

# けんこうしんだん 健康診断がはじまります

健康診断では、下にあるような検診や検査をします。病気が見つかったら、早く治しましょう。自分の体のことを知って、健康な生活の参考にすることも大切です。

## 発育測定



体の大きさには、個人差があります。身長・体重がその人にとってバランスよく発達しているかどうか、測定します。

## 視力測定



ものやけしきを見たり、危険から身を守ったり、本を読んだりできるのは目のおかげ。その目がよく見えるかどうか、調べます。

## 聴力検査



### 静かにしようね

耳がよく聞こえるかどうか、調べます。聞こえにくい時は、耳の病気があるかもしれません。(1, 2, 3, 5年生で実施)

## 尿検査

おしっこの中の成分をしらべます。おしっこから、糖・たんぱく・血が見つかったら、腎臓などの病気かもしれません。検査でおしっこの中から糖・たんぱく・血が見つかった時には、病院に行って診てもらいましょう。

## 歯科検診



食べ物をかめるのも、うまく発音できるのも、歯のおかげ。その歯にむし歯はないか、口の中の病気はないか調べます。

## 眼科検診



目の病気がないか調べます。

## 耳鼻科検診



耳の病気がないか、鼻の病気がないか、のどや舌の病気がないか、調べます。

## 内科検診



心臓や肺に病気があると、聴診器をあてたときに、変な雑音が聞こえます。体全体をみて、皮膚の病気やそのほかの病気がないかみます。

一年間みなさんが元気に生活できるように、

4月から6月位までは、健康診断が続きます。

毎日、お風呂に入り、よくねて、下着もせいけつなものをつけるようにしましょう。

病気がみつかった人は、早めに受診しましょう。