

はじめに



茅野市は、市民の皆さんがいつまでも健康でこころ豊かに生活できる活力ある地域づくりを進めるため、平成16年に疾病の一次予防を重点に置いた「からだ・こころ・すこやかプラン（茅野市健康づくり計画）」を策定し、様々な取り組みを進めてまいりました。

今、少子・高齢化社会が進む中で、疾病構造も変わってくると思います。市民お一人おひとりが健康づくりに関心を持ち、生活習慣の見直しや改善により、生活習慣病から身を守り、健康増進を図ることが地域の健康づくりには必要なことです。

市は、今まで「からだ・こころ・すこやかプラン」により進めてきました取り組みを検証し、茅野市民プランで掲げた「お互いに支え合い、その人らしく暮らせるまちづくり」を実現するため、この度、3つの基本理念と6つの重点目標によるより具体的な取り組みを定めた「第二次からだ・こころ・すこやかプラン」を策定しました。

この計画により、妊娠期から高齢期まで、ライフステージに合わせた健康づくりを推進し、働き盛り世代の早世を減らし、生活習慣病等の発症予防や重症化予防に取り組んでまいります。

計画の策定に当たりまして、健康づくり計画策定委員の皆様をはじめ多くの市民の皆様から貴重なご意見、ご提言をいただきましたことに、心から感謝申し上げます。

「健康長寿」「からだもこころも元気で豊か」を合言葉にこの計画の推進に努めてまいります。これからも、健康づくりに多くの皆様の積極的な参画をお願いします。

平成26年3月

茅野市長 柳平 千代一