

Contents

- 04 茅野市二十歳の式典
- 06 ピックアップ情報
- 09 令和6年度 茅野市乳幼児健診日程表 保存版
- 10 戸籍の証明書の請求が便利になります
- 11 国保だより
- 12 こども通信
- 14 情報カレンダー
- 16 シニア情報
- 18 情報ネットワーク
- 21 国民年金だより
- 22 ミュージアム情報
- 24 栄養マンキッチン・病院コラム
- 25 フォトニュース
- 26 図書館だより・ゆいわーくお知らせ
- 27 市民掲示板・編集後記
- 28 Good Town Chino!!



今月の写真 /

茅野市二十歳の式典

二十歳を迎えられた皆さんおめでとうございます！1月7日に開催された「茅野市二十歳の式典」。一生に一度の晴れ舞台を迎え、会場には笑顔が溢れていました。「茅野市二十歳の式典」の様子は4～5、28ページにも掲載しています。



 3月の納税等
納期限 4月1日(月)

国民健康保険税 (10期)
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322)

上下水道料金
水道課 ☎72-2101 (内線 662~664)

市営住宅使用料
都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)

保育料
幼児教育課 ☎72-2101 (内線 623)

後期高齢者医療保険料 (9期)
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 326)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

 2月1日現在の
茅野市の人口

人口 55,249人 (-41)

男 27,778人 (-17)

女 27,471人 (-24)

世帯数 24,435世帯 (+1)

※()内は先月比
※令和2年国勢調査を基に推計



ビーナチャンネル 11ch

オ
ス
ス
メ

あそんでたべて
今日も元気いっぱい
毎日午前9時から放送

親子で一緒に楽しめるおうちで運動遊びや、「栄養マンおすすめレシピ」などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino



茅野市介護予防普及啓発事業

認知症世界の歩き方

茅野市介護予防普及啓発事業 「認知症世界の歩き方」

令和5年12月7日(木)に「認知症世界の歩き方」と題し、NPO法人 issue+ design 澤田 直子さんを講師に講演会を開催しました。

長野県茅野市では、要介護や要支援の原因とされる身体機能の低下や認知症を防止するため、介護予防に関する知識や運動の普及、生きがいを考える機会として、啓発事業を行っています。