

# 子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日  
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	2月13日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	2月27日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	2月3日、17日、24日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜るど	2月3日、17日、24日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	2月10日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	2月20日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	2月17日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	2月14日(水) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

## おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから  
ご応募ください!

4月生まれの方募集中!  
2月12日(月)までに応募し  
てください。

対象 3歳までの方



小山 永葵ちゃん  
令和3年2月22日生まれ 3歳

3歳のお誕生日おめでとう!  
歌や手遊びが上手になった  
ね。楽しそうな姿をたくさん  
見せてくれてありがとう☆



平林 暁人くん  
令和5年2月1日生まれ 1歳

☆1歳おめでとう☆いつも二  
ココ元気いっぱい絵本大  
好きなあつくん。これからも  
皆を笑顔にしてね☆



# こども通信

子ども・子育てに関する情報を  
お知らせします。



## だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 2月21日(水) 11時~正午  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育  
 児相談(各種キャリーをお試しできます。)  
**参加費** 2,000円(補助券使えます)  
**対象** 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん  
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** タオル、母子手帳  
**申し込み** お電話にてお申し込みください。



## 育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** ①2月5日(月) 13時30分~14時45分  
 ②2月19日(月) 13時30分~14時45分  
**場所** 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)  
**内容** ①「子どもの救急対応」について小児科医師か  
 らのお話し。  
 ②「産後のお母さんの向けの温活で産後ケア」  
 について鍼灸師からのお話し。

**参加費** 無料  
**対象** 未就園児のお子さんとその親  
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル  
**申し込み** 不要



## 赤ちゃんあつまれ

こども館 0123 広場 ☎71-1661

**日時** 2月20日(火) 10時30分~11時30分  
**場所** 茅野市こども館0123広場 わいわいスペース  
**内容** 主に生後2か月から7か月くらいの子どもを持  
 つ母親の育児に関する悩みや不安の解消と、  
 母親同士の出会いのきっかけの場として講座  
 を開催します。  
**講師** 市保健師及び家庭児童相談員  
**対象** 生後2か月~7か月くらいの子どもと母親  
**参加費** 無料  
**定員** 10組  
**申し込み** 1月30日(火) 10時から申込受付。  
 電話または窓口でお申し込みください。

## にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 2月14日(水) 11時~正午  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** ベビーマッサージ、育児相談  
**参加費** 無料(補助券が無い方は2,000円)  
**対象** 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん  
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子手帳、  
 着替えやオムツ、授乳用品など  
**申し込み** お電話にてお申し込みください。

## 手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** ①2月7日(水) 10時~11時  
 ②2月26日(月) 13時~14時  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** 手がた、足がたをとってアートをつくります。  
**参加費** 100円(材料代)  
**対象** 未就園児のお子さんとその親  
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** よごれても良い服装、タオル、母子手帳  
**申し込み** お電話にてお申し込みください。