

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください▶



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	1月9日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	1月23日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	1月6日、20日、27日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜るど	1月6日、20日、27日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	1月13日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	1月16日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	1月20日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	1月10日(水) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

♡ おたんじょうびおめでとう ♡



投稿フォームから
ご応募ください!

3月生まれの方募集中!
 1月12日(金)までに応募し
 てください。
 対象 3歳までの方



佐竹 さほ
 令和3年1月13日生まれ
 3歳

3歳おめでとう☆お兄ちゃん
 達と遊ぶことが大好きな
 いるちゃん。これからも仲良
 き遊ぼうね!! 大好きだよ☆



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



育児中のママを対象としたサークルひよっこクラブ
 諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 1月22日(月) 13時30分~14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)
内容 「おっぱいトラブル、乳腺炎、卒乳」についてのお話し。
参加費 無料
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル
申し込み お電話にてお申し込みください。

にこにこ
 諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 1月17日(水) 11時~正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 体重測定、育児相談、ベビーマッサージ、ママ
 のストレッチ、授乳相談を行います。
参加費 無料(補助券が無い方は2,000円)
対象 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子手帳、
 着替えやオムツ、授乳用品など
申し込み お電話にてお申し込みください。

わらべうた遊び
 こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 1月20日(土)
 ① 10時35分~10時55分
 ② 11時15分~11時45分
場所 こども館 0123広場
内容 古くから暮らしに根づいてきた伝承遊びを、親
 子で一緒に楽しめます。今年度最後の開催です。
講師 平林 南海子さん
対象 ① 0,1歳の子どもと保護者
 ② 2,3歳の子どもと保護者
参加費 無料(申込不要)

手がた・足がたアートをやってみよう
 諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 1月15日(月) 13時~14時
 ② 1月29日(月) 13時~14時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 100円(材料代)
対象 未就園児とお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子手帳
申し込み お電話にてお申し込みください。

諏訪地区小児夜間急病センター

運営終了のお知らせ

皆さまに支えられ運営してまいりました
 諏訪地区小児夜間急病センターは、
令和6年3月31日をもちまして、
 運営を終了します。
 17年間のご利用に感謝申し上げます。

お子さんが夜間に体調を崩され、お困りのときは

▶ **長野県小児救急電話相談**

局番なしの **#8000**

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方が対処に戸惑うときや、医療機関を受診すべきかどうか判断が難しいときに
 応急対処の方法や受診の判断について助言を行っています。
 (https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/sodan/shonikyukyuu.html)

▶ **ONLINE QQ こどもの救急**

公益社団法人日本小児科学会により監修されている
 ウェブサイトです。夜間や休日などの診療時間
 外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
 (http://kodomo-qq.jp)

お問い合わせ 諏訪広域連合事務局 企画総務課 **TEL** 0266-52-4141 内線 374
<https://www.union.suwa.lg.jp/>