

こんなことも
相談できるんだ！

リーバーの 医療相談事例



病院が閉まっている時間帯に、子どもが発熱した。
救急で病院に行くべきだろうか、
自宅に対処できることはあるのかな…。

たまにある胸の痛み。病院に受診するほどではないけど
ちょっと気になる。

病気や怪我だけではなく
生活の中で気になった、こころや身体の悩みまで。

リーバーに寄せられたさまざまな医療相談の事例を
ピックアップしてご紹介します。



2.子どもの体調不良

学校で娘が『**気持ち悪い**』と訴え保健室に。
内科を受診しましたが、胃腸の風邪とのこと…。
受診後、子どもに学校での状態を詳しく聞いたところ、
胃腸の風邪ではないと思い、リーバーへ**フリー相談**。

現在、症状はないのですが、少し前にあった気になる症状の相談です。
1/20：昼頃「気持ち悪い」と訴え、保健室へ。給食はスープのみ。保健室では、気持ち悪さと頭痛で入眠、平熱。夕方診療所を受診し、胃腸風邪との診断。洛連菌、アデノはマイナス。夜も平熱。食欲は普段の5割程度。下痢なし嘔吐なし。頭痛と少しの気持ち悪さを訴え。
1/21：起床時から頭痛、20日が10だとしたら、21日は5くらいとのこと。気持ち悪さはなし。平熱、食欲は普段の7割くらい。
1/22,23：頭が重い程度、平熱、食欲復活。
1/24：登校、5時間目の縄跳びをきっかけに頭が痛くなったとのこと。帰宅後昼寝をしていた（通常昼寝はしない）。頭が痛くなる前、目がチカチカしたとのこと。20日の頭痛でも目がチカチカして視界が見えにくかったとのこと。
1/25,26,27：多少の頭の重さを感じているようであったが、食欲通常、いつも通り元気な様子だった。
以上です。今後も、同様の症状を訴えた時の対処法を知りたいです。参考までに、本人の両親とも片頭痛があります。

画像を使つての相談も可能です。

回答スキップ

医師に何を相談したいですか？

どんな対処をすればいいのか教えてほしい

フリー相談の使い方は
P7ページをチェック

Answer

相談履歴詳細

医師のコメント

相談頂きありがとうございます。
症状から一般的には片頭痛疑いの疑いがあります。ご症状が続くようでしたら、受診下さい。ご心配の事と思います。ご症状からは片頭痛の可能性が考えられます。片頭痛では嘔気や嘔吐と伴うことがございます。また、目がチカチカして視界が見えにくかったというのは、片頭痛の前兆である閃輝暗点の可能性が考えられます。12歳ですとアセトアミノフェンから試して頂くことになるかと思いますが、ご症状を繰り返すようでしたらまずは小児科でご相談いただくのがよいでしょう。お大事になさってください。

おすすめの診療科

日野 洋健 先生 がおすすめする診療科

小児科

お近くの医療機関を探します

医師を評価する

他の医師に相談する

偏頭痛との回答で
腑に落ちました

以降、子どもから
同様の訴えがあった
場合、すぐには
病院を受診せず
自宅で偏頭痛の対処を
行なっています



3.子どもの発熱

コロナ禍で病院へ行くのは避けられるような時期に発熱。今までなら風邪と判断して自宅に対処していましたが、コロナが流行っていたためとても心配になり、リーバーに相談しました。



いつからですか？

昨日から
昨夕38.3、今朝37.4、今38.2
熱、頭痛以外訴えはなし。
アレルギー体質のため日頃から鼻詰まりしやすいが、今はそれも無し。

どの程度の発熱ですか？

38℃前後の熱

発熱のパターンは？

急激に始まった

他に症状はありますか？

全身がだるい

血圧・体温などを教えてください。

体温 38.2℃

医師に何を相談したいですか？

どんな対処をすればいいのか教えてほしい

他に医師にお伝えすることはありますか？

回答スキップ

Answer

相談履歴詳細

軽症～中等症感染症
の疑いがあります

アフターチェック
09月15日 15:57

医師のコメント

相談頂きありがとうございます。
症状から一般的には軽症～中等症感染症の疑いがあります。あまり心配はいらないと思います。
まずは市販の総合感冒薬などや龍角散のど飴なども試してみましょう。

熱や咽頭痛がひどいなど改善がなければ内科・耳鼻科など近くで評判の良い医療機関の受診も検討してください。

長引けば細菌性咽頭炎や扁桃腺炎などもあるかもしれません。

少しでも参考になれば幸いです。また何かお困りがございましたら気軽に相談ください。お大事にされてくださいね
お大事になさってください。

“軽度の感染症で
心配いりません”

とコメントをもらい
心底ホッとしました！

アドバイス通り数日
自宅で様子を見て
症状は良くなりました



4.赤ちゃんの虫刺され

赤ちゃんがノミに刺されてしまいました。ネットで調べると、刺されても問題ないこと、またその理由について書かれており、

「なるほど」と軽く納得しました。

しかし、掲載されている記事が少なく、不安が払しょくしきれなかったため、リーバーに相談しました。



その他に症状はありますか？

特になし

医師に何を相談したいですか？

どんな対処をすればいいのか教えてほしい

ノミに刺されたようで、生後1ヶ月なので影響が心配です。(ちょうど刺されているところを目撃し、ノミはその場で退治しました)

アレルギーや感染症など、心配ないでしょうか。

他に医師にお伝えすることはありますか？

回答スキップ

Answer



相談履歴詳細

小田 瞳
内科、外科

虫刺されによって皮膚炎だけでなく、アレルギー症状を起こすことがあります。

の疑いがあります

医師のコメント

相談いただきありがとうございます。
症状から一般的には虫刺されによって皮膚炎だけでなく、アレルギー症状を起こすことがあります。の疑いがあります。症状が続くようであればクリニックの受診をおすすめします。刺せれた場所の赤みが広がる、発疹が全身に広がる、呼吸苦があるなどあられましたら、早急に緊急で受診されますのが安心かと思われます。

ムヒなどの虫刺されのお薬もありますが、新生児ですので病院でお薬をいただくのが安心かと思われます。

この度はご相談いただき有難う御座いました。また何かありましたらお気軽にご相談下さい。
お大事になさってください。

“あまり心配は
いらないと思います”
と2~3人の医師からコ
メントをもらい、不安は解
消できました

また、「新生児」の
ケースを考慮した回答で
良かったです

