

# 読書活動でこどもの「ことばとこころ」を育てましょう

2024年 第66回こどもの読書週間標語「ひらいてワクワク めくってドキドキ」  
4月23日(火) 子ども読書の日  
4月23日(火)～5月12日(日) 第66回こどもの読書週間

市内の園、小中学校、各地区コミュニティーセンター内の図書館分室・地区子ども館では、子ども読書の日・こどもの読書週間に読書を推進する取組を行います。  
日時と内容については、4月中旬以降ホームページに掲載しますので、ご覧ください。

ホームページは  
こちらから！



## — 子ども読書の日 茅野市図書館 特別おはなし会 —

日時 4月20日(土) 10時30分～11時30分

場所 茅野市図書館 2階 おはなしの部屋

定員 25名

申込方法 4月3日(水) 10時から、QRコード  
またはお電話でお申し込みください。

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085  
茅野市子ども読書活動応援センター(茅野市図書館内)  
☎75-1250  
E-mail dokushoc@city.chino.lg.jp

お申し込みは  
こちらから！



## 育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** ① 4月8日(月) 13時30分～14時45分  
② 4月22日(月) 13時30分～14時45分  
**場所** 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)  
**内容** ①「子どもの注意したい事故」について小児科医師からのお話し  
②「子ども向けママと赤ちゃんのハリケア!」について鍼灸師からのお話し  
**対象** 未就園児のお子さんとその親  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**参加費** 無料(申込不要)  
**持ち物** 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル

## 手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** ① 4月10日(水) 10時～11時  
② 4月15日(月) 13時～14時  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** 手がた、足がたをとってアートをつくります。  
**対象** 未就園児のお子さんとその親  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**参加費** 300円(材料代)  
**持ち物** よごれても良い服装、タオル、母子手帳  
**申し込み** お電話にてお申し込みください。

## にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 4月17日(水) 10時～正午  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** ベビーマッサージ、育児相談を行います。  
**対象** 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**参加費** 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
**持ち物** 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子手帳、着替えやオムツ、授乳用品など  
**申し込み** お電話にてお申し込みください。



## だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 4月24日(水) 10時～正午  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)  
**対象** 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。  
**参加費** 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
**持ち物** (当院で出産された方以外のご参加も歓迎) タオル、母子手帳、産後ケアの補助券(お持ちの方)  
**申し込み** お電話にてお申し込みください。



# こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



## 子どもの予防接種のお知らせ

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

※どの予防接種も実施医療機関での個別接種になります。事前に予約してください。

### 1歳児・年長相当年齢児は、麻しん風しん 予防接種の対象です

「乳幼児定期予防接種・乳幼児健診手帳」にとじこまれている予診票をご使用ください。

### 3歳児、小学4年生、高校3年生は日本脳炎 の対象です

3歳児は「乳幼児定期予防接種・乳幼児健診手帳」にとじこまれている予診票をご使用ください。

小学4年生、高校3年生で2期を未接種の方には5月頃に予診票を送ります。

### 日本脳炎予防接種の特例措置

「日本脳炎予防接種」は中止していた期間があるため、年齢により特例措置があります。  
平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方は、1期(3回目)までの不足分を公費で接種できます。合計4回の接種が必要です。ご不明な点があれば担当課までお問い合わせください。

### 小学6年生は二種混合予防接種の対象です

5月頃に予診票を送ります。

### 子宮頸がん予防接種について

〈定期接種〉  
中学1年生から高校1年生の女子が対象です。中学1年生に5月頃予診票を送ります。  
(それ以外の方にはすでに予診票を送付しています。)

〈接種機会を逃した方へのキャッチアップ接種〉  
平成9年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた女性で、今までに合計3回接種していない方が対象です。接種期限は令和7年3月31日までです。  
(対象者にはすでに予診票を送付しています。)



定期予防接種実施医療機関は  
こちらからご確認ください。

## リズム遊び

こども館 0123 広場 ☎71-1661

**日時** 4月16日(火)  
① 10時30分～10時50分  
② 11時15分～11時45分  
**場所** こども館 0123 広場  
**内容** リズムに合わせて、体を動かしながら親子のふれ合いを楽しみます。  
**講師** 多田 みさき さん  
**対象** ① 0歳児、1歳児  
② 2歳児、3歳児  
**参加費** 無料(申込不要)



## ノーバディズ・パーフェクトプログラム (楽しく子育て力UP)

こども館 0123 広場 ☎71-1661

**日時** 5月15日～6月19日 毎週水曜日(全6回)  
10時～正午  
**場所** ちの地区コミュニティーセンター  
**内容** 親のための学習サポートプログラムです。子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら自分にあった子育ての仕方を見つけていきます。  
**講師** 中村 美恵子さん、長田 泉さん  
**対象** 生後8か月から就学前の子どもの親  
**定員** 12名  
**料金** 300円(茶菓子代)  
**持ち物** 子どものおやつ・飲み物・おむつ  
**その他** 託児を行います。  
**申し込み** 4月15日(月)から、こども館0123広場窓口または電話、電子申請のいずれかでお申し込みください。



# 子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日  
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	4月9日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	4月23日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	4月6日、27日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜るど	4月6日、27日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	特別整理休館中のため休止	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	特別整理休館中のため休止	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	特別整理休館中のため休止	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	特別整理休館中のため休止	どなたでも	なし	申込不要

## おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから  
ご応募ください!

6月生まれの方募集中!  
4月12日(金)までに応募してください。  
対象 3歳までの方



うしやまきこ  
牛山 喜心ちゃん  
令和3年4月28日生まれ 3歳

きーちゃん3歳おめでとう!  
生まれてきてくれてありがと  
う。大好きだからね。元気に  
幸せに生きていってね。



しんすけひなたか  
進藤 大高くん  
令和5年4月1日生まれ 1歳

1歳お誕生日おめでとう!  
運動大好き、食べるの大好き  
なヒロくん、元気に育って  
ね!

# 子どものスポーツ教室

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399

## 令和6年度ひよこ教室(床運動・水泳教室)

- **日時** 【床運動】5月13日~3月 毎週月曜日(全12回) 17時~17時50分  
 【水泳】5月下旬~10月 毎週土曜日(全12回)(詳細は申し込みの際にお知らせします。)  
 ※2回目以降の日程は説明会でお知らせします。
- **場所** 【床運動】茅野市運動公園総合体育館(サブ体育館)  
 【水泳】アクアランド茅野 屋内温水プール
- **内容** 心身に障害を持つ子どもの成長・発達を目指し体育館やプールでいろいろな運動を親子でおこないます。
- **対象** 【床運動】市内在住の5歳以上(年長児)~小学生(要保護者の付き添い)  
 【水泳】市内在住の小学生でおむつの取れている方(要保護者の付き添い)
- **定員** 【床運動】15人  
 【水泳】若干名(途中からの受講はできません。)
- **その他** ・4月中旬に説明会および事前面談を行います。申込者には開催通知をお送りします。  
 ・症状によっては参加できないこともあります。  
 ・見学もできます。  
 ・床運動と水泳教室のどちらか一方の受講については申し込みの際にご相談ください。
- **申込** お電話でお申し込みください。

## 令和6年度小学生エンジョイスports教室

- **日時** 5月13日~10月28日 毎週月曜日(全12回) 18時~18時50分  
 一部の期間お休みします。お休みの日には、当選者の方にお知らせします。
- **場所** 茅野市総合体育館 メイン体育及びサブ体育館
- **内容** 体力向上の為の運動と競技スポーツの基礎を学び、運動の苦手な子供に体を動かす楽しさを知ってもらうことを目的に、ソフトバレーボール、バスケットボール、サッカー、バドミントン、ニュースポーツ等を行います。(内容は変更になる場合があります)
- **対象** 市内在住、在学の小学生
- **定員** 30人(応募多数の場合は抽選)
- **料金** 6,000円
- **申込** 4月2日(火)~12日(金)までに、ホームページ(QRコード)の「小学生エンジョイスports教室」の申し込みフォームからお申し込みください。  
 ※申し込みフォームで申し込みができない方は、電話または総合体育館窓口でお申し込みください。



【小学生エンジョイスports教室】  
ホームページ

## 令和6年度幼児トリム教室(前期)

- **日時** 【年長火曜日コース】5月7日~7月23日 毎週火曜日 全12回  
 【年長水曜日コース】5月8日~7月24日 毎週水曜日 全12回  
 【年中木曜日コース】5月9日~7月25日 毎週木曜日 全12回  
 17時~17時50分
- **場所** 茅野市運動公園総合体育館 サブ体育館
- **内容** 運動の苦手な子供に身体を使って遊ぶ楽しさと体力向上のための運動を行い、集団活動の中で「ルールを守ること」の大切さを学ぶことを目的に、マット、跳び箱、鉄棒、体操等の基本的な運動を行います。
- **対象** 市内在住、在園の年長児・年中児
- **定員** 各コース20名(応募多数の場合は抽選)
- **料金** 各講座6,000円
- **その他** 前期と後期の2講座に分け各12回の教室を行います。後期講座は前期講座に落選された方を優先的に採用します。
- **申込** 4月2日(火)~12日(金)までに、ホームページ(QRコード)の「幼児トリム運動教室」の申し込みフォームからお申し込みください。  
 ※申し込みフォームで申し込みができない方は、電話または総合体育館窓口でお申し込みください。



【幼児トリム運動教室】  
ホームページ

