

# 子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日  
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください→



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	3月12日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	3月26日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	3月16日、23日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜るど	3月16日、23日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	3月9日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	3月19日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	3月16日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	3月13日(水) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

## おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから  
ご応募ください!

5月生まれの方募集中!  
 3月12日(火)までに応募してください。  
 対象 3歳までの方



令和5年3月30日生まれ 1歳  
 篠原 凧ちゃん

凧ちゃん1歳のおたんじょうびおめでとう! いっぱい遊んで思い出たくさん作ろうね! 愛してるよー



令和3年3月11日生まれ 3歳  
 伊藤 湊くん

表情豊かでみんなを楽しませてくれる湊。これからも元気いっぱい育ててね! 3歳おめでとう。大好きだよ☆



令和4年3月1日生まれ 2歳  
 立石 一心くん

2歳おめでとう!! これからも元気にすくすく育ててね☆



# こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



## 手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** ①3月6日(水) 10時~11時  
 ②3月11日(月) 13時~14時  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** 手がた、足がたをとってアートをつくります。  
**参加費** 100円(材料代)  
**対象** 未就園児のお子さんとその親(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** よごれても良い服装、タオル、母子手帳  
**申し込み** お電話にてお申し込みください。

## レッツベビーダンス

こども館 0123 広場 ☎71-1661

**日時** 3月4日(月) 10時15分~11時  
**場所** 茅野市こども館 0123 広場  
**内容** 「ベビーダンス」とは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができ、お互いのぬくもりや呼吸、匂いを感じながら踊ることができます。気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュにもなります。  
**講師** 山本 美枝さん(一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター)  
**対象** 首がすわった生後4ヶ月位の頃から1歳半位までの赤ちゃんとお母さん  
**定員** 12組  
**参加費** 無料  
**持ち物** 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲み物  
**申し込み** 2月19日(月) 10時から窓口と電話で受け付け

## 読りーむ in ちの 楽しいおはなし会

読書の森 読りーむ in ちの事務局 ☎72-2101(内線635)

**日時** 3月30日(土) 10時30分~11時30分  
**場所** 茅野市図書館2階 おはなしの部屋  
**内容** 大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターの実演  
**対象** 乳幼児~小学生低学年くらい  
**料金** 無料  
**申し込み** 不要(時間までに、会場にお集まりください。)

## 育児中のママを対象としたサークル『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** ①3月4日(月) 13時30分~14時45分  
 ②3月25日(月) 13時30分~14時45分  
**場所** 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)  
**内容** ①「子どもの注意したい事故」について小児科医師からのお話し  
 ②「子ども向けママと赤ちゃんのハリケア!」について鍼灸師からのお話し  
**参加費** 無料  
**対象** 未就園児のお子さんとその親(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル  
**申し込み** お電話にてお申し込みください。

## にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 3月13日(水) 10時~正午  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** ベビーマッサージ、育児相談を行います。  
**参加費** 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
**対象** 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子手帳、着替えやおムツ、授乳用品など  
**申し込み** お電話にてお申し込みください。

## だっこおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 3月27日(水) 10時~正午  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** キャリーを使ってだっこおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)  
**参加費** 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
**対象** 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** タオル、母子手帳、産後ケアの補助券(ある方)  
**申し込み** お電話にてお申し込みください。