

City Public Relations Magazine

CHINO

茅野市広報紙
広報ちの

2

令和6年
2024

NO.956

●特集

～「たくましく やさしい 夢のある子ども」を育てるお手伝い～
延長保育補助員・保育サポーター

●掲載内容

行財政改革待ったなし! ～持続可能な茅野市であるために～
税の申告



Contents

- 04 「たくましく やさしい 夢のある子ども」を育てるお手伝い
- 06 行財政改革待ったなし! ～持続可能な茅野市であるために～
- 08 税の申告
- 12 のらざあ通信
- 16 こども通信
- 18 情報カレンダー
- 20 令和6年 茅野市 区長・自治会長名簿
- 21 ピックアップ情報
- 24 ミュージアム情報
- 26 情報ネットワーク
- 29 国保だより
- 30 国民年金だより
- 31 栄養マンキッチン・病院コラム
- 32 フォトニュース
- 34 図書館だより・ゆいわーくお知らせ
- 35 市民掲示板・編集後記
- 36 Good Town Chino!!



雪に包まれる御射鹿池

しんと降り積もる雪に包まれた「御射鹿池」の写真です。夏場の緑から一転し、一面が真っ白に染まります。静寂に包まれた池のほたりでは、雪の音が聞こえるかのような神聖な空気を感じることができます。



2月の納税等
納期限 2月29日(木)

国民健康保険税（9期）

高齢者・保険課 ☎72-2101（内線 322）

上下水道料金

水道課 ☎72-2101（内線 662～664）

下水道受益者負担金（4期）

水道課 ☎75-5500（直通）

市営住宅使用料

都市計画課 ☎72-2101（内線 537）

保育料

幼児教育課 ☎72-2101（内線 623）

後期高齢者医療保険料（8期）

高齢者・保険課 ☎72-2101（内線 326）

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。



1月1日現在の
茅野市の人口

人口 55,290人 （－32）

男 27,795人 （－28）

女 27,495人 （－4）

世帯数 24,434世帯 （－12）

※（ ）内は先月比
※令和2年国勢調査を基に推計



ビーナチャンネル 11ch

オ
ス
ス
メ

あそんでたべて
今日も元気いっぱい
毎日午前9時から放送

親子で一緒に楽しめるおうちで運動遊びや、「栄養マンおすすめレシピ」などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino



全国治水砂防促進大会
意見発表



令和5年11月16日

全国治水砂防促進大会

令和5年11月16日(木曜日)に東京都千代田区砂防会館別館シェーンパツハ・サボー利根会議室で開催された全国治水砂防促進大会において、共助により人的被害を逃れた事例として今井市長が意見発表を行いました。「令和3年9月5日発生茅野市下馬沢川土石流災害における避難対応について」と題し、発表の様子をお伝えします。



Interview



宮川保育園

小飼 実さん =延長保育補助員=

子どもが元から好きだったので、退職後、保育の仕事に関われたらと思っていたところ、延長保育補助員をしている知り合いから紹介してもらいました。男性でもできるのであれば参加したいと思い、今年の4月から始めました。

子どもたちのさまざまな表情に気持ちを和らげてもらえたり、子どもたちが日々成長していく姿を近くで見れることは、本当に新鮮な経験です。子どもたちと接することは刺激になりますし、逆に、子どもたちから勉強させてもらうこともたくさんあります。

これからできる限り延長保育補助員を続けて、子どもたちと関わっていきたいと思っています。

宮川保育園

長田 ひさ子さん =延長保育補助員=

保育園や学童クラブでの勤務を経験し、約10年前から延長保育補助員をしています。

子どもたちが寄ってきて、「先生！先生！」と呼んでくれて、色々なことを教えてくれたり、話してくれる時は嬉しい瞬間です。また、保育園を卒園して、小学校に入学した子どもたちが時々会いに来て、大きく成長した姿を見た時には「やってよかった。」とやりがいを感じます。

子どもたちの成長を近くで見守ることができて、感動を沢山もらえることもこの仕事の魅力だと思います。

子どもたちのパワーをもらって自分自身も楽しむことができる仕事だと思うので、興味のある方には、ぜひ参加してもらえたらと思います。

泉野保育園

上原 寛人さん =保育サポーター=

約8年、保育サポーターをしています。孫が保育園に入園することに合わせて、子どもと関わる仕事をしたいと思い始めました。普段は、子どもたちと遊んだり、ご飯と一緒に食べたり、草刈り、力仕事なども行って保育園のサポートをしています。

朝、子どもたちから「おじいちゃん」と元気よく声をかけられる時や、たくさん子どもたちが、私の隣でご飯を食べたいと言ってくれる時は本当に嬉しいです。保育サポーターをすることで、規則正しい生活を送ることができ、自分自身の健康にも繋がっています。

やってみると楽しい仕事ですし、やりがいも感じられるので、皆さんにもぜひチャレンジしてほしいです。

延長保育補助員と保育サポーターを募集しています。

延長保育補助員

●応募資格

- ・年齢75歳までの健康な方
- ・保育士資格の有無は問いません

●勤務期間・時間

- ・令和6年4月1日～令和7年3月31日（更新あり）
- ・勤務時間は①、②の両方又はどちらかを選択することができます。
- ①7：30～8：30 / ②16：00～18：30（19：00）

●勤務場所

- ・市内公立保育園14園のいずれか

●応募方法

- ・①、②のいずれかの方法でお申込みください。
- ①市役所6階幼児教育課窓口
- ②ハローワーク
- ・2月下旬に市役所で面接を行います。（持ち物：履歴書、保育士資格のある方は保育士証の写し）

保育サポーター

●応募資格

- ・年齢60～75歳までの男性で健康な方

●勤務期間・時間

- ・令和6年4月1日～令和7年3月31日（更新あり）
- ・勤務時間 8：30～13：45（休憩あり）

●勤務場所

- ・市内公立保育園14園のいずれか

●応募方法

- ・①、②のいずれかの方法でお申込みください。
- ①市役所6階幼児教育課窓口
- ②ハローワーク
- ・2月下旬に市内保育園で面接と子どもと一緒に遊ぶ姿を見せていただきます。（持ち物：履歴書）

問い合わせ先

幼児教育課 幼児教育係（市役所6階）／ ☎72-2101（内線 622）／ E-mail：yojikoiku@city.chino.lg.jp

—特集—

「たくましく やさしい 夢のある子ども」を育てるお手伝い



茅野市の保育園では、共働き世帯などのニーズに合わせた朝夕の延長保育や、日中の保育をお手伝いしてもらう人など、多くの方々のご協力をいただき、地域の子どもたちを預かっています。今回は、その仕事と魅力についてご紹介します。

延長保育補助員

保育園では、保護者の就労状況等現代の多様な働き方に対応し、子育てと仕事を両立しやすくするために、時間を延長して子どもを預かる「延長保育」を行っています。「延長保育」は、朝午前7時30分から、夜は最も遅い保育園で午後7時まで預かるため、朝はぐずったり、夕方は迎えを待つ間に寂しくなる子どももありますが、子どもも保護者も安心できるように保育士と延長保育補助員（保育資格を持つ職員と保育資格はありませんがサポートする職員）が、異なる年齢の子どもたちを保育をしています。子育てが落ち着いた方や、地域のために自分ができることを協力したいという子どもが大好きな方が動いています。

保育サポーター

核家族化による祖父母に会う機会の減少や、働き方が多様化する中で、家庭内で特に父親と接する時間が減っているケースもあるため、子どもの健やかな成長を支援していく一つとして、「おじいちゃん役」の保育サポーターを公立保育園に1名ずつ配属し、保育園における家族機能をより豊かにすることを目指しています。

温かい見守りを

少子化により、子どもの数は減少傾向ですが、0～2歳で入園する子どもの数は増加傾向にあるため、健やかな成長を見守る大人の目は、これまで以上に必要になっています。保育園では、地域の子どもたちを今まで以上に温かく見守っていきます。



公社に資金の工面・建設の願いをし、平成8年に約6億3200万円で建設されました。建設にあたっては、長野県観光開発公社に対して市が建設資金全額を年賦償還し、市に対しては白樺湖観光協会が同額を償還し、完済した時点で施設が白樺湖観光協会の所有になるという契約を締結しており、実質的には、白樺湖観光協会の施設建設を長野県観光開発公社が代わりに行い、市はその仲立ちを行うものでした。

施設の管理運営には長野県観光開発公社も市も直接関与せず、平成8年の営業開始当初から白樺湖観光協会が行ってきました。

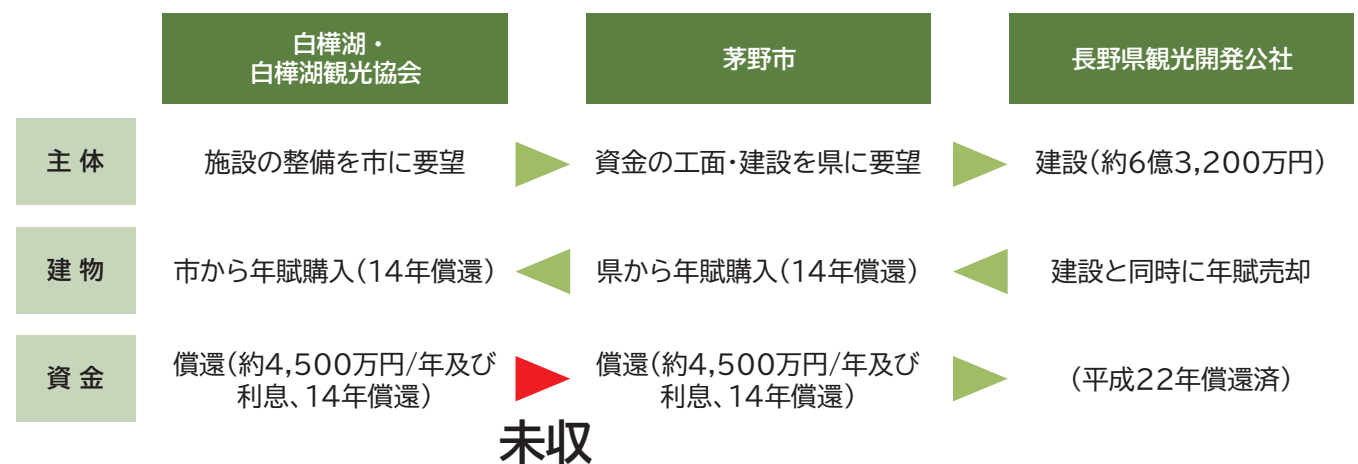
しかし、当時はバブル崩壊後の観光客数が減少する流れの中にあり、当初予定していた収益は上がらなかったことから、市が白樺湖観光協会から受け取る毎年の償還額を減額し、償還期間を延長したり、平成18年には白樺湖観光協会が100%出資して設立した白樺湖温泉株式会社を指定管理者として運営体制を改めたりしてきましたが、経営状況は好転せず、市への償還金は完全に滞る状況となってしまいました。

そのような中で、突然、平成21年4月に白樺湖温泉株式会社、白樺湖観光協会の連名で、「白樺湖観光協会を解散したので、新しい指定管理者への変更、市営公共温泉への移行をしてほしい」旨の要請書が市に提出されました。

白樺湖温泉株式会社が運営を終了した平成21年7月時点で白樺湖観光協会が市に対して負担すべき建設費に係る償還金として、約3億2300万円、白樺湖温泉株式会社が指定管理者として運営をしていた間に市に納めるべき家賃として約2750万円が未収の状況でした（令和5年11月現在の未収家賃は約2120万円）。

市では、すぐに当事者を呼んで事情を聴取し、弁護士、会計士等にも相談し、施設の閉鎖も含めて対応策を検討しました。その結果、白樺湖という歴史ある観光地の振興のためには、温泉施設は魅力の一つになること、税法上の耐用年数が18年残っており残存価額も3億9000万円近くあることなどから、市議会にも了承を得て、白樺湖温泉すずらの湯は公営の施設として営業を継続させることとなりました。

なお、白樺湖観光協会から市への償還が滞る間も、長野県観光開発公社に対する償還は市の責任として行っており、平成22年に完済したことで建物は市の所有となり、現在に至っています。



3 今後について

市としては、白樺湖温泉すずらの湯の継続を希望する声もいただいていることから、温泉施設としての民間譲渡も視野に、施設の処分方法の検討を進めていきます。

また、この機会に未収金の清算を進めていきたいと考えています。

問い合わせ 観光課 観光係 ☎72-2101（内線422・423）／ E-mail kanko@city.chino.lg.jp
企画課 行政経営係 ☎72-2101（内線155）／ E-mail kikaku@city.chino.lg.jp

行財政改革待ったなし！ ～持続可能な茅野市であるために～

Vol.5 白樺湖温泉すずらの湯の営業終了について



「行財政改革プラン2023」に掲げた項目の一つに、「白樺湖温泉すずらの湯の廃止」があります。今年度末をもって市の施設としては廃止（営業を終了し閉鎖）を予定しており、現在閉鎖に向けた諸手続きを進めているところです。
今回は、白樺湖温泉すずらの湯の閉鎖の理由とこれまでの経過について詳しくお知らせします。



1 市の施設としては廃止（施設を閉鎖）する理由

白樺湖温泉すずらの湯は、後述するとおり、当初の施設整備自体が、市の考えで行ったものではないことに加え、現在は温泉の湯量が減って温度も下がってきており、今後も施設を維持する場合には多額の設備投資や維持管理費が必要となる見込みです。市は、公営になった平成21年度から令和4年度までの維持管理費として、約2億1391万円（年平均で約1500万円）を支出してきました。これらの維持管理費は、当初の施設整備計画では市が負担する必要はない経費でした。

これに加えて、平成8年の営業開始から27年が経過し、ボイラー等の設備機器の更新、建物の大規模改修が必要な時期に差し掛かっています。今後40年間施設を使用できるようにするために必要な大規模改修費は、約4億1400万円、最低限現状を維持するだけでも年間約1～2000万円の小規模修繕費が必要となる見込です。また、収支改善のため平成21年から地元の関係者を含めた「利用促進会議」を設置し、利用者の増加や経営の健全化等を図ってきましたが、残念ながら利用者の増加にはつながっていない現状です。市の財政状況を考えると、これ以上白樺湖温泉すずらの湯の運営に多額の経費を投入し続けることはできないため、令和6年3月20日（水・祝）をもって公営の温泉施設としては閉鎖することとしました。

2 市が運営するに至った経過

白樺湖温泉すずらの湯は、元々は地元の白樺湖区、白樺湖観光協会が計画した施設建設でしたが、行政区や観光協会では建設資金の調達が難しかったことから、平成6年に要望を受けた市が間に入り、長野県観光開発

税理士による相談会（無料）

市の申告相談会場内において、関東信越税理士会諏訪支部の会員による相談を下記の日程で行います。ご希望の方は、当日受付にてお申し出ください。ただし、受付できる方の要件は基本的に市と同様です。

日 程	時 間	会 場
3月4日(月)～3月8日(金)	9時～11時、13時～15時	市役所議会棟大会議室

申告会場へお越しの際の注意事項

- 新型コロナウイルス等の感染防止のため、受付番号札を取ってから申告予定時刻に再来場いただく方法で実施いたします。再来場が難しい方は待合室でお待ちください。
- 相談できる内容が限られていますので、以下の「相談時の持ち物」、「市・税理士に相談できないこと」を確認の上、ご来場ください。
- 咳や発熱（37.5℃以上）の症状がある場合には、申告をお断りさせていただく場合があります。
- 作成済の確定申告書はお預かりすることはできません。税務署に持参するか郵送してください。
- 申告相談の期間前・期間中ともに市役所税務課窓口では、申告相談をお受けできません。

相談時の持ち物

- 「個人番号カード」（お持ちでない方は「通知カード」と運転免許証などの本人確認書類）
- 前年の申告書の控え
- 税務署から送付された確定申告に関する書類（確定申告の「お知らせはがき」や確定申告書類等がある方）
- 所得や経費を証明する書類
 - ・令和5年分の給与所得や公的年金等の「源泉徴収票（原本）」、報酬、配当、一時所得などの支払調書など
 - ・事業所得、農業所得、不動産所得のある方は、「収支内訳書」（作成済のもの）
 - ・不動産所得のある方は、経費となる固定資産税額を証明する書類
- 各種の控除を証明する書類（生命保険料控除証明書、国民年金保険料控除証明書、地震保険料等の支払証明書、医療費控除の明細書（領収書をまとめて計算済のもの。おむつ代の医療費控除を受ける場合には「おむつ使用証明書」等が必要です。）、寄附金・義援金の領収書等）
- 障害者控除を受けようとする方は、障害があることを証明する書類（各種障害者手帳等または障害者控除対象者認定書（※65歳以上で一定の要件に当てはまる方は、高齢者・保険課または各保健福祉サービスセンターで発行ができます。））
- 通帳など口座番号がわかるもの（所得税が還付となる方）
- 利用者識別番号が分かる書類（お知らせはがき等）

市・税理士に相談できないこと

- 青色申告者
- 亡くなられた方の申告
- 令和4年分以前の申告
- 土地や建物、株式、先物取引などの譲渡所得のある方
- 仮想通貨取引のある方
- 今回初めて住宅借入金等特別控除や雑損控除を受ける方
- 税理士または税理士法人関与の法人の役員
- 消費税、贈与税の申告
- 災害による雑損控除を受けられる方

諏訪税務署での申告 問 諏訪税務署 ☎52-1390

期間(土・日・祝日を除く)	時 間	会 場
2月1日(木)～2月15日(木)	還付申告の方 受付 8時30分～16時	諏訪税務署 1階
2月16日(金)～3月15日(金)	すべての方 相談開始は9時～	

入場には入場整理券が必要です。当日配布か、LINE(QRコード)を通じたオンラインでの事前発行も可能です。



国税庁 LINE
公式アカウント

税の申告

所得税の確定申告・市県民税（住民税）の申告・国保税の申告

問 税務課市民税係 ☎72-2101（内線 172・173・174）、諏訪税務署 ☎52-1390（自動音声案内）
高齢者・保険課 国保年金係 ☎72-2101（内線 322）

この申告は、令和6年度の市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などを計算する上での基礎となるほか、各種届出、申請に必要な所得証明書等を交付するための重要な資料になります。3月15日（金）までに申告を済ませましょう。

申告期間：2月16日(金)～3月15日(金)

茅野市の税の申告相談会

ご自身で確定申告書や市県民税申告書を作成できない方を対象とした申告相談会を開催します。

- 申告相談会の会場は茅野市役所議会棟大会議室の1か所です。
※各地区コミュニティセンターでは開催しませんので、ご注意ください。
- 混雑を避けるため、行政区を指定した相談期間と自由に相談できる期間を設けています。



- ▶ 期間 2月16日(金)～3月14日(木) ※土・日・祝日および3月15日(金)は市の相談会を開催しません。
- ▶ 時間 午前の部：9時～11時、午後の部：13時～16時
- ▶ 会場 茅野市役所 議会棟大会議室 ※各地区コミュニティセンターでは実施しません。
- ▶ 日程 以下の日程表をご確認ください。

月	日	曜日	地区	行政区	
				午前の部 9時～11時	午後の部 13時～16時
2月	16日	金	中大塩	中大塩1区	中大塩2区・3区・4区
	19日	月	米 沢	北大塩	埴原田・鋳物師屋・塩沢・米沢台
	20日	火	北 山	湯川	糸萱・蓼科・車山・蓼科中央高原
	21日	水	北 山	芹ヶ沢	柏原・白樺湖・鉄山・緑の村
	22日	木	湖 東	上菅沢・中村・花蒔・堀	山口・松原・新井・金山・須栗平・笹原・白井出・東平
	26日	月	豊 平	下菅沢・福沢・下古田・上古田・山寺団地・グリーンヒルズヴィレッジ	南大塩・御作田・塩之目・上場沢・広見・奥蓼科
	27日	火	泉 野	下槻木・中道	大日影・上槻木・小屋場・若葉台・南蓼科台
	28日	水	玉 川	栗沢・小泉	神之原・南小泉
3月	29日	木	玉 川	山田・中沢・田道・菊沢・穴山	北久保・上北久保・子之神・小堂見・美濃戸・緑
	1日	金	金 沢	大沢・青柳・御狩野・金沢上・旭ヶ丘・サンコーポラス旭ヶ丘	金沢下・大池・木舟・金沢台・新金沢
	4日	月	ち の	本町	塚原・城山
	5日	火	ち の 宮 川	上原・中沖・赤田・丁田・坂室・鏡湖	横内・茅野町・仲町
	6日	水	宮 川	高部・新井・安国寺・田沢	西茅野・丸山・向ヶ丘・東向ヶ丘・みどりヶ丘
	7日	木	宮 川	茅野・長峰・西山・墨筋内	中河原・両久保・ひばりヶ丘
	8日～14日	金～木	指定なし	上記の日程でご都合がつかない方(土・日は除く)	

STEP 2

- ☐ 給与収入のみで、勤務先から源泉徴収票をもらっている。
- ☐ 公的年金等の収入のみである。
- ☐ 遺族の受ける恩給や年金、障害年金等の非課税所得のみで生活している方で以前に市・県民税申告書を市に提出している。
- ☐ 市内に居住する人の税法上の扶養親族であり、事業所得や不動産所得、個人年金などの雑所得、生命保険の満期返戻金などの一時所得が無い。

一つも当てはまらない方

市県民税の申告をしましょう
申告方法については P8～9へ

一つでもチェックの入った方は

申告不要です

所得税を納めすぎの方は
還付を受けるための確定
申告書の提出ができます

★国保税に関する申告について

所得税、市県民税の申告がない方でも、国保税の算定のために所得の申告が必要です。申告が必要かどうか確認しましょう。

ご自身が16歳以上の国民健康保険加入者である。あるいは家族に国民健康保険に加入している者がいる世帯主の方

はい

いいえ

所得税の確定申告や市県民税申告を行った。

いいえ

所得が給与収入のみの方で、勤務先から給与支払報告書が市へ提出されている。

いいえ

所得が公的年金等のみである。

いいえ

所得税や市県民税の申告書、給与支払報告書または公的年金等において被扶養者として報告されている。

いいえ

はい

はい

はい

はい

国民健康保険税にかかる所得の申告は必要ありません

市県民税の申告をしましょう 申告書の提出は税務課市民税係へ

収入の無い方や、失業中で雇用保険による失業給付のみで生活されている世帯の方などは所得の申告が必要です。

申告相談の詳細については、茅野市公式ホームページ、ビーナチャンネルでも見ることができます



茅野市公式ホームページ



ビーナチャンネル

令和5年分の確定申告は待ち時間がない 電子申告をおすすめします！

パソコン・スマホでの申告

確定申告には、ご自宅等からパソコン・スマホでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。e-Tax・スマホ申告は**24時間いつでも**提出できます（メンテナンス時間の除く）。還付申告の場合、書面に比べ早期に還付がされます。

電子申告には**3通り**の方式があります。可能な方法で申告書を作成してください。

① マイナンバーカード方式

<準備するもの>

- ・マイナンバーカード
- ・(PC) IC カードリーダーライタ
- ・(スマホ) マイナンバーカードの読み取りが可能な機種

② ID・パスワード方式

<準備するもの>

- ・税務署で発行された ID・パスワード (ID・パスワード方式の届出完了通知)

③ 印刷して郵送等で提出

自宅にプリンターが無い方はコンビニでプリントすることができます。

準備ができたなら国税庁ホームページ
「確定申告書作成コーナー」へ



国税庁ホームページ
確定申告書作成コーナー

申告に関するフローチャート

あなたは申告が必要でしょうか？

申告が必要かどうかフローチャートを参考に確認してみましょう。

STEP 1

↓スタート

給与の方	☐ 年末調整を受けていない給与収入がある。 (例: 中途退職、副業でアルバイト、年収2,000万円超の方など)
	☐ 年末調整で受けていない控除がある。(医療費控除、寄付金控除等)
	☐ 給与所得の年末調整は受けたが、それ以外の所得が20万円を超えている。
年金の方	☐ 公的年金等の収入が400万円を超えている。
	☐ 公的年金等の収入が400万円以下であり、それ以外の所得が20万円を超えている。
	☐ 医療費控除、寄付金控除等がある。
その他	☐ 生命保険の満期返戻金などの一時所得があり、所得税を納める必要がある。
	☐ 事業所得や不動産所得(★青色申告)などがあり、所得税を納める必要がある。または予定納税・源泉徴収に係る所得税の還付を受ける。
	☐ ★土地・建物・株式などの譲渡所得や先物取引があり、所得税を納める必要がある。または損失の繰越控除を受ける。
	☐ ★純損失または雑損失が生じ、その繰越控除などを受ける。
	☐ ★住宅借入金等特別控除の適用を初めて受ける。
	☐ ★令和4年分以前の申告

一つでもチェックの入った方は

所得税の確定申告をしましょう
申告方法については P8～9へ

★の申告は市が開設する相談会場では受付できませんので税務署へ申告してください。

一つも当てはまらない方

STEP2 へ

2 予約件数 (令和4年10月1日から令和5年9月30日まで)

総予約件数は、**49,041** 件

年齢別に見ると70歳代以上の方からの予約が全体の約50%を占めています。

予約方法は、全体では電話予約が約56%、アプリ予約が約43%です。年齢別に見ると、70歳代以上は80%以上が電話予約をしています。年齢が下がるほどアプリ予約が増えています（図3）。

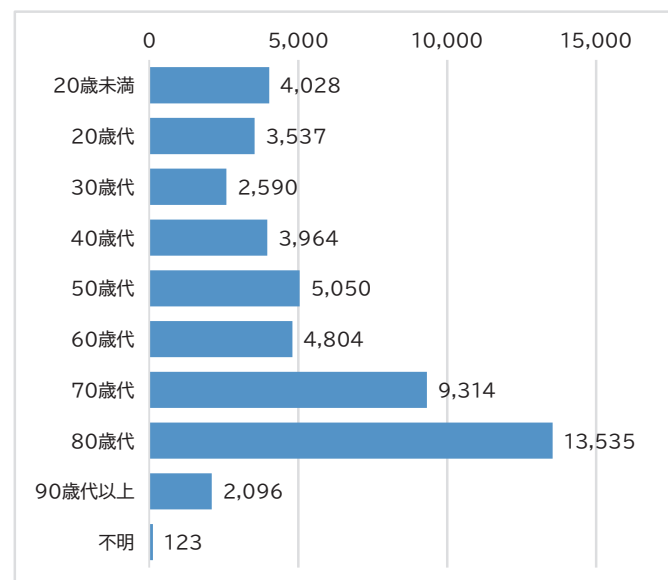


図2 年齢別予約件数

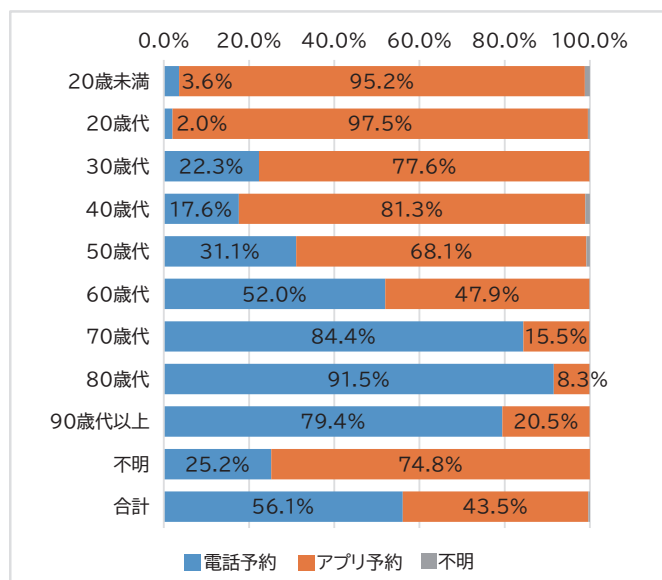


図3 年齢別予約方法
(電話予約とアプリ予約)

3 乗車人数 (令和4年10月1日から令和5年9月30日まで)

総乗車人数は、**54,066** 人

年齢別に見ると最も多いのは、80歳代の27%で、70歳代以上が約50%を占めています。その他の各年齢の乗車数は10%以下ですが、20歳未満と20歳代を合わせると16%の乗車があり、この年齢の利用も一定程度見られます（図4、図5）。

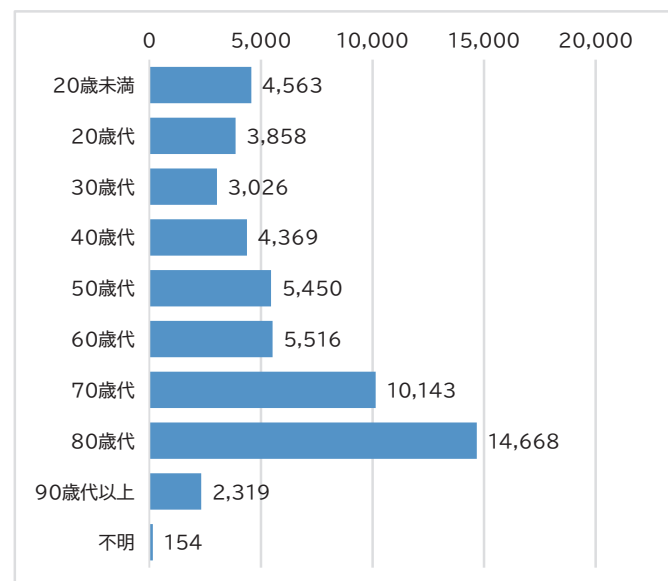


図4 年齢別乗車人数

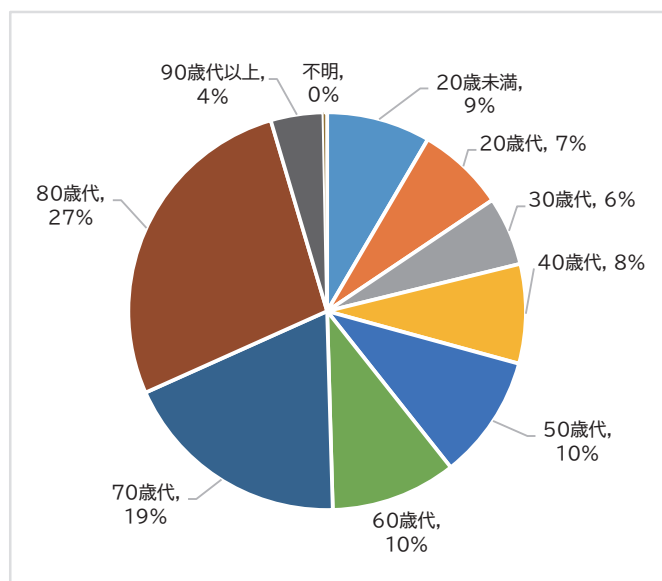
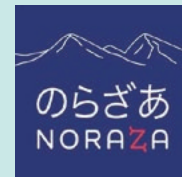


図5 年齢別乗車人数割合



Vol.14

のらざあ通信



問 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101 (内線232)

「のらざあ」は事前予約制

運行日 土日祝日も毎日運行

運行時間 8時から19時まで
(最終予約は18時30分出発希望まで)

予 約 乗車の1週間前から1時間前まで

電話でのご利用

コールセンターまでお電話ください

電話番号 0266-78-6318

受付時間 7:30 ~ 17:30

アプリでのご利用

アプリからは、いつでも予約が可能！

アプリをQRコードからダウンロードしてください。



iOS



アプリロゴマーク



Android

概要説明の動画について

「のらざあ」は、タクシーでもバスでもない新しい公共交通です。概要や利用方法など説明した動画を公開しています。

「のらざあ」～はじまる新しい移動のかたち～

「のらざあ」の概要や利用方法などを説明した動画はこちらから！



運行実績について

「のらざあ」の運行を開始し、従来の13の路線バスを廃止してから、一年が経過しました。この間の利用者数などの運行実績についてお伝えします。

●期間 令和4年 **10** 月 **1** 日～令和5年 **9** 月 **30** 日

1 登録者数 (令和5年9月30日時点)

登録者数は、**10,373** 件

年齢別に見ると、20歳未満と50歳代が15%と多いですが、年齢別の差はほとんどありません。

また、80歳以上の方の登録は10%あり、幅広い世代の方が登録していることが分かります。

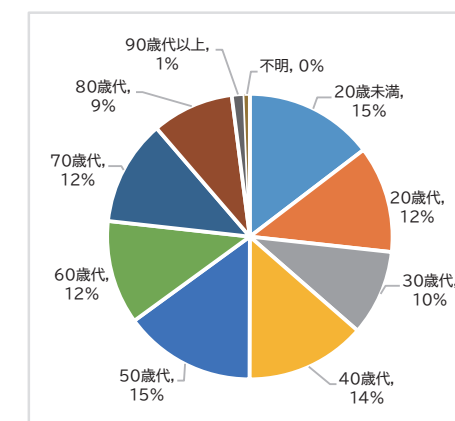


図1 年齢別登録者数



6 運行遅延発生状況（令和4年10月1日から令和5年9月30日まで）

運行遅延の発生率は16.9%

遅延発生率は、運行開始当初は26%でしたが、その後、減少傾向にありました。しかし、乗車人数の増えてきた令和5年5月以降は、発生率が増加しています（図8）。

遅延発生時の遅れ時間は、約50%が3分以内です。5分以上の遅れは20%以上発生しています（図9）。

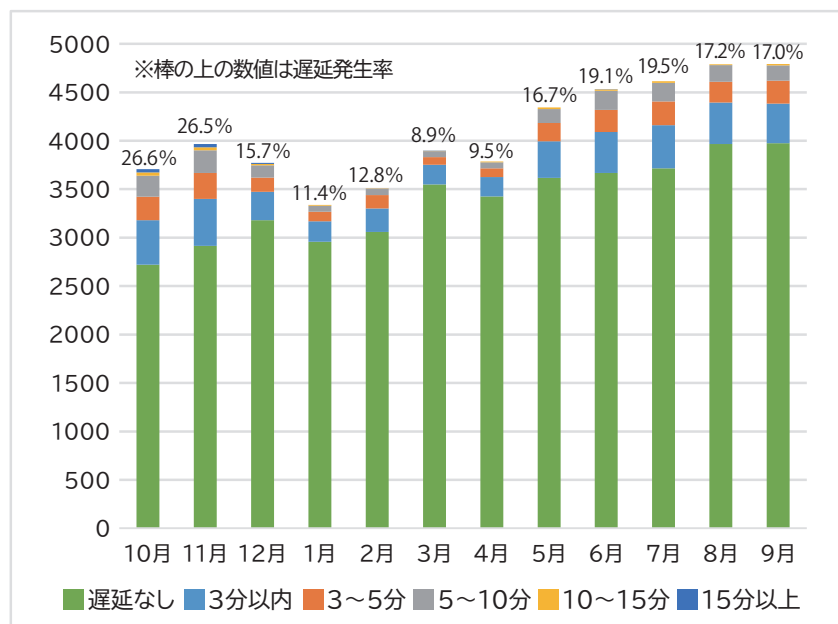


図8 遅延発生率の推移

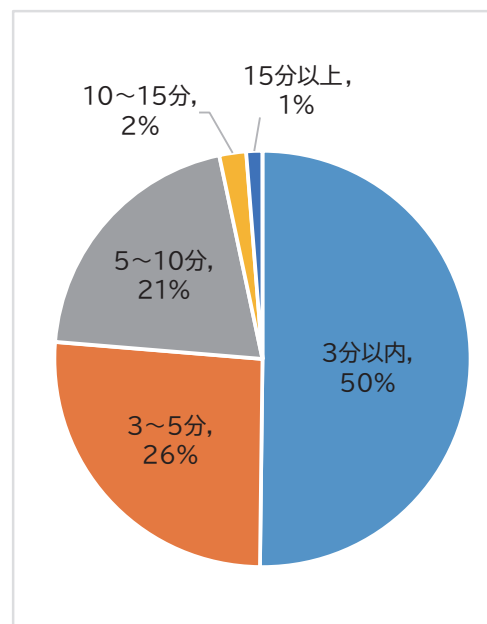


図9 遅延発生状況（遅れ時間）

原村「のらざあ」の本格運行の開始について

令和6年2月から原村でも「のらざあ」運行を開始します。

「のらざあ」アプリを利用されている方は、新規登録等は必要なく、茅野市内での移動のほか原村内の移動にもご利用できます。

原村内での「のらざあ」運行に関しては、原村公式ホームページからご確認ください。

原村公式ホームページはこちらから！



「のらざあ通信」について

過去の「のらざあ通信」は茅野市公式ホームページからご覧いただけます。

QRコードを読み込みご覧ください。



「のらざあ通信」はこちらから！



4 日平均乗車人数（令和4年10月1日から令和5年9月30日まで）

日平均乗車人数の推移（図6）

（平日）令和4年10月：168人 ⇒ 令和5年9月：210人

（休日）令和4年10月：69人 ⇒ 令和5年9月：111人

1日当たりの乗車人数は、平日、休日とも運行開始に比べ多くなっています。

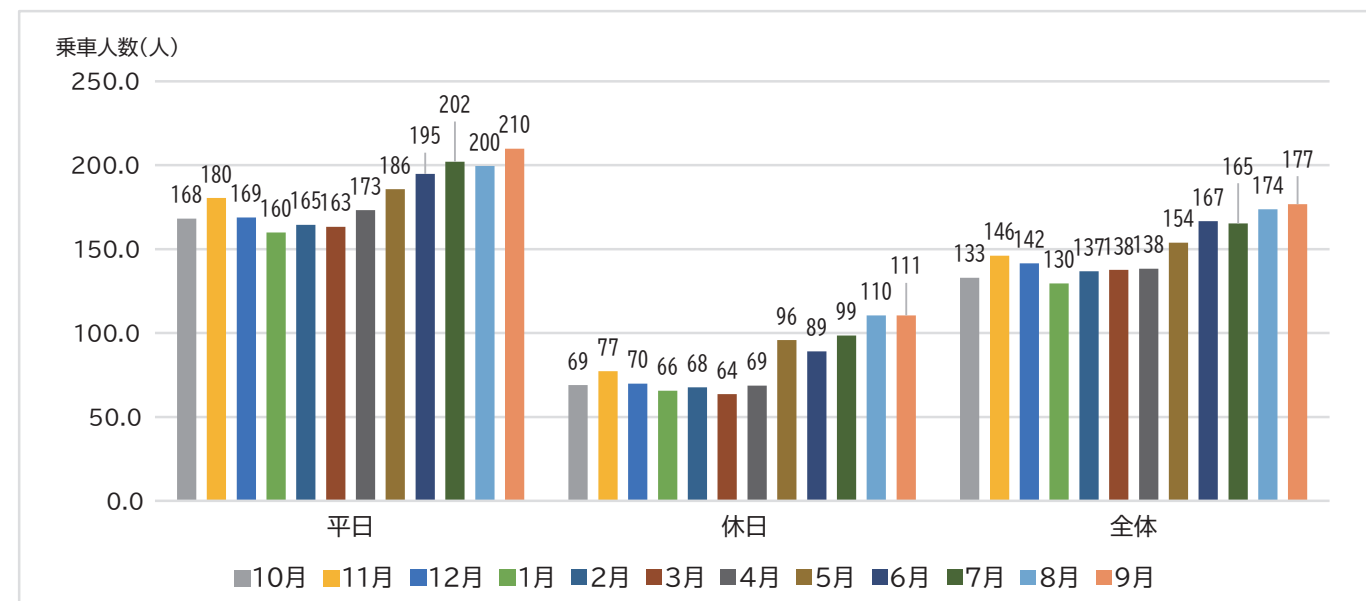


図6 月別日平均乗車人数の推移

5 時間帯別乗車人数（令和4年10月1日から令和5年9月30日まで）

乗車人数が最も多いのは8時台（平日は26.6人、休日は9.4人）

乗車人数が最も少ないのは18時台（平日は9.4人、休日は3.7人）

平日、休日とも8時台が最も多くなっています。平日は10時台まで多く、その後次第に少なくなっています（図7）。

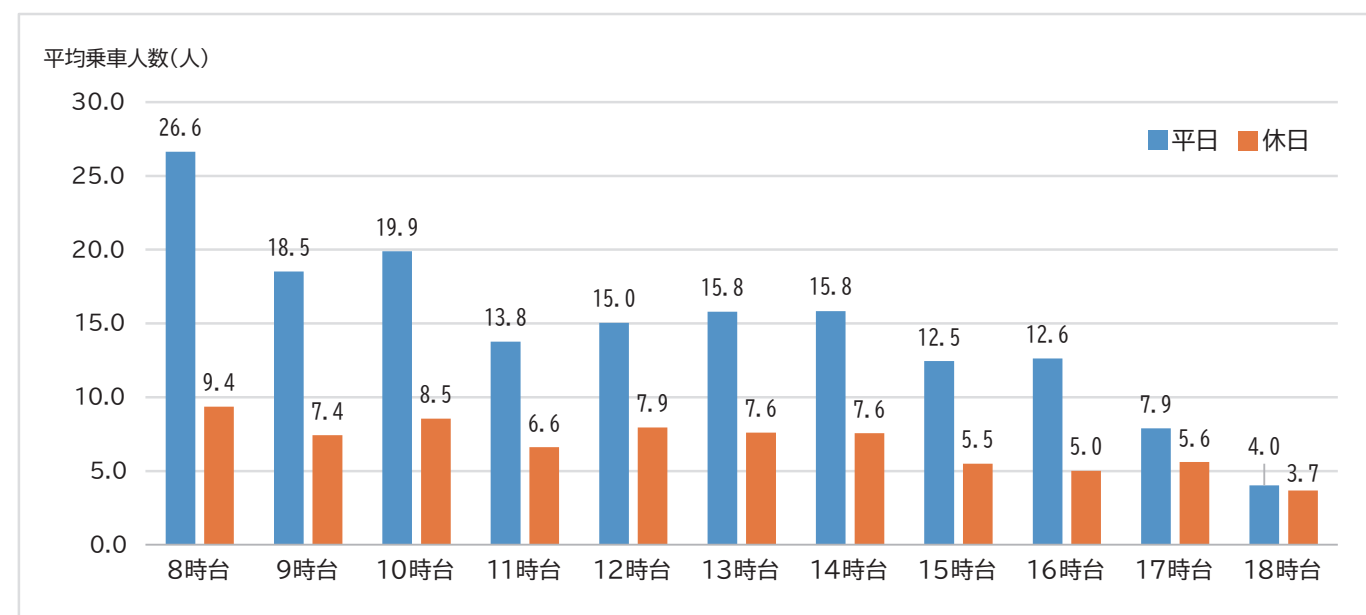


図7 時間帯別平均乗車人数

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	2月13日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	2月27日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30～18:00 休日・祝日10:00～18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	2月3日、17日、24日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	2月3日、17日、24日(土) 11:00～	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき！	2月10日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	2月20日(火) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	2月17日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	2月14日(水) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要

♡ おたんじょうびおめでとう ♡



投稿フォームから
ご応募ください！

4 月生まれの方募集中！
 2 月 12 日 (月) までに応募し
 てください。

対象 3 歳までの方



こやなぎ
小山 永葵ちゃん
令和3年2月22日生まれ 3歳

3歳のお誕生日おめでとう！
 歌や手遊びが上手になった
 ね。楽しそうな姿をたくさん
 見せてくれてありがとう☆



ひらばやし あきと
平林 暁人くん
令和5年2月1日生まれ 1歳

☆1歳おめでとう☆いつも二
 コニコ元気いっぱい絵本大
 好きなあつくん。これからも
 皆を笑顔にしてね☆



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 2月21日(水) 11時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育
 児相談(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券使えます)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子手帳
申し込み お電話にてお申し込みください。



育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 2月5日(月) 13時30分～14時45分
 ② 2月19日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)
内容 ①「子どもの救急対応」について小児科医師か
 らのお話し。
 ②「産後のお母さんの向けの温活で産後ケア」
 について鍼灸師からのお話し。

参加費 無料
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル
申し込み 不要



赤ちゃんあつまれ

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 2月20日(火) 10時30分～11時30分
場所 茅野市こども館0123広場 わいわいスペース
内容 主に生後2か月から7か月くらいの子どもを持
 つ母親の育児に関する悩みや不安の解消と、
 母親同士の出会いのきっかけの場として講座
 を開催します。
講師 市保健師及び家庭児童相談員
対象 生後2か月～7か月くらいの子どもと母親
参加費 無料
定員 10組
申し込み 1月30日(火) 10時から申込受付。
 電話または窓口でお申し込みください。

にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 2月14日(水) 11時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談
参加費 無料(補助券が無い方は2,000円)
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子手帳、
 着替えやオムツ、授乳用品など
申し込み お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 2月7日(水) 10時～11時
 ② 2月26日(月) 13時～14時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 100円(材料代)
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子手帳
申し込み お電話にてお申し込みください。

2

February

- 

休日当番医院
- 

休日歯科当番医院
- 

休日当番薬局
- 

水道緊急修理事番店
- 

乳幼児健診
- 

子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9 時～17 時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9 時～12 時
- ・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
- ・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。
- 最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
- 水道緊急修理事番店
- 受付：8 時 30 分～翌日 8 時 30 分
- ※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

- 離乳食教室【要予約】
- 対象：ごっくん（4 ～ 6 か月児）、もぐもぐ（7 ～ 8 か月児）
- ばくばく（11 か月～1 歳 2 か月児）
- 持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）
- 【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
- 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
- 【ばくばく】敷物

- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）
- 乳幼児健診（受付時間は個別通知します）
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
- 目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）

予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

 Sunday	 Monday	 Tuesday	 Wednesday	 Thursday	 Friday	 Saturday
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101	
トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	8日(木)10時～、14日(水)14時～、20日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	6日(火)13時～17時 ※1/30から申込受付 ※電話予約のみとなります。 会場 市役所7階会議室 相談員 藤森 誠二 弁護士 問 市民課市民係(内線256)
行政相談	13日(火)9時～正午 会場 市役所7階会議室 相談員 行政相談委員 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	15日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	17日(土)、24日(土) 日本語教室 13時～15時 相談 15時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(17日のみ) ※初めての方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	7日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 定員 3人/1日(1人1回50分程度) 会場 市役所5階相談室6 問 商工課(内線434)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの (市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	16日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	13日(火) 12時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】 (内線317)
司法書士法律相談【要予約】	14日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談【要予約】	①3日、17日(土)13時～16時 ②9日、23日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診 療 日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日
- 診療時間 19 時～ 21 時
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで
- (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)



茅野環境館は令和6年3月30日で閉館します

☎ 美サイクルセンター 業務係 ☎72-2905

茅野環境館は平成12年に開設し、これまで、リユースショップのほか、不用品の仲介、チャイルドシートのレンタル、おもちゃ病院などの事業を行い、多くの皆さんにご利用していただきました。

しかしながら、茅野環境館の建物も建築から46年が経過し、老朽化に伴う雨漏りが発生、耐震対策を講じていないため、今後も施設が安全で、安心して利用していただくためには、多額の工事費用が必要な状況です。

また、リユース事業も民間事業者によるリユースショップやインターネットによる中古品の個人販売等も増えてきている状況から、「行財政改革プラン2023」の優先改革事項として、茅野環境館の機能を廃止し、建物を維持しない方針が決定しました。この決定を踏まえ、令和6年3月30日（土）をもって茅野環境館を閉館することになりましたのでお知らせします。

長い間、ご利用いただきありがとうございました。

●スケジュール

日程	内容
令和5年12月27日(水)	【終了】チャイルドシートのレンタル、広報ちのに掲載している「ゆずりますゆずってくださいコーナー」
令和6年2月24日(土)	【終了】おもちゃ病院修理受付
令和6年2月29日(木)	【終了】不用品の受け入れ
令和6年3月30日(土)	閉館



information

第2次茅野市スポーツ推進計画（案）の パブリックコメント（意見募集）

☎ スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399 / FAX71-1646

▶**内容** 茅野市は、すべての市民が豊かなスポーツライフで生涯を楽しく健康に生きることを理念として、地域スポーツの振興を図るため、計画を策定し推進しています。
この度、第2次茅野市スポーツ推進計画の案がまとまりましたので、市民の皆さんからのご意見を募集します。

▶**対象** 以下のいずれかに該当する方
(1) 市内に住所を有する方
(2) 市内の事務所又は事業所に勤務する方
(3) 市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体
(4) 市内の学校に在学する方
(5) 市内に別荘等を有する方

▶**応募期間** 1月16日（火）～2月15日（木） 必着

▶**応募方法** 住所及び氏名（法人その他の団体にあつては、所在地、名称及び代表者氏名）並びに電話番号を明記の上、郵送または電子メール、FAX、もしくは茅野市総合体育館内スポーツ健康課等以下の資料の閲覧ができる施設に持参してください。
匿名及び電話での受付はしていませんので、ご了承ください。上記の方法によることが難しい場合は、問い合わせ先までお申し出ください。

▶**資料閲覧** 茅野市ホームページ、茅野市総合体育館内スポーツ健康課窓口、各地区コミュニティセンター、茅野駅前ベルビア出張所で閲覧できます。

▶**その他** ●いただいたご意見に対する考え方はホームページで公表します。
●個別の回答はいたしませんのでご了承ください。
●類似の意見は集約することがあります。

イベント 第2回 読書ボランティア交流会

問 茅野市子ども読書活動応援センター ☎75-1250

- ▶日時 2月17日(土) 13時30分～15時30分
- ▶場所 茅野市ひと・まちプラザ 3階 集会室
- ▶内容 学校や保育園での読み聞かせのあり方についてお話を聞き、情報交換会を行います。初めての方もベテランの方も一緒に楽しく学んで、今後へのエネルギーを充填しましょう！
- ▶対象 茅野市内の読書ボランティアにかかわる皆さん
- ▶定員 30名
- ▶料金 無料
- ▶持ち物 紹介したい本があればお持ちください。
- ▶その他 交流会の様子を撮影し、報道関係や広報紙等で活用する場合があります。不都合な点がありましたら、申し込みの際にお知らせください。
- ▶申込方法 電話またはFAX、メールで、お名前・緊急連絡先・所属しているボランティア団体名(ある方のみ)をお知らせください。
受付開始：1月24日(水) 10時～

イベント 永明寺山ふれあいの森を創る会 講演会

申込・問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線 263)
FAX 82-0236
E-mail kankyo@city.chino.lg.jp

- ▶日時 3月2日(土) 14時30分～
- ▶場所 茅野市ひと・まちプラザ 3階 集会室
- ▶内容 永明寺山の成り立ち、その周辺に住む人々の生活・文化等を時代ごとにお話しします。
- ▶講師 永明寺山ふれあいの森を創る会 相談役 細田 岩信 氏
- プロフィール
永明寺山ふれあいの森を創る会発起人代表を経て、初代会長を務める。貴重な財産である里山の自然・文化・歴史を次世代に引継ぐための活動を精力的に行う。
- ▶料金 無料
- ▶申込方法 2月26日(月)までに、氏名、連絡先を上記までご連絡ください。

お知らせ 新型コロナウイルスワクチン

問 健康づくり推進課 新型コロナワクチン接種対策室 ☎78-0567



- ▶内容 無料で受けることができる新型コロナワクチン令和5年秋開始接種は、令和6年3月末日までです。茅野市内の指定医療機関で接種を実施していますので、接種を希望する方は、お早めにご予約ください。
令和5年秋開始接種は期間内(R5年9月20日～R6年3月末)に1回限りです。(初回接種を除く)ご不明な点等は上記までお問い合わせください。
- ▶対象 生後6か月以上で、前回接種から3か月以上経過した方および初回接種を希望する方
- ▶申込 指定医療機関へご予約ください。
※小児(5～11歳)接種のみコールセンター ☎78-0567

イベント 市民の森を創る会 講演会

申込・問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線 263)
FAX 82-0236
E-mail kankyo@city.chino.lg.jp

- ▶日時 2月20日(火) 15時30分～
- ▶場所 茅野市ひと・まちプラザ 3階 集会室
- ▶内容 長野県のほぼ全域に生息し身近な野生動物であるクマの生態や出会わないための対策、出会った時の対応についての講演。
- ▶講師 信州大学山岳科学研究拠点 助教 瀧井 暁子 先生
- プロフィール
学生時代はシカ調査で山を歩き、民間調査会社では様々な哺乳類調査を担当。現在は、シカの他、人里のクマの生態や被害対策などの研究をしている。長野県クマ対策員。
- ▶定員 30名(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申込方法 2月16日(金)までに、氏名、連絡先を上記までご連絡ください。

普通自動車、軽自動車、バイク等の各種手続きはお済みですか？ ～令和6年3月末までに確実な変更手続きを～

問 自動車税に関すること：長野県南信県税事務所 諏訪事務所 ☎57-2905
軽自動車税に関すること：茅野市役所 税務課 諸税係 ☎72-2101(内線 180)

自動車税・軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の車両の所有者または使用者に対して課税されます。以下のような場合には、3月末までに手続きをしてください。

- ☆車両を譲渡(売買)した方 → 名義の変更
- ☆車両を廃棄した方 → 登録の抹消
- ☆転入した方、市外へ転出した方 → 住所の変更
- ☆亡くなられた方の名義の車両 → 継続して所有 → 名義の変更
→ 廃棄する → 登録の抹消



手続き場所

車種	手続き場所
原動機付自転車(125cc以下のバイク)・トラクター等	茅野市役所税務課 諸税係 ☎72-2101(内線180)
軽四輪・軽三輪	軽自動車検査協会 長野事務所松本支所 ☎050-3816-1855
普通自動車・軽二輪(125cc超250cc以下のバイク)・二輪小型(250cc超のバイク)	長野運輸支局 松本自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2043

※松本・諏訪ナンバーの車両については、代行機関の【自家用自動車協会諏訪支部 ☎: 0266-52-2244】でも手続きができる場合があります。(代行手数料がかかります)
※手続きの内容により届出に必要なものが異なりますので、事前に手続き場所にお問合せください。

手続きをしないと、次のようなトラブルが発生する可能性があります。

- 手放したはずの車両について令和6年度以降も課税されてしまう。
- 引っ越し先の住所に納税通知書が届かないことで、税金が滞納となってしまう。

information

令和6年度の市県民税 ここが変わります

問 税務課 市民税係 ☎72-2101(内線 172、173、174)

税制改正に伴い、令和6年度の市県民税から適用される内容についてお知らせします。

森林環境税の課税が始まります

森林環境税は、国内に住所がある個人を対象として課税される国税です。1人年額1,000円が課税され、市県民税の均等割と併せて賦課徴収されます。

	令和5年度まで(※1)	令和6年度
森林環境税(国税)	—	1,000円
県民税均等割(※2)	2,000円	1,500円
市民税均等割	3,500円	3,000円
合計	5,500円	5,500円

※1 復興特別税として、平成26年度から市民税・県民税で各500円ずつ、合計1,000円増額されていましたが、令和5年度をもって終了となります。

※2 長野県森林づくり県民税500円が含まれています。(令和9年度まで)

上場株式などの配当所得等の課税方式が統一されます

特定配当等及び特定株式等譲渡所得については、これまで、所得税と市県民税において、異なる課税方式を選択することができましたが、令和6年度からは、同一の課税方式に統一されます。これらの所得を所得税申告した場合は、市県民税においても所得に算入されることとなります。

八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

神長官守矢史料館 ☎73-7567

博物館情報

博物館で星空観望会&望遠鏡相談会

日時 2月17日(土)
19時～20時30分
場所 八ヶ岳総合博物館
講師 市民研究員天文グループ
定員 20名
料金 無料
その他 雨天曇天の場合は室内で星・宇宙のお話をします。
※要申込

休館日 2月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

開館時間 博物館 9時～16時30分(見学は17時まで)
史料館 9時～16時30分

観覧料 博物館 大人310円、高校生210円、小中学生150円
史料館 大人100円、高校生70円、小中学生50円

博物館活動発表展

期間 2月18日(日)～3月16日(土)
場所 八ヶ岳総合博物館
※3月16日はイベントデー
内容 博物館で活動した市民研究員グループ、はたおりボランティアねじばなの活動や作品などの展示
料金 通常入館料

冬の探鳥会②

日時 2月4日(日)
8時30分～11時
場所 諏訪市諏訪中央公園駐車場(しんきん諏訪湖スタジアム隣)
内容 20名
定員 20名
料金 無料
※要申込

★check★



博物館
ホームページ



史料館
ホームページ



定例イベントスケジュール ※申し込みは、前月20日(休館日の場合は翌開館日)から電話で受け付けます。
※イベントの詳細はホームページなどでご確認ください。

さきおりでランチョンマット

日時 2月10日(土)、11日(日)
10時～11時30分と
13時～14時30分
対象 小学校高学年以上
定員 各回5名
参加費 400円
※要申込

星空観望会

日時 2月3日(土)
19時～20時30分
場所 北部中学校天体ドーム
定員 20名
参加費 無料
その他 雨天曇天の場合は中止
※要申込

ワクワク科学工作

日時 2月11日(日)
10時～11時30分
場所 総合博物館
定員 16名
参加費 300円
※要申込

古文書相談会

日時 2月10日(土) 13時30分～15時
※要申込、参加無料、鑑定等は行いません。

★2月のプラネタリウム 「星までの距離」

土日祝日の10時30分～、13時30分～
※定員8名、要事前予約、要通常入館料
※休止あり。予約時にお確かめください。

尖石縄文考古館

Chino × Jomon



2月の休館日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

開館時間 9時～16時30分
(観覧は17時まで)

☎76-2270

E-mail togariishi.m@city.chino.lg.jp

考古館ホームページ



掲載されている以外の情報は
ホームページをご覧ください。



考古館通信 Vol.13

土器のリサイクル

考古館に展示してある右の土器は、割れ口をきれいに整えて、再利用しています。縄文人はヒビの入った土器は、両側に穴(補修孔)を開けてヒモで縛って補修したり、炉に再利用したりしていました。東北地方では、天然のアスファルトを使用して補修したりもしています。モノを大事にしていたようです。今で言うSDGsですね。



神長官守矢史料館 企画展 辰年の古文書

問 神長官守矢史料館
☎73-7567

会期 1月4日(木)～2月25日(日)
場所 神長官守矢史料館

その他

通常入館料が必要となります。

神長官守矢史料館では、毎年その年の干支にちなんだ古文書を展示しております。これらの古文書は、諏訪上社の神長官という神職を明治5年まで務めていた、守矢家の人々が作成したものや、守矢家に送られたもので、現代に様々な情報を伝えています。今回の企画展では、804年前から132年前までの古文書を展示します。過去の辰年にどのようなことがあったのかをご覧ください。



御符礼書 文明16(1484)年条 当館蔵



台湾風俗画 明治13(1880)年 当館蔵

茅野市民館
Chino Cultural Complex
茅野市美術館
Chino City Museum of Art



茅野市塚原一丁目1番1号(JR茅野駅東口直結)
TEL 0266-82-8222 FAX 0266-82-8223
休館日 火曜日(火曜が祝日の場合、翌平日)、年末年始
http://www.chinoshiminkan.jp/



森下真樹 × 石川直樹 みちのちの10 SCENES

10 SCENES—「みちのちのダンススケープ」と銘打ち、2021年から茅野市民館をベースに、ダンサー／振付家・森下真樹と写真家・石川直樹が、諏訪～八ヶ岳エリアを東へ西へ、湖畔へ山頂へと駆けめぐり、地域と交わり、全身で体感してきた協働リサーチから、10の風景／光景／場面を展開します。2024年冬、3年の集

大成として、石川直樹による10枚の写真作品をポスターとして地域の様々な場所に掲示し、森下真樹がその写真群を扉に10シーンを舞台に構成。地域と劇場を往還し、様々な人とともに“未知の茅野”を描き出す、注目の多角的コラボレーション作品を、ぜひ現地の風土とともにご体験ください。



森下真樹
ダンス・パフォーマンス

2月18日(日)14:00開演(13:30開場)
茅野市民館 マルチホール

森下真樹ソロパフォーマンス、コラボレーション、ワークショップ作品で構成。石川直樹とのトークセッションなど様々な内容でお届けします。

料金(全席自由) 2,000円 チケット発売開始:1月18日(木)
※未就学児の入場はご遠慮ください

石川直樹
PHOTO POSTERS プロジェクト

2月上旬～2月18日(日)
諏訪地域 各所、茅野市民館

石川直樹が諏訪～八ヶ岳で撮影した写真を10種類のフォトポスターにし、諏訪地域の様々な場所に掲示します。

掲示場所・日時等、詳しくはHPでご確認ください。
http://www.chinoshiminkan.jp/cc/michi-no-chino/



みちのち
HP

アーティスト・イン・レジデンス推進事業「みちのちのダンススケープ」

主催:茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造 共催:信州アートカウンシル(一般財団法人長野県文化振興事業団)、長野県 助成:一般財団法人地域創造

●開館時間(正面・東西通路入口) 9:00～22:00 ●受付時間(事務室窓口) 9:00～20:00 ●図書室・常設展示室 9:00～19:00

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

人権擁護委員紹介

内 人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間の方々です。人権擁護委員は市民の方々の人権意識を高めるために、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから、人権の花運動をはじめ、街頭啓発や人権作文コンクールなどの活動を中心に、人権活動を行っています。また、「人権相談所」を定期的に開設し、次の内容の相談をお受けしております。

- 「いじめ」「体罰」「不登校」「虐待」など子どもにかかわる問題
- 「セクハラ」「ストーカー」「性的差別」など女性にかかわる問題
- 「親子・親族」「近隣」「部落差別」「同和問題」等の問題
- 「境界」「借地・借家」「相続」等の問題

茅野市の人権擁護委員は次の皆さんです。
高山衛さん、宮坂和生さん、奥原貴美子さん、樋口和津子さん、小尾久子さん、北澤いずみさん、牛尼 俊彦さん、伊藤和巳さん

※令和6年1月1日付で宮坂和生さん、小尾久子さんが再任、伊藤和巳さんが新たに法務大臣から委嘱されました。

問 市民課 市民係
☎72-2101(内線254)



プッシュ通知で行政情報をお届け！

ダウンロードはこちらから



Information

お知らせ

有害鳥獣の捕獲を実施します

時 2月16日(金)～3月24日(日)

所 鳥獣保護区を含む市内一円

内 ニホンジカ、イノシシによる農林業等への被害を防止するため、山林内で、猟銃を使用したニホンジカとイノシシの捕獲活動を実施します。捕獲実施日には、安全対策のため実施場所周辺に注意看板等を設置します。実施日は、日程が決まり次第、茅野市公式ホームページ、農林課窓口、各地区コミュニティセンター等に掲示します。

実施期間中に野外で作業するときや山林へ入るときには、事故の防止にご協力ください。

なお、天候等により、日程等が変更となる場合があります。

問 農林課 鳥獣被害対策室 鳥獣被害対策係 ☎72-2101(内線408)

長野県最低賃金改正

内 長野県内の事業場で働くすべての労働者と、労働者を1人でも使用しているすべての使用者に適用される「長野県最低賃金」(地域別最低賃金)が令和5年10月1日から948円に改正されました。この機会に、賃金の確認をしてみてください。

問 長野県労働局 労働基準部賃金室
☎026-223-0555
岡谷労働基準監督署
☎22-3454

訪問看護ステーションりんどう「市民向けリハビリ講演会」

時 2月24日(土) 13時～16時

所 ゆいわーく茅野 3階 集会室

内 『自分の体を知り、健康な体、体力作り』と題して、リハビリ講演会を実施します。膝に痛みを有しており一般的な運動教室に参加しにくい方でも安心して参加できます。

講 理学療法士・作業療法士

対 市内在住で、膝に痛みを有している65歳以上の方(※初回参加の方のみ)

定 25名

￥ 無料

持 運動しやすい服装、タオル、飲み物など

申 2月1日(木)～2月16日(金)までに電話でお申し込みください。
(平日：9時30分～16時)

問 一般社団法人茅野市訪問看護センター
訪問看護ステーションりんどう 藤森
☎82-1234

みんなのパソコン広場 パソコン初級者お助け隊

時 3月6日(水)、3月20日(水)
14時～17時(1人1時間程度)

所 ワークラボハケ岳

内 ワード・エクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとのサポート

定 1日3名

￥ 1,000円

持 使用しているノートパソコン

申 事前に電話でお申し込みください。

問 DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101(内線242、243)

茅野市空き家なんでも相談会

時 2月15日(木)

【ミニセミナー】13時30分～14時40分
【個別相談会】14時50分～16時
(1組30分程度)

所 茅野市役所8階 大ホール

内 空き家のことを気軽に相談できる無料相談会とミニセミナー。

対 市内に空き家をお持ちの方

定 6組

持 空き家物件情報

他 申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。

申 2月1日(木)までに電話でお申し込みください。ミニセミナーは申し込み不要です。

問 都市計画課 住宅係

☎72-2101(内線538)



認知症の人の家族会

時 2月28日(水) 10時30分～正午

所 茅野市役所7階 703会議室

内 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらしゃいませんか。

対 認知症の方を介護されているご家族

￥ 無料(申込不要)

問 高齢者・保険課 介護保険係
☎72-2101(内線337)

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。

詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

2月の介護保険制度説明会

時 2月14日(水) 9時30分～11時

所 茅野市役所 議会棟大会議室

内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話

対 ・2月2日から3月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん

申 不要(直接会場へお越しください。)

問 高齢者・保険課介護保険係

☎72-2101(内線336・337)

すわちゅう健康教室

時 2月15日(木) 11時～11時30分

所 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

内 テーマ：「認知症について」
認知症についてお話します。ご質問・ご相談もお受けします。

講 濱口實(名誉院長)

￥ 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院 総務課 広報調整係
☎72-1000(内線1557)

Event&Lectures

イベント・講座

スマートフォン入門講座

時 3月5日(火)、8日(金)、12日(火)、15日(金)、19日(火)、22日(金)

【アイフォン(iPhone)】

10時30分～12時30分

【アンドロイド(Android)】

13時30分～15時30分

所 ワークラボハケ岳

内 スマートフォンの文字入力、タッチ操作、インターネット、カメラ操作など、実際にご使用しているスマートフォン端末を使って楽しく学ぶ講座

定 各講座6名

￥ 受講料2,000円+テキスト代

持 お使いのスマートフォン

申 1月26日(金)～2月26日(月)までに電話でお申し込みください。

問 DX推進課 自治体デジタル係

☎72-2101(内線242、243)



時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

内 ゆずります

餅つき機(1升用)/踏み台

桐衣装ケース(3段)

ゆずってください

不要になった絨毯、カーペット(4～5枚)

※最新の情報はお問い合わせください。

※すでに交渉が成立している場合があります。

ご了承ください。

他 環境館の閉館に伴い、今月号で新規受付を終了させていただきます。長年ご利用いただきありがとうございました。

問 茅野環境館 ☎82-0040

i 電源立地地域対策交付金を 活用しています

内 電源立地地域対策交付金は、水力発電施設等の所在する市町村の地域振興を目的とし、周辺地域で行われる公共用施設整備や、住民福祉の向上に資する事業に対して、国から交付されます。令和5年度の電源立地地域対策交付金440万円は、高齢者福祉センター塩壺の湯管理運営事業に活用しました。

問 企画課 企画係

☎72-2101(内線152)

i 木質バイオマスエネルギー の利用促進をしています

内 木質バイオマスエネルギーは、ペレット(おがくずを固めたもの)や薪に代表される循環型のエネルギーとして注目されています。

利用促進のため、間伐した樹木のおがくずでつくったペレットを燃料とするペレットストーブの導入に対し、補助金を交付しました。

ホームページに木質バイオマスの紹介や利用者の声を掲載していますので、詳細はそちらをご覧ください。

問 農林課 林務係

☎72-2101(内線408)

Wanted

募 集

i 「市民農園」利用者募集

内 ご利用希望の方は、各園主さんへおつながします。

【場所】

①玉川穴山(望岳の湯上)

②宮川丸山(丸山工業団地北)

③湖東笹原(鉢巻線上)

④玉川栗沢(茅野市ゴルフ練習場第3駐車場東側)

※トイレ、倉庫、水道等の設備はありません。

【区画数】

①～④各農園若干(空き区画のみ) ※空き区画に対して人数が多い場合は抽選

【面積】1区画約100㎡

【使用期間】令和6年4月中旬～11月末日(最長5年まで更新可)

対 茅野市内に居住している方(茅野市内の別荘の方も含む)で以下の条件を守る方

●自家用野菜の栽培として使用すること

●利用区画および周囲の通路清掃・除草を行い、環境整備・保全に努めること

●栽培に必要な苗、資材、農機具等は、自身で準備すること

¥ 1シーズン 5,000円(畦畔の草刈り、耕起等は園主が行います。)

申 2月21日(水)までに農林課窓口か電子申請でお申し込みください。

問 農林課 農政係 ☎72-2101(内線402)



電子申請は
こちらから!

i 市所有の土地を一般競争入 札で売却します

内 ●売却物件

【物件の種類】土地

【所在地】茅野市仲町4063番1 他3筆(仲町4063番4、5、7)

【地目】宅地・雑種地

【面積】726.95㎡

【用途地域】第一種住居地域

【最低売却価格】鑑定中(鑑定後ホームページに掲載予定)

●公売方法・受付期間

【公売方法】一般競争入札

【入札参加申込受付期間】

1月30日(火)～2月14日(水)

(※土日祝日を除く8時30分から17時15分まで)

●入札会

【日時】2月20日(火) 14時～

【会場】茅野市役所704会議室

申 財政課窓口でお申し込みください。

問 財政課 管財係

☎72-2101(内線162)

国保だより

問い合わせ

高齢者・保険課 国保年金係

☎72-2101(内線322・323・325)



令和5年11月以降に出産された(予定の)国保加入者の方へ 産前産後期間の国民健康保険税が減額されます！

対象者・受付期間

- 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方が対象です。
妊娠85日(4か月)以上の出産が対象です。(死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含みます。)
- 出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

軽減の内容

その年度に納める保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月(又は出産月)の前月から出産予定月(又は出産月)の翌々月(以下「産前産後期間」といいます。)相当分(4か月分)が減額されます。

	3か月前	2か月前	1か月前		1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方				出産予定月			
多胎の方				出産予定月			

 …対象期間

※多胎妊娠の場合は出産予定月(又は出産月)の3か月前から6か月相当分が減額されます。

※令和5年度は、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険税が減額されます。

持ち物

- 母子健康手帳
- 世帯主の方と出産された方のマイナンバー
- 窓口に来られる方の身分証(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等)



「医療費のお知らせ」をお送りします

国民健康保険制度の役割を理解していただくとともに、健康の大切さについて関心を高めていただくことを目的として、医療費等の総額や自己負担額、受診日数、受診医療機関等の名称(柔道整復師の氏名)などを記載した「医療費のお知らせ」をお送りしています。「医療費のお知らせ」が届きましたら、受診内容等をご確認ください。

令和5年から、医療費通知の発送回数が、年1回に変更になりました。

- 令和4年6月～10月診療分 令和5年2月初旬頃に発送済(再発行可)
- 令和4年11月～令和5年10月診療分 令和6年2月初旬頃に発送予定
- 令和5年11月～令和6年10月診療分 令和7年2月初旬頃に発送予定

「医療費のお知らせ」は、確定申告でご利用になる場合、「医療費控除」の明細書に添付して使用できる場合があります。医療費控除の申告をする方は大切に保管してください。

ただし、医療費通知は診療を受けた月から3、4か月後(審査機関での審査等を行った後)でないと作成できないため、確定申告の時期に間に合わない11月から12月診療分につきましては、領収書を基に「医療費控除」の明細書の作成をお願いします。医療費控除の申告手続きの詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。税務署にお問い合わせください。

国民年金保険料の便利でお得な納め方

国民年金保険料の納め方には、「現金納付」、「口座振替」、「クレジットカード納付」、「電子納付」があります。口座振替等の自動引き落としをご利用いただくと、納め忘れの心配がないうえ、金融機関等へ行く手間と時間が省けて便利です。さらに、一定期間の保険料を前もってまとめて納める「前納」制度をご利用いただくと、毎月振替に比べて保険料額が割引となり大変お得です！

【参考】令和5年度 納付方法			年間に支払う保険料	割引額	申込期限
クレジットカード 現金または	毎月納付		198,240円		クレジットカード 納付での前納の 申込期限は口座 振替と同じです
	6か月前納	(4月～9月を4月末納付)	196,620円 (98,310円×2期)	1,620円 (810円×2期)	
		(10月～翌年3月を10月末納付)			
	1年前納(4月～翌年3月を4月末納付)		194,720円	3,520円	
	2年前納(4月～翌々年3月を4月末納付)		387,170円	14,830円	
口座振替	翌月末振替(毎月振替)		198,240円		振替開始希望月の 前々月
	当月末振替(早割・毎月振替)		197,640円	600円	
	6か月前納	(4月～9月を4月末振替)	195,980円 (97,990円×2期)	2,260円 (1,130円×2期)	前年度2月末日
		(10月～翌年3月を10月末振替)			当年度8月末日
	1年前納(4月～翌年3月を4月末振替)		194,090円	4,150円	前年度2月末日
	2年前納(4月～翌々年3月を4月末振替)		385,900円	16,100円	

(注) 令和6年4月から口座振替またはクレジットカードで前納を希望される方は、令和6年2月末日までにお申し込みください。

申込

茅野市役所または岡谷年金事務所

- ※口座振替またはクレジットカードでの納付を希望される場合は、事前に申し込みが必要です。申込用紙は茅野市役所高齢者・保険課(1階7番窓口)または岡谷年金事務所に備え付けてあります。
- ※現金での前納を希望される場合は、年度途中からでも申し込めます。専用の納付書をお送りしますので、岡谷年金事務所までご連絡ください。
- ※インターネットなどを利用して納付する「電子納付」の契約方法等については、ご利用の金融機関へお問い合わせください。

持ち物

- ①年金手帳または基礎年金番号通知書
②預金通帳またはキャッシュカード
③金融機関届出印



キムチスープ

【材料(2人分)】

長ねぎ……………20g
 マロニー……………14g
 油……………小さじ1/2
 豚小間肉……………20g
 水……………300cc
 キムチ……………40g

④ 中華スープ… 小さじ1弱
 塩……………ミニスプーン1/2
 みりん……………小さじ1/2

動画でも作り方を
配信しています



【つくり方】

- ① 長ねぎは薄く輪切りにする。
- ② 鍋に湯を沸かし、マロニーを5分茹で冷ましておく。
- ③ 鍋に油を熱し、豚肉を炒める。
- ④ ③に水を加え、沸騰したらキムチを加え④の調味料で味を調える。
- ⑤ マロニーを加え、最後に長ねぎを入れてできあがり。

白菜が安い時期は、キムチの代わりに白菜と豆板醤を入れても美味しいです。キムチの辛味と酸味、豚肉のうまみがおいしいスープです。お好みの野菜やきのこ類をプラスして、具たくさんスープにするのもおすすめです。



1人分エネルギー61kcal 食塩相当量1.1g

病院コラム 医療の現場から

飲酒とがんのリスクについて

諏訪中央病院 外科部長 近藤 優



皆さん、年末年始にお酒を飲む機会が多かったと思います。

「酒は百薬の長」という中国古代の史書「漢書」に記されている言葉は、アルコール愛好家たちに都合のいい言葉として使われてきました。実際には、「過ぎたるは百薬の長ならず」と続いている部分もあり、また「酒は百薬の長」という言葉は中国の皇帝王莽が国民から酒税をたくさん取るために広めたキャッチフレーズだったこともあまり知られていません。

アルコールは健康にはいいのでしょうか、悪いのでしょうか。またどのくらいなら大丈夫なのでしょうか。

昨年11月、日本で初となる「飲酒ガイドライン」について作成検討会が開かれました。アルコール健康障害の発生を防止するため、国民一人ひとりがアルコールに関連する問題への関心と理解を深め、自らの予防に必要な注意を払って不適切な飲酒を減らすために活用されることを目的としており、会議でも飲酒量をできるだけ少なくすることが重要と指摘されています。また適切な飲酒量の指標として「純アルコール量」を一般に広めようとしています。純アルコール量は飲酒量(ml)×アルコール濃度(度数/100)×0.8(アルコール比重)で表すことができます。たとえばビール500ml(5%)の場合は500×0.05×0.8=20gで純アルコール量は20gとなります。最近では缶ビールなどにも純アルコール量をグラム単位で表示されてきています。

飲酒ガイドラインには飲酒量(純アルコール量)と疾病別リスクが記載されており、特記すべきことは12項目のうち8項目が「がん」についてのリスクです。現在罹患率が一番多い大腸がんについて、男女ともに純アルコール量を週に150g以上摂取した場合にリスクが上がることになります。また男性では胃がん、食道がんに関しては量に関係なく少しの飲酒でもリスクが上がるということが重要なことになります。心当たりのある方は今年ががん検診を受けましょう。

疾病別リスクと飲酒量(純アルコール量)

	疾病名	男性	女性
1	脳出血	週150g	少しでも
2	脳梗塞	週300g	週75g
3	虚血性心疾患・心筋梗塞	研究中	研究中
4	高血圧	少しでも	少しでも
5	胃がん	少しでも	週150g
6	肺がん(喫煙者)	週300g	—
7	肺がん(非喫煙者)	関連なし	—
8	大腸がん	週150g	週150g
9	食道がん	少しでも	—
10	肝がん	週450g	週150g
11	前立腺がん(進行がん)	週150g	—
12	乳がん	—	週100g



収穫したもち米を使っておもちつき 多留姫文学自然の里 もちつき大会

11月11日、中沢公民館で「多留姫文学自然の里 もちつき大会」が開催され、親子連れなど約80人が参加しました。

当日は、多留姫文学自然の里の神田で、昔ながらの手法を使い、田植えから稲刈り、脱穀をして収穫したもち米を使ってもちつきが行われました。

もちつきは、臼と杵を使う昔ながらのスタイルで行われました。使い慣れない杵に苦戦しながらも力いっぱいもちをつく参加者の姿が見られました。

ついたもちは、あんこ、きな粉、ゴマの3種類に味付けをして持ち帰りました。つくたてのおもちを味見をしていた子どもたちは、その美味しさに感激していました。

田植えからもちつきまで、1年を通して神田でのお米作りに参加した子どもたちには、景品も贈呈されました。



子どもたちの研究や創意工夫の成果を表彰 第35回 研究創意工夫展 表彰式

11月23日、茅野市の小中学生が夏休みなどに取り組んだ工作・絵画・研究作品をハヶ岳総合博物館で展示する「研究・創意工夫展」の優秀作品表彰式を同博物館で開催しました。

今年は、市内9小学校と2中学校から、研究の部に71点、工作の部に135点、絵画の部に39点の計245点の応募がありました。その中から、茅野市長賞、教育長賞、博物館長賞、審査員特別賞に計16人が選出されました。



子どもたちの力作を表彰 調べ学習コンクール 表彰式

11月7日、茅野市役所で「第17回茅野市小中高生調べ学習コンクール」の表彰式が開催されました。今井市長をはじめとした各賞の授与者から、入賞者へ表彰状と盾が贈られました。

今年は、小学生の部971点、中学生の部344点の計1,315点の応募がありました。その中から、茅野市長賞、教育委員会賞、審査委員長賞、読書の森読りむinちの賞、縄文賞、茅野市図書館賞、こども読書活動応援センター賞、審査員特別賞に計27点が選出されました。



親子で楽しいクリスマス 0123広場 クリスマス会

12月9日、0123広場で「クリスマス会」が開催されました。88組の親子連れが参加し、クリスマスコンサートやサンタクロースとの交流を楽しみました。

クリスマスコンサートでは、「Aco Color +」の皆さんが、おもちゃのチャチャチャやクリスマスメドレーなどを演奏しました。子どもたちは鈴を鳴らしたり、手を叩いたりして演奏を楽しんでいました。コンサート後には、サンタクロースが登場し、子どもたちにプレゼントを配ったり、写真撮影をしてクリスマスを盛り上げました。



今シーズンの営業を開始 茅野市運動公園国際スケートセンター NAO ice OVALオープン

12月1日、茅野市運動公園国際スケートセンター（NAO ice OVAL）がオープンし、今シーズンの営業をスタートしました。この日は、リンクが無料開放され、市内外のスケートクラブをはじめ多くの方が来場しました。

オープン前の開場式では、山田教育長による会場宣言にあわせて花火が打ち上げられ、開場を盛大に祝いました。

スケートセンターは、2月18日まで営業しています。詳しくはホームページをご確認ください。



茅野市内6つの小学校が150周年を迎える 米沢小学校150周年記念式典

11月17日、米沢小学校で150周年記念式典が開催されました。

6年生による進行のもと、合唱団と有志児童の合唱や吉本興業所属のお笑い芸人「ダンビラムーチョ」による漫才やジェスチャーゲームなども交えた講演が行われ、笑顔で150周年を祝いました。

今年、茅野市では、米沢小学校のほか、泉野小学校、永明小学校、金沢小学校、玉川小学校、豊平小学校が150周年を迎え、記念式典が開催されました。



絵本を通じて国宝土偶の魅力を伝えたい 「縄文どんぐりカフェ」による絵本の寄贈

12月14日、市民団体の「縄文どんぐりカフェ」から茅野市教育委員会へ絵本が寄贈されました。

同団体は、縄文時代の食を中心として気軽に縄文を楽しんでいる団体で、これまで親子向けの国宝土偶パン作り教室などを行っています。

寄贈された絵本は、同団体が1から作り上げた『2つの国宝土偶と黒曜石』100冊。国宝土偶の魅力や歴史をわかりやすく伝えたいと考え作成されました。

絵本は、市内小中学校のほか、図書館などの社会教育施設に配布されます。

図書館だより

本館休館日

2月5日(月)、13日(火)、19日(月)、22日(木)、26日(月)

開館時間

平日 9時30分～18時
休日・祝日 10時～18時

問い合わせ

☎72-9085



おすすめ図書

文豪の家

高橋敏夫・田村景子/監修
株式会社エクスナレッジ/出版

夏目漱石、谷崎潤一郎、宮沢賢治など明治期から戦後にかけて活躍した36人の文豪たちの暮らした家が愛用していた品とともに紹介されています。近代文学を代表する文豪たちがどのような家で執筆をおこない、私生活を送っていたのかを知ることができます。

みずたまのチワワ

井上荒野/作 田中清代/絵 福音館書店/出版

ある日アームーが朝ごはんを食べようとしてみると、小さな何かが庭をひたひた歩いていた。急いで縁側に出てみるとそこには水玉柄のチワワが。チワワの後をこっそりついて行ってみると…。ちょっと不気味で不思議な絵本。

図書館情報

■「デジとしよ信州」のご案内

図書館窓口にて「デジとしよ信州（市町村と県による協働電子図書館）」に申し込みいただくと、ご自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットから電子書籍を借りて読むことが可能になります。詳しくは茅野市図書館のホームページ（QRコード）をご覧ください。

●申し込み時に必要なもの

- ・図書館利用カード
- ・本人確認ができる身分証明書

●注意点

- ・申し込みはお住まいの市町村の図書館で行ってください。
- ・分室、市民館図書室での申し込みはできません。
- ・電子図書館を利用する際の通信費はお客様負担となります。



「デジとしよ信州」の詳細はこちらから！



茅野市みんなのまちづくり支援事業補助金 公開報告会

令和5年度、茅野市みんなのまちづくり支援事業補助金を受けて実施した活動団体による公開報告会を開催します。

まちづくりや夢をカタチにしたみなさんの話を聞いてみませんか？
新しい出会いが生まれるかも！！

- 日時 令和6年2月17日(土) 9時30分～12時
 - 場所 茅野市ひとまちプラザ 集会室
 - 内容 採択団体(全13団体)による活動報告
- ※どなたでもご参加できます。(事前申し込みは不要)



～令和6年度 茅野市みんなのまちづくり支援事業補助金募集のおしらせ～ まちづくりの想いや夢をカタチにしませんか？

みなさんの工夫を凝らしたまちづくりや、地域の困りごと解決などの活動を“補助金”と“相談・コーディネート”両面から応援します。

- 応募期間 令和6年1月9日(火)～2月29日(木)

詳細は、右のQRコードから『ゆいわーく茅野』のホームページをご覧ください。



ゆいわーく茅野HP
補助金のご案内

茅野市市民活動センター「ゆいわーく茅野」 ☎75-0633



市民掲示板

公共職業訓練(ハロートレーニング) 令和5年度3月生募集

- ▲内容/離職された方が新たにものづくり関係の仕事に就くための職業訓練受講生の募集。
- ▲募集コース/CADものづくりサポート科
- ▲定員/15人
- ▲訓練期間/6か月間
(令和6年3月1日(金)～令和6年8月29日(木))
- ▲実施場所/ポリテクセンター松本
(松本市寿北7-17-1)
- ▲対象者/求職中の方
- ▲受講料/無料(テキスト代及び作業服代等は実費)
- ▲申込先/ハローワーク諏訪
- ▲申込期限/2月13日(火)
- ▲問/ポリテクセンター松本
☎0263-58-3392

司法書士による相続登記無料相談月間 相続登記はお済みですか月間

- ▲期間/2月1日(木)～2月29日(木)
9時～16時(土日祝日を除く)
- ▲場所/県内各司法書士事務所
- ▲相談例/・相続登記が義務化されるとどう変わるの?
・実家が相続登記せずに空き家になっている
・遺言について知りたいなど
- ▲相談料/無料
- ▲予約/相談する司法書士事務所
にお問い合わせください。
- ▲問/長野県司法書士会
☎026-232-7492

同人誌即売会すわケット (オタク集まれ!)

- ▲日時/令和6年10月19日(土)
10時30分～15時まで
- ▲場所/諏訪市文化センター
- ▲内容/諏訪圏域同人誌即売会「すわケット」Vol.1を開催します。
漫画やアニメなどの個人発行の同人誌、小説、グッズなどを販売するサークル参加者、コスプレイヤー参加者、当日はもちろん、一緒に運営を手伝ってくれる実行メンバーも募集しています。
詳しくはホームページをご覧ください。
- ▲入場料/300円(パンフレット自由購入制)
サークル参加料:1800円
コスプレ登録料:1,000円
- ▲募集期限/令和6年9月10日(火)
- ▲問/すわケット実行委員会
☎090-5426-1732
E-mail suwacom@gmail.com



放送大学入学生募集

- ▲内容/放送大学は、2024年4月入学生を募集しています。
幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。
資料(無料)を希望される方は、放送大学長野学習センターへご請求ください。
- ▲出願期間/第1回:2月29日まで
第2回:3月12日まで
- ▲問/放送大学長野学習センター
☎58-2332

シルバー人材センター入会説明会

- ▲日時/2月14日(水)14時～
- ▲場所/茅野広域シルバー人材センター
- ▲申込方法/事前に電話でお申し込みください。
- ▲問/茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224

市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

●申し込みは団体・グループで

●企業・事務所の申込は不可

●原稿提出締め切りは前々月の20日

4月号に掲載希望の場合は2月20日まで

掲載ルールをご確認いただき、お申し込みください。

問 地域創生課 広報係 ☎72-2101(内線235)

申し込みはこちら



今回の特集を通じて、多くの方に保育サポーターや延長保育補助員を知ってもらい、活動に携わることに繋がってくれたら嬉しいです。

自分の通っていた保育園も取材で訪れたのですが、当時はとても広く、大きく感じていた場所が、狭く・小さく感じ、自分が大きくなったことを実感しました。体だけでなく、中身も成長できるようにこれからも頑張りたいと思います!

(編集担当)

編集
後記
Editor
Note

2月号では、保育園の保育サポーターと延長保育補助員の皆さんを集めました。

取材をする中で、活動に携わる皆さんが、子どもたちに優しく接していて、それに応えるように、嬉しそうな表情を浮かべている子どもたちの姿がとても印象的でした。

また、取材の際に、子どもたちが取材のカメラに興味津々で、カメラに向かってポーズを決めたり、カメラの液晶を覗き込んでくる様子がとても可愛かったです。

今回の特集を通じて、多くの方に保育サポーターや延長保育補助員を知ってもらい、活動に携わることに繋がってくれたら嬉しいです。

自分の通っていた保育園も取材で訪れたのですが、当時はとても広く、大きく感じていた場所が、狭く・小さく感じ、自分が大きくなったことを実感しました。体だけでなく、中身も成長できるようにこれからも頑張りたいと思います!

ハケ岳の麓で遊び尽くす、Fun! Yatsugatake

チャンネルメイン出演者の金城拓馬さん(きんちゃん)が、ハケ岳登山の際に訪れてみたい茅野市のスポットシリーズとして、「尖石縄文考古館」と「ハケ岳総合博物館」を訪れます。

動画配信チャンネル

Fun!Yatsugatake

→QRコードから最新動画をチェック！



vol.035～ハケ岳登山の際に訪れてみたい茅野市のスポット 「尖石縄文考古館」



尖石縄文考古館内を職員の方に案内、解説をしていただきながら見学します。



vol.036～ハケ岳登山の際に訪れてみたい茅野市のスポット 「ハケ岳総合博物館」



ハケ岳総合博物館内を館長さんに案内、解説をしていただきながら見学します。



広告

広告

広告

