

11 November

-  休日当番医院
-  休日歯科当番医院
-  休日当番薬局
-  水道緊急修理当番店
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て

※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
- ・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
- ・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。
- 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理当番店
- 受付：8時30分～翌日8時30分
- ※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 離乳食教室【要予約】
- 対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)
- ばくばく(11か月～1歳2か月児)
- 持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
- 【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
- 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
- 【ばくばく】敷物

- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)
- 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)
- 目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)

予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 ●離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分) ●(有)大信設備 ☎72-3527	2 ●離乳食教室(ばくばく)(10時～11時30分) ●(株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	3 ●平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661 ●林歯科クリニック ☎72-5788 ●ちの薬局 ☎82-0088 ●水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	4 ●(株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515
5 ●すがわら小児クリニック ☎75-0033 ●ロッキー歯科医院(諏訪市) ☎58-3310 ●薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263 ●(有)芸管工業 ☎79-4372	6 ●(有)茅野設備 ☎79-5858	7 ●(有)原田設備 ☎72-6411	8 ●(有)クサカベ設備興業 ☎79-2511	9 ●(有)タケムラプロパン ☎72-2382	10 ●赤ちゃん相談(9時～11時) ●1歳6か月児健診 ●(株)共栄管工 ☎72-6675	11 ●(有)イトカン ☎72-8548
12 ●池田医院 ☎73-0555 ●こまつ歯科医院 ☎78-1184 ●茅野横内薬局 ☎82-5788 ●(有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	13 ●2歳児歯科健診 ●(株)有賀水道 ☎72-4017	14 ●10か月児健診 ●水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	15 ●4か月児健診 ●(株)共進エネーブ ☎72-6282	16 ●(有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649	17 ●(株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	18 ●(有)窪田設備 昼☎72-6814
19 ●うえはらクリニック ☎72-2636 ●堀歯科医院(諏訪市) ☎52-1659 ●ヤジマ薬局 ☎72-2342 ●(株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	20 ●1歳6か月児健診 ●(有)木村設備 ☎77-2380	21 ●3歳児健診 ●(有)タケムラプロパン ☎72-2382	22 ●(株)共栄管工 ☎72-6675	23 ●原村診療所(原村) ☎79-2716 ●江川歯科医院 ☎82-5400 ●フジ薬局はら店(原村) ☎79-5751 ●ふたば本町薬局 ☎82-7288 ●(有)大信設備 ☎72-3527	24 ●赤ちゃん相談(9時～11時) ●マタニティ相談(10時～11時30分) ●(有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	25 ●(株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451
26 ●くぼ泌尿器科クリニック ☎75-1720 ●落合歯科医院(諏訪市) ☎53-3800 ●てらさわ薬局 ☎78-7851 ●(有)茅野設備 ☎79-5858	27 ●3歳児健診 ●(有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649	28 ●4か月児健診 ●(株)共進エネーブ ☎72-6282	29 ●2歳児歯科健診 ●(有)原田設備 ☎72-6411	30 ●10か月児健診 ●(株)有賀水道 ☎72-4017		

- ★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101
- トレーニング室利用者説明会【要事前予約】**
9日(木)10時～、15日(水)14時～、21日(火)19時～
会場 総合体育館トレーニング室
問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
 - 法律相談【要予約】**
7日(火)13時～17時
※10/31から申込受付
会場 市役所7階会議室
相談員 矢崎 正彦 弁護士
※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。
問 市民課市民係(内線256)
 - 行政相談**
14日(火)9時～正午
会場 市役所7階会議室
相談員 行政相談委員
問 市民課市民係(内線256)
 - 外国籍市民のための相談**
16日(木)10時～16時
会場 市役所7階会議室
※電話でも相談できます
問 地域創生課 地域創生係(内線232)
 - 外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室**
4日(土)、12日(日)、25日(土)
日本語教室 13時～15時
相談 15時～16時
会場 茅野市ひと・まちプラザ
相談語 日本語、ベトナム語(12日のみ)
※初めてのの方は、事前にご確認ください。
問 地域創生課 地域創生係(内線232)
相談員 090-8846-0491
 - 若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】**
1日(水) 13時30分～16時30分
相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー
定員 3人/1日(1人1回50分程度)
会場 市役所5階相談室6
問 商工課(内線434)
 - 子育て、家庭、教育、発達に関する相談**
毎週月曜日～金曜日(祝日除く)
8時30分～17時15分
会場 育ちあいちの(市役所6階 こども課内)
問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616・617)
発達支援センター(内線618)
 - 保護司による非行・犯罪相談【要予約】**
24日(金)10時～12時
会場 諏訪市公民館302会議室
問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
平日10時～16時受付
 - ひきこもり相談会「こもさぼ」**
13日(月) 12時～17時
会場 茅野市ひと・まちプラザ
問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
 - 司法書士法律相談【要予約】**
8日(水)15時～17時
会場 社会福祉協議会相談室
問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
 - 結婚相談【要予約】**
①4日、18日(土)13時～16時
②10日、24日(金)18時30分～20時30分
会場 社会福祉協議会相談室
問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療日 毎週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日
- 診療時間 19時～21時
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで
(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)

