

# 国保だより

問い合わせ

健康づくり推進課（健康管理センター内） ☎82-0105  
（8時30分～17時15分 土、日、祝日 12/29～1/3を除く）



## 国保の特定健診、毎年受けなくちゃいけないの？

車には車検があって定期的にメンテナンスを受けて事故が起らないようにしています。

あなたの体も「突然・・・」が起らないよう点検（健康診断）を受けて、メンテナンスが必要です。

「元気だから大丈夫」と思っているあなたも、「忙しいからまた今度」と思っているあなたも、健診を受けなければ本当に大丈夫なのかわかりません。健康診断を受けて安心を手に入れませんか。



### 特定健診はお得がいっぱい！

- 特1 約9,000円かかるところが、自己負担は無料！心電図検査もできます。
- 特2 体の状態を知って、安心を手に入れることができます。
- 特3 もし、異常があっても、早めに対処することで重症にならなくて済みます。

「特定健診（集団）のご案内」のハガキが届いている方、今年度の特定健診の受診票がお手元にある方、今年度ラストチャンスです！

**国保加入の皆さん、特定健診（集団）のお申し込みがまだ間に合います。**

お電話ください！

国保特定健診集団日程 **1月18日（木）、1月23日（火）**



私は血圧の治療で医者にかかっていたので安心していました。たまたま健診を受けて、初期の糖尿病だとわかりました。早めにわかって良かったです。