









Contents

- 04 デジタル田園健康特区 茅野市の1年
- 08 TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge in 八ヶ岳茅野
- 10 4月から市役所の組織が変わります
- 12 『育ちあいちの』を開設しました!
- 13 行財政改革待ったなし! ~持続可能な茅野市であるために~
- 14 令和6年度 市税・各種料金の納期限
- 16 ピックアップ情報
- 20 情報カレンダー
- 22 のらざあ通信
- 23 狂犬病予防集合注射
- 24 情報ネットワーク
- 27 シニア情報
- 28 こども通信
- 32 ミュージアム情報
- 34 国保だより
- 35 国民年金だより
- 36 栄養マンキッチン・病院コラム
- 37 フォトニュース
- 38 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 39 市民掲示板·編集後記
- 40 Good Town Chino!!



茅野市運動公園の桜

表紙と目次のページは、茅野市運動公園の満開となった桜の写真です。 公園内では、ソメイヨシノを中心とした500本以上の桜を見ることが でき、時計台近くの広場では、お花見を楽しむ事も出来ます。 桜に関するお知らせを32、40ページに掲載していますので、そちら

もご覧ください。



4月の納税等

納期限 4月30日火

固定資産税・都市計画税(1期)

税 務 課 272-2101(内線 175~178) 幼児教育課 272-2101 (内線 623)

上下水道料金(4月分)

水 道 課 ☎72-2101(内線662~664) 保険課 ☎72-2101 (内線327)

市営住宅使用料(4月分)

都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)

保育料等(4月分)

後期高齢者医療保険料(3月加入者分)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンス ストアへ提出してください。ただし、バーコード が印字されていない納付書はコンビニエンススト アでは使用できません。

3月1日現在の 茅野市の人口

55,232人 (-17)

27,775人 (-3)

27.457人 (-14)

世帯数 24,463世帯 (+28)

※()内は先月比

※令和2年国勢調査を基に推計



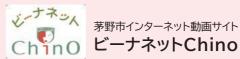
ビーナチャンネル 11ch



「健康体操」

毎日午前8時から放送

一日の始まりにおススメな「朝の体操」や 諏訪中央病院監修の運動などを紹介します。





「茅野市と株式会社ロッテ 包括連携協定」

茅野市は菓子メーカーである株式会社 ロッテとの包括連携協定を締結しました。 高齢者のオーラルフレイル対策や、幼児 の口腔機能の改善を目指していきます。 ロッテ制作動画で「嚙むこと」の大切 さもあわせて紹介します。

3