

目 次

第1章 計画策定にあたって	ページ
1 計画の背景と改定の趣旨	1
2 計画の目的	3
3 計画の性格と位置付け	3
4 基本理念	4
5 計画の期間	4
第2章 第1次計画の成果	
1 食生活部会	5
2 運動部会	7
3 歯科部会	8
4 母子部会	9
5 すこやか部会	11
第3章 茅野市の健康状況の現状と課題	14
第4章 健康づくりの基本方針	
1 重点目標	17
2 基本目標	18
第5章 健康づくりの目標と施策の展開	
1 がん対策	20
2 循環器疾患対策	22
3 糖尿病対策	25
4 生活習慣	27
I 栄養・食生活	27
II 身体活動・運動	30
III 飲酒	32
IV 喫煙	34
V 歯の健康	35
5 こころの健康	37
6 目標の設定	40
第6章 健康づくりの推進体制	
1 活動展開の考え方	41
2 関係機関との連携	41
3 健康増進を担う人材の資質向上	41
4 計画の推進	41

<資 料>