

茅野市中央公民館 春やすみこども体験教室

世界のスパイス料理講座

料理にスパイスを加えれば、まるで魔法のような変化！
スパイスのひみつを学び、一緒に世界の味を発見しよう。



▲キーマカレーを作ります！

スパイスには、色々な種類があることを知っていますか？

おうちや学校で作ってもらっているごはんや、ケーキやクッキーなどのお菓子など……私たちの生活の中ではたくさんのスパイスが使われています。（シナモン・クローブ・ターメリック・クミンなど…聞いたことがあるかも！）

世界中を旅して料理を学んできた料理人の先生から、いろんな話を聞いたり、**スパイスを使った料理（キーマカレー）**を作る講座です。ぜひ来てくださいね！

○日付 3月19日・3月26日（火曜日・どちらか1日お選びください）

○時間 午前10時30分から午後1時

○場所 茅野市中央公民館 2階 料理実習室

○講師 トモ先生（通称：旅する料理人）

○対象 市内在住の小・中学生

○定員 各回16名

○受講料 500円(材料代)

○持ち物 エプロン、帽子、手拭きタオル、ふきん、筆記用具、タッパー(余ったら持ち帰る用)

○申込先 茅野市中央公民館 (☎0266-72-3266)

○申込方法 電話またはインターネット(Logoフォーム)から申込

○受付開始 令和6年2月26日(月)正午(12時)から

— 予定表 —

10:30~10:45	始めの会・先生のお話し
10:45~11:00	炊飯
11:00~11:15	先生のお手本
11:15~12:00	キーマカレー調理
12:00~12:30	実食
12:30~13:00	片付け・終わりの会

3/19 申込▼

▼3/26 申込



【ご連絡】・2日間とも内容は同じで、どちらか1日の参加ができます。

・受付は先着順です。

・調理台1つにつき、約4人グループで実施します。

・ガスコンロで調理を行います。職員を各調理台に配置し、安全には十分配慮して行いますが、保護者様からお子様へ事前にご確認をお願いいたします。

・その他ご不明な点等がありましたら、申込時にお知らせください。

【問い合わせ】茅野市教育委員会事務局 生涯学習部 中央公民館

(主催) 〒391-0013 長野県茅野市宮川 4552-2 電話：0266-72-3266

FAX：0266-71-1631 E-Mail：kominkan@city.chino.lg.jp