

11 November

- 休日当番医院
- 予防接種
- 休日歯科当番医院
- 乳幼児健診
- 休日当番薬局
- 子育て
- 水道緊急修理事番店

※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
- ・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
- ・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。
- 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理事番店
- 受付：8時30分～翌日8時30分
- ※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 離乳食教室【要予約】
- 対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)
- ばくばく(11か月～1歳2か月児)
- 持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
- 【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
- 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
- 【ばくばく】敷物

- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)
- 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)
- 目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)

予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	9日(木)10時～、15日(水)14時～、21日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	7日(火)13時～17時 ※10/31から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員 矢崎 正彦 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談	14日(火)9時～正午 会場 市役所7階会議室 相談員 行政相談委員 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	16日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	4日(土)、12日(日)、25日(土) 日本語教室 13時～15時 相談 15時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(12日のみ) ※初めてのの方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	1日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 定員 3人/1日(1人1回50分程度) 会場 市役所5階相談室6 問 商工課(内線434)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	24日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	13日(月) 12時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	8日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談【要予約】	①4日、18日(土)13時～16時 ②10日、24日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日
- 診療時間 19時～21時
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで
(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)