

ほけんだより 4月

全校配付

2023. 4. 7 茅野市立米沢小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

新学期がスタートしましたね。今年は、5月からコロナウイルス感染症も5類になり少しずつ以前の生活にもどってきますが、まだいろいろな面でご協力をいただくことがあると思います。

全校児童の皆さんが、元気に学校生活が送れますようご家庭でもお願いします。



<新学期を元気に過ごせるように>

1 登校前の健康観察を十分に行ってください（体温測定もお願いします）

今年もLEBERへの入力をお願いします。ご家庭で朝、健康観察をしていただき、朝から熱があったり体調が悪い場合は、学校をお休みし、ゆっくり体を休めてください。

2 免疫力を高める（早寝・早起き・朝ごはんを毎日元気に）

十分な睡眠と適度な運動やバランスの取れた食事を心がけてください。



3 手洗いや換気をしましょう・・・マスクの着用は、個人の自由になりました。



けんこうしんだん
 <4月の健康診断>

ねが
 ～ お願い ～

はついくそくてい 発育測定	4/10 (月)	5.6年
	4/11 (火)	2.3年
	4/12 (水)	4年
	しきかくけんさ じっし (色覚検査も実施)	
	4/17 (木)	1年
しりょくけんさ 視力検査	4/20 (木)	5.6年
	4/21 (金)	3.4年
	4/24 (月)	2年
	4/25 (火)	1年
がんかけんしん 眼科検診	4/28 (金)	全校 13:30～

はついくそくてい
 発育測定について

はん たん うんどうぎ き
 ・半そで・短パンの運動着を着てくる。

かみ け あたま ゆ
 ・髪の毛を頭 のてっぺんで結ったり

と
 留めたりしない。

つめ き
 ・爪を切ってくる。



こうい せんせいがた しょうかい
 ～ 校医の先生方を紹介します ～

ないか 内科	ともみ 知見	ひでお 秀雄	せんせい 先生	はらだ 原田	かずろう 和郎	せんせい 先生
がんか 眼科	ふじもり 藤森	ちとし 千憲	せんせい 先生			
しか 歯科	やざき 矢崎	としひで 利英	せんせい 先生	よしみず 吉水	ち え み 知恵美	せんせい 先生
じびか 耳鼻科	くぼた 窪田	しこう 志功	せんせい 先生			
やくざいし 薬剤師	かさばら 笠原	なおこ 直子	せんせい 先生			

けんこうしんだん かんきょう
 健康診断や環境
 けんさなど ねんかん せわ
 検査等で1年間お世話
 になる先生方です。

にっほん しんこう
 <日本スポーツ振興センターについて>・・・全校児童が加入しています。

がっこうかんりか とうげこうふく
 学校管理下(登下校含む)においてけがをし、びょういん じゅしん まどぐち
 病院を受診し、窓口で1500円以上支払った場合に(複
 すうづきあわ えんいじょう たいしょう にほん しんこう
 数月併せて1500円以上でも対象になります)日本スポーツ振興センターから医療費の給付が受けられ
 ます。たいしょう ぼあい
 対象となるけががあった場合には、保健室へお知らせください。
 書類をお渡しします。

<保健室から>
 今年度もお世話になります。
 よろしくお願ひします。



裏面へ