

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	10月10日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	10月24日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	10月7日、21日、28日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜るど	10月7日、21日、28日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	10月14日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	10月17日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	10月21日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	10月11日(水) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要



こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 10月16日(月) 13時~14時
 ② 10月25日(水) 10時~11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 100円(材料代)
対象 生後1~3か月の赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子手帳
申し込み お電話にてお申し込みください。

育児中のママを対象としたサークルひよこクラブ「離乳食」、「アレルギー」

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 10月2日(月) 13時30分~14時45分
 ② 10月23日(月) 13時30分~14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂
 (5分前に産科外来10番にお越しください)
内容 ①「離乳食」について管理栄養士によるお話し
 ②「アレルギー」について小児科医師によるお話し
参加費 無料
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル
申し込み 不要

にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 10月11日(水) 11時~正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 体重測定、育児相談、ベビーマッサージ、ママのストレッチ、授乳相談を行います。
参加費 無料
対象 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
申し込み お電話にてお申し込みください。

赤ちゃんあつまれ

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 10月17日(火) 10時30分~11時30分
場所 茅野市こども館0123広場 わいわいスペース
内容 主に生後2か月から7か月の子どもを持つ母親の育児に関する悩みや不安の解消と、母親同士の出会いのきっかけの場として講座を開催します。
講師 市保健師及び家庭児童相談員
対象 生後2か月~7か月の子どもと母親
定員 10組
参加費 無料
申し込み 9月25日(月) 10時から、電話または窓口で申込を受け付けます。



ファミリー・サポート・センター「援助会員」養成講習

こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101(内線611)

日時 10月25日(水) 10時~15時
 11月3日(金・祝) 10時~15時
 11月8日(水) 10時~16時
 11月15日(水) 10時~17時
 11月22日(水) 10時~16時
 ※全5日の連続講座です。
場所 茅野市役所 会議室
内容 ファミリー・サポート・センターは、「子どもを預かってほしい人」と「子育てのお手伝いがしたい人」が会員となり、会員間で子育ての助け合いを有償で行っています。この講座は、援助会員として活動するための講座です。子育てのお手伝いの内容は、保育施設等への送迎や、子どもの預かりです。
対象 市内および近隣にお住いの20歳以上の方で、子どもが好きで子育てのお手伝いをしたい方
参加費 1,000円(テキスト代)
その他 講習内容はお問い合わせください。
申し込み 10月17日(火) までにお申し込みください。

おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから
ご応募ください!

12月生まれの方募集中!
 10月12日(木)までに
 応募してください。
 対象 3歳までの方



ながさき まゆと
長崎 茉優斗くん
令和3年10月12日生まれ 2歳

2歳おめでとう!
 ムードメーカーの茉優斗。みんな茉優斗が大好きだよ



おあな こうた
小穴 倅大くん
令和4年10月5日生まれ 1歳

笑顔が素敵な倅大☆1歳おめでとう!!
 たくさん食べて大きくなってね☆



いとう あわい
伊藤 碧ちゃん
令和4年10月28日生まれ 1歳

あおちゃん! 1歳おめでとう☆いつもニコニコで皆とっても幸せです! これからも元気で笑顔でゴー!



みわ そうき
三輪 奏喜くん
令和3年10月20日生まれ 2歳

お外が大好き! 車が大好き! これからも元気いっぱい大きくなってね! 2歳のお誕生日おめでとう!



いとう いろは
伊藤 彩葉ちゃん
令和4年10月14日生まれ 1歳

1歳のお誕生日おめでとう☆ニコニコ笑顔が大好きだよ。これからもすくすく成長してね☆!!



おの さらん
小野 紗蘭ちゃん
令和3年10月13日生まれ 2歳

さーちゃんお誕生日おめでとう! いつも笑わせてくれてみんなを元気にしてくれるさーちゃんがだいすきだよ☆