








1 January

-  休日当番医院
 -  休日歯科当番医院
 -  休日当番薬局
 -  水道緊急修理事番店
 -  予防接種
 -  乳幼児健診
 -  子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
- ・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
- ・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。
- 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理事番店
- 受付：8時30分～翌日8時30分
- ※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 離乳食教室【要予約】
 - 対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)
 - ぱくぱく(11か月～1歳2か月児)
 - 持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
 - 【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
 - 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
 - 【ぱくぱく】敷物
- 予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)
- 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)
- 目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1  諏訪中央病院 ☎72-1000  池田歯科医院(諏訪市) ☎52-0177  アイン茅野薬局 ☎82-1991  (有)タケムラプロパン ☎72-2382	2  諏訪中央病院 ☎72-1000  どんぐり歯科医院 ☎72-6300  茅野土屋薬局 ☎71-2122  水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	3  みうら内科クリニック ☎78-7710  伊藤歯科医院(諏訪市) ☎52-1890  てらさわ薬局 ☎78-7851  (有)大信設備 ☎72-3527	4  (有)木村設備 ☎77-2380	5  赤ちゃん相談(9時～11時)  (有)窪田設備 ☎72-6814	6  共栄管工(株) ☎72-6675
7  平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661  五味歯科医院 ☎73-5430  ちの薬局 ☎82-0088  (株)キタハラ ☎72-6515	8  アイグラーハート&ケアクリニック ☎72-9129  なごみ歯科クリニック(諏訪市) ☎57-6480  ビアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288  (株)有賀水道 ☎72-4017	9  (有)イトカン ☎72-8548	10  離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分)  (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	11  離乳食教室(ぱくぱく)(10時～11時30分)  (有)茅野設備 ☎79-5858	12  3歳児健診  共進エネーブ(株) ☎72-6282	13  (有)原田設備 ☎72-6411
14  池田医院 ☎73-0555  堀歯科医院 ☎73-7139  茅野横内薬局 ☎82-5788  (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511	15  10か月児健診  (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649	16  2歳児歯科健診  (有)タケムラプロパン ☎72-2382	17  4か月児健診  (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	18  (株)有賀水道 ☎72-4017	19  赤ちゃん相談(9時～11時)  マタニティ相談(10時～11時30分)  (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	20  (有)芸管工業 ☎79-4372
21  すがわら小児クリニック ☎75-0033  あおは歯科クリニック(諏訪市) ☎54-4300  薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263  (有)木村設備 ☎77-2380	22  1歳6か月児健診  共進エネーブ(株) ☎72-6282	23  (有)茅野設備 ☎79-5858	24  (有)イトカン ☎72-8548	25  10か月児健診  (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511	26  (有)大信設備 ☎72-3527	27  (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451
28  うえはらクリニック ☎72-2636  岳歯科医院(原村) ☎79-6226  笠原薬局 ☎72-2028  (有)窪田設備 ☎72-6814	29  3歳児健診  (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649	30  4か月児健診  (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	31  2歳児歯科健診  (有)芸管工業 ☎79-4372			

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	11日(木)10時～、17日(水)14時～、23日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	9日(火)13時～17時 ※12/26から申込受付 ※電話予約のみとなります。 会場 市役所7階会議室 相談員 松下 晋之介 弁護士 問 市民課市民係(内線256)
行政相談	9日(火)9時～正午 会場 市役所7階会議室 相談員 行政相談委員 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	18日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	20日(土)、27日(土) 日本語教室 13時～15時 相談 15時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(20日のみ) ※初めてのの方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	10日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 定員 3人/1日(1人1回50分程度) 会場 市役所5階相談室6 問 商工課(内線434)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいちの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	26日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	9日(火) 12時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	10日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談【要予約】	①6日、20日(土)13時～16時 ②12日、26日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日
- 診療時間 19時～21時
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで
(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)

