れました。茅野市役所で市長らと意見交換を行うとともに、「諏訪中央病院」、「訪問看護ステーションいろは」、「CHUKOらんどチノチノ」では茅野市をフィールドに行われている「先端的サービス調査事業」について視察されました。

「諏訪中央病院」と「訪問看護ステーションいろは」では、小児の夜間休日の診療体制の構築および医療関係者の連携による在宅医療・介護の充実化の取組みについて、「CHUKOらんどチノチノ」では、現実とデジタルをリアルタイムで繋げる取り組み(コモンクラウド)について説明を受け、実際に東京にいる空手の講師からバーチャル空間で指導を受ける体験も行いました。



ビーナネット Chino では視察の様子を動画で公開しています



# 特集 デジタル技術を活用して人々の生活をより良いものに デジタル田園健康特区 茅野市の1年

茅野市では、令和4年に「デジタル田園健康特区」に指定されてから、デジタル技術やデータを活用する事で、暮らしやビジネスのあり方を変え、人々の生活をより良いものへと変革する「DX(デジタルトランスフォーメーション)」に取り組んできました。

今号では、茅野市の令和5年の「デジタル田園健康特区」としての取り組みを紹介します。

### デジタル田園健康特区とは？

茅野市は、デジタル技術やデータを活用した取り組みを国の支援のもと進めるため、国が創設した国家戦略特区「スーパーシティ構想」に対し、茅野市としての構想を提案しました。その結果、令和4年4月に国家戦略特区の一類型である「デジタル田園健康特区」として、岡山県吉備中央町、石川県加賀市とともに指定されました。この特区では、デジタル技術と規制緩和の活用によって健康・医療に関する地域課題を解決する先駆的モデルの構築が期待されています。

### 茅野市がデジタル田園健康特区を目指す未来

茅野市が抱える課題には、人口減少、少子高齢化による担い手不足のほか、限られた医療施設で広大な市域をカバーする移動・物流コストの高さなどがあります。例えば医療に関しては、医療を必要とする人口は増加する一方、医療の担い手は減少していくため、施設や病床だけでなく医療関係者も足りなくなり、必要としている人に最善の医療を

届けることができなくなってしまう。

また、通院や薬剤が必要になった際、広大な市域に点在している病院に移動する必要があるりますが、公共交通や物流のドライバーの担い手も減少していくため、免許返納者など交通手段を持たない方の移動が困難になってしまいます。

このことから、今後、在宅で医療を行う必要性・重要性が増してくるのは明白です。そのため茅野市では、地域資源を有機的に連携させることで、在宅でも病院と同じ品質の医療が受けられる「地域まるごと病院」を目指して取り組んでいます。具体的には、医療関係者間の情報連携の促進や役割の見直しによって医療を効率的・効果的に供給し、タクシーによる医薬品配送やパーソナルモビリティの導入によって移動・物流を効率的に行う取り組みを、規制改革とDXによって進めています。

### 区域会議の開催

区域会議は、国家戦略特別区域において、区域計画の作成、認定区域計画およびその実施に係る連絡調整等を行うため、区

域ごとに組織される会議です。

令和5年3月に開催された第1回区域会議では、人口減少、少子高齢化による担い手不足のほか、移動・物流コストの高さなどの市が抱える課題に対し、規制改革とDXによって市民の健康に様々な機能が連携して寄り添うまちを実現したいという今後の方針を発表しました。

第2回区域会議は同年10月に開催され、茅野市の取り組みの進捗状況について報告しました。区域会議は今後も定期的に開催される予定です。



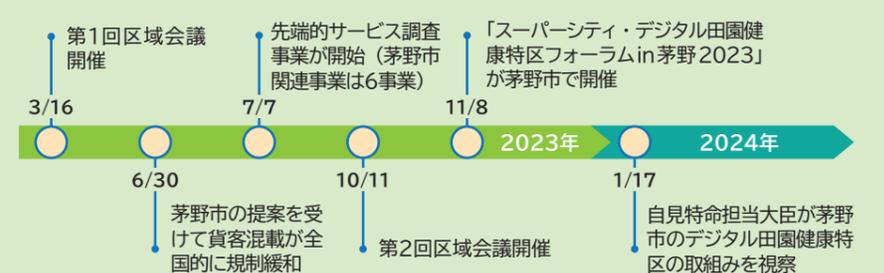
## ＝ 時系列で見るデジタル田園健康特区 ＝

### 《これまでの歴史》

令和2年(2020年)  
- 「若者に選ばれるまち」を目指す「第2次地域創生総合戦略」を策定 - 「第2次地域創生総合戦略」の実現に向けた手法の一つとして、「スーパーシティ」構想に応募

令和4年(2022年)  
- デジタル田園健康特区に指定 - デジタル田園都市国家構想推進交付金などを活用し事業を推進

### 《令和5年(2023年)以降の取り組み》



— DXの実証に参加した方々にお話を聞きました —

●小児オンラインかかりつけ医

病院の診療時間外にお子さまの体調が悪くなった際、地域外の医師がオンライン相談を行う事で地域の医師不足の課題解決や適正受診の促進、保護者の不安軽減を目的とする事業

(R5 先進的サービスの開発・構築や先進的サービス実装のためのデータ連携に関する調査事業)



半田 晴奈さん =アプリ利用者=

子どもは、週末や夜に具合が悪くなる事が多いのですが、アプリがある事で焦らずに落ち着いて対応出来るので有り難いです。安心感があります。

オンライン診療が普及することで、パパママの不安軽減や救急外来への受診減少による医療現場の混雑軽減に繋がると思っています。

子どもの体調不良は気持ちが焦りますし、大切なこと故に1人での判断は負担が大きい事も多いです。少子化の中で子どもを産み育てやすくなる社会作りのためにもこのような取り組みが進んで行っていきたいです。



●デジタル情報連携ツール

デジタルを用いて療養者に関わる病院・訪問看護ステーション・介護施設などの医療関係者間でその人の情報共有を行う事で業務の効率化と医療の質向上を目指す事業

R4 デジタル田園都市国家構想推進交付金を活用



訪問看護ステーションいろは 大蔵 能律子さん =看護師=

「デジタル情報連携ツール」の導入によって、紙ベースからオンライン上でのやり取りに切り替わり、オンライン上でカルテを作成し、利用者さんの状況や自宅までの地図、生活の様子を共有しやすくなりました。

今後、市内だけでなくやり取りのある諏訪市や原村にも拡大すると連絡が楽になり、助かるなど感じています。

このツールは、インターネットとは異なる専用の回線を用いて接続しています。カルテに関しても、閲覧を関係事業所の人だけに制限しているので、安心してもらえたらと思います。



●ポータブルエコー

ポータブルエコーを在宅の現場で活用し、療養者に応じた適切なケアの提供を行う事で療養者のQOL向上を目指す事業

(R4・R5 先進的サービスの開発・構築や先進的サービス実装のためのデータ連携に関する調査事業)



訪問看護ステーションりんどう 坂野 純子さん =看護師=

エコー画像を利用者さんと共有する事で、安心して看護を受けてもらうことができ、信頼を得ることができています。また、エコー画像が根拠になるため、自信を持って説明する事ができています。

訪問先で分からないことがあった場合でも、エコー画像を持ち帰り、医師や他の看護師と情報共有をして助言を求めることができるととても便利です。

今後は、病院や医師との連携を強化し、スムーズに、タイムリーに利用者さんに対処できるようになりたいと考えています。



# デジタル技術で描く茅野の未来

## — 茅野市のDX推進を検討している

## 方々にお話を聞きました —

### 課題解決の手段としてデジタル技術を活用



茅野市DX企画幹・リードアーキテクト 組合立諏訪中央病院 医師 須田 万勢 さん

少子高齢化社会によって人手が足りなくなっていく中でも、現状のサービスを維持したり、人間にしかできない仕事に集中できるように余力を生み出すこと。これを目指して茅野市は今、DXに取り組んでいます。

その上で、DXに関して知っておく必要があることは、「デジタルの導入だけで全てが解決することはない」、「デジタルそのものは人を幸せにしない」ということです。つまり、デジタルは、あくまでもただの道具（手段）であり、課題解決のためにいかにその道具を使いこなしていくかが重要になります。

新しいデジタルが入ってきたから、これを使って何が出来るのかを考えること（手段から目的を考えること）は順番が違います。自分たちがこういう働きの中にしたいとか、こういう働き方をしたいとか、こういう生活をしたという考えがあって、それを解決してくれるデジタル技術を探していく。この順番で物事を考えることが大切になります。

しかし、デジタルは、行政が一方的に提供するものではなく、市民の皆さんに、自分ごとだと認識してもらいながら、一緒に取り組んでいく体制を作ることが出来るかが全てだと思っています。そのため、私たちは事業を進める時に、茅野市内のDXを推進する茅野市DX推進協議会と、サービスを受ける市民側の代表が集まる茅野市DX外部評価委員会に集まってもらい、皆さんの意見を反映させる形で事業を進めています。

茅野市DX外部評価委員会では、月1回会議を開催し、これから先の茅野市の中で私たちが幸せに暮らせるように、そして、デジタルという新しいツールによってどんな可能性があって、どのような可能性が私たちの未来へと繋がっていくのかという基礎をすり合わせることを行っています。私たちは市民の代表として、色々な立場、年齢、職業の方々が集まっているので、価値観の違いや、大切にしていることの違いなどがあることを前提に、茅野市の市民としてどんな未来を創り出していくのかも大切にしながら、話し合いを進めています。

### デジタル技術を使って幸せな未来に繋げる



茅野市DX外部評価委員会 委員長 株式会社みやま 代表取締役社長 百瀬 真希 さん

現在、外部評価委員会では、DX基本計画の策定を進めています。デジタルというものを新しいツールとして考えると、自分たちの生活が便利になる新しいツールが出てきたからこそ、

茅野市DX外部評価委員会では、月1回会議を開催し、これから先の茅野市の中で私たちが幸せに暮らせるように、そして、デジタルという新しいツールによってどんな可能性が私たちの未来へと繋がっていくのかという基礎をすり合わせることを行っています。私たちは市民の代表として、色々な立場、年齢、職業の方々が集まっているので、価値観の違いや、大切にしていることの違いなどがあることを前提に、茅野市の市民としてどんな未来を創り出していくのかも大切にしながら、話し合いを進めています。

どんな人の手にも届く必要性があると感じています。一方で、デジタルにしてはいけないものはデジタル化するのではなく、今までの繋がりの中で残していかなければいけないということを大切に計画の策定を進めています。

## ビーナネットChino

茅野市公式インターネット動画番組サイト「ビーナネットChino」では、茅野市のデジタル田園健康特区としての取り組みを動画で公開しています。QRコードからご覧ください。



動画はこちらから！



**通行禁止**

荒神地籍から第一駐車場へ抜ける運動公園内の道路は、20日(土)、21日(日)は通行止めとなりますので、ご協力をお願いします。



トヨタガズーレーシングラリーチャレンジ in 八ヶ岳茅野と同時開催!

**モノづくり教室**

参加した方には  
プレゼントもあります★

**マイ箸づくり**

- 日時 4月21日(日)  
①9:30 ~ 10:10 / ②10:25 ~ 11:05 / ③11:20 ~ 12:00 / ④13:00 ~ 13:40 / ⑤13:55 ~ 14:35
- 場所 蓼科山 聖光寺(奉納殿)【住所:茅野市北山蓼科 4035】
- 対象 新小学3年生~新小学6年生
- 定員 各回 10名
- 参加費 無料
- 持ち物 水筒・上履き・作業がしやすい服装
- 申込方法 QRコードからお申し込みください。



**缶バッジ・反射材づくり**

- 日時 4月21日(日) 9:30 ~ 15:00
- 場所 蓼科山 聖光寺(山門前)
- 対象 どなたでも
- 参加費 無料
- 申込 不要(時間内であればいつでも体験可能)



※当日は「TGR ラリーチャレンジ茅野・八ヶ岳」開催中のため、周辺道路・駐車場の混雑が予想されます。お早めに会場へお越しください。

**問い合わせ**

トヨタ自動車株式会社 総務部 岡山・林  
E-mail ac-syoukoujiuketuke@mail.toyota.co.jp

入場無料!

**トヨタ ガズーレーシングラリーチャレンジ 2024**

会場 **茅野市運動公園**  
(茅野市玉川 500 番地)



**TIME TABLE**

- オープニングセレモニー 9:00 ~ 9:30
- セレモニアルスタート 9:45 ~
- ギャラリーステージ  
午前の部 11:20 頃  
午後の部 14:30 頃

※時間は進行上変更する場合があります。

**スタートフラッグ体験 (小・中学生)**

司会者の声に合わせてフラッグを上げ、ラリーカーが出発するお手伝いをさせていただきます。  
※事前予約が必要です。  
※体験人数に限りがあります。  
詳しくはHPで!



**リエゾン(沿道)で応援**

リエゾン(沿道)応援スポットで山方面の競技コースに向かう選手を応援しよう! 当日オリジナルフラッグを無料配布します(各200本限定)。  
※事前予約不要  
※雨天中止の場合あり。詳しくはHPで。



**屋台出店**

会場内に飲食スペースの設置がございますので、ご利用ください。お昼時間は混雑が予想されます。時間を分散してのご利用にご協力ください。



**はたらく車展示**

はしご車、高所作業車の昇降体験には、事前の予約が必要です。  
※体験人数には限りがあります。詳しくはHPで。



問い合わせ tel.0266-72-2800 (茅野商工会議所)

4/21(日) 本部連絡先 <9:00~16:00> tel.0266-72-8399 (スポーツ健康課)

主催:ラリーチャレンジ in 八ヶ岳茅野大会実行委員会【構成団体:茅野市 / 茅野商工会議所 / (一社) ちの観光まちづくり推進機構】

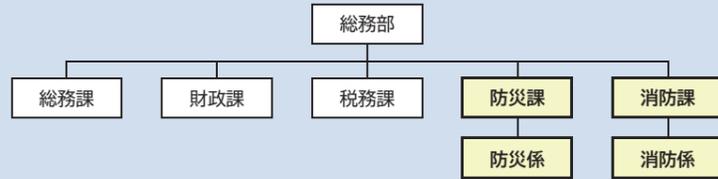


【ラリーチャレンジ in 八ヶ岳茅野】  
ホームページはこちらから!

# — 総務部 —

## 防災課・消防課

防災・災害対策を総務部所管として指揮命令を一本化するため、危機管理室を廃止し、総務部内に「防災課」及び「消防課」を配置します。



## 総務課

職員の人財育成ビジョンを推進するため、総務課に「人財育成係」を新設します。



## 財政課

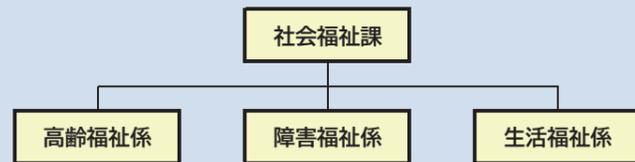
行財政改革と公共施設再編計画等を推進するため、財政課に「行革推進係」を新設します。財政課に行革推進係を新設することに伴い、企画部企画課行政経営係を廃止します。



# — 健康福祉部 —

## 「地域福祉課」を改め「社会福祉課」に

地域福祉課を「社会福祉課」とし、高齢者福祉、障害者福祉、生活保護業務を一課にまとめ、「高齢福祉係」、「障害福祉係」、「生活福祉係」を配置します。



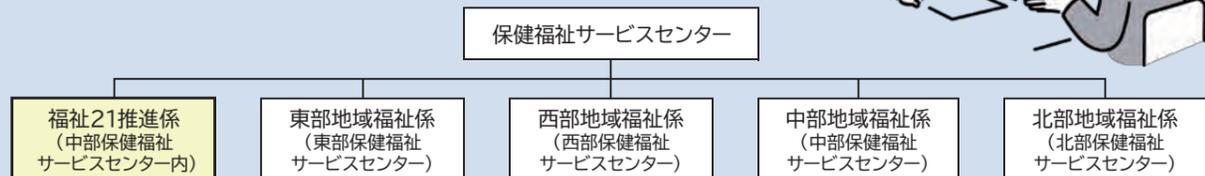
## 「高齢者・保険課」を改め「保険課」に

高齢者福祉業務を社会福祉課に移管して、高齢者・保険課を「保険課」とします。課内に、「介護保険係」、「国民年金係」、「後期高齢・福祉医療係」を配置します。



## 保健福祉サービスセンター

福祉 21 ビーナスプラン推進における地域福祉を包括的に進める基幹部門として、保健福祉サービスセンターに「福祉21推進係」を配置します。



# 4月から市役所の組織が変わります

問 企画課 行政経営係 ☎72-2101 (内線155)

【4月以降】総務課 行政係☎72-2101 (内線132, 133)

現在策定中の第6次茅野市総合計画、行財政改革の取り組み、職員の人財育成ビジョンを推進し、丁寧でわかりやすい市民サービスの提供や、時代の変化に柔軟に対応できる行政運営を目指すために必要な組織改正を行います。



# — 都市建設部 —

## 「建設関連事業推進課」を改め「建設関連課」に

名称が長く、市民にわかりづらいため、建設関連事業推進課を「建設関連課」に課名変更し、係名も関連事業推進係を「建設関係係」に名称変更します。

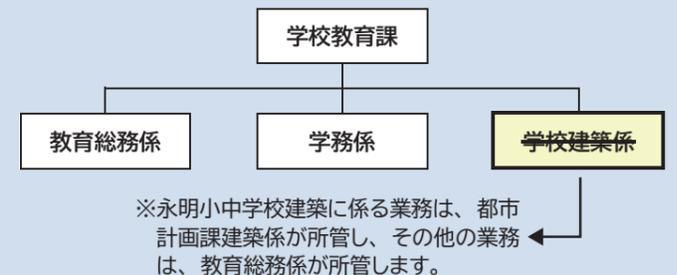
# — こども部 —

## 「こども家庭センター」を設置

全ての妊産婦、子育て世帯、子どもへの相談支援を一体的に行う機能を有する「こども家庭センター」を設置します。(詳細は、12 ページをご覧ください。)

## 学校教育課

建築技師職員を都市計画課建築係に集約配属することに伴って、学校教育課の学校建築係を廃止します。現在進めている永明小中学校建築に係る設計・施工監理等は都市計画課建築係が所管します。



# — 生涯学習部 —

## スポーツ健康課内に「国スポ・全障準備室」を設置

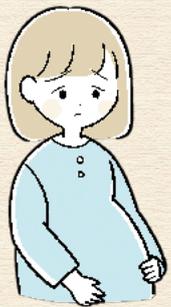
スポーツ健康課内に令和10年に予定されている県内開催の国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会に係る準備室、「国スポ・全障準備室」を設置します。

## 家庭教育センターの廃止

茅野市家庭教育センターは、令和6年3月31日(日)をもって廃止し、建物は、ちの地区コミュニティセンターに統合して、引き続きご利用いただけます。機能は、生涯学習課に統合し、継続して実施します。

# 茅野市こども家庭センター 『育ち(あい)ちの』を開設しました！

『育ち(あい)ちの』は、子育てやお子さんの発育・発達、学校や家庭の悩みごとなどを相談できる総合相談窓口です。



妊娠したけど子育てが不安・・・  
子育てにイライラする・・・  
うちの子ちょっと気になるんだけど・・・  
学校に行きたがらないんだけど・・・  
学校生活が不安なんです・・・  
友達とうまくいかない・・・  
勉強をどうやって進めればいいのかわからない・・・  
虐待かも・・・ など

どうしよう...



～ひとりで悩む前に、まずは相談からはじめませんか？～

「どうしよう・・・」と思ったら、『育ち(あい)ちの』へお気軽にご相談ください。

社会福祉士、保健師、臨床心理士、家庭児童相談員、発達支援相談員、女性相談員、母子・父子自立支援員、スクールソーシャルワーカーなど経験豊富な専門スタッフと、学校と家庭を繋ぐ総合こどもサポートコーディネーターが対応いたします。また、相談内容によって、関係機関との連携・調整を図りながら、解決のお手伝いをいたします。相談は無料です。また、相談内容の秘密は守ります。



《育ち(あい)ちの (市役所6階 こども課内)》

☎ 0266-72-2101 (内線 615・616・617)

受付時間：平日 8:30～17:15 (土・日、祝日、年末年始はお休みです。)

★相談者のご都合に合わせることも可能です。

# 行財政改革待ったなし！ ～持続可能な茅野市であるために～

## Vol.6 施設使用料の見直しについて

茅野市の公共施設（温泉施設、スポーツ施設、市民館、公民館、博物館など、原則としてすべての公共施設）の使用料や入館料は、市が策定した「施設使用料等の算出に関する基本方針」に基づいて、「施設を利用することによって受ける利益に応じた利用者負担を適切に設定すること」を原則に、施設を利用する人と利用しない人との負担の公平性を確保するため定期的に改定しています。今年度は、基本方針について以下のような見直しを行いました。市では、この基本方針に基づいて、それぞれの施設の使用料について具体的に見直しを行い、市民の皆さんへ一定期間周知した後、令和7年4月から新しい使用料に改定する予定です。



### 1. 「施設の整備」にかかる経費を含めて使用料を算出することとします

これまで、施設の整備にかかる経費は税金で賄い、施設の運営にかかる経費のみを使用料として利用者に負担していただくという考えでしたが、施設は、使う人と使わない人に分かれます。使う人に施設の整備にかかる経費も相応の負担をしていただくべきであると考え、施設の整備にかかる経費を含めて使用料を算出することとしました。

### 2. 市民の使用料と市民以外の使用料の区分を無くします

次の理由で市民と市民以外の使用料区分を無くします。

- これまで、市民は施設の整備にかかる経費を税金で負担しており、負担していない市民以外との間で公平性を確保するため、市民と市民以外とで使用料に差をつけている施設がありました。上記1.のとおり、施設の整備にかかる経費も利用者に相応の負担をしていただくことから、市民と市民以外とで使用料に差をつける必要がなくなるため。
- 市民以外の方から、「排除されている印象がある」という意見も多数寄せられており、茅野市のイメージ悪化につながっている状況であることから、茅野市が目指す「若者に選ばれるまち」（市外からの関係人口・交流人口の増加を含む）と方向性を合わせるため。
- 人口が減少傾向にある中で、施設の利用者数や交流人口を増加させるには、市民以外の利用を促す必要があるため。

### 3. 使用料の減免（減額・免除）を条例で定めることとします

これまで、減免の対象者等は、市長の権限で制定・改廃することができる「規則」で定めていましたが、減免の公平性・透明性を高めるために、市議会の議決が必要な「条例」で定めることとしました。併せて、減額・免除の基本的な考え方を整理しました。

このほか、施設使用料の見直しに関しては財政課財政係までお問い合わせください。

問い合わせ 財政課 財政係 ☎72-2101（内線164・165）／E-mail [zaisei@city.chino.lg.jp](mailto:zaisei@city.chino.lg.jp)  
企画課 行政経営係 ☎72-2101（内線155）／E-mail [kikaku@city.chino.lg.jp](mailto:kikaku@city.chino.lg.jp)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期限 口座振替日	4/30(火)	5/31(金)	7/1(月)	7/31(水)	9/2(月)	9/30(月)	10/31(木)	12/2(月)	12/25(水)	1/31(金)	2/28(金)	3/31(月)
市県民税	-	-	1期	-	2期	-	3期	-	4期	-	-	-
固定資産税 都市計画税	1期	-	-	2期	-	3期	-	4期	-	-	-	-
軽自動車税	-	全期	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
国民健康保険税	-	-	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
上下水道料金	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分
下水道 受益者負担金	-	1期	-	-	2期	-	-	3期	-	-	4期	-
市営住宅使用料	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分
保育料等	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分
後期高齢者 医療保険料	3月加入者分	-	-	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
口座再振替日	5/20(月)	6/20(木)	7/19(金)	8/20(火)	9/20(金)	10/18(金)	11/20(水)	12/20(金)	1/20(月)	2/20(木)	3/19(水)	4/18(金)

※1上下水道料金は、お住まいの地域によって偶数月または奇数月で隔月の請求となります。 ※2下水道受益者負担金および後期高齢医療保険料は、口座再振替はありません。

## 5 口座振替

### ●提携金融機関

八十二銀行、長野銀行、三井住友銀行、みずほ銀行、諏訪信用金庫、長野県労働金庫、長野県信用組合、信州諏訪農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局

### ●申し込み方法

提携金融機関、茅野市役所および各地区コミュニティセンター（ちの地区除く）、茅野駅前ベルビア店の窓口でお手続きができます。預貯金通帳またはキャッシュカード、通帳お届け印をお持ちください。また、窓口に出向くことなくご自宅からも申し込みができます。市ホームページから「市税等口座振替依頼書ダウンロード専用用紙」1枚を印刷し、記入・押印後茅野市税務課へ提出（郵送）してください。詳細は右のQRコードからご確認ください。印刷ができない場合は、ご連絡ください。申込用紙をお送りします。



## 市税等は納期限までに納めましょう！

### ●納期限までに納めないとき・・・

納期限の翌日から納付の日までの期間の日数に応じ、延滞金が加算されます。ご相談やご連絡がないまま放置すると、法的手続きに従って、動産・不動産・預貯金・給与などの財産の差押えを行うこととなります。

### ●納期限までに納められないときは・・・

特別な事情で市税を納期限内に納めることができないときは、納付方法についてご相談に応じますので、お早め（納期限前）に税務課までご連絡ください。



## お問い合わせ先

### ●市税の納付・口座振替について

税務課 諸税係 ☎72-2101（内線192・180）

### ●市税の納付についてのご相談

税務課 収税係 ☎72-2101（内線194～198）

### ●市県民税

税務課 市民税係 ☎72-2101（内線172～174）

### ●固定資産税・都市計画税

税務課 資産税係 ☎72-2101（内線175～178）

### ●軽自動車税

税務課 諸税係 ☎72-2101（内線180）

### ●国民健康保険税

保険課 国保年金係 ☎72-2101（内線322）

### ●上下水道料金・下水道受益者負担金

水道課 営業係 ☎72-2101（内線662～664）

### ●市営住宅使用料

都市計画課 住宅係 ☎72-2101（内線537）

### ●保育料等

幼児教育課 幼児教育係 ☎72-2101（内線623）

### ●後期高齢者医療保険料

保険課 後期高齢・福祉医療係 ☎72-2101（内線327）

## 市税等の納付方法

納付書でお支払いされる場合は、納付書の種類に応じて選択できるお支払い方法が異なります。

〈QRコード・バーコード対応納付書〉市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税  
〈バーコード対応納付書〉上下水道料金

〈上記以外の納付書〉下水道受益者負担金、市営住宅使用料、保育料等、後期高齢者医療保険料

### 1 各機関の窓口

提携金融機関（納付書裏面記載）、茅野市役所および各地区コミュニティセンター（ちの地区除く）、茅野駅前ベルビア店（木曜と12月29日から1月3日を除く午前10時から午後7時まで）の窓口で、現金でお支払いができます。

QRコードが印字されている納付書は、全国の地方税統一QRコード対応金融機関（※）でもお支払いができます。（※）都市銀行、地方銀行、ゆうちょ銀行・郵便局、信用金庫、労働金庫、信用組合等

### 2 地方税お支払いサイト

QRコードが印字されている納付書は、「地方税お支払サイト」でお支払いができます。「地方税お支払サイト」にアクセス後、QRコードを読み取ってお支払いください。支払方法は、クレジットカード、インターネットバンキング、ダイレクト方式（口座振替）、ペイジー番号を発行してATM等で支払う、から選択できます。「地方税お支払サイト」は、右のQRコードからアクセスできます。

※「地方税お支払サイト」を利用した場合、領収書は発行されません。必要な場合は、各機関の窓口またはコンビニでお支払いください。



### 3 スマホ決済

QRコードまたはバーコードが印字されている納付書は、スマホ決済でお支払いができます。スマホ決済アプリにアクセス後、QRコードまたはバーコードを読み取ってお支払いください。QRコードを利用できるアプリは、「地方税お支払サイト」で確認できます。バーコードを利用できるアプリは、PayPay 請求書払い、LINE Pay 請求書支払い、d払い 請求書払い、au PAY（請求書支払い）です。

※スマホ決済を利用した場合、領収書は発行されません。必要な場合は、各機関の窓口またはコンビニでお支払いください。

### 4 コンビニ

バーコードが印字されている納付書は、提携コンビニエンスストア（納付書裏面記載）で、現金でお支払いができます。

# 消費者トラブル こんな手口に注意してください。

☎ 茅野市消費生活センター（茅野市役所市民課） ☎75-8188（直通）

## ▶内容

悪質商法はさまざまな形で、行われています。あらかじめどのような手口があるかを知っておくことは、だまされないためにも非常に重要です。

## ▶手口と対策方法

### ●「点検商法」

無料点検を装って家庭を訪問し、でまかせを言って不要な工事をしたり、高額な商品を買わせようとします。

### ▶対策方法

見知らぬ人を、家の中に入れてないようにしましょう。工事が必要だと言われても、必ず別の業者にも判断を仰いでください。

### ●「かたり商法」

「市役所から来ました」などと偽り、義務があるからと言って高額な商品を買わせようとします。

### ▶対策方法

制服姿などの格好に惑わされず、身分証の提示を求めましょう。決してその場で購入せず、相談をしてからと言って断りましょう。

### ●「当選商法」

「あなたが当選しました」「あなたが特別に選ばれた」などと幸福感をあおって、商品やサービスを販売する手口です。

### ▶対策方法

応募していないものが当選することはないので、相手にしないようにしましょう。

### ●「送りつけ商法」

頼んだ覚えのない荷物が宅配便などで届けられます。代金引換でお金を支払ってしまうと、取り戻すことは難しくなります。

### ▶対策方法

一方的に送りつけられた荷物は、代金支払いや返送の義務はありません。代金引換の荷物は、本当に注文したものなのかどうか家族に確認しましょう。

### クーリング・オフ制度

「クーリング・オフ」とは訪問販売や電話勧誘など不意打ち的な販売方法により、冷静な判断ができないうちに締結した契約を一定の期間であれば解除できる制度です。

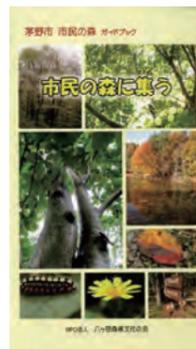
# information

## 市民の森 第17回森開き

☎ 申込・問 環境課 環境保全係 ☎72-2101（内線 263）  
FAX 82-0236 E-mail kanky@city.chino.lg.jp



### 市民の森ガイドブック



ガイドブック「市民の森に集う」（NPO法人ハケ岳森林文化の会製作）は茅野市役所環境課にて無料で配布しています。市民の森で散策や自然観察をするとき、里山の役割や動植物について知りたいときにご利用ください。

▶日時 4月27日（土）9時～正午  
※雨天中止

▶場所 市民の森（吉田山）

▶内容 散策、どんぐりの植え等、市民の森の自然を感じられるイベントを予定しています。

▶料金 無料

▶持ち物 作業のできる服装、運動靴、手袋、雨具、飲み物

▶申込方法 4月22日（月）までに、氏名、連絡先を上記へご連絡ください。

# 第6次茅野市総合計画策定に係るパブリックコメント（意見募集）

☎ 企画課 企画係 ☎72-2101（内線 152）

## ▶内容

現在、茅野市では、第5次茅野市総合計画に基づき市政経営を行っていますが、人口減少、少子高齢化の進展に加え、新型コロナウイルス感染症の流行や自然災害の深刻化など、第5次茅野市総合計画策定時の想定を超える社会経済情勢の変化に対応するため、令和6年度を始期とする第6次茅野市総合計画の策定を進めています。この度、第6次茅野市総合計画の基本構想（案）をまとめましたので、市民の皆さんからのご意見を募集します。

## ▶対象

- 以下のいずれかに該当する方
- (1) 市内に住所を有する方
  - (2) 市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体
  - (3) 市内の事務所又は事業所に勤務する方
  - (4) 市内の学校に在学する方
  - (5) 市内の別荘等を有する方

## ▶提出期間

令和6年3月29日（金）～令和6年4月30日（火）

## ▶提出方法

住所及び氏名（法人その他の団体にあつては、所在地、名称及び代表者氏名）並びに電話番号を明記の上、書面にて電子メール、郵送、又は茅野市役所2階企画課窓口まで持参してください。匿名及び電話での受け付けはしていませんのでご了承ください。上記の方法によることが難しい場合は問い合わせ先までお申し出ください。

## ▶資料閲覧

茅野市ホームページ、茅野市役所2階企画課窓口、各地区コミュニティセンターで閲覧できます。

## ▶その他

- いただいたご意見に対する考え方はホームページで公表します。
- 個別の回答はいたしませんのでご了承ください。
- 類似の意見は集約することがあります。

# information

## 第40回茅野市こどもまつり

☎ こども課 こども係 ☎72-2101（内線 612）

▶日時 5月12日（日） 10時～14時（各コーナーの受付は13時45分で終了します）

▶場所 茅野市民館・ベルビア（マリオローヤル会館、0123 広場、CHUKO らんどチノチノ）

▶内容 茅野市茅野市こどもまつり実行委員会では、「第40回茅野市こどもまつり」を開催します。小さな子どもから大きな子どもまで、みんなが参加できるコーナーとたくさんのプログラムを用意しています。入場は無料ですので、子どもからおじいちゃん・おばあちゃん、ご家族、ご近所お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

▶料金 入場や体験は全て無料

▶その他 駐車場には限りがございます。近隣の方は徒歩にてお願いします。



## お知らせ 行政チャンネル番組再編に伴う番組変更

問 地域創生課 広報係 ☎72-2101 (内線 235)

▶内容 日頃より、茅野市コミュニティ放送「ビーナチャンネル」をご覧いただきありがとうございます。令和6年6月3日の6時から、エルシーブイ株式会社より放映している行政チャンネルがエルシーブイの番組編成により、視聴可能チャンネルが現行の11チャンネルから12チャンネルへ移行します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

### 行政チャンネルの切替

LCV 制作番組



【切替後】

リモコン11番

ビーナチャンネル

【切替後】

リモコン12番



## お知らせ 令和6年度湿田対策事業農業用湧水処理施設設置費補助金

問 農林課 土地改良係 ☎72-2101 (内線 407)

▶内容 田や畑に湧き出る水を処理する施設の設置費用を補助します。

▶対象 茅野市内の農地(田・畑)の所有者または耕作者

▶補助額 30万円を上限に、パイプなどの設置1メートルにつき3,000円

▶その他  
・申請書は3月から農林課土地改良係の窓口で配布します。  
・受付は先着順で、予算の上限に達した時点で受付を終了します。  
・予算が承認されない場合、補助金の交付が行われない場合があります。  
・その他、補助金の交付には要件があります。(申請書配布時に説明いたします)

▶申込方法 4月1日の9時から土地改良係の窓口で受付開始。申請書と必要書類を記入の上、申請者本人またはその親族・同一経営者が持参してください。



## 募集 農業委員1名を募集します

申込・問 農業委員会事務局 ☎72-2101 (内線 441・442)

▶内容 農業委員会等に関する法律及び地方自治法の規定に基づき、一定以上の農地面積のある市町村には必ず置かなければならない機関である農業委員会の委員を欠員に伴い募集します。

▶募集人数 1名(男女は問いません。)

▶業務内容  
●農地の権利移転や転用に係る許可等について審議し決定する業務  
●農地利用最適化推進委員と連携し、担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止などの現場活動

▶応募資格 茅野市に住所を有する方

▶任用期間 市議会の議決後～令和7年3月31日(月)

▶報酬 月額40,200円(別途交通費あり)

▶申込方法 4月1日(月)～4月29日(月)までに応募用紙をご提出ください。応募用紙はホームページからダウンロードまたは窓口にて配布します。

## お知らせ 風しん抗体検査・予防接種

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

▶内容 公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性は、風しんの抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。大人が感染すると乳幼児に比べて一般的に症状は重いとされています。そのため、令和7年(2025年)3月までの期間に限り、風しん抗体検査・予防接種を無料で実施しています。

▶対象 昭和37年(1962年)4月2日～昭和54年(1979年)4月1日までに生まれた男性で検査を受けていない方(転入前の市町村ですでに検査を受けた方は対象外となります)。ただし予防接種については、抗体検査の結果、抗体価が基準値に満たない男性に限りです。

▶その他 検査機関で使える「クーポン券」が必要になります。対象の方には令和4年にクーポン券を送付しています。有効期限が令和5年3月末日のクーポン券も、令和7年3月末日まで使えます。紛失・転入された方にはクーポン券を発行しますので、担当課へご連絡ください。



## イベント 小泉山体験の森「春の植物観察会」

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線633)



▶日時 4月20日(土)9時～正午頃 ※雨天中止

▶場所 小泉山(上古田公民館集合・解散)

▶内容 四季折々の彩りをみせる「小泉山体験の森」で、この時季にしか見られない草花を探して、楽しく散策します。  
【散策コース】  
上古田公民館→親水ゾーン→下古田二本松→富士浅間神社→上古田口→上古田公民館

▶料金 無料(申込不要)

▶その他 雨天中止の場合は、上古田登り口と上古田公民館に案内を掲示します。

## お知らせ 永明小中学校の特別教室を貸し出します

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線 633)



▶内容 生涯学習の振興のため、学校教育に支障のない範囲で茅野市永明小中学校の特別教室を貸し出します。5月1日から利用可能です。

▶利用可能な施設 地域連携室、美術室、技術室、音楽室、理科室、調理室、ラーニングスペース(永明ホール)

▶利用可能な時間 【休業日】9時～22時 / 【授業日】18時30分～22時(ただし、12/28～1/3を除きます)

▶料金 【市民】1時間あたり180円  
【市民以外の方】1時間あたり270円

▶予約 前月20日から予約の受付開始

▶受付 茅野市役所4階の生涯学習課窓口

## イベント 永明寺山カタクリ観察とキノコの菌打ち

申込・問 環境課 環境保全係 ☎72-2101 (内線 263)  
FAX 82-0236 E-mail kankyo@city.chino.lg.jp



▶日時 4月20日(土)9時～13時頃 ※雨天中止

▶場所 城山団地内グラウンド(城山公民館北側)集合

▶内容  
・永明寺山カタクリ群生地の散策  
・きのこの菌打ち体験  
・豚汁の会食

▶定員 50人

▶料金 無料

▶持ち物 山歩きのできる服装、運動靴、軍手、金づち・木づち、飲み物など

▶申込方法 4月15日(月)までに、氏名、連絡先を上記へご連絡ください。

## お知らせ 茅野市永明社会体育館の一般貸出

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399



▶内容 永明小中学校の建替え事業の一環で新たに茅野市永明社会体育館(茅野市塚原一丁目9番19号)が開館します。

▶施設概要 バスケットボール/2面、バレーボール/2面、ステージ

▶休館 12月28日～翌年1月3日まで

▶使用時間 9時～22時  
※学校の使用により、利用できない時間があります。

▶使用料 1時間 2,250円

▶予約 前月20日から予約受付の開始

▶受付 茅野市総合体育館窓口にて予約及び使用料納付

▶その他 令和6年5月分の使用について、4月20日から予約受付を開始します。

# 4 April

-  休日当番医院
  -  乳幼児健診
  -  休日歯科当番医院
  -  子育て
  -  休日当番薬局
  -  水道緊急修理当番店
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
- ・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
- ・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。
- 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理当番店
- 受付：8時30分～翌日8時30分
- ※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 離乳食教室【要予約】
- 対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)
- ばくばく(11か月～1歳2か月児)
- 持ち物：【共通】母子健康手帳、赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
- 【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
- 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
- 【ばくばく】敷物、バスタオル

- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)
- 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)
- 目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)

予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
31	1  (有)大信設備 ☎72-3527	2  (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	3  (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	4  離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分)  (株)有賀水道 ☎72-4017	5  赤ちゃん相談(9時～11時)  マタニティ相談(10時～11時30分)  (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511	6  水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533
7  くぼ泌尿器科クリニック ☎75-1720  小口歯科医院(諏訪市) ☎52-0475  本町西薬局 ☎82-3660  (有)窪田設備 ☎72-6814	8  3歳児健診  (有)茅野設備 ☎79-5858	9  2歳児歯科健診  (有)芸管工業 ☎79-4372	10  4か月児健診  (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	11  (有)窪田設備 ☎72-6814	12  1歳6か月児健診  (有)原田設備 ☎72-6411	13  (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265
14  すがわら小児クリニック ☎75-0033  岳歯科医院(原村) ☎79-6226  薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263  (有)タケムラプロパン ☎72-2382	15  (株)有賀水道 ☎72-4017	16  (有)イトカン ☎72-8548	17  (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511	18  水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	19  2歳児歯科健診  赤ちゃん相談(9時～11時)  マタニティ相談(10時～11時30分)  (有)大信設備 ☎72-3527	20  (株)有賀水道 ☎72-4017
21  土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226  ますざわ歯科医院(諏訪市) ☎52-1011  笠原薬局 ☎72-2028  (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	22  1歳6か月児健診  (有)木村設備 ☎77-2380	23  3歳児健診  (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	24  4か月児健診  (有)窪田設備 ☎72-6814	25  10か月児健診  (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	26  共進エネーブ(株) ☎72-6282	27  (有)茅野設備 ☎79-5858
28  リバーサイドクリニック ☎72-7010  清水歯科医院 ☎72-5669  りんどう薬局 ☎73-9285  (有)原田設備 ☎72-6411	29  ヨコイ眼科 ☎72-2316  落合歯科医院(諏訪市) ☎53-3800  ふたば玉川薬局 ☎72-5488  共栄管工(株) ☎72-6675	30  (有)タケムラプロパン ☎72-2382	1	2	3	4

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	11日(木)10時～、17日(水)14時～、23日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	2日(火)13時～17時 ※3/26から申込受付 ※電話予約のみとなります。 会場 市役所7階会議室 相談員 河嶋 恒平 弁護士 問 市民課市民係(内線256)
行政相談	9日(火)9時～正午 会場 市役所7階会議室 相談員 行政相談委員 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	18日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	6日(土)、14日(日)、20日(土)、27日(土) 日本語教室 13時～16時 相談 16時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(27日のみ) ※初めてのの方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	26日(金)10時～正午 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	9日(火) 正午～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ303会議室 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317、318)
司法書士法律相談【要予約】	10日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談【要予約】	①6日、20日(土)13時～16時 ②12日、26日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

長野県救急安心センター「#7119」

- 相談時間 平日：19時から翌朝8時まで  
土曜日、日曜日、祝日：8時から翌朝8時まで
  - 相談内容 大人(おおむね15歳以上)の方の病気やけがなどの救急医療に関する相談
- すぐに病院に行った方がいいのか、迷った際に看護師等の専門家に相談できる窓口です。



長野県小児救急電話相談「#8000」

- 相談時間 19時から翌朝8時まで(毎日)
  - 相談内容 小児の病気やけがなどの救急医療に関する相談
- お子さんの夜間のケガや急病等の際に応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。



# のらざあ通信



Vol.15

問 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101 (内線232)

## 「のらざあ」は事前予約制

**運行日** 土日祝日も毎日運行

**運行時間** 8時から19時まで  
(最終予約は18時30分出発希望まで)

**予約** 乗車の1週間前から1時間前まで

### 電話でのご利用

コールセンターまでお電話ください

**電話番号** 0266-78-6318

**受付時間** 7:30 ~ 17:30

### アプリでのご利用

アプリからは、いつでも予約が可能！

アプリをQRコードからダウンロードしてください。



iOS



アプリロゴマーク



Android

## 「のらざあ」アプリでの通知方法について

アプリでお知らせする乗車予定（前日の午後5時）、車両到着（30分前、5分前、到着時）の通知について、「プッシュ通知」と「SMS通知」のいずれかが選択できるようにしました。



設定方法などの詳細は  
[こちらから！](#)

## 路線バス「穴山・原村線」の見直しについて

茅野市・原村間を運行する路線バス「穴山・原村線」の運賃、ダイヤを見直します。

●見直し開始日 令和**6**年**4**月**1**日～

### 見直しのポイント

- ① 運賃の引き下げ（最大640円から最大200円へ）
- ② 運行時間の短縮（日中便）  
→ 日中のバス停の数を減らし、ルートを一部変更することで快速化を目指します。
- ③ 運行ダイヤの見直し  
→ 駅や病院など、主な目的地へのアクセスを調整します。



運賃、ダイヤなどの  
詳細は[こちらから！](#)

## 通学・通勤バスの運行について

朝夕の各地域から茅野駅周辺までの移動手段として、通学・通勤バスを運行しています。JRダイヤに併せた時刻表で、運賃は比較的低額となっています。一般の方もご乗車できますので、ご利用ください。

- ◆白樺湖・車山高原線 / ◆ピアみどり線（北山小～茅野駅）
- ◆米沢線（北大塩口～茅野駅） / ◆泉野・玉川線（泉野小～茅野駅）
- ◆御狩野線（御狩野公民館～茅野駅） / ◆丸山線（丸山上～茅野駅）



運賃、ダイヤなどの  
詳細は[こちらから！](#)

## 「のらざあ通信」について

過去の「のらざあ通信」は茅野市公式ホームページからご覧いただけます。  
QRコードを読み込みご覧ください。



「のらざあ通信」  
は[こちらから！](#)

# 狂犬病予防集合注射



忘れず接種をお願いします♪



問 環境課 公害衛生係 ☎72-2101 (内線 265)

【内容】 予防注射と注射済票の交付

【対象】 茅野市に「登録済みの犬」と「今回新規に登録をする犬」

【日程・場所】 (「CC」=「コミュニティセンター」)

月日	曜日	場所・時間							
4月3日	水	神之原公民館 9:00~9:20	南小泉公民館 9:30~9:40	穴山公民館 9:45~10:05	中道公民館 10:15~10:25	泉野地区CC 10:35~10:50	上槻木公民館 11:00~11:10		
4月4日	木	笹原公民館 9:00~9:15	須栗平公民館 9:25~9:35	広見集荷所 9:45~9:55	上場沢公民館 10:10~10:20	上古田公民館 10:35~10:45	下古田公民館 10:55~11:05	小泉公民館 11:15~11:25	
4月17日	水	本町公民館 9:00~9:15	南大塩公民館 9:35~9:50	湖東地区CC 10:00~10:10	芹ヶ沢公民館 10:20~10:30	鉄山入口 10:40~10:50	蓼科ビレッジ管理センター 11:00~11:10	蓼科消防会館 11:20~11:30	
4月18日	木	山田公民館 9:00~9:10	小堂見公民館 9:20~9:30	丸山公民館 9:45~10:00	田沢公民館 10:10~10:20	坂室公民館 10:30~10:40	両久保公民館 10:50~11:00	運動公園第2駐車場 11:10~11:20	
5月18日	土	市役所正面玄関前 9:00~9:30	中央公民館 9:40~9:55	玉川地区CC 10:10~10:35	中大塩地区CC 10:55~11:20	米沢地区CC 11:30~11:45			
5月19日	日	市役所正面玄関前 9:00~9:30	金沢地区CC 9:55~10:15	泉野地区CC 10:40~10:50	豊平地区CC 11:05~11:20	湖東地区CC 11:30~11:45	北山地区CC 12:00~12:10		
5月21日	火	横内公民館 9:00~9:15	上原公民館 9:25~9:40	宮川新井公民館 9:50~10:00	高部公民館 10:10~10:20	安国寺公民館 10:30~10:40	西茅野公民館 10:55~11:10	西山公民館グラウンド 11:20~11:30	
5月24日	金	山寺公民館 9:00~9:10	中村公民館 9:20~9:35	山口公民館 9:45~9:55	塩沢公民館 10:05~10:15	埴原田公民館 10:25~10:35	福沢公民館 10:45~10:55	城山公民館 11:10~11:20	
6月5日	水	御狩野公民館 9:00~9:10	金沢地区CC 9:25~9:40	東向ヶ丘公民館 9:55~10:05	ひばりヶ丘公民館 10:20~10:30	粟沢公民館 10:45~10:55			
6月6日	木	玉川地区CC 9:00~9:15	北大塩公民館 9:35~9:55	湯川公民館 10:10~10:25	柏原公民館 10:35~10:45	信州総合開発観光第1駐車場 11:10~11:20			

## 【料金】

3,600円(注射料金3,050円+注射済票交付手数料550円)

※新規登録の場合は、登録手数料が別途3,000円かかります。

## 【持ち物】

- 案内はがき(登録済みの方)
- 料金(つり銭のないようにお願いします。)
- フンの始末に必要な物

## 【注意事項】

- 過去に予防注射で異常を起こしたことがある犬や、持病がある犬、また、案内はがきの問診に該当する場合は、動物病院にご相談ください。
- 会場へは犬を押さえることができる人が同伴してください。
- フンなどの後始末は、飼い主ご自身でお願いします。

## 【集合注射を受けられない場合】

動物病院で予防注射を受け、環境課またはベルビア出張所へ届出てください。

## 【病気や高齢等で予防注射を受けられない場合】

動物病院で診察を受け、診断書(猶予証明書)を環境課またはベルビア出張所へ届出てください。猶予証明書は毎年提出が必要です。

## 【動物病院で犬の新規登録・済票交付手続きができます】

獣医師会諏訪支部加入の動物病院のうち、下表にある動物病院で、犬の新規登録(鑑札交付)手続きと狂犬病予防注射済票交付手続きができます。

(期間は4月1日~各病院の年内最終営業日まで)

動物病院名	住所	電話
ひらさわ動物クリニック	茅野市玉川5270-3	☎0266-78-8516
ちの動物病院	茅野市本町西9-46	☎0266-78-8861
城南ペットクリニック	諏訪市高島1-17-5	☎0266-58-7221
すえひろ動物病院	諏訪市末広5-14	☎0266-75-1217
諏訪かりん動物病院	諏訪市四賀1909	☎0266-75-1014
テンダーペットクリニック	諏訪市豊田1247-2	☎0266-55-1400
ふじみ動物病院	富士見町落合10127-2	☎0266-62-2327
ルークス動物病院	岡谷市中央区2-3-3	☎0266-78-7895

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

### 【水田活用の直接支払交付金】5年に一度の水張りルール

内 農業者が、水田で対象となる作物を作付けした場合に交付される「水田活用の直接支払交付金」について、その対象となる「水田」の要件が国により見直され、令和4年から令和8年までの5年間に一度も水張りが行われていない水田は、令和9年度から交付対象外となります。

5年間に1度の水張りは、水稻(主食用米、飼料用米、輸出用米、加工用米)を作付けすることを基本とします。ただし、次の全ての要件に該当する場合は水張りを行ったものとみなします。

- ①1か月以上の期間、水稻作付けと同等の湛水管理を行う。
- ②連作障害による収量低下が発生していない。

また、交付対象水田として維持するには、水張りを5年間のサイクルで行う必要があります、水張りを行った次の年から数えて5年の間に再度、水稻作付けまたは水張りを行う必要があります。

他 水張りの確認方法等については、3月に送付している営農計画書に同封している黄色い表紙の冊子をご覧ください。

対 水田を所有もしくは耕作している農家  
問 農林課 農政係  
☎72-2101(内線403)



プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから



### 市営温泉施設は次の日も営業します

内 玉宮温泉「望岳の湯」について、以下の期間中の定休日は、休まず営業しますので、ご利用ください。

時【対象月日】 5月3日(金)

問 望岳の湯 ☎82-8833  
地域福祉課 福祉21推進係  
☎72-2101(内線302)

### 自転車用ヘルメット購入費補助金

内 自転車に乗る際、ヘルメットの着用が努力義務となったことから、ヘルメットの着用を促進するため、自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助します。

対 茅野市に住所を有している令和6年度末(2025年3月31日)で16歳~18歳の方と65歳以上の方

￥【補助金額】  
購入金額の2分の1(上限2,000円)

他 申請書類については、ホームページまたは市役所建設課に用意してあります。

申 令和6年4月1日(月)~令和7年3月31日(月)までの期間中に、申請書に必要書類を添付し建設課に提出するか郵送で申請してください。

問 建設課 交通安全係  
☎72-2101(内線512)

### 事業用の空き土地・空き工場の情報提供のお願い

内 地元製造業の中小企業のみなさんから、工場増設や更新のための空き土地・空き工場の相談が寄せられています。市ではホームページを通じて空き土地・空き工場の情報提供を行っていますので、空いている土地や工場等の情報をお持ちの方は問い合わせ先までご連絡ください。

問 商工課 工業・産業振興係  
☎72-2101(内線433)

### 白樺湖下水道組合が解散になります

内 白樺湖下水道の設置及び管理に関する事務を共同処理するために、茅野市と立科町で組織する一部事務組合として昭和51年1月に設立されました白樺湖下水道組合が令和6年3月31日をもって解散となります。白樺湖下水道の事業は、両市町の下水道施設を利用しているため、解散後もこれまでと同じように一体的に維持管理をする必要があります。今後、形態は変わりますが、引き続き両市町が連携して下水道事業を継続していきます。

問 水道課 庶務経営係  
☎72-2101(内線652・653)

### 特定計量器検査

内 取引や証明に使用する「はかり(家庭用を除く)」をお持ちの皆さんは、計量法の規定により、2年ごとに県知事の検査を受ける必要があります。検査日は9月中旬を予定しています。前回該当していた皆さんには、8月頃にご案内をいたします。

問 商工課 商業労政係  
☎72-2101(内線434)

### 小児オンラインかかりつけ医実証の実証期間が終了しました

内 令和5年11月から行っていた小児オンラインかかりつけ医実証(夜間・休日にアプリを通じて医師へ医療相談ができるサービスの実証)が令和6年3月15日をもって終了しました。今後は本実証を経てどのような効果があったのかを実施主体(株式会社リーパー:茨城県つくば市)と協力のうえ検証し、サービス展開の方法など含め検討していきます。

問 DX推進課 地域DX推進係  
☎72-2101(内線244)

### すわちゅう健康教室

時 4月18日(木) 11時~11時30分  
所 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)  
内 テーマ:「フレイル予防について」フレイル予防についてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。  
講 濱口實(名誉院長)  
申 無料(申込不要)  
問 諏訪中央病院 総務課 広報調整係  
☎72-1000(内線1557)

### Information

## お知らせ

### 所得税・個人住民税の定額減税に係る説明会

時 4月11日(木) 14時~16時 カノラホール(岡谷市)  
4月16日(火) 14時~16時 諏訪市民文化ホール(諏訪市)  
4月23日(火) 14時~16時 茅野市役所8階大ホール(茅野市)  
5月9日(木) 14時~16時 カノラホール(岡谷市)  
5月14日(火)14時~16時 茅野市役所8階大ホール(茅野市)  
5月16日(木) 14時~16時 諏訪市民文化ホール(諏訪市)

内 令和6年度税制改正に伴い、所得税・個人住民税の定額減税が実施されますので、源泉徴収義務者の方を対象とした「所得税・個人住民税の定額減税に係る説明会」を開催します。

申 説明会は事前予約制となります。予約方法につきましては、国税庁ホームページの「定額減税特設サイト」に掲載されています。参加される方は事前予約の上、ご参加をお願いします。

問 諏訪税務署 法人課税第一部門  
☎57-5213

# 情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。  
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

### 茅野市空き家なんでも相談会

時 4月18日(木) 13時30分~15時20分(1組30分程度)  
所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室  
内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。  
対 市内に空き家をお持ちの方  
定 9組  
持 空き家物件情報  
他 申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。  
申 4月4日(木)までに電話でお申し込みください。  
問 都市計画課 住宅係  
☎72-2101(内線538)

### 4月の介護保険制度説明会

時 4月10日(水) 9時30分~11時  
所 茅野市役所 議会棟大会議室  
内 介護保険制度を中心に、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話  
対 ・4月2日から5月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)  
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん  
申 不要(直接会場へお越しください。)  
問 保険課 介護保険係  
☎72-2101(内線336・337)

### Event & Lectures

## イベント・講座

### パソコン入門講座

時 5月14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)、28日(火)、31日(金)  
13時30分~15時30分  
所 ワークラボハケ岳  
内 マウス操作、文字入力の方法、インターネットを検索してウェブページを見たり、名所の地図を探す方法等、基本を学ぶ講座  
対 全日程参加できる方  
定 各講座6名  
￥ 受講料2,000円+テキスト代  
持 お使いのパソコン  
申 3月28日(木)~4月22日(月)までに電話でお申し込みください。  
問 DX推進課 自治体デジタル係  
☎72-2101(内線242、243)



## 「広報ちの」読者アンケート実施中

「広報ちの」が市民のニーズに合った親しみやすい広報紙となるために、アンケートを実施しています。今号に挟み込まれている「はがき」または、回答フォームからご回答ください。はがきは郵送または市役所へ直接持参してください。

【締切】4月30日(火) ※消印有効

アンケートフォームから簡単に  
回答が可能です！  
ご協力をお願いします。



## Medical & Welfare

### 医療・福祉

#### i 茅野市不妊及び不育症治療費助成事業

内 令和6年4月から以下のとおり変更になります。

申請を検討されている方は事前に下記までご相談ください。

【変更点】

- ・助成対象となる妻の年齢は治療開始日において43才未満
- ・長野県の助成事業を受けた治療は助成の対象外

問 健康づくり推進課 ☎82-0105

## アクアランド茅野カルチャーセンター 令和6年度前期講座

問 アクアランド茅野カルチャーセンター ☎73-7245

受付時間 9時～20時(日曜休館)

申込方法 3月27日(水)からセンター窓口で受け付けます。 ※内容等詳細についてはお問い合わせください。

講座名	日程	定員	受講料等
ゆるめるカラダストレッチの習慣 〔講師：土橋珠美〕	4月15日～7月22日 毎週月曜日 10:00～11:45(全12回)	15名	8,400円
シニアの筋トレ 〔講師：西條まゆ美〕	4月15日～7月22日 毎週月曜日 13:30～14:30(全12回)	30名	8,400円
ハッピーエアロビクス 〔講師：土橋珠美〕	4月17日～7月24日 毎週水曜日 10:00～11:45(全14回)	35名	9,800円
女性のためのボディメンテ 〔講師：土橋珠美〕	4月17日～7月24日 毎週水曜日 13:30～15:00(全14回)	30名	9,800円
	4月19日～7月26日 毎週金曜日 13:30～15:00(全14回)		9,800円
ステップ台 〔講師：土橋珠美〕	4月18日～7月25日 毎週木曜日 10:00～11:45(全14回)	35名	9,800円
	4月13日～7月27日 毎週土曜日 10:00～11:45(全15回)		10,500円
簡化二十四式太極拳 〔講師：笠原一代〕	4月16日～7月23日 毎週火曜日 10:00～11:30(全14回)	30名	9,800円
英語で仲良くなろう 〔講師：松木美代子〕	5月13日～7月22日 毎週月曜日 19:15～20:45(全10回)	13名	7,000円
	5月9日～7月18日 毎週木曜日 13:30～15:00(全10回)		7,000円
旬の台湾 中国語・台湾華語 〔講師：王崇娟〕	5月16日～7月18日 毎週木曜日 18:30～20:00(全10回)	15名	7,000円
	5月10日～5月31日 毎週金曜日 13:00～14:15(全4回)		2,800円

# シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



## 認知症予防事業「あたま&からだの運動教室」

**日時** 5月7日(火)～7月9日(火)の毎週火曜日  
10時～11時30分  
**場所** 茅野市運動公園 柔道・剣道場  
**内容** 65歳以上の方を対象として、頭と体を同時に刺激するようなゲーム要素のある運動を中心とした「あたま&からだの運動教室」を開催します。栄養や口腔ケアの話も聞ける計10回の講座です。  
認知症になりにくい生活習慣を学んで、早い時期から認知症の予防に取り組みましょう。  
**対象** 市内在住の65歳以上の方  
**定員** 30人(申込多数の場合、抽選)  
**料金** 無料  
**申込方法** 4月19日(金)までに電話にてお申込みください。  
**申込・問** 高齢者・保険課 高齢者福祉係  
☎72-2101(内線335)

## 介護予防普及啓発事業「男性限定 健康運動教室」

**日時** 5月8日(水)、5月15日(水)、5月29日(水)、  
6月5日(水)、6月12日(水)、6月26日(水)、  
7月3日(水)、7月10日(水)、7月17日(水)、  
7月31日(水) (全10回)  
13時30分～14時30分  
**場所** 茅野市総合体育館 2階 サブ体育館  
**内容** ストレッチ、筋力トレーニング、コンディショニングトレーニング等を通して、筋肉づくりや健康維持を目指す介護予防講座。  
**講師** 健康運動実践指導者  
**対象** 市内在住の65歳以上の男性  
**定員** 15名(申込者多数の場合は抽選)  
**参加費** 無料  
**申込方法** 4月17日(水)までに電話でお申し込みください。  
**申込・問** 高齢者・保険課 高齢者福祉係  
☎72-2101(内線334、335)

## みんなのパソコン広場

### ☆パソコン初級者お助け隊☆

**日時** 5月1日(水)、15日(水) 14時～17時  
**場所** ワークラボハヶ岳  
**内容** ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート  
**定員** 1日3名(1人1時間程度)  
**持ち物** 使用しているノートパソコン  
**受講料** 1,000円  
**申込方法** 事前に電話でお申し込みください。  
**申込・問** DX推進課 自治体デジタル係  
☎72-2101(内線242、243)



## 高齢者の肺炎球菌 定期予防接種

**問** 健康づくり推進課  
☎82-0105



**対象** ① 令和6年度に65歳になる方 → 誕生月の翌月に個別通知します。  
② 接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当) → 担当課へお問い合わせください。

★過去に1度でも接種したことがある方は対象外

★定期接種として受けられるのは今回のみです(任意接種は可能です)。

**接種場所** 指定医療機関(休診日を除く)

**補助額** 3,000円

**自己負担額** 接種費用から補助額の3,000円を引いた額  
(接種費用は医療機関によって異なります。)

## 読書活動でこどもの「ことばとこころ」を育てましょう

2024年 第66回こどもの読書週間標語「ひらいてワクワク めくってドキドキ」

4月23日(火) 子ども読書の日

4月23日(火)～5月12日(日) 第66回こどもの読書週間

ホームページは  
こちらから!



市内の園、小中学校、各地区コミュニティセンター内の図書館分室・地区子ども館では、子ども読書の日・こどもの読書週間に読書を推進する取組を行います。

日時と内容については、4月中旬以降ホームページに掲載しますので、ご覧ください。

### — 子ども読書の日 茅野市図書館 特別おはなし会 —

日時 4月20日(土) 10時30分～11時30分

場所 茅野市図書館 2階 おはなしの部屋

定員 25名

申込方法 4月3日(水) 10時から、QRコード  
またはお電話でお申し込みください。

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

茅野市子ども読書活動応援センター(茅野市図書館内)

☎75-1250

E-mail dokushoc@city.chino.lg.jp

お申し込みは  
こちらから!



### 育児中のママを対象としたサークル 『ひよっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 4月8日(月) 13時30分～14時45分

② 4月22日(月) 13時30分～14時45分

場所 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)

内容 ①「子どもの注意したい事故」について小児科医師からのお話し

②「子ども向けママと赤ちゃんのハリケア!」について鍼灸師からのお話し

対象 未就園児のお子さんとその親

(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

参加費 無料(申込不要)

持ち物 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル

### 手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 4月10日(水) 10時～11時

② 4月15日(月) 13時～14時

場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟

内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。

対象 未就園児のお子さんとその親

(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

参加費 300円(材料代)

持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子手帳

申し込み お電話にてお申し込みください。

### にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 4月17日(水) 10時～正午

場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟

内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。

対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)

持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子手帳、着替えやおムツ、授乳用品など

申し込み お電話にてお申し込みください。



### だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 4月24日(水) 10時～正午

場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟

内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)

対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。

参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)

持ち物 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎) タオル、母子手帳、産後ケアの補助券(お持ちの方)

申し込み お電話にてお申し込みください。



## こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



### 子どもの予防接種のお知らせ

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

※どの予防接種も実施医療機関での個別接種になります。事前に予約してください。

#### 1歳児・年長相当年齢児は、麻しん風しん 予防接種の対象です

「乳幼児定期予防接種・乳幼児健診手帳」にとじこまれている予診票をご使用ください。

#### 3歳児、小学4年生、高校3年生は日本脳炎 の対象です

3歳児は「乳幼児定期予防接種・乳幼児健診手帳」にとじこまれている予診票をご使用ください。

小学4年生、高校3年生で2期を未接種の方には5月頃に予診票を送ります。

#### 日本脳炎予防接種の特例措置

「日本脳炎予防接種」は中止していた期間があるため、年齢により特例措置があります。

平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方は、1期(3回目)までの不足分を公費で接種できます。合計4回の接種が必要です。ご不明な点があれば担当課までお問い合わせください。

#### 小学6年生は二種混合予防接種の対象です

5月頃に予診票を送ります。

#### 子宮頸がん予防接種について

〈定期接種〉

中学1年生から高校1年生の女子が対象です。中学1年生に5月頃予診票を送ります。(それ以外の方にはすでに予診票を送付しています。)

〈接種機会を逃した方へのキャッチアップ接種〉平成9年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた女性で、今までに合計3回接種していない方が対象です。接種期限は令和7年3月31日までです。(対象者にはすでに予診票を送付しています。)



定期予防接種実施医療機関は  
こちらからご確認ください。

### リズム遊び

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 4月16日(火)

① 10時30分～10時50分

② 11時15分～11時45分

場所 こども館 0123 広場

内容 リズムに合わせて、体を動かしながら親子のふれ合いを楽しみます。

講師 多田 みさき さん

対象 ① 0歳児、1歳児

② 2歳児、3歳児

参加費 無料(申込不要)



### ノーバディズ・パーフェクトプログラム (楽しく子育て力UP)

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 5月15日～6月19日 毎週水曜日(全6回)  
10時～正午

場所 ちの地区コミュニティセンター  
内容 親のための学習サポートプログラムです。子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら自分にあった子育ての仕方を見つけていきます。

講師 中村 美恵子さん、長田 泉さん

対象 生後8か月から就学前の子どもの親

定員 12名

料金 300円(茶菓子代)

持ち物 子どものおやつ・飲み物・おむつ

その他 託児を行います。

申し込み 4月15日(月)から、こども館0123広場窓口または電話、電子申請のいずれかでお申し込みください。



# 子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日  
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	4月9日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	4月23日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	4月6日、27日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜るど	4月6日、27日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	特別整理休館中のため休止	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	特別整理休館中のため休止	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	特別整理休館中のため休止	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	特別整理休館中のため休止	どなたでも	なし	申込不要

## おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから  
ご応募ください!

6月生まれの方募集中!  
 4月12日(金)までに応募してください。  
 対象 3歳までの方



うしやまきこ  
牛山 喜心ちゃん  
令和3年4月28日生まれ 3歳

きーちゃん3歳おめでとう!  
 生まれてきてくれてありがと  
う。大好きだからね。元気に  
幸せに生きていてね。



しんたろう ひろたか  
進藤 大高くん  
令和5年4月1日生まれ 1歳

1歳お誕生日おめでとう!  
 運動大好き、食べるの大好き  
なひろくん、元気に育って  
ね!

# 子どものスポーツ教室

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399

## 令和6年度ひよこ教室(床運動・水泳教室)

- **日時** 【床運動】5月13日~3月 毎週月曜日(全12回) 17時~17時50分  
 【水泳】5月下旬~10月 毎週土曜日(全12回)(詳細は申し込みの際にお知らせします。)  
 ※2回目以降の日程は説明会でお知らせします。
- **場所** 【床運動】茅野市運動公園総合体育館(サブ体育館)  
 【水泳】アクアランド茅野 屋内温水プール
- **内容** 心身に障害を持つ子どもの成長・発達を目指し体育館やプールでいろいろな運動を親子でおこないます。
- **対象** 【床運動】市内在住の5歳以上(年長児)~小学生(要保護者の付き添い)  
 【水泳】市内在住の小学生でおむつの取れている方(要保護者の付き添い)
- **定員** 【床運動】15人  
 【水泳】若干名(途中からの受講はできません。)
- **その他** ・4月中旬に説明会および事前面談を行います。申込者には開催通知をお送りします。  
 ・症状によっては参加できないこともあります。  
 ・見学もできます。  
 ・床運動と水泳教室のどちらか一方の受講については申し込みの際にご相談ください。
- **申込** お電話でお申し込みください。

## 令和6年度小学生エンジョイスports教室

- **日時** 5月13日~10月28日 毎週月曜日(全12回) 18時~18時50分  
 一部の期間お休みします。お休みの日には、当選者の方にお知らせします。
- **場所** 茅野市総合体育館 メイン体育及びサブ体育館
- **内容** 体力向上の為の運動と競技Sportsの基礎を学び、運動の苦手な子供に体を動かす楽しさを知ってもらうことを目的に、ソフトバレーボール、バスケットボール、サッカー、バドミントン、ニュースports等を行います。(内容は変更になる場合があります)
- **対象** 市内在住、在学の小学生
- **定員** 30人(応募多数の場合は抽選)
- **料金** 6,000円
- **申込** 4月2日(火)~12日(金)までに、ホームページ(QRコード)の「小学生エンジョイスports教室」の申し込みフォームからお申し込みください。  
 ※申し込みフォームで申し込みができない方は、電話または総合体育館窓口でお申し込みください。



【小学生エンジョイスports教室】  
ホームページ

## 令和6年度幼児トリム教室(前期)

- **日時** 【年長火曜日コース】5月7日~7月23日 毎週火曜日 全12回  
 【年長水曜日コース】5月8日~7月24日 毎週水曜日 全12回  
 【年中木曜日コース】5月9日~7月25日 毎週木曜日 全12回  
 17時~17時50分
- **場所** 茅野市運動公園総合体育館 サブ体育館
- **内容** 運動の苦手な子供に身体を使って遊ぶ楽しさと体力向上のための運動を行い、集団活動の中で「ルールを守ること」の大切さを学ぶことを目的に、マット、跳び箱、鉄棒、体操等の基本的な運動を行います。
- **対象** 市内在住、在園の年長児・年中児
- **定員** 各コース 20名(応募多数の場合は抽選)
- **料金** 各講座 6,000円
- **その他** 前期と後期の2講座に分け各12回の教室を行います。後期講座は前期講座に落選された方を優先的に採用します。
- **申込** 4月2日(火)~12日(金)までに、ホームページ(QRコード)の「幼児トリム運動教室」の申し込みフォームからお申し込みください。  
 ※申し込みフォームで申し込みができない方は、電話または総合体育館窓口でお申し込みください。



【幼児トリム運動教室】  
ホームページ



八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

神長官守矢史料館 ☎73-7567

## 博物館情報

**休館日** 4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、30日(火)

**開館時間** 博物館 9時～16時30分(見学は17時まで)  
史料館 9時～16時30分

**観覧料** 博物館 大人310円、高校生210円、小中学生150円  
史料館 大人100円、高校生70円、小中学生50円

★check★



博物館  
ホームページ



史料館  
ホームページ

### 鳥見スポット尖石史跡公園・青少年自然の森で3週連続探鳥会

**日時** 4月28日(日)、5月5日(日)、12日(日)  
各日:6時～8時  
**場所** 青少年自然の森 管理棟前 集合広場  
**講師** 両角英晴さん(日本野鳥の会諏訪支部)  
**料金** 無料  
**その他** 荒天中止(小雨実施)。車でお越しの場合、青少年自然の森管理棟裏駐車スペースをご利用ください。  
**申込** 3月20日(水)から電話で受付

### 春の探鳥会

**日時** 4月7日(日) 9時～11時  
**場所** 運動公園大橋横駐車場(集合)  
**内容** 繁殖期を迎えた留鳥、渡ってきた夏鳥、渡りを前にした冬鳥を観察します。  
**講師** 両角英晴さん(日本野鳥の会諏訪支部)  
**定員** 20名  
**料金** 無料  
**持ち物** 双眼鏡(お持ちの方)  
**申込** 3月20日(水)から電話で受付

### 令和6年度参加者募集

博物館では年間を通じて活動する講座・グループの参加者を募集しています。詳しい内容は、博物館ホームページをご覧ください。

- ・子ども科学工作クラブ(4月3日申込締切)  
※応募者多数の場合、抽選
- ・子ども自然研究クラブ(4月3日申込締切)  
※応募者多数の場合、抽選
- ・令和6年度学習会員、第4期市民研究員(随時受付)

**定例イベントスケジュール** ※申し込みは、前月20日(休館日の場合は翌開館日)から電話で受け付けます。  
※イベントの詳細はホームページなどでご確認ください。

### さきおりでランチオンマット

**日時** 4月13日(土)、14日(日)  
10時～11時30分と13時～14時30分  
**対象** 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方)  
**定員** 各回5名  
**参加費** 400円  
※要申込、要入館料

### 星空観望会

**日時** 4月13日(土) 19時30分～21時  
**場所** 北部中学校天体ドーム  
**講師** 若宮崇令さん(前八ヶ岳総合博物館館長)、博物館職員  
**定員** 20名  
**参加費** 無料  
**その他** 雨天曇天の場合は中止  
※要申込

### 古文書相談会

**日時** 4月21日(日) 10時30分～正午  
※要申込、参加無料、鑑定等は行いません。

### ★4月のプラネタリウム「二重星のひみつ」

土日祝日の10時30分～、13時30分～  
※定員8名、要事前予約、要通常入館料  
※休止あり。予約時にお確かめください。

## 尖石縄文考古館

4月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、30日(火)

開館時間 9時～16時30分(観覧は17時まで)

☎76-2270

E-mail togariishi.m@city.chino.lg.jp

考古館ホームページ

掲載されている以外の情報は  
ホームページをご覧ください。

### 縄文遺跡を巡るバスツアー

**日時** 4月14日(日) 9時～12時30分 ※雨天決行  
**場所** 尖石縄文考古館集合  
**内容** 茅野市内の遺跡をめぐるバスツアーです。文化財課の学芸員がご案内します。どこの遺跡に行くかは当日のお楽しみです。  
**対象** 小学生以上(ただし小学生は保護者同伴)  
**定員** 20名(先着順)  
**料金** 500円  
**持ち物** 飲み物、歩きやすい服装  
**申込** 4月6日(土)～4月11日(木)までにお申し込みください。



## 博物館 さくらweek 2024

開催期間 3/20(水・祝)～4/21(日)

申込・問 総合博物館 ☎73-0300 FAX 72-6119  
メール y.hakubutsukan@city.chino.lg.jp

いろいろな種類の桜がある博物館でお花見を楽しみませんか。期間中、入館された方にはオリジナルさくら缶バッジをプレゼントします。イベントもいろいろあります。

### 体験イベント

#### さくらツアー

博物館自然観察路をめぐる、いろいろな桜を観察します。  
**日時** 4月6日(土)  
①10時～、②13時30分～  
**料金** 無料(要申込み)



#### さくらかざぐるまをつくろう

くるくる回る桜の花びらの形をした風車を作って、まわしてみよう。  
**日時** 4月13日(土)、14日(日)  
10時～15時 ※随時、体験可能  
**料金** 通常入館料

### #ちの桜満開ミュージアム

みんなの桜の写真で博物館を満開に  
茅野市の写真「ちのフォト/桜」の募集

市内で撮影した桜の写真を募集します。応募していただいた作品は、八ヶ岳総合博物館ロビーに展示し、来館者によるお気に入り投票を行います。みなさんの桜で博物館を満開にしてください。ご応募お待ちしております。

募集期間 令和6年3月20日(水・祝)～4月21日(日)

応募作品 市内で撮影した「桜」の写真

**応募方法** 3つの方法(インスタグラム、メール、博物館窓口)で応募できます。詳しくはホームページをご覧ください。  
※過去に撮影したのも応募可能です(おおよその撮影年月日がかかることが望ましい)。  
※今年撮影された作品は、市公式インスタグラムで紹介させていただきます。  
※応募にあたっては、応募規約をよくご確認ください。

**作品展示** 令和6年3月20日(水・祝)～4月29日(月・祝)  
**展示場所** 八ヶ岳総合博物館(要入館料)

**掲示写真について**  
・応募写真をL判～A4(最大)サイズに引き伸ばして印刷します。  
・写真光沢紙にインクジェットプリンタで印刷します。  
・応募多数の場合、選定させていただきます。

茅野市民館  
Chino Cultural Complex  
茅野市美術館  
Chino City Museum of Art



茅野市塚原一丁目1番1号 (JR茅野駅東口直結)

TEL 0266-82-8222 FAX 0266-82-8223

休館日 火曜日(火曜が祝日の場合、翌平日)、年末年始

http://www.chinoshiminkan.jp/



茅野市美術館  
収蔵作品をご紹介します

### 農夫働くの図 矢崎博信

1939年

今年、生誕110年を迎える茅野市出身の洋画家・矢崎博信(1914-1944)。帝国美術学校(現武蔵野美術大学)在学中に日本のシュルレアリスム(超現実主義)を標榜した先駆的グループを仲間と結成し、自らの生きる現実世界に幻想を重ねあわせるような作風を見出した画家です。

本作《農夫働くの図》は、卒業後に郷里へ戻ってから描いた作品です。遠くに山並みを見やり、田んぼには稲架掛け(はさがけ)。

収穫の時期でしょうか。そのような郷土の風景に農夫の姿が点々と描かれています。画面手前の牛に跨る人は他の人物よりも小さく描かれ、空を飛ぶ鳥は静止しているかのよう。現実と虚構が入り交じったかのような景色が特徴的です。みなさんには、どんな風に見えるでしょうか。

第1期収蔵作品展では、矢崎博信の作品を特集します。短い生涯のなか、折々に変化していく作品の数々をお楽しみください。



令和6年度 茅野市美術館 常設展 第1期収蔵作品展 4/11(木)～7/7(日) 9:00～19:00 常設展示室 観覧料:無料 火曜休館

茅野市民館サークル  
Chino Cultural Complex Circle

市民レポーターが情報発信中 / インスタグラム @chinoshiminkan\_circle

市民館で日々うまれるステキなこと、八ヶ岳～諏訪湖周辺の地元情報、アートなできごと等々、市民レポーターが見つけた「わくわくどきどき」をお届けしています。



# 国保だより

問い合わせ

高齢者・保険課 国保年金係

☎72-2101(内線322・323・325)



## 就職・退職・進学・卒業などで国民健康保険に加入・脱退するとき

就職や退職などによる国民健康保険(以下、国保)の加入や脱退は、資格が変わったらできるだけ早めに届出をしてください。同一世帯のご家族が代理で届出を行うこともできます。

※同一世帯以外の方が届出される場合は委任状が必要です。

※窓口へ来られる届出人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)をご持参ください。

	こんなとき	届出に必要なもの
国保の加入	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書
	家族の健康保険の被扶養者でなくなったとき	職場の健康保険の資格喪失証明書
	転入してきたとき	—
	職場の健康保険の任意継続期間が満了したとき	任意継続が満了した証明書又は、満了日の記載のある保険証
国保の脱退	職場の健康保険に入ったとき	職場の健康保険証と国保の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	被扶養者の健康保険証と国保の保険証
	転出するとき	国保の保険証
その他	住所、氏名、世帯主が変わったとき	国保の保険証
	就学のため、転出するとき (転出すると茅野市での国保の資格が喪失しますので、継続するための手続きが必要です。)	国保の保険証、在学証明書または学生証 ※転出手続きの際に必ず申請ください。
	学生保険証交付済みの方が卒業した場合	①国保の保険証 ②非該当届が必要になります なお、健康保険に入られていない方が、修学を終えて住民票が他市町村にある場合は、現住所地での国保加入の手続きが必要になります。

## 就職・退職・進学・卒業などで国民健康保険に加入・脱退するとき

### 加入の届出が遅れると…

- 国保加入の届出が遅れた場合でも、資格を得た月(職場の健康保険をやめた月)までさかのぼって国民健康保険税を納めなくてはなりません。
- 保険証がないため、その間の医療費は一旦全額自己負担になります。(後日国保の加入期間における診療分の申請をすれば、保険者負担分が払い戻しできる場合もあります。)

### やめる届出が遅れると…

- 返納しなければならぬ国保の保険証を使って医療を受けてしまうと、国保が負担した医療費を後日返納していただくことになります。
- 国保の資格が加入のままになり、国民健康保険税と会社の健康保険料を二重に支払ってしまうことがあります。

# 国民年金だより No.188



高齢者・保険課 国保年金係 ☎72-2101(内線324)  
岡谷年金事務所 ☎23-3661

## 令和6年4月から令和7年3月の国民年金保険料は、月額16,980円です

### 学生納付特例制度

学生の方で、経済的な理由により保険料を納めることが難しいときは、ご本人の前年所得が一定以下の場合に国民年金保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

#### 対象者

- ・大学(大学院)・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校
- ・各種学校(修業年限1年以上である課程)
- ・一部の海外大学の日本分校に在籍する学生等

#### 申込窓口

茅野市役所保険課(1階7番窓口)または  
岡谷年金事務所

#### 持ち物

在学証明書(原本)または  
学生証の写し(表面と裏面)



### ～令和6年度も引き続き「学生納付特例制度」を利用される方へ～

学生納付特例制度により、令和5年度に保険料納付を猶予されている方で、令和6年度も引き続き在学予定の方へ、日本年金機構からハガキ形式の学生納付特例申請書が郵送されます。同一の学校に在学されている方は、ハガキに必要な事項を記入して返送していただくことにより、令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)。

※ハガキが届かなかった方や、在学される学校等に変更のある方は、申請が必要となります。



学生でなくなったらどうしたらいいの？



学生でない50歳未満の方で納付が困難な場合は、「納付猶予制度」があります。ご本人及び配偶者の前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます。また、50歳以上であっても、ご本人、配偶者及び世帯主の前年所得が一定以下の場合に保険料の納付が免除される「申請免除制度」があります。

保険料を未納のまま放置すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。保険料を納めるか、納付猶予(免除)や学生納付特例の申請を必ずしましょう!!



## サクサクチキン

### 【材料(4人分)】

鶏もも肉… 1枚(240g)      コーンフレーク…… 30g  
 しょうが …………… 1かけ      (プレーン)  
 にんにく …………… 1かけ  
 酒…………… 小さじ1と1/2  
 塩…………… ミンスプーン1弱  
 こしょう…………… 少々  
 マヨネーズ …… 大さじ3

動画でも作り方を  
配信しています



### 【調理のポイント】

アルミホイルの上に乗せて、オーブントースターでも作れます。  
 途中で焦げないようにアルミホイルをかぶせます。  
 下味にマヨネーズを加えることで、肉の旨味を閉じ込めることができます。



1人分エネルギー165kcal 食塩相当量0.6g

### 【作り方】

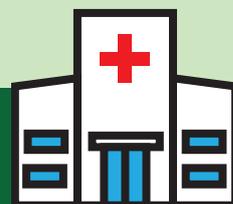
- しょうがと、にんにくはすりおろしておく。
- 鶏もも肉は、皮を取って人数分に切り分けて、しょうがにんにくと①の調味料で味付けする。
- コーンフレークは、ビニールなどに入れ、めん棒で軽く砕いておく。
- 鶏肉にマヨネーズをからめ、鶏肉にコーンフレークをまぶす。
- オープンシートを敷いた鉄板に、④を乗せ190℃で9分ほど焼く。

コーンフレークを衣にして焼くので、サクサク感が美味しい一品です。  
 希望献立にも登場します。

## 病院コラム 医療の現場から

### 東洋医学のツボ～今日からできるセルフケア～

諏訪中央病院 鍼灸師 伊藤 美咲



もうすぐ春を迎え、卒業や入学の時期がやってきましたね。お祝いの席や歓送迎会などでいつもと違う食生活をして胃が疲れた経験のある方もいらっしゃるのではないのでしょうか？ 東洋医学には『臓腑』という考えがあります。臓腑は皆様がお存じの臓器とは少し違い、身体の働きを司るものを指します。臓は肝・心・脾・肺・腎の5つ、腑は胆・小腸・胃・大腸・膀胱・三焦(心包)の6つ。実はこれがよく言う『五臓六腑』の正体です。それぞれに特性や働きがあり、互いに影響を与え合っていると考えられています。例えば、脾と胃は消化吸収や栄養を全身に送り出します。食べ過ぎや飲み過ぎは脾と胃を弱らせ、腹痛や倦怠感などの原因になります。また、臓腑のバランスが崩れると他の臓腑の不調につながることもあります。

今回は脾と胃と健康のために食事の他にできるセルフケアをご紹介します。  
 暴饮暴食後の胃もたれや日々の健康のためにぜひ取り入れてみてくださいませ。

### セルフケアの方法



場所は、膝のお皿の下から指4本分、すねの骨の外側。  
 痛気持ちいいくらいの強さで押す、もしくは爪楊枝の  
 尖っていない方でツツツと刺激を入れる。  
 足三里は松尾芭蕉も旅の際にお灸をしていたと言われる  
 有名なツボで、免疫力UP効果も！

胃のつかれや便通の  
不調にも効果的！  
免疫力UPも期待！！



## 地域を守る消防団の1年が始まる 茅野市消防出初式

1月7日、「茅野市消防出初式」が開催されました。分列行進や梯子乗りの披露、表彰式が行われ、地域を守る消防団の1年がスタートしました。

市役所前通り（白岩観音前～JR茅野駅東口）で行われた分列行進には、団長以下529人、車両60台が参加しました。行進後には、ちの分団第一部（上原区）による梯子乗りの披露が行われ、鮮やかな技に大きな拍手が送られました。茅野市民館での表彰式では、消防団活動への功労者に対する表彰が行われました。



## 第6次茅野市総合計画基本構想案を答申 茅野市総合計画審議会から市長へ答申

12月19日、茅野市総合計画審議会が、令和4年2月に今井市長から諮問を受けた第5次総合計画のあり方について、新たに第6次総合計画を策定すべきと判断してまとめた基本構想案を答申しました。これまで10年間だった総合計画の計画期間は、変化の激しい時代に対応するため、第6次総合計画から5年間となります。

今後、第6次総合計画基本構想案は、パブリックコメントを行い、内容を固め、市議会に諮られます。



## スーパースターからグローブのプレゼント 大谷翔平選手寄贈のグローブお披露目会

1月18日、メジャーリーガー大谷翔平選手（ドジャース）が、子どもたちに野球に興味を持ってもらう事を願い、国内全ての小学校に寄贈したグローブのお披露目会が、玉川小学校で行われました。

お披露目会では、大谷選手からのメッセージの紹介や代表児童によるキャッチボールが行われました。子どもたちは、憧れの大谷選手からのプレゼントに大喜びでした。グローブは、体育の授業や休み時間の貸し出しなどで使用される予定です。



## 初日の出とともに2024年の幕開けを祝う 小泉山体験の森「元旦登山」

1月1日、小泉山体験の森で「元旦登山」が行われ、大人から子どもまで多くの方が参加しました。

参加者は、夜明け前から登山を始め、山頂に到着すると初日の出を心待ちにしていました。初日の出が見えると歓声上がり、多くの方が写真に収めていました。

初日の出の後、参加者全員での拝礼と万歳、木遣りの披露が行われ、2024年の幕開けを祝いました。

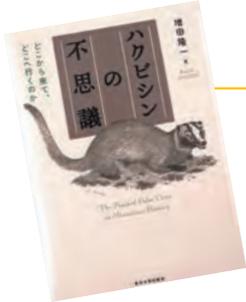
当日は、少し雲が出ていましたが、初日の出と八ヶ岳、富士山を望む事ができました。

# 図書館だより

**本館休館日** 4月1日(月)、8日(月)～17日(水)、  
22日(月)、26日(金)、30日(火)  
**開館時間** 平日 9時30分～18時  
休日・祝日 10時～18時  
**問い合わせ** ☎72-9085



## おすすめ図書



**ハクビシンの不思議**  
増田隆一/著 東京大学出版会/出版

白い鼻筋顔から漢字で「白鼻心(芯)」と書き、別名「台湾狸」とも言われています。イタチはネズミ駆除、テンは毛皮目的のため飼育された時があったようですが、ハクビシンはどこから来て、どこに住み、どんな生き物なのか紹介しています。



**パパはたいちょうさんわたしはガイドさん**  
ゴンザロ・モウレ/作 マリア・ヒロン/絵  
PHP研究所/出版

手をつないで学校まで歩いて通う親子のお話です。聞こえてくる音の世界を自動車はジャングルの動物に、横断歩道は大河にたとえ、探検の世界へとかわります。お互いを思いやる心を絵からも感じていただけたらと思います。

## 図書館情報

### ■茅野市図書館特別整理休館日のお知らせ

#### 01 休館期間

4月8日(月)～4月17日(水)

#### 02 内容

茅野市図書館では、4月8日(月)～4月17日(水)までの10日間、特別整理期間のため休館となります。この期間中は資料の貸出、リクエスト、レファレンス等の業務ができません。本・雑誌の返却のみブックポストへお願いします。視聴覚資料は破損の恐れがありますので、休館明けに直接カウンターまでお持ちください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



であう つながる

ひと・こと・ばしょ

～市民活動を紹介します～

vol.32

繋inc.(つなげるいんく)



## 活動内容

- 楽しいイベントの企画実施(毎月1回以上開催)
- 子育ての頼り合い(子育てシェアアプリの活用)
- キラキラママのおみせやさん(特技を活かした出店企画)
- 大人のブカツ(やりたい人がやりたいことを実現)  
・イラストマンガ部、そろばん部など。 ※部員、新しいブカツ募集中
- SNSでの情報紹介(ブログ、Instagram、Facebook、公式LINEで情報発信)

## 子育てしやすい、暮らしやすい地域にしたい!

子育て中のママを中心に、子育てについて親同士が安心して語り合う場作り、親子で楽しめるイベント、支え合いのネットワークを作っています。親が元気なら子どもも元気。子どもたちが安心して育つ社会環境づくり目的に様々な活動をしています。

いつでも仲間募集中です。ぜひイベントに参加して仲間になってくださいね。



繋inc.のInstagramはこちらから  
毎月のイベント開催情報は、Instagramをチェックしてください。

市民活動については市民活動センター『ゆいわーく茅野』(☎75-0633)へお問い合わせください。

# 市民掲示板

## 講演動画上映会

### 「人は死んだらどうなるのか」

- ▲日時/3月29日(金)
- ▲場所/ゆいわーく茅野 3F 集会室
- ▲内容/【①上映会14時～】  
「人は死んだらどうなるのか」  
死を学べば生き方が変わる  
【②上映会18時～】※上記同様
- ▲講師/加藤直哉 医師(第29回総合療法コンベンション)
- ▲参加費/無料
- ▲問/食を通じて健康を考える会  
代表 田中 ☎090-4464-8782

## 初心者弓道教室

- ▲日時/5月30日、6月4日、6日、13日、18日、20日、25日、27日、7月2日(全9回)  
毎週火・木曜日(6月11日を除く)  
19時～21時
- ▲場所/茅野市運動公園弓道場
- ▲内容/弓道の楽しさ奥深さを体験してもらい、入会の手引きとする。
- ▲対象/市内在住・在勤の一般成人・学生
- ▲定員/10名(応募多数の場合、抽選)
- ▲受講料/3,000円(保険含む)
- ▲その他/初心者弓道教室期間外も経験者の入会は受付しています。
- ▲申込方法/5月10日(金)までに、氏名・性別・年齢・住所・電話番号・弓道経験を明記してメールでお申し込みください。
- ▲問/茅野市弓道協会 牛山芳信  
☎080-1188-1934  
E-mail chinokyudo@gmail.com

## シルバー人材センター入会説明会

- ▲日時/4月17日(水)14時～
- ▲場所/茅野広域シルバー人材センター
- ▲申込方法/事前に電話でお申し込みください。
- ▲問/茅野広域シルバー人材センター  
☎73-0224

## 令和6年度春のチェーンソー基本操作体験会

- ▲日時/4月21日(日)9時～15時30分(雨天の場合4月28日(日))
- ▲場所/市民の森(吉田山)第一駐車場集合
- ▲内容/茅野市「市民の森」吉田山の間伐材(中・大径木の間伐材)を利用し、チェーンソーの基本操作やメンテナンスを習得しよう。
- ▲対象/18歳以上の方
- ▲参加費/3,000円
- ▲定員/10名(先着順で定員になり次第、締め切ります)
- ▲持ち物/皮手袋、安全靴、飲み物、昼食。(ご自分のチェーンソーや防護ズボン、ヘルメットが無い場合は、お貸します。)
- ▲申込期間/4月1日(月)～4月19日(金)
- ▲申込方法/氏名、住所、電話番号を記して、お申し込みください。
- ▲問/八ヶ岳森林文化の会 川手  
☎090-5437-2881  
E-mail shinrin\_bunka@yahoo.co.jp

## 初めてのフラダンス無料体験会

- ▲日時/4月15日(月)、22日(月)  
①18時30分～ ②19時30分～
- ▲場所/ゆいわーく
- ▲内容/初めてのフラダンス無料体験会を開催します。ハワイの風を感じながら一緒にフラダンスを踊ってみませんか?初めての方、経験のある方、親子での参加も大歓迎です。
- ▲対象/①保育園児～小学生  
②大人
- ▲持ち物/汗を拭くタオル、動きやすい服装(パウスカートは貸出)
- ▲問/アネラレイフラダンス 土屋  
☎090-7791-0728

## 税関パネル展開催のお知らせ

- ▲日時/4月22日(月)～26日(金)
  - ▲場所/茅野市役所 1階ロビー
  - ▲内容/
    - ・密輸取締り等のパネル展示
    - ・リーフレットの設置
- 税関は、昭和55年に諏訪市に設置され令和6年で44年目になります。一昨年から諏訪圏の市町村において税関パネル展を開催し、税関の役割をお伝えしているところですが、さらにより身近なものと感じていただくため、以下のとおり税関パネル展を開催します。
- ▲問/財務省名古屋税関諏訪出張所  
☎58-5953

## 市民の森のいきものたちロビー展

- ▲日時/4月8日(月)10時～4月19日(金)15時
- ▲場所/茅野市役所1Fロビー
- ▲内容/市民の森は、沢山のいきものたちが生息する豊かな里山です。私たちは、この森で年間を通して色々な観察会、講習会を開催しています。その活動で撮り貯めた写真で、市民の森のいきものたち(植物、虫など)、活動内容をご紹介します。
- ▲問/八ヶ岳森林文化の会 井村  
☎090-7241-9816  
E-mail shinrin\_bunka@yahoo.co.jp

## 市民の森月例観察会メンバー募集のお知らせ

- ▲日時/4月～11月まで毎月第3火曜日(11月は11月5日(火)) 9時～15時(午前中のみ参加可。雨天時は座学)第1回は4月16日(火)
- ▲場所/市民の森(吉田山)第一駐車場集合
- ▲内容/～楽しみながら動植物の生態を観察しよう～  
月例観察会のメンバーになりませんか?また、市民の森を知りたいという方、1回参加も可能です。メンバーとしての活動は、市民の森をガイドブック片手に散策しながら、年間を通して動植物を観察・記録します。また、1回のみ参加希望の方は、時間、距離等、ご希望に沿って案内します。
- ▲参加費/年会費2,000円  
1回参加500円
- ▲定員/年会員20名(先着順)  
1回参加の方は毎回若干名
- ▲持ち物/散策のできる服装、雨具、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡、弁当、飲み物
- ▲申込期間/4月9日(火)  
1回参加の方は開催日の1週間前まで
- ▲申込方法/氏名、住所、メールアドレス、電話番号を明記のうえ、お申し込みください。
- ▲問/八ヶ岳森林文化の会 井村  
☎090-7241-9816  
E-mail shinrin\_bunka@yahoo.co.jp

## 市民掲示板へ掲載する情報をお寄せください

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。掲載ルールをご確認いただき申し込みをしてください。  
6月号に掲載希望の場合は4月20日まで

問 地域創生課  
広報係  
☎72-2101  
(内線235)

申し込みはこちら



## Editor Note

### 編集後記

今月の広報紙では、デジタル田園健康特区に指定された茅野市の取り組みを特集しました。デジタル田園健康特区について知らない方も多いと思いますが、特集を通じて、少しでも取り組みなどを知ってもらえると嬉しいです。さて、4月ということですが、綺麗な季節を迎えます。今月の表紙と目次に掲載した様に、運動公園では本当に美しい桜を見ることが出来ます。美味しい物を食べながらお花見を楽しむのもいいですね。

(編集担当)

## 春よ、来い 今年も開催！「桜めぐり」

市ホームページで市内の桜の開花状況を写真でお届けする「桜めぐり」。  
お花見に出かける前にチェックしてみたいかでしょうか。  
新しい桜スポットに足を伸ばしてみるのも良いかもしれませんね♪



開花状況を写真でお届けする「桜めぐり」はこちらから！



開花状況、スポットの紹介はこちらから！

## 桜の開花状況、スポットの紹介

桜スポットの開花状況を7段階でお届けします。

- 宮川左岸沿いの桜並木（宮川安国寺）
- 茅野市運動公園
- 栗沢観音（玉川栗沢）
- 古御堂の枝垂桜（玉川北久保）
- 下菅沢の祖霊桜（豊平下菅沢）  
※私有地のため、立入りはご遠慮ください。
- 八ヶ岳総合博物館
- 蓼科山聖光寺



広告

広告

広告

