

# シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



## みんなのパソコン広場

### ☆パソコン初級者お助け隊☆

- 日時 12月6日(水)、20日(水) 14時~17時  
場所 ワークラボ八ヶ岳  
内容 ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート  
定員 1日3名(1人1時間程度)  
持ち物 使用しているノートパソコン  
受講料 1,000円  
申込方法 事前に電話でお申し込みください。  
申込・問 DX推進課 自治体デジタル係  
☎72-2101(内線242、243)



## スマートフォン入門講座

- 日時 12月5日(火)、8日(金)、12日(火)、15日(金)、19日(火)、22日(金)  
【アイフォン(iPhone)】  
10時30分~12時30分  
【アンドロイド(android)】  
13時30分~15時30分  
場所 ワークラボ八ヶ岳  
内容 スマートフォンの文字入力、タッチ操作、インターネット、カメラ操作など、実際にご使用しているスマートフォン端末を使って楽しく学ぶ講座。  
対象 全日程参加できる諏訪地域の方  
定員 各講座6名  
参加費 受講料2,000円+テキスト代  
持ち物 お使いのスマートフォン  
申込方法 10月26日(木)~11月21日(火)までに電話でお申し込みください。  
申込・問 DX推進課 自治体デジタル係  
☎72-2101(内線242、243)

## 敬老祝お買物券の有効期限

- 内容 9月の「敬老の日」に満88歳および満100歳の市民を対象に贈呈しました「敬老祝お買物券」は、有効期限が令和6年2月29日までとなっています。有効期限を過ぎますとご利用できませんので、お早めにご利用ください。  
問 高齢者・保険課 高齢者福祉係  
☎72-2101(内線335)



## 認知症総合支援事業「オレンジ・カフェ茅野」

- 日時 11月9日(木) 14時30分~15時30分  
場所 ウェルシア茅野米沢店  
内容 『認知症と薬の関係』をテーマにお話があります。  
対象 認知症の方やその家族、支援する方  
定員 10人(定員になり次第、申込受付を終了)  
参加費 無料  
申込方法 事前に電話でお申し込みください。  
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係  
☎72-2101(内線335)

