

国民年金だより No.187



高齢者・保険課 国保年金係 ☎72-2101(内線324)
 岡谷年金事務所 ☎23-3661

20歳になったら国民年金

日本の公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、みんなでお金を支え合うという社会保険の考え方で作られたしくみです。

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等は、国民年金に加入することが義務づけられており、20歳になると日本年金機構から基礎年金番号通知書や納付書が届きます。

国民年金のメリット

将来の大きな支えになります！

自分の寿命や人生のさまざまなリスク、また将来のお金の価値の変化など誰にも予測できない中で、貯蓄など個人の備えだけでは限界があります。公的年金制度は、物価や賃金の動向に応じて給付の水準を改定し、私的な貯蓄などでは難しい、老後の安定した所得保障の役割を担っています。

老後だけでなく現役世代の保障も充実しています！

年金は「お年寄りのためのもの」と思いがちですが、実は若い方にも大切です。病気やけがで障害が残ったとき、障害の程度に応じて国民年金から「障害基礎年金」を受け取ることができます。また、一家の働き手が亡くなったとき、子のある配偶者、または子は、国民年金から「遺族基礎年金」を受け取ることができます。

～20歳になられた方向けに国民年金制度を動画でご案内しています～

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどの紹介動画はこちらから視聴できます。

日本年金機構 特設ページ 検索



ねんきんネット

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

ご利用については、[日本年金機構ホームページ](#)をご覧ください。

○ 日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

検索またはQRコードからアクセス！

日本年金機構 ねんきんネット 🔍

あなたの年金、「ねんきんネット」で確認を！



詳しくはこちら▶

