

休日夜間にオンラインで医師に医療相談ができます！

問 実証内容に関すること：株式会社リーバー ☎029-896-6263
市としての施策に関すること：DX 推進課地域 DX 推進係 ☎72-2101 (内 244)

メリット1

子どもの体調不良時に、テキストチャットを通じて、無料で医師へ医療相談ができます。

▶**内容** デジタル田園健康特区に指定された茅野市は、国の支援を受けながら市民の暮らしが良くなるような実証事業を進めています。その中で、休日夜間に子どもの具合が悪くなくても自身のスマートフォンからアプリを通じて医師に医療相談ができる仕組みの実証調査を行います。つきましては、本事業にご参加いただける方を募集します。

▶**対象** 市内在住の、0歳から18歳の子どものお持ちの方

▶**料金** 無料（※ただし、アプリ内のテキストチャットのみ。相談の結果、アプリ内のオンライン診療（テレビ電話）や救急外来等へ受診の際は、通常の保険診療となり自己負担金が発生します）。

メリット2

相談の結果、市販薬での対応をすすめられた場合、市販薬購入に使えるポイントを配布します。

実施いただく内容

- ① 子どもの体調不良時に、適宜、遠隔医療アプリで医療相談を利用する。
- ② 市販薬の購入に利用可能なポイントの利用を体験する。（※ポイントは、市販薬の推奨があった場合のみ付与されます。）
- ③ 実証に関するアンケートに回答する。

▶**実証期間** 2023年10月～2024年3月（予定）

▶**申込方法** 参加方法はLINEでご案内しますので、まずはQRコードを読み込み、友達追加をお願いします。

公式LINE（特設）



information

お知らせ

茅野市二十歳の式典

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線 633)

▶**日時** 1月7日（日）13時～16時
受付 13時～13時40分
式典 13時50分～
記念撮影 15時10分～



▶**場所** 茅野市民館

▶**内容** 茅野市では、二十歳を迎える皆さんの前途を祝い励ますため、二十歳の式典を開催します。

▶**対象** 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた市内在住者及び茅野市出身者で他市区町村在住者

▶**持ち物** 入場券

▶**申込方法** 茅野市に住民票がある方には、11月上旬に開催のご案内をお送りします。参加を希望される方は案内文記載のQRコードから「ながの電子申請サービス」を利用して11月30日（木）までにお申し込みください。なお、案内通知が届かない方で参加を希望される場合はご連絡ください。

お知らせ

定期購入の注文時には、契約内容を確認しましょう

問 茅野市消費生活センター ☎75-8188 (直通)
(茅野市役所 1階 4番窓口)

▶**内容** 「初回」・「お試し」は定期購入です！
注文時には、契約内容を確認しましょう。



【事例】
テレビショッピングで、通常価格5千円のサプリメントが980円で購入出来るのを見て、「これは安い」と思い直ぐに、注文をした。後日、商品が届きコンビニで代金を支払い、これで終わったと思っていたが、数日後に再び商品が届き4回購入が条件の定期購入であった。解約をしたい。

【アドバイス】

- 定期購入が条件になっていませんか？
→「初回限定価格」「定期コース」などと表示されている場合は継続期間や購入回数が決められていることがあるため注文時に確認しましょう。
- 「解約・返品できるか」「解約・返品できる条件（返品特約）」
→解約の申し出の期間、解約時に違約金などの支払いが必要かどうかなどの条件を確認しましょう。

「おかしいな」「困ったな」と思ったら一人で悩まず相談を！消費生活センターでは出前講座・特殊詐欺等抑止電話器接続装置の貸出等を行っています。

介護予防普及啓発事業講演会 「認知症世界の歩き方」

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線 334・335)

▶**日時** 12月7日（木）14時～15時30分

▶**場所** 茅野市役所 大ホール

▶**内容** 認知症のある方の心と身体には、どんな問題が起きているのでしょうか。そして、どんな状況で生活のしづらさを感じているのでしょうか。一緒に認知症の世界を知る旅に出かけませんか？

▶**講師** NPO法人 issue+design (イシュープラスデザイン) 澤田直子氏



▶**プロフィール**
日本社会事業大学卒業後、松戸市社会福祉協議会で地縁組織、地区社協、ボランティア団体、NPO法人、福祉施設、学校などと協働した福祉のまちづくりを推進する。2020年から手賀沼まちづくりセンターでまちづくり、2021年から公立小学校で子ども、保護者の相談支援事業に携わる。2023年からissue+designに参加

▶**対象** 茅野市内に在住・在学・在勤の方

▶**定員** 100名（申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。）

▶**料金** 無料

▶**申込方法** 11月15日（水）までに電話またはQRコードからお申し込みください。



information

長野県「建築物の省エネ改修サポート制度」 無料で省エネ性能を診断します

問 (公社)長野県建築士会 ☎026-235-0561

▶内容

住宅の省エネ改修をサポートするため、長野県が認定した事業者が所属する、省エネ等に関して一定の技術を習得した建築士などが、簡易に調査・診断して、省エネ性能や改修の提案を含めた説明を行います。

※一定の技術を習得した建築士…

国が指定登録した講習実施機関等が実施した既存住宅状況調査技術者及び省エネに関する講習を修了した建築士など



簡易診断

業務で行う建物調査や、所有者からの希望を受けて住宅や店舗等を訪問する際、ツールを用いて建物の省エネ性能を簡易診断し、調査結果と併せて省エネ簡易診断結果を所有者に伝える。

▶制度詳細・申し込み

長野県のホームページ（QRコード）から制度の詳細をご覧ください、掲載されている申込書をダウンロードしてください。お電話でのお問合せは、事業を受託している上記の問合せ先へお電話ください。



お知らせ スケートセンター使用料の減免をします

問 こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101 (内線 611)

- ▶ **内容** 茅野市運動公園国際スケートセンターオープン期間中(12/1～2/18)に使用できる「茅野市運動公園国際スケートセンター入場券」を11月16日から発行しますのでご利用ください。
- ▶ **対象** ①ひとり親家庭等の児童
②特別児童扶養手当受給対象児童(付き添いの必要な児童は、付き添いの方1名も対象になります。)
- ▶ **申込方法** 茅野市役所こども課窓口にて使用料減免申請書に記入し、提出していただくことにより、入場券を発行します。
- ▶ **持ち物** ・児童扶養手当証書
・特別児童扶養手当証書
- ▶ **利用方法** ・入場券をスケートセンター受付窓口に提出してください。
・入場券を忘れてしまった場合は、受付において証書の提示と共に「利用料減免申請書」へ必要事項を記入していただき、後日入場券を提出してください。

「手当証書の提示」だけでは入場できません。必ず、こども課窓口にて入場券の発行を受けてください。

お知らせ NAO ice OVAL スケートセンターオープン

問 茅野市国際スケートセンター ☎72-5815
スポーツ健康課(総合体育館内) ☎72-8399



茅野市運動公園国際スケートセンター (NAO ice OVAL) は、下記の通り営業をいたします。

- ▶ **期間** 12月1日(金)～2月18日(日)
8時～20時30分 期間中無休予定
※12月1日(金)は、18時から営業
- ▶ **入場料** 大人800円、大学生等・高校生600円、子ども(小・中学生)400円、付き添い100円、未就学児は無料(回数券、期間券もあります。)
- ▶ **その他** 天候により営業できない日、大会等で一般滑走ができない時間もあります。
年末年始は始業時間が変わります。

イベント スーパーシティ・デジタル田園健康特区フォーラム

問 DX推進課 地域DX推進係 ☎72-2101(内線245)

- ▶ **日時** 11月8日(水)
企業ブース開場 /12時30分～
受付 /13時～ 会場プログラム /13時30分～
- ▶ **場所** 茅野市民館(茅野市塚原1-1-1)
- ▶ **内容** 健康・医療をはじめとした地域の課題解決に向けた「デジタル田園健康特区」に石川県加賀市・茅野市・岡山県吉備中央町が指定され、2年目となりました。3自治体は地理的な距離を超えてつながり、デジタル技術を活用して、革新的な事業を進めています。「全国どこでも誰もが便利で快適に暮らせる社会」を目指すデジタル田園都市国家構想のモデルとして、デジタル田園健康特区で実現しつつある「未来の日常」について考えます。
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **その他** 主催：内閣府 共催：茅野市
- ▶ **参加方法** 現地参加またはオンライン参加
- ▶ **申込方法** 以下の日時までにWEBサイト(QRコード)からお申し込みください。
●来場申込締切：11月8日(水)13時まで
●オンラインライブ視聴締切：11月8日(水)17時30分まで



講座 料理講座

申込・問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105



▲洋風おこわ ▲肉巻き凍り豆腐 ▲ゆで野菜とハムの簡単白和え

- ▶ **日時** 11月17日(金) 10時～正午
- ▶ **場所** 健康管理センター
- ▶ **内容** 食生活改善推進協議会の推進員と、手軽でおいしい減塩料理を作る講座です。
- ▶ **料理名** 洋風おこわ・肉巻き凍り豆腐・ゆで野菜とハムの簡単白和え
- ▶ **対象** 茅野市在住、在勤の方
- ▶ **定員** 20名
- ▶ **料金** 1人/300円
- ▶ **持ち物** エプロン、三角布、筆記具、飲み物
- ▶ **申込方法** 11月9日(木)までに、電話でお申し込みください。