

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	12月12日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	12月26日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	12月2日、16日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜るど	12月2日、16日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	12月9日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	12月19日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	12月16日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	12月13日(水) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから
ご応募ください!

2月生まれの方募集中!
 12月12日(火)までに応募
 してください。

対象 3歳までの方



佐藤 千晟くん
 令和3年12月28日生まれ
 2歳

お誕生日おめでとう。たくさん笑って、たくさん遊ぼうね。大好きだよ。



こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



育児中のママを対象としたサークルひよっこクラブ 諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 12月4日(月) 13時30分~14時45分
 ② 12月18日(月) 13時30分~14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)
内容 ①「咳、鼻水のセルフケア」について小児科医師によるお話し。
 ②「こどもへの薬の飲ませ方」について薬剤師によるお話し。

参加費 無料
対象 未就園児のお子さんとその親(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル
申し込み お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう 諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 12月11日(月) 13時~14時
 ② 12月20日(水) 10時~11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 100円(材料代)
対象 生後1~3か月の赤ちゃんとお母さん(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子手帳
申し込み お電話にてお申し込みください。

にこにこ 諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 12月13日(水) 11時~正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 体重測定、育児相談、ベビーマッサージ、ママのストレッチ、授乳相談を行います。
参加費 無料(補助券が無い方は2,000円)
対象 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
申し込み お電話にてお申し込みください。

子育て世帯生活支援特別給付金 こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101 (内線 614)

申請対象 平成17年4月2日(障害児の場合は平成15年4月2日)~令和6年2月29日に生まれた子どもを養育する父母等のうち、次のいずれかに該当する方
 ・令和5年度住民税(均等割または所得割)が非課税の方
 ・物価高騰の影響により、家計が急変し、住民税(均等割または所得割)が非課税相当と認められる方
 ※本給付金を既に支給された方は対象外です。
支給額 【住民税均等割非課税の場合】子ども1人当たり 5万円
 【住民税所得割非課税の場合】子ども1人当たり 3万円
申請方法 必要書類を市役所こども課こども・家庭支援係へ提出してください。申請書は窓口または市ホームページから取得できます。
申請期限 令和6年2月29日(木)
その他 詳細については、市ホームページをご確認ください。

赤ちゃんあつまれ こども館0123広場 ☎71-1661

日時 12月19日(火) 10時30分~11時30分
場所 こども館0123広場 わいわいスペース
内容 主に生後2か月から7か月の子どもを持つ母親の育児に関する悩みや不安の解消と、母親同士の出会いのきっかけの場とする講座を開催します。
講師 市保健師及び家庭児童相談員
対象 生後2か月~7か月の子どもと母親
定員 10組
参加費 無料
申し込み 11月28日(火) 10時から申込受付

運動遊び こども館0123広場 ☎71-1661

日時 12月6日(水)
 ① 10時30分~10時50分
 ② 11時15分~11時45分
場所 こども館0123広場
内容 親子でふれ合い、体を動かすことを楽しみます。
講師 長崎 将利さん
対象 ① 0,1歳の子どもと保護者
 ② 2,3歳の子どもと保護者
参加費 無料(申込不要)