



# ファミリー・サポート・センターだより

日増しに秋が深まり、朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたが、会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。いつも茅野市ファミリーサポートセンターの活動にご協力いただきありがとうございます。今年度も援助会員養成講習会(別紙参照)が始まります。再受講したい講座がありましたらお越しください。援助会員向け交流会(裏面参照)へのご参加もよろしくお祈いします。



## ファミリー・サポート・センター事業における 活動時の注意点について～病児預りと送迎について～

当たり前にな  
っている活動  
を見直してみ  
ましょう

### 『病児・病後児の預りについて』

茅野市ファミリー・サポート・センターでは、病児病後児の預りは実施していませんが、保育園には行かれないが(咳が出る等)、元気なのでファミサポをお願いして在宅で仕事をしたい等の依頼が来ます。ファミサポでお預りできるお子様の状態についての線引きは難しいところですので注意点について考えてみました。

### 『預りを行うか?の判断について』

- お子様の体調を詳しく聞く。平熱に対してどのくらいの体温なのか?咳、鼻水はいつから出ているのか?食欲はあるか?機嫌はどうか。できるだけ詳しく聞いて判断をお願いします。
- ご家族の中に体調不良の方がいないか。(発熱している家族がいる場所でのお預りはお断りしてください)

### 『預りの実施に際して』

活動に入る前に「体調が悪くなった場合は、途中で中止させていただくこともある」とお伝えする。体調が悪化したと感じる場合は、依頼会員さんに連絡をして活動を終了させてください。



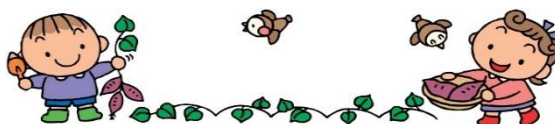
『送迎に際して自動車に乗せる注意点』 チャイルドシートについて ※国土交通省 自動車総合安全情報より抜粋  
★チャイルドシートは体重身長を目安に「乳児用」「幼児用」「学童用」に分かれています。

- 乳児用(10kg未満・70cm以下・1歳くらいまで) 後ろ向きに取り付ける「シートタイプ」と横向きに取り付ける「ベッドタイプ」がある。
- 幼児用(9kg～18kg・100cm以下・1歳～4歳くらい) 自分で座れることが使い始めの目安。乳幼児用のものを卒業してから「前向きシート」として利用する。
- 学童用(15kg～36kg・135cm以下・4歳～10歳くらい)「座面をあげて背の高さを補う」「腰ベルトの位置を子どもの腰部」に合わせることによって、大人用の座面ベルトがつかえるようにするもの。(対象の体重、身長、年齢は目安です)



★お子様を助手席に乗せることは大変危険なので必ず後部座席に乗せる。

安全な送迎ができますように、今一度確認をお願いします。





茅野市ファミリー・サポート・センター



## 援助会員交流・講習会のお知らせ

■日 時 令和5年11月27日(月) 午後1時30分～3時30分

■場 所 茅野市役所7階703会議室

■持ち物 フェイスタオル1枚

藤森朋子さん(看護師・ベビーマッサージアドバイザー) による

### 「アロマセラピー&ストレッチ 家庭の薬箱」

- ・アロマセラピーとは
- ・精油について
- ・アロマセラピーの活用法
- ・セルフケアの方法
- ・ペア・ハンドマッサージなど

昨年引き続き、心と身体の健康を守るためのお話やワークショップを行います



年に一度の援助会員さんのための交流会です。

日頃、集まることのない援助会員さんを集まっていただき、活動の様子をシェアしたり、活動がない会員さんも次の活動につなげていけますように、ふるってのご参加をお待ちしています。

会場整備の都合がありますので

**※参加のお申し込みは11月20日(月)までに電話かメールにてお願いします。**

#### 講演会講師 藤森朋子さんの紹介

茅野市本町にて自宅サロンを経営。看護師として大学病院勤務を経て、赤ちゃんから子ども、妊娠出産、高齢者まで全世代向けに病気予防のためのセルフケア方法等、心と身体の健康を伝える様々な活動をしている。8人の看護師・助産師で構成する「マザーリーフ」代表。毎月茅野市・岡谷市にてママさん向けお話を開催し、妊娠中から出産・授乳・子育てに関する相談を多数受けている。



茅野市教育委員会事務局 こども部  
こども課 こども・家庭支援係  
TEL 0266-72-2101 (内線614)  
担当 両角和恵・島立せりな