

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i ご存じですか？「中退共」の退職金制度

内 中小企業退職金共済制度（「中退共制度」）は、中小企業退職金共済法に基づき設けられた中小企業のための国の退職金制度です。

中退共制度を利用すれば、安全・確実・有利で、しかも管理が簡単な退職金制度が手軽に作れます。

- 中退共制度なら・・・
- ・掛金の一部を国が助成
- ・掛金は全額非課税。手数料も不要
- ・社外積立型なので、管理が簡単
- ・パートタイマーさんも加入

問 (独) 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

i 茅野市マイナンバーセンター臨時休業

時 11月3日(金・祝)～11月5日(日)
所 茅野市マイナンバーセンター(バルビア出張所内)

内 茅野市マイナンバーセンターはメンテナンス作業のため終日休業いたします。

他 バルビア出張所は通常通り営業いたします。

問 茅野市マイナンバーセンター
☎75-0120

ゆずりあおう ～不用品を活用しあいましょう～

内 ゆずります
スキー板(大人用)/
双眼鏡(バードウォッチング用)
ゆずってください
ベルトサンダー/ジャングルジム(幼児用)/
羽毛布団(掛け布団)

※最新の情報はお問い合わせください。
※すでに交渉が成立している場合があります。
ご了承ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

i 年末調整説明会を開催します

時 11月7日(火)、9日(木)、10日(金)
いずれも14時から約2時間
13時30分から受付開始

所 諏訪市文化センター

内 諏訪税務署と一般社団法人諏訪法人会の共催による年末調整説明会を開催します。

対 給与等の支払いをしている事業者等

定 各回100名(定員になり次第締切)

他 ・予約のない場合は入場できません。
・年末調整で使用する「年末調整のしかた」等の関係書類については、国税庁ホームページ(QRコード)からダウンロードできますので、印刷又は閲覧をお願いします。また、用紙等が不足する場合には、説明会会場にてお渡しいたしますので、会場受付にて担当者にお申し付けください。

申 電話、FAX、法人会のホームページからお申し込みください。
①諏訪法人会のホームページ(QRコード)

②☎53-7810(諏訪法人会)
③FAX57-0185(諏訪法人会)

問 諏訪税務署 ☎52-1390(代表)
自動音声案内に従い「2」を選択



プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから





i 茅野市調べ学習コンクール表彰式・優秀作品展

時 ①表彰式
11月7日(火) 17時～17時30分
②優秀作品展(前半)
11月6日(月)～11月17日(金) 9時～17時
③優秀作品展(後半)
11月18日(土)～12月2日(土) 10時～18時

所 ①、②茅野市役所1階ロビー
③茅野市図書館

内 令和5年度第17回茅野市小中高校生調べ学習コンクールにおいて、入賞した小中高校生の調べ学習作品を展示します。

他 ・作品を手にとってご覧いただけますが、汚したり破損したりしないよう、気を付けてご覧ください。
・作品の写真撮影・コピーは著作権保護のためお断りします。

問 こども読書活動応援センター
☎72-2101(内線635)

i 油漏れ事故に気を付けましょう!

内 これからの季節、暖房で灯油等を使用する機会が増えます。灯油等が河川や水路などに流出する事故が発生するとさまざまな影響がありますので、灯油等を使用する場合は注意しましょう。

【灯油等が川や水路に流れた時の影響】
・川が汚れ、魚などの生き物への影響
・田んぼなどに流入し、農作物への影響
・灯油の回収費用や損害賠償など経済的な影響

【灯油等の流出を防ぐためには】
・給油の途中でその場を離れない
・バルブを確実に閉める
・タンク、パイプなど設備の点検
・掘削や除雪時など配管に注意

問 環境課 公害衛生係
☎72-2101(内線264・265)

i 公用車を公売します

時 入札会 11月10日(金) 10時～
所 議会棟大会議室

内 一般競争入札により市が所有する下記物品を売却します。

【公売物品】三菱 ローザ(2台)
※2台の売却に限ります。

※旧福祉バスビーナちゃんで使用していたため座席は17席(運転席含め)のみ。にぎり棒等による立ち乗りで29人乗りの仕様となっています。

※高速道路は、運行できません。

【型式】TPG-BG640G
【車両登録番号】

①諏訪200 さ 182
②諏訪200 さ 183

【登録年月日】
①令和1年9月27日
②平成30年11月9日

【走行距離】
①91,693km
②121,046km(9月末)

【予定価格(最低売却価格)】
2,440,286円

他 入札参加希望の方は、必ず現物確認をお願いします。

申 10月23日(月)～11月6日(月)までにお申し込みください。

問 財政課 管財係
☎72-2101(内線162)



▲諏訪200 さ 183 ▲諏訪200 さ 182

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

i 秋の全国火災予防運動

時 11月9日(木)～15日(水)
内 「火を消して不安を消してつなぐ未来」秋は空気が乾燥し火災が発生しやすい時季となります。次の「いのちを守る10のポイント」を参考に普段の生活の中で火災予防を実践してください。

●いのちを守る10のポイント
【4つの習慣】
①寝たばこは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに、燃えやすいものを置かない。
③こんろを使うときは、火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】
①火災の発生を防ぐために安全装置の付いたストーブやこんろを使用する。
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検する。
③寝具や衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
④火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保する。
⑥防火防災訓練への参加により、地域ぐるみの協力体制をつくる。

問 消防課 消防係
☎72-2101(内線677)

Information お知らせ

i 税を考える週間

内 国税庁では、国民の皆様様に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年、11月11日から17日までを「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴活動を実施しています。

本年は「これからの社会に向かって」をテーマとして、国税庁が新しく取り組んでいる事項などを紹介し、税に対する理解を深めていただくことを目的としています。

●諏訪税務署管内の行事予定
【テレビ放送(LCV-TV)】
「クイズ! 税金ゼミナール2023」
【放送日時】
「税を考える週間」中に複数回放送
【主催】
諏訪税務署管内納税関係団体連絡協議会

●税務署長納税表彰式
【開催日】 11月14日(火)
【会場】 諏訪税務署 3階会議室
【主催】 諏訪税務署

問 諏訪税務署 ☎52-1390(代表)
自動音声案内に従い「2」を選択

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i すわちゅう健康教室

時 11月16日(木) 11時～11時30分
所 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)
内 テーマ：「インフルエンザとコロナについて」
 インフルエンザとコロナについてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。
講 濱口實(名誉院長)
￥ 無料(申込不要)
問 諏訪中央病院 総務課 広報調整係
 ☎72-1000(内線1557)

Wanted

募集

i 「茅野市行財政審議会」の委員を募集します

内 多様化する市民ニーズに的確に応え、質の高い行政サービスを提供し、持続可能なまちづくりを行うことを目的として策定した行財政に係る計画を推進するための茅野市行財政審議会の委員を以下のとおり募集します。
時 【任期】2年間(令和5年11月～令和7年11月(予定))
対 満18歳以上の市内在住の方
定 若干名
￥ 【報酬等】市の規定による
申 11月6日(月)までに、応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはEメールで企画課までご提出ください。応募用紙は市ホームページからダウンロードいただくか、企画課窓口でもお渡しいたします。
他 応募用紙を参考に選考します。
問 企画課行政経営係
 ☎72-2101(内線155)
 E-mail kikaku@city.chino.lg.jp

i 茅野市議会意見交換会

まんなかに愛のある未来会議
 -市議とトーク!広く聴きます。あなたのご意見!-

時 11月14日(火) 19時～21時
 11月26日(日) 10時～正午
 ※2回開催しますので、ご都合の良い日にご参加ください。
所 茅野市ひと・まちプラザ3階集会室
内 テーマ：「茅野市の施策について」
 茅野市が住み続けたいまちであるために未来に向けた皆さんのアイデアをお聴きします。
対 市内在住、在勤、在学の方
定 各回18名
￥ 無料
他 総務環境・経済建設・福祉教育、各分野のテーブルを回るワークショップ形式で行います。
申 10月20日(金)～11月7日(火)までに電話、FAX、メールまたは電子申請(QRコード)でお申し込みください。
問 茅野市議会事務局
 ☎72-2101(内線352)
 FAX 73-7936
 E-mail gikai@city.chino.lg.jp

i 第263回 ほろ酔い勉強会

時 10月31日(火) 13時～14時30分
所 諏訪中央病院 2F 講堂
内 テーマ：「楽しい妊娠～育児ライフへ」
 三児の母SHELLYさん×諏訪中央病院のお産 ガチ相談!
 池田速水医師(産婦人科)×タレントSHELLYさん(オンライン参加)
￥ 無料(申込不要)
問 諏訪中央病院 総務課 広報調整係
 ☎72-1000(内線1557)

i 生涯スポーツ健康講座「ニュースポーツ」

時 11月25日(土) 10時～正午
所 茅野市総合体育館メイン体育館
内 子どもから高齢者の方まで、誰でも簡単にできるスポーツを楽しく体験します。
講 茅野市スポーツ推進委員
対 市内在住の方
定 20名
￥ 無料
持 運動のできる服装、上履き、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
申 電話でお申し込み下さい。
問 スポーツ健康課 スポーツ健康係
 ☎72-8399

i 理学療法評価から自分のバランス能力を知ろう!

時 11月26日(日) 14時～16時30分
所 ゆいわーく茅野3階集会室
内 リハビリ現場で普段理学療法士が行う転倒リスクの把握に役立つ筋力評価、バランス評価についてその意義、評価の妥当性についてなど、効率的な運動を行うための指標となる「評価」についての講演と参加者による実際の「評価」の体験を行います。
講 常葉大学准教授 理学療法士 天野徹哉 先生
対 市内在住の方
定 40名
￥ 無料
持 動きやすい服装
申 11月1日(水)～11月17日(金)までに電話でお申し込みください。(平日：9時30分～16時)
問 一般社団法人茅野市訪問看護センター 訪問看護ステーションりんどう 藤森
 ☎82-1234

i 認知症の人の家族会

時 11月9日(木) 15時30分～16時
所 ウエルシア薬局茅野米沢店
内 認知症の方の症状や介護の悩みに先輩介護者さんからアドバイスをもらったり、介護の悩みなどを打ち明けたりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっしやいませんか。
対 認知症の方を介護されているご家族
￥ 無料(申込不要)
他 「認知症の人の家族会」は「オレンジ・カフェ茅野(認知症予防講座)14時30分～15時30分開催」終了後に開催します。ご自由にご参加下さい。ただし「オレンジ・カフェ茅野」に参加される場合は申し込みが必要となります。
問 高齢者・保険課 介護保険係
 ☎72-2101(内線337)

i 茅野市こども読書のつどい

時 11月18日(土) 12時30分～16時
所 茅野市図書館
内 ①市内小中学校の人気本の紹介・調べ学習コンクール作品展示
 ②学校司書さんお勧めの本やブックプレゼントの本など、さまざまな本の紹介
 ③楽しい童話の世界のおはなしを聞こう 童話作家 荻原白水先生 講演会
 ④地域に伝わるおはなしを聞こう
 ⑤本を見ながら工作しよう ビュンビュンゴマ・プラバンのしおりづくり
 ⑥スタンプを集めて、景品(オリジナル図書袋)をゲットしよう
￥ 無料(申込不要)
他 工作や景品には、数に限りがあります。
問 こども読書活動応援センター
 ☎72-2101(内線635)

i 茅野市空き家なんでも相談会

時 11月16日(木) 14時～16時(1組30分程度)
所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室
内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。
対 市内に空き家をお持ちの方
定 9組
持 空き家物件情報
他 申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。
申 11月2日(木)までにお申し込みください。
問 都市計画課 住宅係
 ☎72-2101(内線538)

i 多留姫文学自然の里「餅つき大会」

時 11月11日(土) 10時～正午
所 中沢公民館
内 多留姫文学自然の里では、手田植えによる田植えや稲刈り、昔ながらの脱穀機で行う脱穀まつりなど、1年を通して子どもたちにもち米作りの体験を提供しています。今年も、多留姫文学自然の里「神田」で収穫したもち米を使い、餅つき大会を開催します。
￥ 無料(申込不要)
持 ・「もち米づくり参加カード」(ある人)
 ・暖かい服装(屋外作業のため)
問 生涯学習課 生涯学習係
 ☎72-2101(内線633)



Event & Lectures

イベント・講座

i 11月の介護保険制度説明会

時 11月8日(水) 9時30分～11時
所 茅野市役所 議会棟大会議室
内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話
対 ・11月2日から12月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)
 ・介護保険制度に関心のある市民の皆さん
申 不要(直接会場へお越しください。)
問 高齢者・保険課介護保険係
 ☎72-2101(内線336・337)

i 脱炭素のまちづくり実現に向けてNO.5

時 11月18日(土) 13時30分～15時30分
所 茅野市役所 8階大ホール
内 東海大学付属諏訪高等学校の発表とグループトーク
対 中学生以上
定 30名(事前申し込み制、先着順)
￥ 無料
持 筆記用具、飲み物
他 詳細はホームページをご覧ください。
申 11月10日(金)までに電話またはメールにて事務局まで氏名、住所、電話番号、年齢をご連絡ください。
問 茅野市地球温暖化対策地域協議会 事務局 ゼロカーボン推進室 ゼロカーボン推進係
 ☎72-2101(内線272)
 E-mail zerocarbon@city.chino.lg.jp