茅野市健康づくりポイント事業　野菜メニュー

野菜たっぷりメニューを味わう

協賛店舗で会計時に応募用紙を提示してください。ポイントシールがもらえます。応募用紙に貼り、必要事項をご記入ください。

令和６年３月現在

中華キッチン華亭 ちの 3072 ☎73-0933	野菜炒め定食　中華丼 ちゃんぽん 	**菜のだ** 仲町 16-4061 ☎75-2566	お弁当ボックス 野菜のおばんざい
食事処　やまと 宮川 4533 ☎72-3287	野菜炒め定食　焼肉弁当 肉野菜炒め定食　サラダ 	**呉竹鮨（冬季）（予約のみ）** 仲町 9-10 ☎72-2546	寄せ鍋
居食や青とうがらし 北山 4857 ☎77-2006	気まぐれサラダ 	**喜久好（食事処）** 宮川 5010-1 ☎72-6313	野菜炒め、野菜サラダ 中華丼

野菜をたっぷり
食べて健康に
なろう！

問合わせ先
茅野市役所健康づくり推進課
（健康管理センター内）
☎（0266）82-0105
fax（0266）82-0106