



Y・Tさん (宮川)

冷めてもおいしいお弁当

牛蒡の肉巻き

[材料]

- ・牛蒡 ・牛肉 ・焼きのたれ
- ・酒 ・焼き用油

パプリカの花作り

- ・パプリカ (赤、黄、緑)
- ・中華スープの素 ・炒め油
- ・うずらの卵水煮



丸茂可奈さん (玉川小)

定番弁当

[材料]

- ・ごはん ・卵焼き
- ・からあげ ・きんぴらごぼう
- ・えんどうの肉巻き



関 唯菜さん (玉川小)

からあげ弁当

[材料]

- ・レタス ・ウインナー
- ・からあげ ・きゅうり
- ・ミニトマト ・卵焼き



伊東美月さん (玉川小)

野菜たっぷりお弁当

[材料]

- ・手作りコロッケ ・きやべつ
- ・きゅうり ・にんじん ・卵焼き
- ・ブロッコリー ・トマト



今井奏希さん (米沢)

オムライス弁当

[材料]

- ・玉ねぎ ・ベーコン ・卵
- ・ごはん ・しお
- ・ケチャップ ・こしょう



北原陽子さん (ちの)

野沢菜もりもり弁当

[材料]

- ・野沢菜ごはん ・野沢菜の卵焼き
- ・野沢菜と豆腐のチヂミ風
- 野沢菜、豆腐、片くり粉、マヨネーズ、みりん、長芋



今井由香さん (米沢)

チャーハン弁当

[材料]

- ・ごはん ・サラダ油
- ・卵 ・瓶入り鮭 ・ねぎ



矢島玲子さん (金沢)

お弁当揚げ物

[材料]

- ・ちくわ ・わかめ
- ・チーズ ・小麦粉
- ・水 ・揚げ油



O・Tさん (泉野)

ウインナーの卵ロール

- [材料]
 ・ウインナー ・大葉
 ・卵 ・砂糖
 ・塩 ・サラダ油



O・Tさん (泉野)

じゃが芋とシーチキンのグラタン

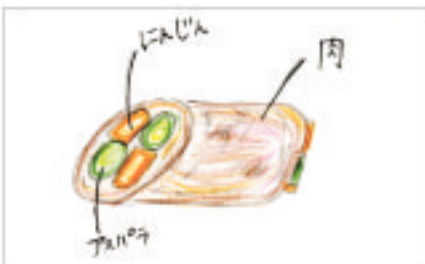
- [材料]
 ・じゃがいも ・玉ねぎ
 ・シーチキン ・マヨネーズ
 ・とけるチーズ ・塩
 ・こしょう



M・Nさん (富士見町)

ツナサラダ

- [材料]
 ・きゃべつ ・人参
 ・もやし ・塩
 ・しょうゆ ・酢
 ・ツナ缶



小飼優花さん (玉川小)

人参アスパラ肉巻き♪

- [材料]
 ・豚肉うす切り ・人参
 ・アスパラ ・青しそ
 ・焼肉のたれ ・塩
 ・こしょう



I・Yさん (宮川)

さつまいものレモン煮

- [材料]
 ・さつまいも ・レーズン
 ・レモン汁 ・砂糖
 ・水



H・Mさん (宮川)

ちくわのチーズ&しそ巻き

- [材料]
 ・ちくわ ・棒チーズ
 ・青しそ ・つま楊枝



山田さゆりさん (米沢)

ヤーコンのきんぴら

- [材料]
 ・ヤーコン ・人参
 ・ピーマン ・ごま油
 ・さとう ・しょうゆ
 ・白いりごま



宮下昇子さん (玉川)

もやしとねぎのオイスターソース炒め

- [材料]
 ・もやし ・ねぎ
 ・人参 ・中華スープ
 ・オイスターソース ・サラダ油