

茅野市食育キャラクター

ぼくたち3人の栄養マンです。

台言葉は「3人そろって元気もりもり！」



おいしいごはんをありがとう! ■■■

わたしの名前は、**ほかほかマン**。女の子です。
主に**主食**の中にいるよ。

【特技】からだをあたたため、力のもとになる。

【性格】いつもニコニコ、心があたたかい子。

【夢】楽しく作って食べて、みんなを笑顔にすること。

【好きな食べ物】ごはん。和食にはごはんがあつよね。

茅野市はおいしいお米がとれるよ。



3人そろえて食べてね! ■■■

ぼくの名前は、**ぱわーマン**。男の子です。
主に**主菜**の中にいるよ。

【特技】じょうぶなからだをつくること。

【性格】じょうぶなからだでがんばり屋さん。

【夢】望ましい食生活で、みんなを健康で長寿にすること。

【好きな食べ物】魚。肉も豆腐も好きだけど…。



地元の野菜をいっぱい食べよう! ■■■

ぼくの名前は、**げんきマン**。男の子です。
主に**副菜**の中にいるよ。

【特技】病気になりにくい体をつくる。

【性格】ほかほかマンとぱわーマンをいつも応援しているやさしい子。

【夢】地域の食文化を大切に守り、みんなに伝えていくこと。

【好きな食べ物】セルリー。

茅野市の特産セルリーは、はずせない…。

